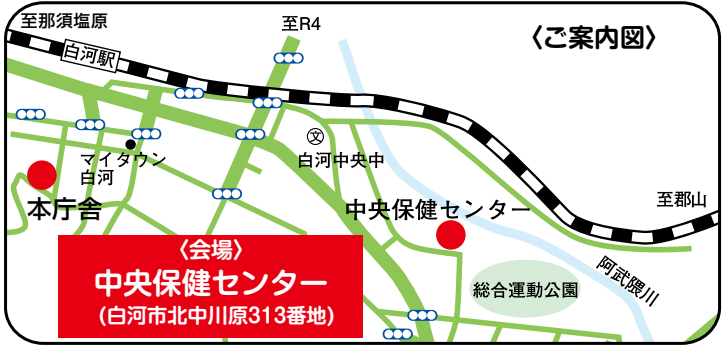




**【受付時間】12時15分～13時10分** (15時30分終了予定)  
 ※順番がきた時に不在の場合は、再来所時点での順番になります。  
 受付後の外出はご遠慮ください。会場の三密緩和のため、受付時間前にセンター内での順番待ちはご遠慮ください。



**感染拡大防止のため以下についてご協力をお願いします。**

- ①以下に該当する場合は受診を控えてください。
  - ・風邪の症状など体調不良がある。
  - ・検温をして37.5℃以上の熱がある。
  - ・新型コロナウイルス感染者との濃厚接触があった。
  - ・家族に感染の疑いがある。
- ②きょうだいや祖父母等の付き添いはできるだけ控えてください。  
 (健診の同伴者は対象となるお子様と保護者1名としています。)
- ③受付が混み合う場合は自家用車でお待ちいただくことがあります。

◇麻疹(はしか)、水痘(みずぼうそう)等の感染症にかかった方や疑いのある方は完治してから受診してください。



○3歳児健康診査以外は個別通知を行いませんので予定表をなくさないで保存してください。  
 ※実施日に乳幼児健康診査を受診できない場合には、こども支援課母子健康係までご連絡ください。  
 ●連絡がつかず、未受診の状態が続く場合、幼児の安否確認と安全確保の観点から児童相談所へ連絡することになります。

4か月児健康診査	
実施日	対象児
4月13日(水)	令和3年10月11日～11月11日生
5月11日(水)	11月12日～12月15日生
6月10日(金)	12月16日～令和4年 1月19日生
6月22日(水)	赤ちゃん訪問で お知らせいたします
7月27日(水)	
8月10日(水)	
9月 9日(金)	
10月19日(水)	
11月11日(金)	
12月 9日(金)	
12月21日(水)	
1月11日(水)	
2月15日(水)	
3月15日(水)	

**持参品等**  
 母子健康手帳・問診票・子育てアンケート・授乳準備・バスタオル・替えのおむつ

1歳児健康診査	
実施日	対象児
4月20日(水)	令和3年3月生まれ
5月27日(金)	4月生まれ
6月15日(水)	5月生まれ
7月 6日(水)	6月生まれ
8月19日(金)	7月生まれ
9月21日(水)	8月生まれ
10月 5日(水)	9月生まれ
11月18日(金)	10月生まれ
12月14日(水)	11月生まれ
1月20日(金)	12月生まれ
2月14日(火)	令和4年1月生まれ
3月14日(火)	2月生まれ

**持参品等**  
 母子健康手帳・問診票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円  
 絵本を通してお子さんとふれあう「ブックスタート事業」で絵本をプレゼントしています

1歳6か月児健康診査	
実施日	対象児
4月 7日(木)	令和2年8月11日～8月31日生
4月21日(木)	9月 1日～ 9月20日生
5月12日(木)	9月21日～10月20日生
6月23日(木)	10月21日～11月19日生
7月28日(木)	11月20日～12月31日生
8月25日(木)	令和3年1月 1日～1月29日生
9月15日(木)	1月30日～ 2月24日生
10月 6日(木)	2月25日～ 3月21日生
10月27日(木)	3月22日～ 4月 4日生
11月17日(木)	4月 5日～ 4月28日生
12月15日(木)	4月29日～ 5月20日生
1月12日(木)	5月21日～ 6月14日生
2月 9日(木)	6月15日～ 7月15日生
3月 2日(木)	7月16日～ 8月10日生

**持参品等**  
 母子健康手帳・問診票・聞こえのアンケート・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

**子育てスキルアップ事業**  
 4か月児、1歳児、1歳6か月児、2歳児、3歳児健康診査にて  
 お子さんのこころと体の健やかな発達のために、子どもとの望ましいかかわりや遊びのヒントをお伝えします!!

2歳児健康診査	
実施日	対象児
4月19日(火)	令和2年2月生まれ
5月24日(火)	3月生まれ
6月21日(火)	4月生まれ
7月26日(火)	5月生まれ
8月23日(火)	6月生まれ
9月20日(火)	7月生まれ
10月25日(火)	8月生まれ
11月15日(火)	9月生まれ
12月13日(火)	10月生まれ
1月17日(火)	11月生まれ
2月 7日(火)	12月生まれ
3月 7日(火)	令和3年1月生まれ

**持参品等**  
 母子健康手帳・相談票・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

3歳児健康診査	
実施日	対象児
4月14日(木)	平成30年10月1日～10月28日生
5月19日(木)	10月29日～11月23日生
5月26日(木)	11月24日～12月20日生
6月16日(木)	12月21日～平成31年1月15日生
7月 7日(木)	1月16日～ 1月31日生
8月18日(木)	2月 1日～ 2月20日生
9月 8日(木)	2月21日～ 3月10日生
9月29日(木)	3月11日～ 3月31日生
10月20日(木)	4月 1日～ 4月25日生
11月10日(木)	4月26日～ 5月15日生
11月24日(木)	5月16日～ 6月15日生
12月 8日(木)	6月16日～ 7月 2日生
12月22日(木)	7月 3日～ 7月27日生
1月19日(木)	7月28日～ 8月16日生
2月16日(木)	8月17日～ 8月31日生
3月 9日(木)	9月 1日～ 9月30日生

**持参品等**  
 母子健康手帳・問診票・目と耳のアンケート・尿・バスタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円

**歯科クリニック**  
 【受付時間】12時45分～13時20分  
 ●15時30分頃終了予定

2歳児健康診査と3歳児健康診査までの間に、歯科健診とフッ化物歯面塗布を行ないます。詳しくは、2歳児健康診査時にご案内します。

実施日	
5月13日(金)	7月 8日(金)
9月16日(金)	11月25日(金)
1月27日(金)	3月10日(金)

**持参品等**  
 母子健康手帳・バスタオル・ミニタオル・歯ブラシ・コップ・フッ化物歯面塗布自己負担金500円


**【問い合わせ先】**  
 白河っ子応援センター ぽっかぽか  
 (白河市役所 こども支援課 母子健康係)  
 白河市八幡小路7番地1  
 電話：0248-22-1111(代表) 0248-27-2113(直通)  
 ※相談や子育て支援情報については裏面をご覧ください。



《子育て世代包括支援センター》  
**白河っ子応援センター**  
**『ぽっかぽか』**

妊娠・出産・子育て期にわたり切れ目なく必要な情報を提供したり、保健師や栄養士などの専門職員による相談支援を行なっています。  
 「はじめての妊娠や出産で不安がある。」「授乳・離乳食がうまくいかない」「子どもの成長についての悩みがある」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。


【白河市子育て支援アプリ『ぽっかぽか』】  
 白河市の子育て支援情報がひとつにまとまった便利なアプリです。ぜひご利用ください。(QRコード)→



### 産後ケア

産後の疲労回復や育児に関する悩みや不安を解消するため、助産施設に宿泊または日帰りでゆっくりと助産師さんのケアや相談が受けられます。

**対象**  
 白河市内に住民票のある産後1年以内の母子  
 ※事前に申込が必要です





### わくわく子育て教室

～目からウロコの子育て術～

毎日の生活リズムを整えることや親子のふれあいは、健やかな成長のためにとても大切なことです。言語聴覚士の先生が、家庭でできるノウハウをご紹介します。動画講話となっていますので、いつでも何度でもご覧になれます。

市のホームページまたはQRコードから視聴できます。





### 離乳食相談会

予約制

離乳食は、赤ちゃんにとって、初めての食べ物との出会いです。離乳食についての不安や疑問を栄養士に相談してみませんか？

**対象** 生後6か月～1歳6か月児  
**場所** 中央保健センター  
**時間** 9時30分～11時30分  
 ＊1人約30分～45分程度  
**日程** 電話等での予約の際に日程についてご案内します。

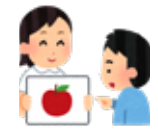


### ことばの相談

予約制

赤ちゃん言葉が抜けない、言葉がゆっくり、どもるなど心配なことはありませんか？  
 言語聴覚士と相談しながら、お子さんの言葉の発達とお子さんに合わせた関わりかたについてアドバイスを受けられます。

**場所** 中央保健センター  
**時間** 13時30分～の45分  
 区切りで4組までの予約  
**日程** 電話等での予約の際に日程についてご案内します。




### 子育て相談

予約制

お母さん、お父さんに元気に子育てをしていただくために子育ての悩み、お子さんの発達の心配について、臨床心理士とお話し、アドバイスを受けられます。  
 乳幼児健康診査等にあわせて実施していますが、乳幼児健康診査対象でない方も相談できますので、ご利用ください。

**場所** 中央保健センター  
**時間** 13時30分～の45分  
 区切りで3組までの予約  
**日程** 電話等での予約の際に日程についてご案内します。




### 発達相談会

予約制

お子さんの発達について悩みや不安はありませんか？  
 お子さんの発育・発達について臨床心理士や医師による相談を個別で受られます。

**内容** 臨床心理士による発達検査  
 医師による診察、療育相談  
**日時・場所** 電話等での予約の際に日程や場所についてご案内します。



### のびのび教室

言葉が遅い、落ち着きがない、かんしゃくがひどい等、お子さんについての心配を相談できる親子遊びの教室です。まずは、保健師にご相談ください。

## 子育て支援情報

### 子育てひろば

お子さんと一緒に広場に遊びに来てみませんか？  
 育児の情報交換や参加者同士の交流、スタッフへの育児相談など、つながりを通じてリフレッシュしましょう。


★各ひろば情報は子育て支援サイト「ぽっかぽか」をご覧ください。  
<http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/page/page000521.html>




### ファミリーサポート

保育園や幼稚園のお迎えを頼みたい、急な用事でお子さんを見てくれる人がいない、体調が悪く少しお子さんを預かって欲しい。こんなことはありませんか？  
 ファミリーサポートは、子育てを手伝って欲しい人と手伝ってあげたい人が会員となり、子育てを支えあう事業です。

●問い合わせ先  
 白河市ファミリーサポートセンター  
 (サンフレッシュ白河内)  
 電話：0248-21-9907  
 開所時間：9時～16時(月～金)  
 ＊利用に当たっては事前に登録が必要です。



### こんな時は迷わずご相談ください。

- ・子育てがつかなく負担に感じる
- ・子供が全然言うことを聞かない
- ・イライラして、つい子供を怒鳴ったり叩いたりしてしまう
- ・近くに相談できる人がいない

※安心して子育てができるよう支援します。

●連絡先  
 <子ども家庭総合支援拠点>  
 こども支援課子育て連携係  
 電話：0248-22-1111(代)

### しらかわ病児保育室

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない時、保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。

＊利用に当たっては事前に登録が必要です。  
 ＊詳細や利用方法については右記にお問い合わせ下さい。

**対象児童** 満1歳から小学校6年生まで  
**保育時間** 平日午前8時から午後6時まで  
**場所** しらかわ病児保育室(白河厚生総合病院敷地内)  
**TEL** 0248-21-5833




### ホームスタートしらかわ

何で赤ちゃんが泣いているか分からない、引越したばかりで近所のこと分からない、育児の話を聞いて欲しい、下の子が生まれて上の子と関わる時間がない、などの不安を解消するために未就学の子どもがいるご家庭に先輩ママが訪問し育児をお手伝いします。

●問い合わせ先  
 ホームスタートしらかわ  
 マイタウン白河(2階)  
 電話：0248-27-2090  
 受付時間：10時～16時(月～金)  
 ＊利用に当たっては事前に登録が必要です。

無料



### “ひとりで悩まないで”

市では、心の健康相談を実施しています。まずは、お電話ください。

〈会場〉中央保健センター  
 〈問い合わせ先〉  
 健康増進課 成人健康係  
 電話 27-2114

