

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	にら	茨城県	不検出	6月2日	
2	6/1	キャベツ	茨城県	不検出	6月2日	
3	6/1	鶏卵	浅川町	不検出	6月2日	
4	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
5	6/2	生いか	青森県	不検出	6月2日	
6	6/2	ピーマン	茨城県	不検出	6月3日	
7	6/2	エリンギ	新潟県	不検出	6月3日	
8	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
9	6/3	小松菜	福島県	不検出	6月4日	
10	6/3	もやし	福島県	不検出	6月4日	
11	6/3	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	6月4日	
12	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
13	6/4	玉ねぎ	栃木県	不検出	6月7日	
14	6/4	ねぎ	茨城県	不検出	6月7日	
15	6/4	豚ロース	福島県	不検出	6月7日	
16	6/4	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月4日	
17	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
18	6/7	おから	白河市	不検出	6月7日	
19	6/7	豆腐	白河市	不検出	6月9日	
20	6/7	ミニトマト	福島県	不検出	6月8日	
21	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
22	6/8	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月8日	
23	6/8	きゅうり	福島県	不検出	6月9日	
24	6/8	大根	福島県	不検出	6月9日	
25	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
26	6/9	レタス	福島県	不検出	6月10日	
27	6/9	ブロッコリー	福島県	不検出	6月10日	
28	6/9	人参	茨城県	不検出	6月10日	
29	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
30	6/10	もやし	福島県	不検出	6月11日	
31	6/10	にら	茨城県	不検出	6月11日	
32	6/10	豚挽き肉	福島県	不検出	6月11日	
33	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
34	6/11	キャベツ	茨城県	不検出	6月14日	
35	6/11	じゃがいも	長崎県	不検出	6月14日	

36	6/11	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月11日	
37	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
38	6/14	甘塩鮭	北海道	不検出	6月14日	
39	6/14	大根	福島県	不検出	6月15日	
40	6/14	ミニトマト	福島県	不検出	6月15日	
41	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
42	6/15	白菜	福島県	不検出	6月17日	
43	6/15	さやいんげん	福島県	不検出	6月17日	
44	6/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月17日	
45	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	
46	6/17	ねぎ	茨城県	不検出	6月18日	
47	6/17	ピーマン	茨城県	不検出	6月18日	
48	6/17	豚挽き肉	福島県	不検出	6月18日	
49	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
50	6/18	ほうれん草	福島県	不検出	6月21日	
51	6/18	なめこ	福島県	不検出	6月21日	
52	6/18	豆腐	白河市	不検出	6月21日	
53	6/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月18日	
54	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
55	6/21	ミニトマト	熊本県	不検出	6月22日	
56	6/21	鶏卵	浅川町	不検出	6月22日	
57	6/21	豚モモ肉	福島県	不検出	6月22日	
58	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
59	6/22	キャベツ	福島県	不検出	6月25日	
60	6/22	きゅうり	福島県	不検出	6月25日	
61	6/22	玉ねぎ	兵庫県	不検出	6月25日	
62	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
63	6/25	白菜	長野県	不検出	6月28日	
64	6/25	小松菜	石川町	不検出	6月28日	
65	6/25	牛挽肉	オーストラリア	不検出	6月28日	
66	6/25	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月25日	
67	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
68	6/28	人参	千葉県	不検出	6月29日	
69	6/28	レタス	長野県	不検出	6月29日	
70	6/28	さくらんぼ	山形県	不検出	6月29日	
71	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
72	6/29	じゃがいも	長崎県	不検出	6月30日	
73	6/29	かぶ	福島県	不検出	6月30日	
74	6/29	きゅうり	福島県	不検出	6月30日	
75	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
76	6/30	かつお	宮城県	不検出	6月30日	
77	6/30	ブロッコリー	福島県	不検出	7月1日	
78	6/30	さくらんぼ	山形県	不検出	7月1日	
79	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	

6月学校給食予定献立表



白河市立白河第二小学校

令和3年 6月

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱ゆ力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 火	スパゲティミートソース アスパラサラダ バナナ	牛乳 牛肉 豚肉 ツナ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク アスパラガス キャベツ レタス バナナ	スパゲティ オリーブ油 さとう バター	たまご	E: 594 塩 P: 25.0 1.7 F: 20.7 g
2 水	麦ごはん イカのチリソースがけ 五目ビーフン炒め かき玉汁	牛乳 イカ 豚肉 えび あさり たまご とうふ みそ	ニンニク ショウガ ねぎ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ビーマン にら	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 でん粉 ビーフン	だいず製品	E: 616 塩 P: 29.1 2.3 F: 15.7 g
3 木	ピザトースト ミモザサラダ 野菜スープ	牛乳 ウィンナー チーズ たまご ベーコン	玉ねぎ ビーマン マッシュルーム キャベツ にんじん ブロッコリー コーン エリンギ 小松菜	食パン こめ油 じゃがいも	さかな	E: 573 塩 P: 24.3 2.9 F: 23.8 g
4 金	歯の健康給食 ひじきごはん いわしのかば焼き 小松菜和え わかめ汁	牛乳 とり肉 ひじき いわし かつお節 わかめ みそ	ショウガ にんじん ごぼう 系コンニャク グリーンピース 小松菜 もやし 玉ねぎ ねぎ	ごはん でんぷん こめ油 さとう じゃがいも	肉 類	E: 671 塩 P: 26.9 2.7 F: 22.2 g
7 月	グリーンピースごはん 豚肉のしょうが焼き うの花炒め 玉ねぎ汁	牛乳 豚肉 おから とり肉 ひじき 油揚げ みそ	グリーンピース ショウガ 玉ねぎ パセリ ごぼう にんじん 干しいたけ 系コンニャク ねぎ 小松菜	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	たまご	E: 593 塩 P: 26.4 2.2 F: 16.0 g
8 火	五目うどん (ソフめん) えびとじゃこのかきあげ ミニトマト	牛乳 とり肉 えび ちりめんじゃこ 大豆	にんじん ごぼう 干しいたけ 小松菜 メンマ ねぎ 玉ねぎ ミニトマト	ソフめん さとう 小麦粉 こめ油	だいず製品	E: 563 塩 P: 25.3 2.2 F: 13.4 g
9 水	若菜ごはん 厚焼き玉子 スパゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 たまご とり肉 ツナ とうふ みそ	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり 小松菜 大根	麦ごはん こめ油 さとう スパゲティ じゃがいも	肉 類	E: 645 塩 P: 24.1 2.4 F: 21.7 g
10 木	黒糖パン カジキカツ ブロッコリーサラダ クラムチャウダー	牛乳 カジキ ベーコン あさり パセリ チーズ	レタス ブロッコリー コーン にんじん 玉ねぎ パセリ	黒糖パン オリーブ油 じゃがいも こめ油 バター 小麦粉	だいず製品	E: 693 塩 P: 29.8 2 F: 23.2 g
11 金	麦ごはん シューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳 とうふ 豚肉 みそ シューマイ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ にら もやし きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう でん粉 ごま油	たまご	E: 665 塩 P: 26.7 2 F: 20.6 g
14 月	麦ごはん 鮭の塩焼き たけのこ炒め キャベツ汁	牛乳 鮭 豚肉 みそ	たけのこ にんじん きくらげ ビーマン キャベツ 小松菜 玉ねぎ	麦ごはん こめ油 さとう でん粉 じゃがいも	肉 類	E: 570 塩 P: 25.7 2 F: 14.2 g
15 火	3・4年生わかば弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とり肉 ハム たまご みそ	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 たけのこ ブロッコリー ミニトマト	ごはん でんぷん さとう こめ油	さかな	E: 609 塩 P: 26.6 1.7 F: 20.1 g
16 水	1・2年生わかば弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とり肉 ハム たまご みそ	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 たけのこ ブロッコリー ミニトマト	ごはん でんぷん さとう こめ油	だいず製品	E: 560 塩 P: 25.9 1.6 F: 19.4 g
17 木	かみかみ給食 発芽玄米ごはん きびなごフライ 切り干し大根煮 すいとん汁 いりこ大豆	きびなご 油揚げ さつまあげ とり肉 みそ 大豆 煮干し	大根 にんじん 系コンニャク いんげん 干しいたけ ごぼう 白菜 ねぎ	発芽玄米ごはん こめ油 さとう 小麦粉 でん粉 ごま油	肉 類	E: 615 塩 P: 22.5 1.9 F: 17.8 g
18 金	麦ごはん もち米蒸しだんご ごま酢和え 中華コンスープ	牛乳 豚肉 たまご 油揚げ わかめ とうふ	玉ねぎ ねぎ ショウガ もやし にんじん ビーマン コーン 干しいたけ	麦ごはん パン粉 でん粉 ごま 春雨 さとう	さかな	E: 662 塩 P: 25.3 1.9 F: 18.9 g
21 月	牛丼 (麦ごはん) 三色和え なめこ汁 パイナップル	牛乳 牛肉 たまご かつお節 とうふ みそ	玉ねぎ 系コンニャク ごぼう 干しいたけ ほうれん草 もやし にんじん なめこ ねぎ パイナップル	ごはん さとう じゃがいも	たまご	E: 609 塩 P: 26.3 2.2 F: 15.0 g
22 火	あんかけ焼きそば (中華めん) 目玉焼き ミニトマト	牛乳 豚肉 イカ えび あさり たまご	ニンニク ショウガ キャベツ にんじん チンゲン菜 きくらげ ねぎ パセリ ミニトマト	中華めん ごま油 でん粉	だいず製品	E: 578 塩 P: 32.0 2.1 F: 16.0 g
23	にしようこ ニ小っ子まつり 全校生お弁当持参日					
24	ぜんこうせい ぜんとうじきさんび キュッシアター 全校生お弁当持参日					
25 金	シーフードカレーライス (麦ごはん) ハムマリネ ヨーグルト	牛乳 イカ えび あさり ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ きゅうり	麦ごはん こめ油 バター さとう オリーブ油	肉 類	E: 725 塩 P: 24.7 2.4 F: 21.7 g
28 月	麦ごはん ハンバーグきのこソースがけ いそ香和え 白菜汁	牛乳 豚肉 牛肉 たまご のり 生揚げ みそ	玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 もやし にんじん 白菜 えのきだけ ねぎ	麦ごはん パン粉 バター さとう	さかな	E: 645 塩 P: 27.4 2.2 F: 19.8 g
29 火	イカとトマトのスパゲティ 海藻サラダ さくらんぼタルト	牛乳 イカ ツナ 海藻	玉ねぎ にんじん パセリ セロリ レタス 大根 きゅうり さくらんぼ	スパゲティ オリーブ油 バター さとう こめ油 クリーム タルト	たまご	E: 621 塩 P: 22.0 2.1 F: 24.4 g
30 水	ゆかりごはん かつお竜田揚げ 浅漬け じゃがいものそぼろ煮	牛乳 かつお とり肉	ショウガ ねぎ 玉ねぎ にんじん えだまめ 干しいたけ えだまめ キャベツ きゅうり かぶ	麦ごはん でん粉 じゃがいも こめ油 さとう	だいず製品	E: 678 塩 P: 30.0 1.7 F: 17.4 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E (エネルギー) : kcal, P (たんぱく質) : g, F (脂質) : g, 塩 (食塩) : gです。小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー625kcal、たんぱく質26.3g、脂質19.1g、食塩2.1gです。(30日は減塩献立です。)

※ 材料等の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

6月の行事食



- 4日(金) 歯の健康を考えた給食
- 15日(火) 3, 4年わかば弁当給食 (他学年お弁当持参)
- 16日(水) 1, 2年わかば弁当給食 (他学年お弁当持参)
- 17日(木) ひと口30回かみかみ給食
- 23日(水) 24日(木) 全校生お弁当持参日