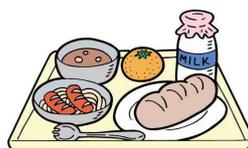


# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニタージンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/6	キャベツ	神奈川県	不検出	4月7日	
2	4/6	ねぎ	福島県	不検出	4月7日	
3	4/6	白菜	茨城県	不検出	4月7日	
4	4/7	にら	茨城県	不検出	4月8日	
5	4/7	人参	徳島県	不検出	4月8日	
6	4/7	もやし	栃木県	不検出	4月8日	
7	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
8	4/8	ほうれん草	福島県	不検出	4月9日	
9	4/8	大根	千葉県	不検出	4月9日	
10	4/8	しめじ	新潟県	不検出	4月9日	
11	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
12	4/9	きゅうり	福島県	不検出	4月12日	
13	4/9	人参	徳島県	不検出	4月12日	
14	4/9	えのき	新潟県	不検出	4月12日	
15	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
16	4/9	牛乳	郡山市	不検出	4月9日	
17	4/12	キャベツ	神奈川県	不検出	4月13日	
18	4/12	人参	徳島県	不検出	4月13日	
19	4/12	じゃがいも	北海道	不検出	4月13日	
20	4/12	給食丸ごと	—	不検出	4月12日	
21	4/13	ピーマン	茨城県	不検出	4月14日	
22	4/13	白菜	茨城県	不検出	4月14日	
23	4/13	ねぎ	福島県	不検出	4月14日	
24	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
25	4/14	大根	千葉県	不検出	4月15日	
26	4/14	人参	徳島県	不検出	4月15日	
27	4/14	えのき	新潟県	不検出	4月15日	
28	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	

29	4/15	ごぼう	青森県	不検出	4月16日	
30	4/15	じゃがいも	北海道	不検出	4月16日	
31	4/15	キャベツ	神奈川県	不検出	4月16日	
32	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
33	4/15	牛乳	郡山市	不検出	4月15日	
34	4/16	ねぎ	福島県	不検出	4月20日	
35	4/16	もやし	栃木県	不検出	4月20日	
36	4/16	ほうれん草	茨城県	不検出	4月20日	
37	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
38	4/20	きゅうり	福島県	不検出	4月21日	
39	4/20	人参	徳島県	不検出	4月21日	
40	4/20	小松菜	福島県	不検出	4月21日	
41	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
42	4/21	レンコン	茨城県	不検出	4月22日	
43	4/21	もやし	栃木県	不検出	4月22日	
44	4/21	かぶ	千葉県	不検出	4月22日	
45	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	
46	4/22	じゃがいも	北海道	不検出	4月23日	
47	4/22	きゅうり	福島県	不検出	4月23日	
48	4/22	キャベツ	神奈川県	不検出	4月23日	
49	4/22	給食丸ごと	—	不検出	4月22日	
50	4/22	牛乳	郡山市	不検出	4月22日	
51	4/23	もやし	栃木県	不検出	4月30日	
52	4/23	しめじ	新潟県	不検出	4月30日	
53	4/23	チンゲン菜	茨城県	不検出	4月30日	
54	4/23	給食丸ごと	—	不検出	4月23日	
55	4/30	もやし	栃木県	不検出	5月6日	
56	4/30	ねぎ	福島県	不検出	5月6日	
57	4/30	人参	徳島県	不検出	5月7日	
58	4/30	給食丸ごと	—	不検出	4月30日	

令和3年度4月 学校給食予定献立（4月6日～4月16日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
6	火	<b>入学式</b>								
7	水	麦ごはん 牛乳 手作りハンバーグ 海藻サラダ 凍み豆腐のみそ汁	牛乳 たまご みそ	豚肉 凍み豆腐	麦ごはん 三温糖	パン粉 じゃがいも	たまねぎ きゅうり はくさい	わかめ にんじん ねぎ	キャベツ	エネルギー 635 kcal たんぱく質 25.2 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 2.5 g
8	木	ゆかりごはん 牛乳 しゅうまい(1人2個) 小松菜のナムル わかめスープ	牛乳 豚肉 とうふ	しゅうまい みそ	麦ごはん サラダ油	三温糖 ごま油	にんにく キャベツ ねぎ わかめ	しょうが たまねぎ チンゲンサイ しいたけ	にんじん にら	エネルギー 597 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 17.4 g 食塩相当量 2.7 g
9	金	【入学・進級お祝い献立】 ちらし寿司 牛乳 磯和え すまし汁 お祝いいちごゼリー	牛乳 錦糸卵 とうふ	えび 油揚げ なると	ごはん はな麩	三温糖 ゼリー	にんじん しいたけ もやし しめじ	かんぴょう きぬさや ほうれんそう みつば	れんこん キャベツ だいこん	エネルギー 570 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 14.6 g 食塩相当量 1.8 g
12	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ 春雨サラダ 大根のみそ汁	牛乳 ハム みそ	鶏肉 とうふ	麦ごはん サラダ油 三温糖	片栗粉 はるさめ ごま油	しょうが きゅうり えのき	にんにく にんじん こまつな	もやし だいこん	エネルギー 667 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2.3 g
13	火	食パン 牛乳 豚肉のBBQソースかけ ツナサラダ コンソメスープ はちみつ&マーガリン	牛乳 ツナ	豚肉 ウインナー	食パン マヨネーズ マカロニ マーガリン	三温糖 じゃがいも はちみつ	たまねぎ きゅうり りんご	にんじん とうもろこし	キャベツ いんげん	エネルギー 580 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 27.3 g 食塩相当量 2.8 g
14	水	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き ビーフン炒め 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 豚肉 みそ	鮭 豆腐	麦ごはん ごま油	サラダ油 ビーフン	にんじん しいたけ ねぎ	キャベツ ピーマン わかめ	もやし はくさい	エネルギー 588 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 14.3 g 食塩相当量 2.2 g
15	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそ焼き ブロッコリーのおかか和え 大根とえのきのみそ汁	牛乳 かつお節 みそ	鶏肉 かまぼこ 油揚げ	麦ごはん 三温糖	ごま	キャベツ たまねぎ	ブロッコリー だいこん	にんじん えのき	エネルギー 584 kcal たんぱく質 23.9 g 脂質 17 g 食塩相当量 2.3 g
16	金	三色そばろごはん 牛乳 五目豆 キャベツのみそ汁 オレンジ	牛乳 たまご さつま揚げ みそ	鶏ひき肉 大豆 油揚げ	ごはん 三温糖	サラダ油 じゃがいも	えだまめ しいたけ きぬさや オレンジ	ごぼう こんにゃく キャベツ	にんじん こんぶ ねぎ	エネルギー 587 kcal たんぱく質 22.9 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 2.1 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。



令和3年度4月 学校給食予定献立（4月19日～4月30日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
19	月	<b>授業参観のため振替休日</b>								
20	火	うどん 牛乳 ちくわの2色揚げ ごま和え きつねうどんかけ汁	牛乳 なると ちくわ	鶏モモ肉 油揚げ	うどん 三温糖	サラダ油 ごま	にんじん しいたけ キャベツ	わかめ あおのり ほうれんそう	ねぎ もやし	エネルギー 634 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 21.6 g 食塩相当量 2.4 g
21	水	【ウエルカムランチ】 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き ごぼうサラダ 小松菜のみそ汁	豚肉 とうふ	ちくわ みそ	麦ごはん ごま	マヨネーズ じゃがいも	しょうが にんじん	ごぼう とうもろこし	きゅうり こまつな	エネルギー 537 kcal たんぱく質 20.8 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2 g
22	木	麦ごはん 牛乳 手作りつくね もやしの梅おかか和え かぶのみそ汁	牛乳 鶏ささみ 油揚げ	鶏ひき肉 かつお節 みそ	麦ごはん パン粉 三温糖	片栗粉 ごま	れんこん きゅうり こまつな	ねぎ にんじん	もやし かぶ	エネルギー 653 kcal たんぱく質 27.4 g 脂質 17.2 g 食塩相当量 2.8 g
23	金	麦ごはん 牛乳 コーンサラダ チキンカレー ヨーグルト	牛乳 チーズ	鶏肉 ヨーグルト	麦ごはん カレールウ	じゃがいも	にんにく にんじん キャベツ	しょうが グリーンピース とうもろこし	たまねぎ きゅうり	エネルギー 762 kcal たんぱく質 21.9 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3 g
26	月	<b>西白河地区小教研・給食なし</b>								
27	火	<b>遠足運動・弁当持参</b>								
28	水	<b>遠足運動予備日・弁当持参</b>								
29	木	<b>昭和の日</b>								
30	金	麦ごはん 牛乳 肉だんご(1人2個) ハムサラダ アルファベットスープ	牛乳 ハム	肉だんご ベーコン	麦ごはん ごま マカロニ	三温糖 じゃがいも	もやし にんじん	キャベツ とうもろこし チンゲンサイ	きゅうり しめじ	エネルギー 637 kcal たんぱく質 21.4 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.4 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

**給食当番は身支度も大切な仕事です**

★つめは短く  
切りましょう

★石けんで  
しっかり手洗いを  
しましょう

★マスクをきちんと  
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が  
出ないように  
かぶりましょう

**お願い**  
お子さんが白衣な  
どを持ち帰った際に  
洗濯をお願いします。

4月栄養価平均値
エネルギー 618 kcal
たんぱく質 24 g
脂質 18.9 g
食塩相当量 2.5 g