

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
2	8/23	玉葱	福島県	不検出	8月23日	
3	8/23	キャベツ	群馬県	不検出	8月23日	
4	8/23	ピーマン	福島県	不検出	8月24日	
5	8/23	胡瓜	福島県	不検出	8月24日	
6	8/24	給食丸ごと	—	不検出	8月24日	
7	8/24	もやし	栃木県	不検出	8月25日	
8	8/24	しらたき	白河市	不検出	8月25日	
9	8/25	給食丸ごと	—	不検出	8月25日	
10	8/25	じゃがいも	茨城県	不検出	8月26日	
11	8/25	玉葱	福島県	不検出	8月26日	
12	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
13	8/26	鶏挽肉	岩手県	不検出	8月27日	
14	8/26	人参	北海道	不検出	8月27日	
15	8/26	豆腐	白河市	不検出	8月27日	
16	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
17	8/27	なす	福島県	不検出	8月30日	
18	8/27	えのきたけ	新潟県	不検出	8月30日	
19	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
20	8/30	豚肉	福島県	不検出	8月31日	
21	8/30	大根	北海道	不検出	8月31日	
22	8/30	きゅうり	福島県	不検出	8月31日	
23	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	
24	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月1日	
25	8/31	人参	北海道	不検出	9月1日	

7.8月 献立表

令和3年

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量
7/1	木	食パン(2枚) マヨネーズ 牛乳 タンドリーチキン 大根サラダ わかめスープ	鶏肉 ロースハム ベーコン 牛乳 ヨーグルト わかめ	食パン 三温糖 大豆油	にんじん 玉葱 にんにく だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー 778 Kcal たんぱく質 31.5 g 脂質 31.8 g 食塩相当量 2.9 g
2	金	麦ご飯 牛乳 ポロニアカツ キャベツのサラダ じゃが芋と豆腐のみそ汁 かみかみにぼし	ポロニアカツ 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 大豆油 なたね油	にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー 618 Kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2 g
5	月	ご飯 牛乳 ひじきしゅうまい 麻婆豆腐 ナムル かみかみにぼし	豚肉 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 上白糖 かたくり粉 三温糖 大豆油 ごま油	にら にんじん ほうれんそう しょうが ねぎ 干し椎茸 だけのこ もやし にんにく	エネルギー 651 Kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 1.9 g
6	火	焼きそば 牛乳 ミルク アロウとコーンのサラダ 果物(オレンジ)	豚肉 牛乳	焼きそばめん なたね油	にんじん 青ピーマン フロッコリー もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし パレンシア アオレンジ	エネルギー 763 Kcal たんぱく質 31.2 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 1.7 g
7	水	★七夕メニュー★ 麦ご飯 牛乳 星型コロッケ ほうれん草のチーズ和え すまし汁 七夕デザート	かつお節 牛乳 チーズ	精白米 精麦 麩 はるさめ 大豆油 ゼリー	にんじん ほうれんそう オクラ キャベツ	エネルギー 660 Kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 1.8 g
8	木	★6年生!!クエストメニュー★ きなこ揚げパン 牛乳 ポテトチップス グラタン のりとキャベツのザッパリサラダ ミネストローネ	きな粉 ポテトチップス グラタン ベーコン 牛乳	コッパパン 三温糖 マカロニ じゃがいも なたね油 オリーブ油	にんじん トマト パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 セロリー にんにく	エネルギー 814 Kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 25.6 g 食塩相当量 2.4 g
9	金	夏野菜カレー 牛乳 海そうサラダ ゆでとうもろこし	豚肉 牛乳 わかめ	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 大豆油 ごま油	にんじん さやいんげん 玉葱 なす スズキニ にんにく しょうが キャベツ きゅうり だいこん とうもろこし	エネルギー 712 Kcal たんぱく質 22.2 g 脂質 21.7 g 食塩相当量 3.8 g
12	月	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 ほうれん草のごま和え じゃが芋のみそ汁 かみかみにぼし	さば 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま	ほうれんそう にんじん もやし しねぎ	エネルギー 581 Kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 1.9 g
13	火	肉みそラーメン 牛乳 カツドボト フレンチサラダ メロンゼリー	豚肉 ロースハム 牛乳	中華めん(リトマ) 三温糖 なたね油 大豆油	にんじん にら キャベツ もやし ねぎ にんにく しょうが きゅうり 玉葱 とうもろこし	エネルギー 651 Kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 22.4 g 食塩相当量 3.2 g
14	水	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 けんちん汁	鶏肉 大豆 さつま揚げ 木綿豆腐 牛乳 ひじき	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 上白糖 じゃがいも 大豆油	にんじん いんげん しょうが ごぼう だいこん ねぎ 干し椎茸 こんにゃく	エネルギー 626 Kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 16 g 食塩相当量 1.9 g
15	木	麦ご飯 牛乳 おろしハンバーグ ジャキジャキサラダ 凍み豆腐のみそ汁	凍り豆腐 牛乳	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも なたね油	しそ葉 にんじん こまつな だいこん キャベツ れんこん きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー 596 Kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 1.8 g
16	金	キムチチャーハン 牛乳 カントリーサラダ 肉団子のスープ かみかみにぼし	豚ひき肉 牛乳	精白米 精麦 三温糖 大豆油 ごま なたね油	にんじん こまつな にんにく だけのこ ねぎ きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし レモン 玉葱	エネルギー 577 Kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.1 g
19	月	《食育の日・減塩メニュー》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜ともやしのおかか和え 貝だくさんみそ汁 冷凍みかん	へにぎげ かつお節 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 ごま	こまつな にんじん もやし ほんしめじ ねぎ だいこん	エネルギー 592 Kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 13.3 g 食塩相当量 1.5 g
〜〜 夏休み 〜						
8/23	月	ポークカレー 牛乳 アメリカンサラダ クレープ	豚肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも クルトン 上白糖 クレープ 大豆油	にんじん 玉葱 にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー 843 Kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 31.5 g 食塩相当量 3.6 g
24	火	ガブリッパリ ビーンズサラダ 冷凍みかん	ウィンナー 大豆 焼き豚 牛乳 チーズ	スバゲッティ 三温糖 オリーブ油 無塩バター なたね油 ごま油 ごま	にんじん 青ピーマン トマト 玉葱 マッシュルーム にんにく しょうが セロリー きゅうり だいこん とうもろこし えだまめ みかん	エネルギー 770 Kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 3.3 g
25	水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き ほうれんそうのおひたし 肉じゃが	さんま かつお節 豚肉 牛乳	精白米 精麦 薄力粉 三温糖 じゃがいも 麩 なたね油 ごま 大豆油	ほうれんそう にんじん いんげん しょうが もやし しらたき 玉葱 干し椎茸	エネルギー 780 Kcal たんぱく質 34.5 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 1.7 g
26	木	丸パン 牛乳 チーズチキンカツ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ベーコン 牛乳	丸パン じゃがいも 大豆油	ブロッコリー にんじん こまつな とうもろこし キャベツ 玉葱 干し椎茸	エネルギー 728 Kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 24.3 g 食塩相当量 2.7 g
27	金	三色そばろご飯 牛乳 春雨サラダ わかめのみそ汁 かみかみにぼし	鶏肉 えだまめ ロースハム 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ じゃがいも ごま 大豆油	にんじん しょうが とうもろこし キャベツ きゅうり もやし	エネルギー 608 Kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 15.2 g 食塩相当量 2.1 g
30	月	麦ご飯 牛乳 アジフリッター 挽肉とナスの中華炒め えのきのみそ汁	アジフリッター 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 三温糖 かたくり粉 じゃがいも 大豆油	青ピーマン 赤ピーマン しん なす 黄ピーマン ねぎ しょうが えのきたけ	エネルギー 659 Kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 21.7 g 食塩相当量 1.7 g
31	火	カレーうどん ピカタメニュー(牛乳・カフェオレ・いちごオレ) 大根サラダ	豚肉 ロースハム 牛乳	うどん(リトマ) 三温糖 大豆油	ほうれんそう にんじん 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー 736 Kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 28.5 g 食塩相当量 3.7 g
7.8月の児童(8~9歳)の栄養価平均						エネルギー 686 Kcal たんぱく質 25.9 g 脂質 21.4 g 食塩相当量 2.4 g

みそ汁を具沢山にすると、野菜から出る旨味で、うす味でも美味しいみそ汁に仕上がります!