

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	豆腐	白河市表郷	不検出	9月3日	
3	9/1	もやし	福島県	不検出	9月2日	
4	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
5	9/2	キャベツ	群馬県	不検出	9月3日	
6	9/2	にんじん	北海道	不検出	9月3日	
7	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
8	9/3	にら	茨城県	不検出	9月6日	
9	9/3	豚もも肉	福島県	不検出	9月6日	
10	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
11	9/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月7日	
12	9/6	カットいんげん	北海道	不検出	9月7日	
13	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
14	9/7	豚ひき肉	福島県	不検出	9月8日	
15	9/7	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月8日	
16	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
17	9/8	もやし	福島県	不検出	9月9日	
18	9/8	ごぼう	青森県	不検出	9月9日	
19	9/8	にんじん	北海道	不検出	9月9日	
20	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
21	9/9	すりおろしりんご	長野県	不検出	9月10日	
22	9/10	給食丸ごと	—	不検出	9月10日	
23	9/10	豆腐	白河市表郷	不検出	9月13日	
24	9/10	さつまあげ	宮城県	不検出	9月13日	
25	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
26	9/13	キャベツ	群馬県	不検出	9月14日	
27	9/13	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月14日	
28	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
29	9/14	つきこんにゃく	石川町	不検出	9月15日	

30	9/14	だいこん	青森県	不検出	9月15日	
31	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
32	9/15	えのき	新潟県	不検出	9月16日	
33	9/15	なめこ	福島県	不検出	9月17日	
34	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
35	9/16	糸こんにゃく	石川町	不検出	9月17日	
36	9/16	キャベツ	群馬県	不検出	9月17日	
37	9/16	豚もも肉	福島県	不検出	9月17日	
38	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
39	9/17	にんじん	北海道	不検出	9月21日	
40	9/17	ハム短冊	群馬県	不検出	9月21日	
41	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
42	9/21	もやし	福島県	不検出	9月22日	
43	9/21	たまご	福島県	不検出	9月22日	
44	9/21	たまご	福島県	不検出	9月22日	
45	9/21	鶏ひき肉	岩手県	不検出	9月22日	
46	9/22	給食丸ごと	—	不検出	9月22日	
47	9/22	豆腐	白河市表郷	不検出	9月24日	
48	9/22	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	9月24日	
49	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
50	9/24	キャベツ	群馬県	不検出	9月28日	
51	9/24	ベーコン	群馬県	不検出	9月28日	
52	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
53	9/28	青ピーマン	福島県	不検出	9月29日	
54	9/28	トマト	福島県	不検出	9月29日	
55	9/28	セロリ	静岡県	不検出	9月29日	
56	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
57	9/29	もやし	福島県	不検出	9月30日	
58	9/29	だいこん	岩手県	不検出	9月30日	
59	9/29	豚もも肉	福島県	不検出	9月30日	
60	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	



9月 給食よていこんだてひょう

令和3年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの		みどり 体の調子を整える もとなるもの		きいろ 熱や力を出す もとなるもの		家で食べて ほしい食品	栄養価			
			エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量							
1	水	もち玄米入りごはん 牛乳 赤魚の西京焼き 切り干し大根の炒め煮 生揚げのみそ汁	あかうお とり肉 さつま揚げ 生揚げ	牛乳 煮干し	にんじん いんげん	切り干しだいこん 干ししいたけ 玉ねぎ こんにゃく	もち玄米入りごはん ごめ油 さとう	く だ も の	(kcal) 595	(g) 25.6	(g) 16.5	(g) 2.3	
2	木	しょうゆラーメン 牛乳 煮たまご 中華サラダ	とり肉 なると 煮たまご くらげ	牛乳	ごまつな にんじん	もやし ねぎ メンマ キャベツ きゅうり えだ豆	中華めん さとう ごま ごま油	さ か な	573	28.0	16.5	2.6	
3	金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 豚しゃぶサラダ えのきのみそ汁 ヨーグルト	ぶた肉 豆腐	牛乳 こんぶ わかめ ヨーグルト 煮干し	ごまつな にんじん	キャベツ 玉ねぎ きゅうり えのきだけ ねぎ こんにゃく	ごはん じゃがいも ひえ キヌア	ごめ油 ごま油	た ま ご	607	22.3	16.5	2.1
6	月	ごはん 牛乳 えびシュウマイ もやしのラー油あえ 八宝菜	えびシュウマイ ぶた肉 いか うすら卵	牛乳	にら にんじん チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ だけのこ もやし	ごはん かたくり粉 ごま ごま油	にゅうせいひん	595	24.9	18.4	1.5	
7	火	ゆかりごはん 牛乳 五目玉子焼き ちくわ入りおかかあえ 肉じゃが	ちくわ かつお節 ぶた肉 五目玉子焼き	牛乳	にんじん いんげん 赤じそ ごまつな	キャベツ 玉ねぎ 干ししいたけ こんにゃく	ごはん じゃがいも ぶ さとう	さ か な	686	23.9	15.3	2.7	
8	水	三色丼 牛乳 ごま酢あえ 大根のみそ汁 ぶどうゼリー	とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん ピーマン	グリーンピース もやし だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう ぶどうゼリー ごめ油 ごま ごま油	か い そ う	608	23.9	18.0	1.8	
9	木	五目うどん 牛乳 みそかんぷら ツナとわかめのあえもの	とり肉 油揚げ ツナフレーク	牛乳 わかめ	にんじん ごまつな	えのきだけ ねぎ ごぼう きゅうり 干ししいたけ もやし	ソフトめん じゃがいも さとう	ごめ油	く だ も の	624	24.6	16.3	3.2
10	金	ポークカレーライス(麦ごはん) 牛乳 えだ豆入りじゃこあえ 梨	ぶた肉	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん パセリ	玉ねぎ えだ豆 きゅうり りんご だいこん なし	麦ごはん じゃがいも ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	680	20.7	19.5	2.4	
13	月	ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら もずく入りかきたま汁	ぶた肉 さつま揚げ 豆腐 たまご さばみそ煮	牛乳 もずく	にんじん いんげん ごまつな	ごぼう 干ししいたけ ねぎ こんにゃく	ごはん さとう ごめ油 ごま	た ま ご	636	23.8	22.9	3.0	
14	火	食パン 牛乳 マーシャルピーンズ(チョコ大豆ペースト) マカロニグラタン コーンサラダ コンソメスープ	とり肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	にんじん	玉ねぎ キャベツ コーン しめじ きゅうり	食パン マーシャルピーンズ マカロニ じゃがいも パン粉 ごめ油	さ か な	717	26.8	28.3	2.3	
15	水	ごはん 牛乳 納豆 干草あえ 豚汁 巨峰	納豆 たまご ハム ぶた肉 豆腐	牛乳	ほうれん草 にんじん	だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく きよほう	ごはん じゃがいも ごめ油	にゅうせいひん	598	24.9	17.1	2.3	
16	木	ツナのトマトスパゲティ 牛乳 チキンナゲット フロッコリーサラダ	ベーコン ツナフレーク チキンナゲット	牛乳 チーズ	にんじん トマト フロッコリー	玉ねぎ えのきだけ キャベツ コーン	スパゲティ さとう ごめ油	く だ も の	684	24.6	27.5	2.5	
17	金	<かみかみ献立> 豚丼 牛乳 さきいかサラダ なめこ汁 かみかみデザート(アーモンド・チー ズ)	ぶた肉 さきいか 油揚げ	牛乳 煮干し チーズ	にんじん	干ししいたけ ねぎ 玉ねぎ ごぼう グリーンピース 切り干しだいこん きゅうり なめこ こんにゃく キャベツ	ごはん さとう じゃがいも さつまいも ごめ油 ごま アーモンド	た ま ご	571	24.1	13.0	2.8	
21	火	<お月見献立> セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグケチャップソース さつまいものサラダ 玉ねぎとコーンのスープ お月見デザート(クレープ)	ハンバーグ ハム	牛乳 ヨーグルト	にんじん パセリ	きゅうり 玉ねぎ コーン	丸パン さとう さつまいも クレープ バター マヨネーズ	ま め	752	25.5	27.8	3.0	
22	水	ごはん 牛乳 真鯛の香味焼き もやしのひき肉炒め かきたま汁	まだい とり肉 豆腐 たまご	牛乳 煮干し	にんじん にら ほうれん草	ねぎ もやし 干ししいたけ	ごはん マロニー かたくり粉 ごめ油 ごま油	にゅうせいひん	598	26.6	18.8	2.1	
24	金	切り昆布ごはん 牛乳 きびなごカリカリフライ キャベツの浅漬け 大根のみそ汁	とり肉 油揚げ 豆腐 きびなごフライ	牛乳 こんぶ 煮干し	にんじん ごまつな	えだ豆 きゅうり キャベツ ねぎ だいこん こんにゃく	ごはん さとう ごめ油	く だ も の	524	19.5	16.5	2.5	
27	月	繰 替 休 業 日											
28	火	<せんいたっぷり献立> 胚芽パン 牛乳 ブルーベリージャム ツナサラダ クラムチャウダー りんご	ツナフレーク ベーコン あさり	牛乳 チーズ 生クリーム	にんじん フロッコリー	キャベツ 玉ねぎ グリーンピース りんご	胚芽パン さとう じゃがいも ブルーベリージャム ごめ油 バター	ま め	722	26.3	26.9	1.9	
29	水	<カタル料理体験給食> マチュプース風混ぜ込みごはん 牛乳 ボイル野菜とヨーグルトのサラダ レンズ豆のスープ ドライブルー	とり肉 レンズ豆	牛乳 ヨーグルト	にんじん 赤パプリカ 緑パプリカ トマト	玉ねぎ にんにく キャベツ コーン レモン きゅうり セロリ ブルー	ごはん オリーブ油 マヨネーズ	さ か な	626	21.7	23.7	2.9	
30	木	焼きそば 牛乳 もち米肉だんご ちりめんじゃこのサラダ	ぶた肉 もち米肉だんご	牛乳 ちりめんじゃこ ひじき	にんじん ピーマン フロッコリー	玉ねぎ キャベツ もやし だいこん きゅうり えだ豆	焼きそばめん さとう ごめ油 ごま油 ごま	く だ も の	650	27.7	16.8	2.8	

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 9/29(水) カタル料理体験給食

カタルは、中東のアラビア半島にある国です。

スパイスや豆を使った「カタル料理」を給食で提供しま〜す。

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈9月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	634 kcal	24.5 g	19.8 g	2.5 g