

お知らせ

ラウンジ

りぶらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

知ってみよう！
やってみよう！

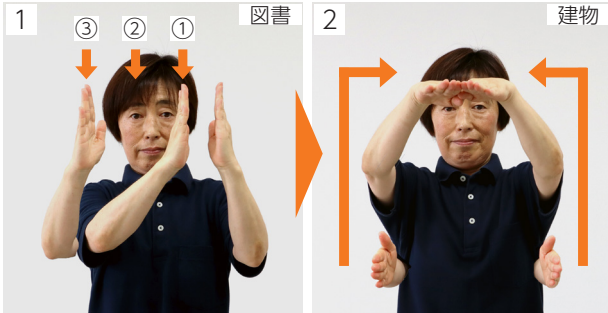
手話



Vol.19

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「図書館」



- ①両手を立て、右手で本を並べるように順番に右へ動かします。
- ②両手で四角い建物の形を描きます。



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは動画による紹介もしています。ぜひご覧ください。



今月の手話その2「読書」



- ①両手のひらを合わせます。その後、本を開くように手を開きます。
- ②開いた左手のひらに向けた右手の2指の指先を、下に2回おろします。

高齢者 あったか広場

高齢者

Vol.31

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

防災って大事だよ～

じいちゃん、ばあちゃん、防災の取り組みや
ってっけ？「何からしたらいいんだが分かんね
～」って？避難用のバッグを用意したり、避難
所の場所を確認しておくことからはじめっとい
いんだってよ。日頃から準備しておけば、災害
の時にすばやく安全に避難できんだ
よ！ほかに、廊下とか逃げ道にな
るところに荷物を置かねえようにしたり、普段から近所の人に挨拶して顔
なじみになっておくのも大事。よ～
く備えて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.29

あったかセンター はなみずき

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第3月曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 田園町府コミュニティセンター
(大信田園町府1-64)

《サロンから一言》

生きがいと健康づくりのため、体操・歌・手芸・
ライブなどを行っています。家にこもらず、一緒に
楽しみませんか？
(平成30年1月撮影)



※開催日時などは変更になる場合があります。
詳しくは、お問い合わせください。