

〔白河市学校給食センター〕



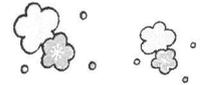
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	大根	神奈川県	不検出	3月3日	
2	3/1	豚ひき肉	福島県	不検出	3月3日	
3	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
4	3/2	ごぼう	北海道	不検出	3月4日	
5	3/2	豆腐	秋田県	不検出	3月3日	
6	3/2	ほうれん草	国内	不検出	3月4日	
7	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
8	3/3	きゅうり	福島県	不検出	3月5日	
9	3/3	糸こんにゃく	白河市	不検出	3月5日	
10	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
11	3/4	白菜	茨城県	不検出	3月8日	
12	3/4	さばの味噌煮	国内	不検出	3月8日	
13	3/4	なめこ	国内	不検出	3月8日	
14	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
15	3/5	セロリー	静岡県	不検出	3月9日	
16	3/5	豆腐	白河市	不検出	3月8日	
17	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
18	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
19	3/9	いちご	福島県	不検出	3月10日	
20	3/9	キャベツ	愛知県	不検出	3月11日	
21	3/9	鶏もも肉	北海道	不検出	3月11日	
22	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
23	3/10	じゃがいも	北海道	不検出	3月12日	
24	3/10	豚もも肉	福島県	不検出	3月12日	
25	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
26	3/11	ねぎ	福島県	不検出	3月15日	

27	3/11	絹厚揚げ	国内	不検出	3月15日	
28	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
29	3/12	きゅうり	福島県	不検出	3月16日	
30	3/12	白菜	茨城県	不検出	3月16日	
31	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
32	3/15	牛ひき肉	オーストラリア	不検出	3月17日	
33	3/15	つきこんにゃく	白河市	不検出	3月19日	
34	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
35	3/16	もやし	郡山市	不検出	3月18日	
36	3/16	はるか	国内	不検出	3月18日	
37	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
38	3/17	プチさつま揚げ	国内	不検出	3月19日	
39	3/17	さけ	北海道	不検出	3月19日	
40	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
41	3/18	キャベツ	愛知県	不検出	3月22日	
42	3/18	ねぎ	埼玉県	不検出	3月22日	
43	3/18	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月22日	
44	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
45	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
46	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



令和3年 3月 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるもと	おもに体の調子を整えるもと	おもにエネルギーのもと		
1	月	ごはん 牛乳 ヒレカツ(ソース) コールスローサラダ どさんこ汁 いよかん	牛乳 豚肉 豆腐 わかめ	キャベツ 人参 きゅうり コーン 玉ねぎ もやし	ごはん じゃがいも 揚げ油 米サラダ油	エネルギー 639・765 Kcal たんぱく質 23.5・27.5 g 脂質 17.4・19.3 g 食塩相当量 2.3・2.7 g	
2	火	くひなまつりにちなんだ献立 ちらし寿司 牛乳 サワラの香味焼き 菜の花のごまあえ すまし汁 桜もち	牛乳 サワラ 鶏肉 豆腐 のり	しょうが ねぎ 菜の花 小松菜 もやし 人参 たもぎたけ ほうれん草	ごはん すりごま ねりごま 玉麩 桜もち 三温糖	エネルギー 688・803 Kcal たんぱく質 27.8・32.5 g 脂質 17.4・19.5 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	
3	水	ごはん 牛乳 しそ巻きギョウザ ナムル マーボー豆腐	牛乳 ギョウザ 豚肉 鶏肉 豆腐	もやし ほうれん草 大根 人参 しょうが 干しいたけ たけのこ ねぎ にら	ごはん いりごま 三温糖 ごま油 米サラダ油 でんぶん	エネルギー 705・816 Kcal たんぱく質 28.8・25.5 g 脂質 23.2・25.5 g 食塩相当量 2.6・2.9 g	全中
4	木	わかめうどん 牛乳 かきあげ 磯あえ 国産オレンジ(しらぬい)	牛乳 わかめ 鶏肉 油揚げ なると ちくわ のり	ごぼう 干しいたけ 人参 ねぎ 玉ねぎ コーン にら ほうれん草 キャベツ もやし しらぬい	ソフト麺 揚げ油 小麦粉	エネルギー 622・810 Kcal たんぱく質 25.3・32.2 g 脂質 17.2・19.6 g 食塩相当量 3.5・4.2 g	全中
5	金	焼き肉丼(ごはん) 牛乳 塩昆布あえ 厚揚げのみそ汁 アセロラゼリー	牛乳 生揚げ 塩こんぶ 豚肉	しょうが たまねぎ 大根 にら 糸こんにゃく キャベツ 人参 きゅうり 白菜 ねぎ	ごはん 米サラダ油 ごま油 三温糖 アセロラゼリー	エネルギー 625・729 Kcal たんぱく質 22.8・26 g 脂質 17.8・19.6 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	白二中
8	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 大根のきんぴら なめこ汁 みかんゼリー	牛乳 さば 豆腐 さつま揚げ	大根 人参 こんにゃく ねぎ いんげん なめこ 白菜	ごはん いりごま 三温糖 ごま油 米サラダ油 みかんゼリー	エネルギー 618・735 Kcal たんぱく質 22.7・26.6 g 脂質 18.8・21.5 g 食塩相当量 2.3・2.8 g	
9	火	食パン 牛乳 いちご&マーガリン マカロニグラタン ブロッコリーサラダ 白菜のスープ	牛乳 鶏肉 脱脂粉乳 シュレットチーズ ウインナー なると	玉ねぎ マッシュルーム ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり 白菜 セロリ パセリ	食パン マカロニ 米サラダ油 いちご&マーガリン 小麦粉 じゃがいも バター	エネルギー 647・770 Kcal たんぱく質 24.3・28.0 g 脂質 23.7・26.7 g 食塩相当量 3.2・3.9 g	
10	水	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ いちご	牛乳 鶏肉 シュレットチーズ 海藻サラダ	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 水菜 キャベツ 大根 コーン いちご	ごはん 米サラダ油 ごま油 三温糖	エネルギー 683・809 Kcal たんぱく質 20.6・23.6 g 脂質 22.9・25.9 g 食塩相当量 3.1・3.6 g	
11	木	ごはん 牛乳 タイの塩焼き 千草あえ 野菜きのこ汁 お祝いゼリー	牛乳 タイ 卵 油揚げ	パセリ ほうれん草 もやし キャベツ 人参 大根 しめじ 干しいたけ ねぎ こんにゃく	ごはん お祝いゼリー	エネルギー 577・683 Kcal たんぱく質 24.1・28.4 g 脂質 15.6・17.4 g 食塩相当量 2.2・2.6 g	
12	金	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 和風サラダ 肉じゃが	牛乳 厚焼き玉子 豚肉	キャベツ 人参 きゅうり 玉ねぎ 糸こんにゃく 大根 いんげん 干しいたけ	ごはん 米サラダ油 三温糖 じゃがいも 車麩	エネルギー 625・747 Kcal たんぱく質 23.7・27.7 g 脂質 19.7・22.4 g 食塩相当量 1.8・2.2 g	全中
15	月	ごはん 牛乳 アジフライ(ソース) 豚キムチ 具だくさん汁 いちごゼリー	牛乳 アジ 豚肉 生揚げ	白菜 にら ねぎ 大根 人参 たもぎ茸 キムチ	ごはん 揚げ油 ごま油 三温糖 さといも いりごま いちごゼリー	エネルギー 625・752 Kcal たんぱく質 24.3・28.9 g 脂質 18.9・21.7 g 食塩相当量 2.4・2.9 g	全中3年
16	火	黒糖パン 牛乳 トマトオムレツ サラスパ ファイバースープ りんごゼリー	牛乳 トマトオムレツ ベーコン	キャベツ 人参 きゅうり かんぴょう 白菜 人参 小松菜 しめじ 寒天 コーン ブロッコリー	黒糖パン スパゲティ マヨネーズ りんごゼリー	エネルギー 732・885 Kcal たんぱく質 24.1・28.8 g 脂質 18.9・21.7 g 食塩相当量 3.2・3.8 g	全中3年
17	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソースがけ コーンサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 卵 脱脂粉乳 油揚げ	玉ねぎ コーン きゅうり キャベツ ブロッコリー 小松菜 えのき 大根	ごはん じゃがいも でんぶん 米サラダ油 バター 上白糖	エネルギー 633・759 Kcal たんぱく質 23.7・26.9 g 脂質 20.7・23.7 g 食塩相当量 2.1・2.6 g	全中3年
18	木	みそラーメン 牛乳 春巻き 大根サラダ 国産オレンジ(はるか)	牛乳 豚肉 わかめ 春巻き	キャベツ 人参 もやし ねぎ コーン にら しょうが 大根 きゅうり	中華めん いりごま ごま油 ラー油 揚げ油 米サラダ油	エネルギー 586・781 Kcal たんぱく質 19.4・27.1 g 脂質 18.5・19.7 g 食塩相当量 3.2・4 g	全中3年
19	金	ごはん 牛乳 味付きのり サケのみそマヨ焼き 切り干し大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁	牛乳 サケ 味付きのり さつま揚げ 鶏肉 油揚げ	切り干し大根 人参 パセリ こんにゃく いんげん 玉ねぎ 干しいたけ	ごはん マヨネーズ 三温糖 米サラダ油 ごま油 じゃがいも	エネルギー 593・711 Kcal たんぱく質 26.8・31.5 g 脂質 17.8・20.1 g 食塩相当量 2.1・2.6 g	全中3年
22	月	ごはん 牛乳 鶏から揚げ 春雨サラダ かきたま汁 お祝いデザート	牛乳 鶏肉 豆腐 卵	しょうが キャベツ もやし きゅうり 人参 えのき しめじ 干しいたけ ねぎ	ごはん でんぶん 揚げ油 マロニー ごま油 米サラダ油 お祝いデザート	エネルギー 687・802 Kcal たんぱく質 25.6・30 g 脂質 23.5・25.8 g 食塩相当量 2.2・2.5 g	全中3年

(3月給食日 16日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均	エネルギー 643kcal	たんぱく質 24.2g	脂質 19.5g	食塩 2.6g
中学校栄養価平均	エネルギー 772kcal	たんぱく質 28.7g	脂質 21.9g	食塩 3.1g