

# 〔白河第二小学校〕

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



| 件数 | 検査日  | 検査品目     | 産地   | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|------|-----|-------|----|
| 1  | 2/1  | にら       | 茨城県  | 不検出 | 2月2日  |    |
| 2  | 2/1  | きゅうり     | 高知県  | 不検出 | 2月2日  |    |
| 3  | 2/1  | 鶏挽肉      | 岩手県  | 不検出 | 2月2日  |    |
| 4  | 2/1  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月1日  |    |
| 5  | 2/2  | 豆腐       | 白河市  | 不検出 | 2月2日  |    |
| 6  | 2/2  | おから      | 白河市  | 不検出 | 2月2日  |    |
| 7  | 2/2  | かぶ       | 千葉県  | 不検出 | 2月3日  |    |
| 8  | 2/2  | しめじ      | 新潟県  | 不検出 | 2月3日  |    |
| 9  | 2/2  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月2日  |    |
| 10 | 2/3  | ホキ       | 東京都  | 不検出 | 2月3日  |    |
| 11 | 2/3  | キャベツ     | 愛知県  | 不検出 | 2月4日  |    |
| 12 | 2/3  | もやし      | 福島県  | 不検出 | 2月4日  |    |
| 13 | 2/3  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月3日  |    |
| 14 | 2/4  | 大根       | 千葉県  | 不検出 | 2月7日  |    |
| 15 | 2/4  | しいたけ     | 福島県  | 不検出 | 2月7日  |    |
| 16 | 2/4  | 鶏モモ肉     | 岩手県  | 不検出 | 2月7日  |    |
| 17 | 2/4  | 米飯(麦ごはん) | 白河市  | 不検出 | 2月4日  |    |
| 18 | 2/4  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月4日  |    |
| 19 | 2/7  | ホッケ      | 青森県  | 不検出 | 2月7日  |    |
| 20 | 2/7  | ほうれん草    | 福島県  | 不検出 | 2月8日  |    |
| 21 | 2/7  | 鶏卵       | 浅川町  | 不検出 | 2月8日  |    |
| 22 | 2/7  | 豚モモ肉     | 福島県  | 不検出 | 2月8日  |    |
| 23 | 2/7  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月7日  |    |
| 24 | 2/8  | 白菜       | 茨城県  | 不検出 | 2月9日  |    |
| 25 | 2/8  | えのきたけ    | 新潟県  | 不検出 | 2月9日  |    |
| 26 | 2/8  | ねぎ       | いわき市 | 不検出 | 2月9日  |    |
| 27 | 2/8  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月8日  |    |
| 28 | 2/9  | じゃがいも    | 北海道  | 不検出 | 2月10日 |    |
| 29 | 2/9  | 玉ねぎ      | 北海道  | 不検出 | 2月10日 |    |
| 30 | 2/9  | 人参       | 千葉県  | 不検出 | 2月10日 |    |
| 31 | 2/9  | 米飯(麦ごはん) | 白河市  | 不検出 | 2月9日  |    |
| 32 | 2/9  | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月9日  |    |
| 33 | 2/10 | もやし      | 福島県  | 不検出 | 2月14日 |    |
| 34 | 2/10 | ほうれん草    | 福島県  | 不検出 | 2月14日 |    |
| 35 | 2/10 | にら       | 茨城県  | 不検出 | 2月14日 |    |
| 36 | 2/10 | 豚挽き肉     | 福島県  | 不検出 | 2月14日 |    |
| 37 | 2/10 | 給食丸ごと    | —    | 不検出 | 2月10日 |    |
| 38 | 2/14 | 豆腐       | 白河市  | 不検出 | 2月14日 |    |
| 39 | 2/14 | 大根       | 千葉県  | 不検出 | 2月15日 |    |

|    |      |          |     |     |       |  |
|----|------|----------|-----|-----|-------|--|
| 40 | 2/14 | ピーマン     | 茨城県 | 不検出 | 2月15日 |  |
| 41 | 2/14 | ウィンナー    | 群馬県 | 不検出 | 2月15日 |  |
| 42 | 2/14 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月14日 |  |
| 43 | 2/15 | ごぼう      | 青森県 | 不検出 | 2月16日 |  |
| 44 | 2/15 | きゅうり     | 高知県 | 不検出 | 2月16日 |  |
| 45 | 2/15 | いちご      | 福島県 | 不検出 | 2月16日 |  |
| 46 | 2/15 | 豚モモ肉     | 福島県 | 不検出 | 2月16日 |  |
| 47 | 2/15 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月15日 |  |
| 48 | 2/16 | さつまいも    | 茨城県 | 不検出 | 2月17日 |  |
| 49 | 2/16 | 白菜       | 茨城県 | 不検出 | 2月17日 |  |
| 50 | 2/16 | しめじ      | 新潟県 | 不検出 | 2月17日 |  |
| 51 | 2/16 | ねぎ       | 福島県 | 不検出 | 2月17日 |  |
| 52 | 2/16 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月16日 |  |
| 53 | 2/17 | レタス      | 静岡県 | 不検出 | 2月18日 |  |
| 54 | 2/17 | じゃがいも    | 北海道 | 不検出 | 2月18日 |  |
| 55 | 2/17 | 玉ねぎ      | 北海道 | 不検出 | 2月18日 |  |
| 56 | 2/17 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月17日 |  |
| 57 | 2/18 | 人参       | 茨城県 | 不検出 | 2月21日 |  |
| 58 | 2/18 | 大根       | 千葉県 | 不検出 | 2月21日 |  |
| 59 | 2/18 | 鶏挽肉      | 岩手県 | 不検出 | 2月21日 |  |
| 60 | 2/18 | 米飯(麦ごはん) | 白河市 | 不検出 | 2月18日 |  |
| 61 | 2/18 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月18日 |  |
| 62 | 2/21 | 小松菜      | 福島県 | 不検出 | 2月22日 |  |
| 63 | 2/21 | いちご      | 福島県 | 不検出 | 2月22日 |  |
| 64 | 2/21 | 豚挽き肉     | 福島県 | 不検出 | 2月22日 |  |
| 65 | 2/21 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月21日 |  |
| 66 | 2/22 | キャベツ     | 愛知県 | 不検出 | 2月24日 |  |
| 67 | 2/22 | 玉ねぎ      | 北海道 | 不検出 | 2月24日 |  |
| 68 | 2/22 | 鶏モモ肉     | 岩手県 | 不検出 | 2月24日 |  |
| 69 | 2/22 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月22日 |  |
| 70 | 2/24 | きゅうり     | 高知県 | 不検出 | 2月25日 |  |
| 71 | 2/24 | ねぎ       | 福島県 | 不検出 | 2月25日 |  |
| 72 | 2/24 | 鶏卵       | 浅川町 | 不検出 | 2月25日 |  |
| 73 | 2/24 | 白菜       | 茨城県 | 不検出 | 2月28日 |  |
| 74 | 2/24 | 鶏挽肉      | 岩手県 | 不検出 | 2月28日 |  |
| 75 | 2/24 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月24日 |  |
| 76 | 2/25 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月25日 |  |
| 77 | 2/28 | 豆腐       | 白河市 | 不検出 | 2月28日 |  |
| 78 | 2/28 | ごぼう      | 青森県 | 不検出 | 3月1日  |  |
| 79 | 2/28 | 小松菜      | 福島県 | 不検出 | 3月1日  |  |
| 80 | 2/28 | いちご      | 福島県 | 不検出 | 3月1日  |  |
| 81 | 2/28 | 給食丸ごと    | —   | 不検出 | 2月28日 |  |

# 2月学校給食予定献立表



令和4年 2月

白河第二小学校

| 日<br>曜  | 献立名  | あか<br>血や肉など体をつくる<br>もとなるもの                | みどり<br>体の調子を整えるもとなるもの   | きいろ<br>熱ゆ力を出す<br>もとなるもの                | 家で食べてほしい<br>食品 | 栄養価                          |                   |
|---------|--|---|---|--|----------------|------------------------------|-------------------|
|         |  |   |   |  |                | エネルギー                        | 食塩<br>たんぱく質<br>脂質 |
| 1<br>火  | 親子うどん(ソフトめん)<br>えびと大豆とさつまいものかき揚げ<br>わかめ和え          | 牛乳 とり肉 たまご<br>えび 大豆 わかめ                   | にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう<br>ほうれん草 キャベツ きゅうり<br>コーン                       | ソフトめん さつまいも<br>小麦粉 こめ油 さとう             | さかな            | E: 624<br>P: 28.4<br>F: 17.1 | 塩<br>2.8<br>g     |
| 2<br>水  | 麦ごはん<br>豆腐ハンバーグ れんこんサラダ<br>にら汁                     | 牛乳 とり肉 とうふ<br>おから たまご ツナ<br>油揚げ みそ        | 玉ねぎ ショウガ えのきだけ れんこん<br>きゅうり キャベツ にら 大根                          | 麦ごはん パン粉 さとう<br>でんぷん マヨネーズ ごま<br>じやがいも | たまご            | E: 655<br>P: 26.0<br>F: 21.4 | 塩<br>2.1<br>g     |
| 3<br>木  | 節分行事食<br>キャロットパン ホキのピザソース焼き<br>クリームシチュー 節分豆        | 牛乳 ホキ チーズ<br>とり肉 ベーコン 大豆                  | にんじん 玉ねぎ しめじ ビーマン<br>マッシュルーム かぶ パセリ                             | パン さとう こめ油<br>じやがいも 小麦粉 パター            | 肉 類            | E: 690<br>P: 32.4<br>F: 23.7 | 塩<br>1.7<br>g     |
| 4<br>金  | 麦ごはん<br>とり肉の竜田揚げ 野菜炒め<br>わかめ汁 いよかん                 | 牛乳 とり肉 ウィンナー<br>わかめ 厚揚げ                   | ショウガ ニンニク キャベツ 玉ねぎ<br>にんじん もやし ビーマン 大根<br>いよかん                  | 麦ごはん でんぷん こめ油<br>じやがいも                 | にいず製           | E: 671<br>P: 24.0<br>F: 21.3 | 塩<br>2.3<br>g     |
| 7<br>月  | 麦ごはん<br>ほっけの塩焼き 炒り鶏<br>大根汁                         | 牛乳 ほっけ とり肉<br>油揚げ みそ                      | たけのこ にんじん ごぼう しいたけ<br>コンニャク キヌサヤ 大根 ねぎ                          | 麦ごはん こめ油 さとう<br>里いも                    | たまご            | E: 600<br>P: 26.9<br>F: 13.9 | 塩<br>3<br>g       |
| 8<br>火  | カレーうどん(ソフトめん)<br>目玉焼き おかか和え<br>はるか                 | 牛乳 豚肉 たまご<br>かつお節                         | 玉ねぎ にんじん ねぎ パセリ<br>ほうれん草 もやし キャベツ<br>はるか                        | ソフトめん じやがいも<br>こめ油                     | にいず製           | E: 679<br>P: 30.3<br>F: 20.9 | 塩<br>3<br>g       |
| 9<br>水  | 麦ごはん きょうぎ納豆<br>牛肉と根菜の炒め物<br>白菜汁                    | 牛乳 納豆 牛肉<br>みそ 凍み豆腐                       | ショウガ にんじん れんこん ごぼう<br>玉ねぎ コンニャク ニンニク いんげん<br>白菜 にら えのきだけ ねぎ     | 麦ごはん でんぷん じやがいも<br>こめ油 さとう ごま油         | さかな            | E: 683<br>P: 27.1<br>F: 19.4 | 塩<br>2.1<br>g     |
| 10<br>木 | 食パン いちごジャム<br>ツナキャセロール フロccoliーサラダ<br>ミネストローネ      | 牛乳 ツナ チーズ<br>大豆 ベーコン                      | 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ<br>フロccoliー ビーマン えだまめ<br>にんじん 金時豆 セロリ にんにく パセリ | 食パン ジャム マカロニ<br>小麦粉 パター こめ油<br>じやがいも   | 肉 類            | E: 708<br>P: 27.7<br>F: 25.9 | 塩<br>2.5<br>g     |
| 14<br>月 | 麦ごはん<br>えびシューマイ マーボー豆腐<br>いそ香和え                    | 牛乳 えびシューマイ<br>豆腐 豚肉 みそ<br>のり              | ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん<br>しいたけ たけのこ ねぎ にら<br>ほうれん草 もやし              | 麦ごはん こめ油 さとう<br>ごま油 でんぷん               | たまご            | E: 660<br>P: 27.2<br>F: 20.7 | 塩<br>2.3<br>g     |
| 15<br>火 | スバゲティナポリタン<br>海藻サラダ<br>ヨーグルト                       | 牛乳 ハム ソーセージ<br>あさり チーズ 海藻<br>ヨーグルト        | 玉ねぎ にんじん ビーマン セロリ<br>ニンニク パセリ レタス 大根<br>きゅうり                    | スバゲティ オリーブ油<br>バター                     | 肉 類            | E: 609<br>P: 24.8<br>F: 22.6 | 塩<br>2.6<br>g     |
| 16<br>水 | 豚丼(ごはん)<br>中華和え 白菜汁<br>いちご                         | 牛乳 豚肉 ハム<br>凍み豆腐 みそ                       | にんじん 玉ねぎ ごぼう ショウガ<br>糸コンニャク もやし きゅうり<br>キャベツ いちご                | 麦ごはん こめ油 さとう<br>はるさめ ごま油 じやがいも         | さかな            | E: 603<br>P: 27.7<br>F: 13.7 | 塩<br>2.2<br>g     |
| 17<br>木 | ひと口30回カミ給食<br>発芽玄米ごはん いわし磯辺竜田揚げ<br>ひじき煮 さつまい 大豆きなこ | いわし ひじき さつまいあげ<br>とり肉 豚肉 油揚げ<br>みそ 大豆 きなこ | にんじん 糸コンニャク えだまめ<br>干しいたけ なめこ しめじ 白菜<br>小松菜 ねぎ                  | 発芽玄米ごはん こめ油<br>さつまいも でんぷん<br>さとう       | たまご            | E: 644<br>P: 24.5<br>F: 21.5 | 塩<br>1.6<br>g     |
| 18<br>金 | シーフードカレーライス(麦ごはん)<br>ハムマリネ<br>フルーツヨーグルト和え          | 牛乳 イカ えび<br>あさり ハム<br>ヨーグルト               | ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん<br>セロリ パセリ レタス きゅうり<br>桃 梨 りんご みかん パナナ       | 麦ごはん こめ油 じやがいも<br>バター オリーブ油 さとう        | 肉 類            | E: 730<br>P: 25.0<br>F: 21.6 | 塩<br>2.3<br>g     |
| 21<br>月 | 麦ごはん<br>厚焼き玉子 ポテトサラダ<br>石狩汁                        | 牛乳 たまご とり肉<br>ハム 鮭 油揚げ<br>みそ              | にんじん ねぎ にんじん 玉ねぎ<br>きゅうり コーン 大根 白菜                              | 麦ごはん さとう こめ油<br>じやがいも マヨネーズ            | だいず製品          | E: 641<br>P: 25.6<br>F: 22   | 塩<br>2<br>g       |
| 22<br>火 | タンメン(中華めん)<br>もち米蒸しだんご 即席漬け<br>いちご                 | 牛乳 豚肉 あさり<br>たまご 昆布                       | ショウガ ニンニク にんじん<br>玉ねぎ コーン めんま 小松菜<br>きくらげ ねぎ キャベツ 大根 いちご        | 麦ごはん こめ油 ごま油<br>もち米 パン粉 でんぷん           | さかな            | E: 649<br>P: 29.0<br>F: 18.3 | 塩<br>3.1<br>g     |
| 24<br>木 | セルフサンドパン(ウィンナー)<br>キャベツサラダ<br>かぼちゃシチュー             | 牛乳 ウィンナー とり肉                              | キャベツ フロccoliー ビーマン<br>かぼちゃ 玉ねぎ マッシュルーム<br>パセリ                   | パン オリーブ油<br>バター 小麦粉                    | たまご            | E: 624<br>P: 26.1<br>F: 24.8 | 塩<br>2.1<br>g     |
| 25<br>金 | 麦ごはん<br>イカのチリソースがけ 中華くらげ<br>中華コンスープ                | 牛乳 イカ ハム<br>くらげ とうふ たまご                   | ショウガ ニンニク ねぎ きゅうり<br>キャベツ コーン 干しいたけ チンゲン菜                       | 麦ごはん こめ油 さとう<br>ごま油 でんぷん               | 肉 類            | E: 603<br>P: 27.4<br>F: 16.0 | 塩<br>2.3<br>g     |
| 28<br>月 | 三色ごはん<br>たらフライ センキャベツ<br>けんちん汁                     | 牛乳 とり肉 豚肉<br>たまご たら とうふ<br>みそ             | ショウガ えだまめ キャベツ レタス<br>大根 にんじん ごぼう コンニャク<br>白菜 ねぎ                | 麦ごはん こめ油 さとう<br>里いも                    | だいず製品          | E: 752<br>P: 28.6<br>F: 26.1 | 塩<br>2.3<br>g     |

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質20.0g、食塩2.0gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー657kcal、たんぱく質27.2g、脂質20.6g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

### ★2月の行事食★

3日(木) 節分行事食

17日(木) 一口30回カミ給食

### 季節の食べ物

## 大豆

節分の豆まきに使うのは「大豆」です。大豆は和食に欠かせない食材です。昔からさまざまな形で加工されて食べられてきました。たんぱく質や脂質、鉄、カルシウムなどの栄養素が豊富で「畑の肉」ともいわれています。

ほかにどんな食べ物があるかな？

豆乳

豆腐

しょうゆ

おから

ゆば

みそ

きな粉

納豆

大豆油

**大豆から作られる食品**