

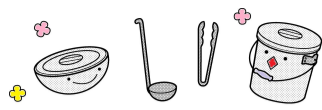
# 【白河市大信学校給食センター】



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	ぜんまい水煮	青森県	不検出	6月3日	
3	6/1	じゃがいも	長崎県	不検出	6月3日	
4	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
5	6/2	ブロッコリー	白河市大信	不検出	6月4日	
6	6/2	パプリカ	オランダ	不検出	6月4日	
7	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
8	6/3	小松菜	西郷村	不検出	6月7日	
9	6/3	ねぎ	白河市大信	不検出	6月7日	
10	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
11	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
12	6/7	いか鹿の子切身	ペルー	不検出	6月9日	
13	6/7	白菜	茨城県	不検出	6月8日	
14	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
15	6/8	鶏もも肉	宮城県	不検出	6月10日	
16	6/8	水菜	西郷村	不検出	6月9日	
17	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
18	6/9	法蓮草	茨城県	不検出	6月11日	
19	6/9	アスパラガス	白河市	不検出	6月11日	
20	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
21	6/10	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月14日	
22	6/10	人参	茨城県	不検出	6月14日	
23	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
24	6/11	豚ロース肉	福島県	不検出	6月14日	
25	6/11	ぶなしめじ	新潟県	不検出	6月15日	
26	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
27	6/14	鶏卵	福島県	不検出	6月16日	
28	6/14	生なめこ	福島県	不検出	6月16日	
29	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
30	6/15	国産ひきわりステック納豆	埼玉県	不検出	6月17日	

31	6/15	しらたき	石川町	不検出	6月17日	
32	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
33	6/16	キャベツ	白河市	不検出	6月18日	
34	6/16	きくらげ	鏡石町	不検出	6月18日	
35	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
36	6/17	大根	白河市大信	不検出	6月21日	
37	6/17	えのきたけ	新潟県	不検出	6月21日	
38	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
39	6/18	鶏もも肉(小間)	青森県	不検出	6月21日	
40	6/18	じゃがいも	長崎県	不検出	6月22日	
41	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
42	6/21	さくらんぼ	山形県	不検出	6月23日	
43	6/21	かつお切身	宮城県	不検出	6月23日	
44	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
45	6/22	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月24日	
46	6/22	人参	茨城県	不検出	6月24日	
47	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
48	6/23	きゅうり	白河市	不検出	6月25日	
49	6/23	セロリー	長野県	不検出	6月25日	
50	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
51	6/24	小松菜	西郷村	不検出	6月28日	
52	6/24	鶏もも肉小間	青森県	不検出	6月28日	
53	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
54	6/25	きゅうり	福島県	不検出	6月28日	
55	6/25	鶏卵	福島県	不検出	6月28日	
56	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
57	6/28	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	6月29日	
58	6/28	ブロッコリー	白河市	不検出	6月29日	
59	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
60	6/29	錦糸卵	秋田県	不検出	6月30日	
61	6/29	大根	千葉県	不検出	6月30日	
62	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
63	6/30	かぼちゃ挽肉フライ	福岡県	不検出	7月2日	
64	6/30	しいたけ	国内	不検出	7月	



# 令和3年 6月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	献立	あか おもに血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す エネルギーのもとなるもの 	【栄養価】				家で食べてほしい食品	お休みの学校
							エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分		
1	火	ごはん	ぶた肉のみそやき マカロニサラダ わかめのみそ汁	牛乳 ぶた肉 みそ ロースハム わかめ あぶらあげ にぼし	ショウガ にんじん ブロッコリー コーン だいこん ねぎ	ごはん はちみつ マカロニ オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	531 20.3 14.3 1.6 694 26.1 20.4 2.2 870 31.4 28.3 2.7	くだもの				
2	水	ごはん	白身魚のピザやき ささみのごまあえ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ホキ チーズ とり肉 生揚げ にぼし みそ	たまねぎ パプリカ もやし こまつな にんじん コーン えのきたけ	ごはん さとう ごま 里いも	444 22.6 15.2 1.6 582 28.6 18.4 2.1 717 34.3 20.6 2.4	かいそう				
3	木	麦ごはん	とり肉のてりやき ぜんまいのいためもの こまつなのみそ汁	牛乳 とり肉 さつまあげ とうふ にぼし みそ	ニンニク ショウガ ぜんまい コンニャク にんじん いんげん こまつな ねぎ	麦ごはん さとう こめあぶら ごま じゃがいも	440 20.0 11.6 1.7 572 25.4 14.0 2.2 721 30.5 15.5 2.6	きのこ				
4	金	カミカミ給食 黒糖パン	カミカミたこメンチ ブロッコリーサラダ ミネストローネ いもけんぴバリッシュ	牛乳 たこメンチ ベーコン 生クリーム	ブロッコリー キャベツ パプリカ きゅうり たまねぎ にんじん えだ豆 コーン パセリ セロリー トマト ニンニク	黒糖パン こめあぶら マカロニ さとう いもけんぴバリッシュ	484 19.0 15.2 1.8 638 23.7 19.1 2.4 826 29.6 22.6 3.0	大豆製品				
7	月	ごはん	イワシのうめに こんさい汁 こまつなのおひたし 国産バレンシアオレンジ	牛乳 イワシ かまぼこ かつおぶし とり肉 あぶらあげ にぼし みそ	もやし こまつな きゅうり コンニャク だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ バレンシアオレンジ	ごはん さとう こめあぶら 里いも	479 23.4 18.7 1.7 596 27.4 20.9 2.0 766 32.9 24.1 2.5	乳製品				
8	火	三食そぼろ丼 (茶めし)	塩こんぶあえ 白菜のみそ汁	牛乳 とり肉 たまご こんぶ 生揚げ にぼし みそ	ショウガ グリンピース キャベツ だいこん きゅうり にんじん 白菜 えのきたけ みずな	ごはん さとう こめあぶら ごま	418 19.1 16.3 1.6 592 24.0 20.0 2.0 -	いも類	中学校			
9	水	ごはん	いかのかりんとあげ みずなのサラダ 肉みそスープ	牛乳 いか のり ぶた肉 だいす みそ	ショウガ みずな きゅうり だいこん ニンニク キャベツ たまねぎ にんじん キクラゲ ねぎ	ごはん かたくりこ こめあぶら ごま ごまあぶら	- - - - 645 27.7 20.3 2.1 -	小魚	幼稚園 中学校			
10	木	ごはん	とり肉の香草パンこやき もやしのごますあえ こら玉みそ汁	牛乳 とり肉 こなチーズ あぶらあげ わかめ たまご とうふ にぼし みそ	ニンニク バジル もやし にんじん ピーマン ニラ たまねぎ	ごはん パンこ オリーブオイル さとう ごま ごまあぶら	480 20.9 17.0 1.7 623 26.5 21.1 2.2 -	きのこ	中学校			
11	金	食パン ブルーベリージャム	手作りハンバーグ アスパラサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 ぶた肉 とり肉 たまご ベーコン	たまねぎ キャベツ アスパラガス コーン きゅうり だいこん にんじん ほうれんそう ニンニク	食パン ブルーベリージャム パンこ さとう バター	- - - - 665 28.9 24.5 2.6 812 34.2 30.7 3.1	さかな	幼稚園 信夫一小			
14	月	ごはん	ぶた肉のアップルソース ちくさあえ わかめのみそ汁 梅ゼリー	牛乳 ぶた肉 あぶらあげ たまご わかめ とうふ にぼし みそ	ショウガ たまねぎ りんご こまつな にんじん もやし キヌサヤ	ごはん さとう 梅ゼリー	496 19.5 15.6 1.7 635 24.7 19.4 2.2 791 29.5 22.2 2.7	種実類				
15	火	ごはん	サケのレモンじょうゆ 五目きんぴら 大根のみそ汁	牛乳 サケ とり肉 油揚げ にぼし みそ	ショウガ レモン ごぼう にんじん コンニャク しめじ だいこん ねぎ	ごはん かたくりこ さとう こめあぶら ごまあぶら ごま	487 22.2 16.8 1.6 638 28.6 21.3 2.1 800 34.5 24.3 2.6	かいそう				
16	水	ごはん	ちくわのカレーあげ たくあんのおかかあえ なめこ汁	牛乳 ちくわ たまご かつおぶし とうふ にぼし みそ	だいこん にんじん キャベツ きゅうり なめこ こまつな	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう ごまあぶら じゃがいも	476 17.0 14.7 1.7 634 23.5 18.1 2.6 780 26.7 19.0 2.9	くだもの				
17	木	麦ごはん	なっとう いそかあえ とん汁	牛乳 なっとう かまぼこ のり ぶた肉 とうふ かつおぶし みそ	ほうれんそう もやし きゅうり ニンニク だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ コンニャク ねぎ	麦ごはん 里いも ごまあぶら	478 23.5 14.5 1.7 622 30.0 18.0 2.2 792 36.0 20.4 2.6	さかな				
18	金	中華めん	みそスープ くきわかめのサラダ だいがくいも	牛乳 ぶた肉 みそ くきわかめ	ニンニク ショウガ キャベツ たまねぎ にんじん ニラ キクラゲ コーン ねぎ もやし ごぼう きゅうり	中華めん ごまあぶら さとう さつまいも ごま みずあめ はちみつ	448 17.8 13.2 2.0 608 24.7 16.6 2.8 799 30.8 20.1 3.2	大豆製品	全小学校 6年のみ (修学旅行)			
21	月	ごはん	はるまき きりぼし大根のいために 生揚げのみそ汁	牛乳 はるまき とり肉 生揚げ にぼし みそ	きりぼし大根 ほししいたけ にんじん コンニャク グリンピース だいこん えのきたけ ねぎ	ごはん こめあぶら さとう	524 17.1 18.6 1.7 646 21.0 21.1 2.1 836 25.5 25.8 2.5	いも類				
22	火	ごはん	とり肉のマーマレードやき ひじきとえだ豆のサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 とり肉 ひじき チーズ わかめ にぼし みそ	ショウガ ニンニク えだ豆 キャベツ にんじん たまねぎ	ごはん マーマレードジャム ごま じゃがいも ぶ	503 22.1 16.9 1.8 645 27.5 20.5 2.3 804 32.7 23.2 2.7	緑黄色野菜				
23	水	ごはん	カツオのあげびたし ポテトサラダ もやしのみそ汁 さくらんぼ	牛乳 カツオ ロースハム 油揚げ にぼし みそ	ショウガ にんじん ブロッコリー たまねぎ コーン みずな もやし ねぎ さくらんぼ	ごはん かたくりこ こめあぶら さとう じゃがいも オリーブオイル 卵不使用マヨネーズ	512 19.6 18.2 1.7 698 30.1 22.2 2.3 829 35.2 26.2 2.7	かいそう				
24	木	ごはん	とうふナゲット わかめのだんごあえ とりそぼろに	牛乳 とうふナゲット わかめ とり肉	こまつな もやし きゅうり ショウガ たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ いんげん	ごはん こめあぶら ごまあぶら じゃがいも さとう かたくりこ	486 15.7 15.6 1.2 664 20.4 22.0 1.7 811 23.7 23.0 1.9	さかな	信夫一小 信夫二小			
25	金	コッペパン はちみつ &マーガリン	オムレツ ツナのコールスロー マカロニスープ	牛乳 オムレツ(チーズ・たまご) まぐろツナ ウインナー	だいこん きゅうり コーン たまねぎ にんじん セロリー キヌサヤ	コッペパン はちみつ&マーガリン マカロニ	529 20.8 21.0 1.7 659 25.6 24.8 2.6 803 30.2 30.3 3.1	大豆製品	大屋小			
28	月	ごはん	白身魚のいそペフライ はるさめサラダ おやこ汁	牛乳 白身魚のいそペフライ ロースハム わかめ たまご とうふ にぼし みそ	にんじん もやし きゅうり たまねぎ こまつな	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう ごま	461 21.0 14.5 1.7 612 26.5 17.3 2.1 777 33.0 19.7 2.6	くだもの				
29	火	キーマカレー (麦ごはん)	かいそうサラダ れいとうみかん	牛乳 ぶた肉 レンズ豆 かいそう	たまねぎ ニンニク ショウガ セロリー えだ豆 りんご トマト キャベツ コーン ブロッコリー みかん	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ バター	574 18.1 18.0 1.9 740 23.3 21.9 2.6 895 28.4 24.7 3.1	さかな				
30	水	ごはん	サバのみそやき ゆかりあえ しみとうふのみそ汁	牛乳 サバ みそ たまご とうふ しみとうふ にぼし みそ	ショウガ キャベツ にんじん だいこん きゅうり しそ たまねぎ こまつな	ごはん さとう ごま	480 20.2 17.0 1.8 644 25.5 23.2 2.5 820 30.7 27.0 2.9	いも類	大屋小			

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

6月栄養価平均	(幼稚園)	480	19.2	16.1	1.7
	(小学校)	635	25.8	20.4	2.3
	(中学校)	801	31.0	23.8	2.8

