

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/6	給食丸ごと	—	不検出	5月6日	
2	5/6	お米	福島県	不検出	5月	
3	5/6	キャベツ	千葉県	不検出	5月10日	
4	5/6	豚モモ肉	福島県	不検出	5月10日	
5	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
6	5/7	玉ねぎ	北海道	不検出	5月11日	
7	5/7	青ピーマン	茨城県	不検出	5月11日	
8	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
9	5/10	人参	徳島県	不検出	5月12日	
10	5/10	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	5月12日	
11	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
12	5/11	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月13日	
13	5/11	無塩漬けショルダーースモーク	福島県	不検出	5月13日	
14	5/12	給食丸ごと	—	不検出	5月12日	
15	5/12	お米	福島県	不検出	5月	
16	5/12	豚モモ肉	福島県	不検出	5月14日	
17	5/12	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月14日	
18	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
19	5/13	ごぼう	栃木県	不検出	5月18日	
20	5/13	きびなごのかりかりフライ	山口県	不検出	5月18日	
21	5/13	生なめこ	福島県	不検出	5月18日	
22	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
23	5/14	ねぎ	白河市表郷	不検出	5月18日	
24	5/14	大根	白河市表郷	不検出	5月18日	
25	5/14	しめじ	福島県	不検出	5月18日	
26	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
27	5/18	アスパラガス	白河市表郷	不検出	5月20日	

28	5/18	キャベツ	福島県	不検出	5月20日	
29	5/19	給食丸ごと	—	不検出	5月19日	
30	5/19	お米	福島県	不検出	5月	
31	5/19	きゅうり	白河市表郷	不検出	5月21日	
32	5/19	国産キャベツメンチカツ	岩手県	不検出	5月21日	
33	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
34	5/20	ごぼう	栃木県	不検出	5月24日	
35	5/20	鶏天	中国	不検出	5月24日	
36	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
37	5/21	えのき茸	福島県	不検出	5月25日	
38	5/21	糸こんにゃく	白河市	不検出	5月25日	
39	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
40	5/24	人参	埼玉県	不検出	5月26日	
41	5/24	カツオ切身	宮城県	不検出	5月26日	
42	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
43	5/25	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月27日	
44	5/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月27日	
45	5/26	給食丸ごと	—	不検出	5月26日	
46	5/26	お米	福島県	不検出	5月	
47	5/26	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月28日	
48	5/26	スナックえんどう	白河市表郷	不検出	5月28日	
49	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
50	5/27	ごぼう	青森県	不検出	5月31日	
51	5/27	ねぎ	栃木県	不検出	5月31日	
52	5/27	もやし	郡山市	不検出	5月31日	
53	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
54	5/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月1日	
55	5/28	冷凍かのこイカ短冊	ペルー	不検出	6月1日	
56	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
57	5/31	キャベツ	千葉県	不検出	6月2日	
58	5/31	ニラ	茨城県	不検出	6月2日	



日	献立名	あか 血や肉など体をつくるもの になるもの	きいろ 熱や力を出すもの になるもの	みどり 体の調子を整えるもの になるもの	栄養価		
6 木	セルフサンドパン チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	挽わり大豆 ミックスビーンズ 豚肉 ウィンナー	牛乳 給食用コッペパン じゃがいも	なたね油 にんじん 玉ねぎ とうもろこし きゅうり セロリー ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	701 kcal 31.7 g 22.4 g 2.9 g	
7 金	たけのこごはん おひたし あさりのみそ汁 粕餅	油揚げ 鶏肉 かつお節 あさりむき身 木綿豆腐	牛乳 乾練わかめ	精白米 おおむぎ かしわもち にんじん ほうれんそう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	564 kcal 23.1 g 13.1 g 4.2 g	
10 月	焼き肉丼 ひじきとツナのサラダ 大根と油揚げのみそ汁 河内晩柑	豚肉 ツナ 油揚げ	牛乳 ひじき	精白米 おおむぎ じゃがいも ごま油 白すりごま なたね油	にんじん 青ピーマン 玉ねぎ もやし キャベツ だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	644 kcal 26 g 20.8 g 2.9 g
11 火	ナポリタンスパゲティ ウィンナーロール 豆サラダ	ベーコン ウィンナー 玉子ロール 国産大豆 ミックスビーンズ	牛乳	スパゲッティ なたね油 有塩バター 白すりごま ごま油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー 玉ねぎ マッシュルーム だいこん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	572 kcal 23.1 g 23.5 g 3.1 g
12 水	麦ご飯 餃子 チンジャオロース 中華スープ	ふれあい餃子 豚肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ かたくり粉 なたね油 ごま油	青ピーマン カラフルピーマン にんじん ほうれんそう 玉ねぎ たけのこ きくらげ(乾)	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	577 kcal 24.7 g 16.2 g 1.8 g
13 木	食パン ストロベリージャム ダンドリーチキン ポテトサラダ 野菜スープ	鶏肉 ツナ ベーコン	牛乳 ヨーグルト	給食用食パン ストロベリージャム ダイスポテト マカロニ	にんじん 玉ねぎ きゅうり とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	651 kcal 27.7 g 20.2 g 2.9 g
14 金	麦ご飯 お茶ふりかけ ポーク焼売 大根の塩こぶあえ 肉じゃが	ポーク焼売 豚肉 生揚げ	牛乳 塩昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも しらたき ごま油 大豆油	ブロッコリー にんじん さやいんげん だいこん キャベツ きゅうり 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	703 kcal 25.4 g 26.3 g 2.6 g
18 火	山菜うどん きびなごフライ 磯和え	鶏肉 油揚げ ハム きびなごのかりかりフライ	牛乳 きざみのり	給食用ソフト麺 なたね油	にんじん ほうれんそう 山菜ミックス なめこ ねぎ ごぼう 干し椎茸 もやし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	587 kcal 25.9 g 18.4 g 3.7 g
19 水	豚キムチチャーハン 海菜サラダ しめじのみそ汁 とちおとめアイス	豚肉 いらたまご	牛乳	精白米 おおむぎ じゃがいも とちおとめアイス なたね油 ごま油	にんじん たけのこ ねぎ キムチ漬け だいこん きゅうり キャベツ ぶなしめじ 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 kcal 20.1 g 21.8 g 3 g
20 木	コッペパン ブルーベリージャム 具だくさんサラダ アスパラシチュー 豆乳パンナコッタ	ツナ 鶏肉	牛乳	給食用コッペパン ブルーベリージャム じゃがいも いちごフチムース なたね油 有塩バター	にんじん ブロッコリー アスパラガス キャベツ きゅうり 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 25.1 g 22.3 g 2.6 g
21 金	麦ご飯 メンチカツ スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	福島県産キャベツメンチカツ 木綿豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ スパゲッティ じゃがいも なたね油 白すりごま ごま油	にんじん ブロッコリー ほうれんそう キャベツ きゅうり とうもろこし 玉ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658 kcal 21.4 g 20.2 g 2.5 g
24 月	麦ご飯 鶏天 鶏天 ごま和え 具だくさん汁 レモンソーダゼリー	鶏肉 油揚げ 木綿豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ てんぷら粉 じゃがいも レモンソーダゼリー なたね油 白すりごま	小松菜 にんじん もやし だいこん ねぎ ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	721 kcal 27.3 g 17.8 g 2 g
25 火	麦ご飯 鉄っ子ひじき 厚焼き玉子 こんじゃくのきんぴら えのきのみそ汁	厚焼き玉子 さつま揚げ 絹ごし豆腐 油揚げ	牛乳 鉄っ子ひじき	精白米 おおむぎ 糸こんにゃく なたね油 大豆油 白ごま(いり)	にんじん さやいんげん ごぼう えのきだけ キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 26.3 g 16 g 2.1 g
26 水	麦ご飯 かつおの香味揚げ 浅漬け たけのこの煮物	かつお 鶏肉 さつま揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ かたくり粉 じゃがいも 突こんにゃく 白ごま(いり) なたね油	にんじん さやいんげん ねぎ きゅうり キャベツ だいこん たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	553 kcal 21.9 g 16.5 g 3.4 g
27 木	黒糖パン マカロニグラタン キャベツのサラダ たまごスープ	鶏肉 卵 ベーコン	牛乳 シュレットチー ズ わかめ	給食用コッペパン 黒砂糖 マカロニ パン粉(乾燥) なたね油	バゼリ ブロッコリー にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601 kcal 28.2 g 16 g 2 g
28 金	ホークカレーライス スナッフエンドウ入りサラ 会津べこの乳ヨーグルト	豚肉 かつお節	シュレットチー ズ 牛乳 会津べこの乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ じゃがいも なたね油	にんじん 玉ねぎ グリーンピース スナッフエンドウ とうもろこし れんこん ごぼう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	679 kcal 28.6 g 24.9 g 3.7 g
31 月	鮭ごはん 肉だんご 切り干し大根の煮物 もやしのみそ汁	肉だんご さつま揚げ 鶏肉 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 おおむぎ 突こんにゃく なたね油 ごま油	さやいんげん にんじん 小松菜 切干しだいこん ごぼう もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	719 kcal 25.7 g 22.2 g 3.2 g

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

月の栄養価
平均

エネルギー
たんぱく質
脂質
食塩相当量

636 kcal
25.2 g
19.8 g
2.9 g