【白河第五小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	_	不検出	11月1日	
2	11/1	ねぎ	福島県	不検出	11月1日	
3	11/1	大根	福島県	不検出	11月1日	
4	11/1	豚肉	福島県	不検出	11月2日	
5	11/2	給食丸ごと	_	不検出	11月2日	
6	11/2	キャベツ	栃木県	不検出	11月4日	
7	11/2	胡瓜	福島県	不検出	11月4日	
8	11/4	給食丸ごと	_	不検出	11月4日	
9	11/4	人参	北海道	不検出	11月5日	
10	11/4	豆腐	白河市	不検出	11月5日	
11	11/5	給食丸ごと	_	不検出	11月5日	
12	11/5	白菜	福島県	不検出	11月8日	
13	11/5	玉葱	北海道	不検出	11月8日	
14	11/8	給食丸ごと	_	不検出	11月8日	
15	11/8	大根	福島県	不検出	11月9日	
16	11/8	キャベツ	栃木県	不検出	11月9日	
17	11/8	鶏肉	北海道	不検出	11月9日	
18	11/9	給食丸ごと	_	不検出	11月9日	
19	11/9	もやし	栃木県	不検出	11月10日	
20	11/9	ねぎ	福島県	不検出	11月10日	
21	11/10	給食丸ごと	_	不検出	11月10日	
22	11/10	きゅうり	福島県	不検出	11月11日	
23	11/10	人参	北海道	不検出	11月11日	
24	11/11	給食丸ごと	_	不検出	11月11日	
25	11/11	柿	福島県	不検出	11月12日	
26	11/11	キャベツ	栃木県	不検出	11月12日	
27	11/12	給食丸ごと	_	不検出	11月12日	
28	11/12	大根	福島県	不検出	11月15日	

29 11/12 もやし 栃木県 不検出 11月15日 30 11/15 給食丸ごと - 不検出 11月16日 31 11/15 玉葱 北海道 不検出 11月16日 32 11/15 セロリー 長野県 不検出 11月16日 33 11/16 給食丸ごと - 不検出 11月17日 34 11/16 人参 北海道 不検出 11月17日 35 11/16 ねぎ 福島県 不検出 11月17日 36 11/17 給食丸ごと - 不検出 11月17日 37 11/17 キャベツ 福島県 不検出 11月18日 39 11/18 給食丸ごと - 不検出 11月18日 39 11/18 松食丸ごと - 不検出 11月18日 40 11/18 玉葱 北海道 不検出 11月19日 41 11/19 松食丸ごと - 不検出 11月19日 42 11/19 約成 福島県 不検出 11月19日 43 11/19 初瓜 福島県 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 松彦丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/24 松食丸ごと - 不検出 11月24日 48 11/24 松食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 粉食丸ごと - 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 松食丸ごと - 不検出 11月29日 56 11/29 松食丸ごと - 不検出 11月29日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月29日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 11月30日						
31 11/15 玉葱 北海道 不検出 11月16日 32 11/15 セロリー 長野県 不検出 11月16日 33 11/16 給食丸ごと 一 不検出 11月17日 35 11/16 ねぎ 福島県 不検出 11月17日 36 11/17 給食丸ごと 一 不検出 11月17日 37 11/17 治をがいも 北海道 不検出 11月17日 38 11/17 じゃがいも 北海道 不検出 11月18日 39 11/18 給食丸ごと 一 不検出 11月18日 11月18日 40 11/18 五葱 北海道 不検出 11月19日 41 11/18 玉葱 北海道 不検出 11月19日 41 11/19 給食丸ごと 一 不検出 11月19日 42 11/19 給食丸ごと 一 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22	29	11/12	もやし	栃木県	不検出	11月15日
32 11/15 セロリー 長野県 不検出 11月16日 11月16日 23 11/16 給食丸ごと - 不検出 11月17日 25 11/16 わぎ 福島県 不検出 11月17日 35 11/16 わぎ 福島県 不検出 11月17日 36 11/17 給食丸ごと - 不検出 11月17日 37 11/17 キャベツ 福島県 不検出 11月18日 39 11/18 給食丸ごと - 不検出 11月18日 40 11/18 五参 北海道 不検出 11月19日 41 11/18 五参 北海道 不検出 11月19日 41 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月19日 42 11/19 約食丸ごと - 不検出 11月19日 43 11/19 対瓜 福島県 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 おぎ 福島県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 48 11/24 恰食丸ごと - 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 配成 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 55 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 拾食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 拾食丸ごと - 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 42月1日	30	11/15	給食丸ごと	_	不検出	11月15日
33 11/16 給食丸ごと	31	11/15	玉葱	北海道	不検出	11月16日
34 11/16 人参 北海道 不検出 11月17日 35 11/16 ねぎ 福島県 不検出 11月17日 36 11/17 給食丸ごと	32	11/15	セロリー	長野県	不検出	11月16日
35 11/16 ねぎ 福島県 不検出 11月17日 36 11/17 給食丸ごと 一	33	11/16	給食丸ごと	_	不検出	11月16日
36 11/17 給食丸ごと	34	11/16	人参	北海道	不検出	11月17日
37 11/17 キャベツ 福島県 不検出 11月18日 38 11/17 じゃがいも 北海道 不検出 11月18日 39 11/18 給食丸ごと - 不検出 11月18日 40 11/18 大参 福島県 不検出 11月19日 41 11/18 玉葱 北海道 不検出 11月19日 42 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月19日 43 11/19 胡瓜 福島県 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 51 11/26 超瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月29日 55 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 粉食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 りんご	35	11/16	ねぎ	福島県	不検出	11月17日
38 11/17 じゃがいも 北海道 不検出 11月18日 11月18日 39 11/18 給食丸ごと 一	36	11/17	給食丸ごと	_	不検出	11月17日
39 11/18 給食丸ごと	37	11/17	キャベツ	福島県	不検出	11月18日
40 11/18 人参 福島県 不検出 11月19日 11/18 玉葱 北海道 不検出 11月19日 11月19日 42 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月19日 11月19日 43 11/19 胡瓜 福島県 不検出 11月22日 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 比めじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 粉食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	38	11/17	じゃがいも	北海道	不検出	11月18日
## 11/18 玉葱 北海道 不検出 11月19日 11/19 給食丸ごと	39	11/18	給食丸ごと	_	不検出	11月18日
42 11/19 給食丸ごと - 不検出 11月19日 43 11/19 胡瓜 福島県 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 11月30日 75 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 75 11/30 粉食丸ごと - 不検出 11月30日 75 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	40	11/18	人参	福島県	不検出	11月19日
43 11/19 胡瓜 福島県 不検出 11月22日 44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月24日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日	41	11/18	玉葱	北海道	不検出	11月19日
44 11/19 大根 福島県 不検出 11月22日 45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月24日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月26日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	42	11/19	給食丸ごと	_	不検出	11月19日
45 11/22 給食丸ごと - 不検出 11月22日 46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 47 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月29日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	43	11/19	胡瓜	福島県	不検出	11月22日
46 11/22 えのきたけ 新潟県 不検出 11月24日 11/22 ねぎ 福島県 不検出 11月24日 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 11月26日 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 11/26 お食丸ごと - 不検出 11月26日 11/26	44	11/19	大根	福島県	不検出	11月22日
福島県 不検出 11月24日 48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	45	11/22	給食丸ごと		不検出	11月22日
48 11/24 給食丸ごと - 不検出 11月24日 49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 57 11/30 約食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	46	11/22	えのきたけ	新潟県	不検出	11月24日
49 11/24 しめじ 新潟県 不検出 11月26日 50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと 一 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 55 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 56 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	47	11/22	ねぎ	福島県	不検出	11月24日
50 11/24 大根 千葉県 不検出 11月26日 51 11/26 給食丸ごと 一 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	48	11/24	給食丸ごと	_	不検出	11月24日
51 11/26 給食丸ごと - 不検出 11月26日 52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月30日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	49	11/24	しめじ	新潟県	不検出	11月26日
52 11/26 胡瓜 福島県 不検出 11月29日 53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと 一 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	50	11/24	大根	千葉県	不検出	11月26日
53 11/26 豆腐 白河市 不検出 11月29日 54 11/29 給食丸ごと 一 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	51	11/26	給食丸ごと	_	不検出	11月26日
54 11/29 給食丸ごと - 不検出 11月29日 55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	52	11/26	胡瓜	福島県	不検出	11月29日
55 11/29 人参 千葉県 不検出 11月30日 56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと 一 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	53	11/26	豆腐	白河市	不検出	11月29日
56 11/29 もやし 栃木県 不検出 11月30日 57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	54	11/29	給食丸ごと	_	不検出	11月29日
57 11/30 給食丸ごと - 不検出 11月30日 58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	55	11/29	人参	千葉県	不検出	11月30日
58 11/30 りんご 福島県 不検出 12月1日	56	11/29	もやし	栃木県	不検出	11月30日
	57	11/30	給食丸ごと	_	不検出	11月30日
59 11/30 玉葱 北海道 不検出 12月1日	58	11/30	りんご	福島県	不検出	12月1日
	59	11/30	玉葱	北海道	不検出	12月1日



▶♠?७●♠?७●♠?७ 令和3年11月 献立表 ◆★>★◆★☆

	曜		血や肉・骨になる	熱や力のもとになる	体の調子をととのえる	エネルギー たんぱく質
		献立名	あかの仲間	きいろの仲間	みどりの仲間	たんはく員 脂質 食塩相当量
1	月	麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き なめたけ入りおひたし 豚汁 かみかみにぼし	かつお節 豚肉 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油	ほうれんそう にんじん もやし なめたけ ごぼう だいこん こん にゃく ねぎ しょうが	695 Kcal 36.5 g 21.3 g 2.2 g
2	火	焼きそば 牛乳 こんにゃくサラダ さつまポテト	豚肉 ロースハム 牛乳	焼きそばめん なたね油	にんじん 青ピーマン もやし キャベツ 玉葱 こんにゃく きゅ うり とうもろこし	799 Kcal 31.8 g 20.7 g 1.8 g
				文化の日		
4	木	コッペパン 牛乳 鶏の照り焼き キャベツのサラダ ワンタンスープ	鶏肉 ロースハム なると 牛乳	コッペパン 三温糖 ワンタン かたくり粉 なたね油	にんじん こまつな しょうが キャベツ きゅうり 干し椎茸 ね ぎ にんにく	626 Kcal 30.2 g 19.1 g 2.5 g
5	金	三色そぼろご飯 牛乳 のりとキャベツのサッパリサラダ あさりのみそ汁	鶏肉 えだまめ あさり 木綿豆腐 牛乳 わかめ	精白米 精麦 三温糖 なたね油	にんじん しょうが とうもろこし キャベツ きゅうり ねぎ	536 Kcal 24.8 g 14 g 1.7 g
8	月	麦ご飯 牛乳 チキンナゲット 小松菜ともやしのおひたし 八宝菜	チキンナゲット かつお節 豚肉 いか なると 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 ごま なたね油	こまつな にんじん さやえんどう もやし はくさい 玉葱 たけのこ 干し椎茸 ねぎ きくらげ しょうが	683 Kcal 26.1 g 17.7 g 1.8 g
9	火	しょうゆラーメン 牛乳 白河しゅうまい 大根サラダ	親肉 なると ロースハム 牛乳	中華めん(ソフトメン) 三温糖 大豆油	ほうれんそう にんじん 味付き メンマ しょうが にんにく もや し 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	635 Kcal 28.5 g 20.2 g 3.8 g
10	水	☆ 3年生リクエストメニュー ☆ 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ほうれん草のおひたし けんちん汁 ラフランスゼリー	へにざけ 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 大豆油 ラフランスゼリー	ぼうれんそう にんじん もやしだいこん ねぎ ごぼう こんにゃく	597 Kcal 27,7 g 12,7 g 1,5 g
11	木	丸パン 牛乳 ハンバーグ(トマトソース) ツナサラダ コンソメスープ	まぐろ伍詰 ベーコン 牛乳	丸パン 上白糖 かたくり粉 なたね油	にんじん こまつな パセリ キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱	737 Kcal 28.4 g 27 g 3.5 g
12	金	チキンカレー 牛乳 カントリーサラダ 果物(柿)	鶏肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 三温糖 なたね油 ごま	にんじん 玉葱 にんにく きゅうり キャベツ だいこん とうもろこし レモン(果汁、生) かき(渋抜き)	760 Kcal 21.5 g 26.6 g 3.3 g
15	月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜のごま酢和え すいとん汁	鶏肉 豚肉 油揚げ 牛乳	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 三温糖 大豆油 ごま	ぼうれんそう にんじん しょうが もやし キャベツ ごぼう だいこん ねぎ	715 Kcal 29.8 g 23.8 g 1.6 g
16	火	ミートソース 牛乳 フレンチサラダ いもチップス	豚肉 ロースハム 牛乳	スパゲテイ 薄力粉 三温糖 オリーブ油 大豆油	にんじん 青ピーマン パセリ トマト缶詰 玉葱 しょうが にんにく セロリー キャベツ きゅうりとうもろこし	745 Kcal 17 g 21.4 g 2.5 g
17	水	麦ご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 小松菜ともやしの磯和え 豆腐のみそ汁 かみかみにぼし	さんま かつお節 木綿豆腐 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 薄力粉 三温糖 じゃがいも なたね油 ごま	こまつな にんじん しょうが も やし ねぎ	673 Kcal 25.3 g 23.1 g 2.3 g
18	木	ホットドッグ 牛乳 コールスローサラダ 野菜スープ	フランクフルト ロースハム ベーコン 牛乳	コッペパン 三温糖 じゃがいも マヨネーズ(全卵型)	にんじん パセリ キャベツ 玉葱 とうもろこし(冷凍) 干し椎茸	773 Kcal 26 g 36.3 g 3.2 g
19	金	麦ご飯 牛乳 たれ付肉団子 五色和え 肉じゃが かみかみにぼし	たれ付肉団子 大豆 ロースハム 豚肉 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 小車ふ ごま油 大豆油	ほうれんそう にんじん いんげん もやし とうもろこし しらたき 玉葱 干し椎茸	670 Kcal 27.7 g 16.8 g 1.9 g
22	月	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ 根菜のごま汁	豚肉 ロースハム 油揚げ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 はるさめ さといも 大豆油 ごま	にんじん こまつな 玉葱 しょうが にんにく キャベツ きゅうりもやし だいこん ごぼう ねぎ	834 Kcal 27.3 g 36.7 g 2.1 g
				労感謝の日		
24	水	☆「和食の日」メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 彩り和え	さばのみそ煮 ロースハム 木綿豆腐 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま油	ほうれんそう にんじん キャベ ツ きゅうり とうもろこし えの きたけ ねぎ	640 Kcal 27.9 g 17.5 g 2.3 g
			学時健康診断のため給	食はありません 11:	50下校です	
26	金	ハヤシライス 牛乳 ビーンズサラダ リンゴのコンポート	豚肉 大豆 焼き豚 生クリーム 牛乳 ダイスチーズ	精白米 精麦 三温糖 なたね油 ごま油 ごま リンゴのコンポート	にんじん パセリ トマト缶詰 グリンピース 玉葱 ぶなしめじマッシュルーム にんにく きゅうり だいこん とうもろこし え	781 Kcal 26.2 g 26.6 g 3.7 g
29	月	麦ご飯 牛乳 ホキのフライ サラスパサラダ じゃがいものみそ汁	ホキのフライ ロースハム 木綿豆腐 牛乳	精白米 精麦 スパゲッティ 三温糖 じゃがいも 大豆油 ごま マヨネーズ(全卵型)	にんじん 玉葱 きゅうり とうも ろこし キャベツ ねぎ	736 Kcal 27.9 g 27.3 g 2 g
30		うどん 牛乳 野菜のかき揚げ ホウレン草とモヤシのおかか和え	鶏肉 油揚げ なると かつお節 牛乳	うどん(ソフトメン) 三温糖 大豆油 ごま	野菜のかき揚げ ほうれんそう ねぎ ごぼう 干し椎茸 玉葱 もや し にんじん	593 Kcal 30.3 g 17.1 g 1.8 g
[和食 日本に]と こは	4日は「和食の日」です☆ は、日本人の伝統的な食文化であり、ユ 多様で豊かな自然や食文化があります。 考え、未来に伝えていきましょう。			1 1月の児童(8~9歳)の 栄養価平均	697 Kcal 27.4 g 22.4 g 2.4 g