



02 特集

令和4年度 施政方針

06 お知らせ

新型コロナワクチンのお知らせ
市の情報をわかりやすくお届けします!
小峰城帯曲輪の整備が完了します ほか

今月号の表紙

3月11日、市内の中学校で卒業式が行われました。卒業生の皆さん、おめでとうございます。皆さんの可能性は無限大です。未来に向かって大きく羽ばたいてください。



令和4年度 施政方針

2月24日に開会した市議会定例会で、鈴木市長が令和4年度の施政方針を表明しました。
重点的に取り組む施策など、主な内容をお伝えします。



私たちはこれまで、GDPや株価など数値化できるものを尺度にし、専ら経済成長を追求してきました。

しかしながら、疫病がまん延する中で、真の豊かさとは何であるかを考え直し、経済的豊かさと同時に、時にはそれ以上に、人とのつながりや、文化やスポーツに親しむ精神的豊かさの重要性も認識されるようになってきたと思います。

かつて、保守政治の良心と言われた政治家がおりました。「明日枯れる花にも水をやる」と言ったその方は、第68代内閣総理大臣大平正芳であります。大平総理は、急速な経済的

発展が自然と人間の調和を欠いてきたとの反省に立ち「田園都市構想」を打ち出し、文化の重視、人間性の回復、そして健康でゆとりのある暮らしを実現しようとしたのですが、道半ばで急逝されました。それ以降、歴代の政権がさまざまな地域振興策を講じ、東京一極集中を是正しようとしてきましたが、残念ながらこれといった成果は出ておりません。

しかしながら現在、皮肉にもこのコロナを契機として、地方回帰への気運が生まれつつあり、まさに地方は大きなチャンスを迎えていると考えております。

地方分散の動きはまだ、東京近郊の地域にとどまっていますが、疫病や地震、水害など、大都市の抱える潜在的リスクに対する懸念や情報通信技術の発達により、長い目で見れば、地方への人の流れが本格化していくものと考えております。だからこそ各自治体は、それぞれの個性を磨き、地方で暮らすことの豊かさを実感できるような政策を講じていくべきものと思っております。

市としては、改めて白河の恵まれた条件を活かしているのか問い直し、立地性や、歴史・文化の蓄積を活用しながら、多くの人々が真の豊かさを享受できるまちづくりの力を入れてまいりたいと考えております。

白河市長 鈴木和夫

1.安全・安心プロジェクト

新 保育園・幼稚園施設環境整備事業

安心して保育・教育ができる環境を整備するため、保育園、幼稚園に防犯カメラを設置します。

継 緊急自然災害防止対策事業（河川） 緊急浚渫推進事業（河川・農業用ため池）

河川災害を未然に防ぐため、河川護岸、河床の改修工事を行います。

また河川や農業用ため池の排水不良や貯水機能の低下による浸水被害を防止するため、堆積した土砂の撤去や繁茂した樹木などを伐採します。



継 新型コロナウイルスワクチン接種事業

新型コロナウイルス感染症対策として、市民を対象に予防接種法に基づくワクチン接種を速やかに実施します。

拡 防災マップ配布事業

浸水想定区域の見直しや、災害対策基本法の改正による避難勧告の避難指示への一本化などから、最新の防災情報を周知するため、内容を更新した防災マップを配布します。



2.健康・福祉・医療プロジェクト

拡 白河っ子すくすく応援クーポン券支給事業

未来を担う子どもの健やかな成長を支援するため、対象年齢を2歳・3歳児まで拡大するとともに、対象品目を広げ、保護者の経済的負担を軽減します。



新 福祉・介護人材確保支援事業

地域の介護人材を確保するため、介護職を志す方や、しらかわ介護福祉専門学校および専門学校生を支援します。



継 インフルエンザ予防接種費用助成事業

これまで受験を控える中学3年生に実施してきたインフルエンザ予防接種費用助成（1回2,500円）の対象を、感染者数が比較的多い中学生以下全員（生後6か月以上）と、重症化リスクの高い妊婦に拡大します。

継 高齢者見守り生活支援事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすため、移動販売車で高齢者サロンや集会所、個人宅を巡回し、買い物などの日常の楽しみを提供するとともに、高齢者世帯を見守ります。



5.都市基盤プロジェクト

新 白河市総合計画策定事業

第2次総合計画（平成25年度策定）が令和4年度で終期を迎えることから、今後の市政運営の指針となる新しい「白河市総合計画」を策定します。



拡 予約型乗合タクシー実証実験事業

利便性が高く、効率的な公共交通の導入を検討するため、現在実施している表郷・大信・東地域に加え、新たに小田川・大沼地域を対象に、デマンド方式による乗合タクシーを試験的に運行します。



新 勧工場跡地と旧脇本陣蔵座敷の空間整備事業

街なかのにぎわいを創出するため、地域住民とともにワークショップを重ねるなど、勧工場跡地の戦略的な整備方針を検討します。

拡 しらかわセーフロード事業

市民が安心して生活できるまちづくりを進めるため、現場打削溝などの改修を行い、道路の安全を確保し住宅地の居住環境の向上を図ります。

拡 空き家対策計画改定事業

現状に即した効果的な空き家対策を推進するため、市内空き家の実態調査を実施するとともに、平成30年3月に策定した空き家対策計画を改定します。



3.産業・雇用プロジェクト

継 サテライトオフィス推進事業

オフィス分散やテレワーク導入を検討している企業を、人材育成センター内に整備したラ・クリエーションプラズなどへ誘致するため、企業とのマッチングイベントに参加するとともに、企業のサテライトオフィス開設費用の一部を補助します。



拡 農業の未来をつくるスマート農業推進事業

農作業の省力・軽労化を図るため、ICT機器やロボット技術導入に要する経費の一部を補助します。また一定の事業費を超えるものについては、補助上限をかさ上げします。



新 白河が応援、白河を応援プロジェクト事業

「知ってもらう」「食べてもらう」「来てもらう」の3つの視点で、新聞広告やインフルエンサーなどを通して、本市の魅力ある情報を継続して発信し、白河ファンを増やします。



継 しらかわ観光ステーション整備・活用事業

JR白河駅舎に隣接する既存建物を、観光客が楽しみながら観光プランやまち歩きルートを考える体験型の観光案内所として、コンピエーニュ広場と一体的に整備することにより、新たににぎわいを創出します。



6.コミュニティ・環境等プロジェクト

新 デジタル・デバイド対策事業

デジタル機器に不慣れな高齢者が安心してスマートフォンを活用することができるよう、スマートフォン教室を開催し、世代間に生じる情報格差の解消に取り組みます。



拡 ICT活用行政スマート化事業

スマートフォンなどから、いつでもどこからでも行政手続きができるようオンライン申請の環境を整備します。



新 脱炭素チャレンジしらかわ事業

ゼロカーボンシティの実現に向けて、市民の環境保全への関心を高める取り組みを推進するとともに、本市の将来的な脱炭素に向けた「地球温暖化対策実行計画」を策定します。

新 小中学校施設照明LED化推進事業

ゼロカーボンシティを推進するとともに、維持管理経費を削減するため、すべての小中学校施設の照明をLED化します。



継 複合施設整備事業

市民会館跡地に「健康増進」「子育て支援」「生きがいづくり」の機能を柱とした複合施設を整備するため、基本設計を取りまとめ、実施設計および管理運営計画の策定に着手します。



4.教育・文化・生涯学習プロジェクト

継 風月の芸術祭in白河（福島ビエンナーレ2022）開催事業

文化力の向上・発信や、まちなかの活性化を図るため、だるまや狛犬などの市内の歴史的資源を活用した、著名なアーティストによる現代アート作品を商店街や寺院などに展示する芸術祭を開催します。



新 ビャッコイ自生地植生調査事業

県指定天然記念物「ビャッコイ自生地」の学術的な位置づけを行い、適切な保全、継承を図るため、国指定天然記念物への指定に向けた植生調査などを実施します。



新 しらかわデジタルミュージアム公開事業

白河の歴史・文化の奥深さや魅力を広く知ってもらうため、市所蔵の古文書や美術工芸品などの情報を、手軽にインターネット上で検索・閲覧できるようデジタルデータ化し、公開します。

新 みんなの笑顔がつながる家事分担事業

男性も女性もあらゆる分野で活躍できる社会を推進するため、男性が家事・育児・介護等積極的に関わる意識を育てるセミナーなどを開催します。

新 ボッチャ推進事業

広く市民がスポーツに親しめる機会を創出し、健康増進や共生社会を実現するため、東京2020パラリンピックで関心が高まった「ボッチャ」の体験会や講習会などを実施します。



募集
Recruit

交通教育専門員



☎本庁舎生活防災課 内2704

市では、交通安全に関する知識の普及と交通安全思想の高揚を図るため、同専門員を募集します。


- 採用任期 7月1日(金)～令和7年6月30日
- 応募資格 市内に居住する方、人格高潔かつ身体強健、指導力を有する方
- 募集学区 みさか小、大信小
- 業務内容 ①交通安全教育活動、②街頭指導・広報活動、③交通安全関係ボランティア団体の育成・指導、④その他市長が必要と認める交通安全に関する業務
- 謝礼等 毎日の交通指導や安全教室に対し、一定の謝礼があります。また、研修旅費も支給します。
- 応募方法 履歴書に学・職歴、志望動機を記入のうえ、生活防災課までご提出ください。

募集
Recruit

複合施設整備基本設計 中間案パブリックコメント

☎本庁舎地域拠点整備室 内2337

市では、市民会館跡地に「健康増進」「子育て支援」「生きがいづくり」の機能を柱とした複合施設の整備を進めています。この度、基本設計の中間案をまとめましたので、市民の皆さんから意見を募集するパブリックコメントを実施します。

- 募集期間 4月1日(金)～5月10日(火)
- 募集対象 市内に在住・在勤・在学の方など
- 閲覧方法 市ホームページからダウンロードもしくは、地域拠点整備室窓口および各庁舎地域振興課窓口で閲覧 
- ※4月中旬に概要版を全戸配布する予定です。
- 閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除く
- 提出方法 意見提出様式に必要事項を記入し、持参・郵送・FAX・メールで提出してください。

お知らせ
News

障がいがある方の「親なき後」を支援します

☎本庁舎社会福祉課 内2145

障がいがある方の重度化・高齢化や「親なき後」を見据え、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域生活支援拠点等整備事業を行っています。

市が委託する地域生活支援コーディネーターが障がいのある方やその家族の希望に沿って支援します。

《相談内容》

- ①生活全般に関する相談に応じ、必要な情報の提供や助言などを行います。また、緊急時には24時間相談に応じます。
 - ②介護者の事故や疾病などの緊急時に、地域の事業所と連携して受け入れ先を確保し、必要なサービスの調整を行います。
 - ③障がいがある方が親元からの自立や、病院・入所施設からの地域移行にあたり、宿泊体験などの機会を提供します。
- 相談先 基幹相談支援センターけんなん
☎②5484 (平日/午前9時～午後5時)

お知らせ
News

「らく楽健康体操」をはじめましょう！

☎本庁舎高齢福祉課 内2156

らく楽健康体操には、眠っている神経を呼び起こし、脳を活性化させることで運動能力の向上に加え、日常の身のこなしをスムーズにする効果があります。

市では現在4地区で「らく楽健康体操クラブ」が設立されています。皆さんも地域の仲間とチャレンジしてみませんか？



① ② ③

◀「S字運動」
徳島大学の荒木秀夫名誉教授が考案したコーディネーショントレーニングを基にした体操です。

- ①両足を肩幅に開いて立ちます。
- ②肩を先に動かし、同じ方向へ追いかけるように腰を動かします。
- ③左右繰り返します。



新型コロナワクチンのお知らせ

《新型コロナワクチン追加（3回目）接種の状況》

対象者	開始時期	完了時期
①医療従事者	R3年12月上旬	1月中旬
②高齢者施設入所者・従事者など	R3年12月下旬	2月下旬
③その他の高齢者	R4年1月上旬	3月上旬
④高等学校・小中学校、幼稚園・保育所の教職員、児童クラブ・民生委員・公共交通従事者など	R4年2月下旬	3月上旬
⑤妊婦など	R4年3月上旬	3月下旬
⑥基礎疾患のある方	R4年2月下旬	3月上旬
⑦高齢者等施設従事者 ※②以外の方	R4年2月下旬	3月上旬
⑧18～64歳の方	R4年2月下旬	5月中旬見込み

※2回目接種から6か月以上経過し、3回目の接種を希望する方の状況です。

- 5～11歳の方
3月3日より年齢の高い方から順に（弟妹がいる場合は同日）接種を開始しています。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持ち、保護者と相談のうえ接種を判断するようお願いいたします。
- 個別接種を希望の方
1、2回目の接種および3回目の追加接種を、個別医療機関で実施しています。希望する方は、実施医療機関に直接予約し、接種を受けてください。
- 1、2回目を市の集団接種以外で接種した方
3回目を集団接種で希望する場合は、新たに予約登録が必要です。希望する方はコールセンターまで予約登録をお願いいたします。
- 接種しない方への対応
アレルギーなどの事情で接種できない方もいます。接種していない方に対するワクチン接種の強制や、差別的な扱いをしないようお願いします。



《新型コロナワクチン接種コールセンター》


☎0120-567-343
●対応時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ


お知らせ
News

市の情報をわかりやすくお届けします！

☎本庁舎秘書広報課 内2372

《市公式LINEアカウントが始まりました》
市公式LINEでは、新型コロナウイルス関連情報をはじめ、災害や各種イベント、子育て、暮らしに関する最新情報をプッシュ通知でお届けします。事前に受信カテゴリーを設定することで、欲しい情報を選択して受信することができます。ぜひ友だち登録をよろしくお願いいたします。



- 登録方法
 - ①QRコードを読み込むか、LINEの「友だち追加」でID (@shirakawa.city) を検索してください。
 - ②友だち登録後、メニューの「受信設定」から欲しい情報の選択をお願いします。
- 

《市UIターンLINEが変わります》

市UIターンLINE (@pv17143f) は、4月以降利用ができなくなります。※登録解除の手続きは不要
今後、市内企業の情報や、就職活動で役立つ情報などは、市公式LINEで配信します。


《市ホームページをリニューアルしました》

市民の皆さんが使いやすく、簡単に検索ができるよう市ホームページをリニューアルしました。ぜひご利用ください。



《電子回覧板を市ホームページに掲載します》

各町内会を通して配布している資料を市ホームページでも閲覧できるようになりました。詳しくは、こちらをご覧ください。



※情報は3月23日時点のものです。最新情報は、各問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ News 予約型乗合タクシーの実証実験（一部変更）

本庁舎企画政策課 内2331

表郷および旗宿・大信・東地域における新たな交通手段を検討するため、予約型乗合タクシーの実証実験を実施しています。自宅から地域内にある指定の目的地まで運行し、路線バスへの乗り換えや庁舎周辺での通院・買い物などに利用できます。本年度は運行内容を一部変更し、継続して実施します。詳しくは、お問い合わせください。



- 対象者 事前に登録すれば、どなたでもご利用できます。
 - 実験期間 令和5年3月31日(金)まで
 - 運行日
 - ▷表郷および旗宿地域 月曜日・木曜日
 - ▷大信地域 火曜日・金曜日
 - ▷東地域 月曜日・金曜日
- ※祝日・年末年始を除く
 ※運行時間や指定目的地は、お問い合わせください。
 ●料金 1人500円（障がい者・小学生250円）
 ※地域内移動支援の助成券（バス・タクシー）も利用できます。

お知らせ News 地域内移動支援の助成券（バス・タクシー）

本庁舎企画政策課 内2331

高齢者または障がい者の移動を支援するため、バスやタクシーに利用できる助成券を交付します。

- 対象者 市内に住所を有し、運転免許証をお持ちでない次のいずれかに該当する方
 - ①令和5年3月31日時点で75歳以上の方
 - ②障がい者手帳をお持ちの方
 - 助成期間 令和5年3月31日(金)まで
 - 助成内容 100円券×120枚
- ※バス・タクシーどちらも利用可能です。
 ●1回の利用上限枚数 バス5枚、タクシー10枚
 ※一定の条件があります。



《助成券の申請・交付は随時受け付けています》

- 会場 本庁舎1階総合窓口、各庁舎地域振興課
 - 時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※郵送による申請を希望する場合は、事前にご連絡ください。

募集 Recruit 移住希望者へ市営住宅を提供します

本庁舎建築住宅課 内2275

『『みりよく発信』二地域居住・移住希望者市営住宅提供事業』では、白河での体験を通して本市へ移住・定住するきっかけをつくるため、市営住宅の空き住戸を貸し出します。詳しくはお問い合わせください。

- 対象者 次のすべてに該当すること
 - ①市外（西白河郡・東白川郡を除く）から市内へ移住を検討していること、または市内での起業を検討していること（同居者含む）
 - ②3か月以上1年以内の使用を希望していること
 - ③暴力団構成員でないこと（同居者含む）
 - ④SNSで移住または起業に向けた取り組みや、市内での活動および白河地方を中心とした魅力を情報発信すること
 - ⑤団地の自治会活動などへ参加すること
 - ⑥申請日時点で20歳以上59歳以下であること
- 募集期間 4月15日(金)～11月30日(水)
- 使用料 月額9,000円（別途使用者負担あり）

募集 Recruit 来て「しらかわ」住宅取得支援事業補助金

本庁舎建築住宅課 内2275

市では、人口減少対策と地方創生の実現のため、市に移住する方に住宅取得費用の一部を助成します。※補助対象住宅を取得してから6か月以内に申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

- 募集期間 4月11日(月)～令和5年1月31日(火)
- 補助金額 ▷県外から移住 60万円～200万円
※県からの補助を含み、先着順かつ予算の範囲内
▷市外から移住 30万円～100万円
- 対象
 - ①自ら居住するために住宅を取得した市外からの移住者
 - ②取得日を基準に3年以内に移住した方
 - ③取得日以前の市外在住期間が1年以上である方
 - ④移住後、3年以上定住する方
- 住宅要件 建築基準法等の関係法令に適合していること、旧耐震基準で建築された中古住宅は耐震診断を完了していること

イベント Event 小峰城帯曲輪の整備が完了します

文化財課 ☎272310

帯曲輪の整備完了に合わせて、オープニングセレモニーを次の日程で開催します。ぜひ、本丸西側から北側にかけての壮大な石垣をご覧ください。

- 日時 4月9日(土)／午前9時から
- 会場 清水門跡前



イベント Event うつくしま百名山 権太倉山山開き

大信庁舎事業課 ☎463973

- 日にち 4月29日(祝) ※雨天決行
 - 時間 午前8時受付開始
 - 会場 聖ヶ岩ビジターセンター（大信限戸）
 - 駐車場 臨時駐車場（田ノ沢ダム跡地）
- ※当日は駐車場からビジターセンターまで無料シャトルバスを運行します。
 ●参加費 無料
 ●その他 記念バッジの販売（先着200人、1個500円）を予定しています。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントを中止にする場合があります。最新情報など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ News 4月29日(祝)～5月8日(日) ゴールデンウィーク ごみ収集・受け入れ

本庁舎環境保全課 内2187

《ごみ収集日（指定袋で集積所に出す）》

地域	燃えるごみ	燃えないごみ
白河	5月2日(月)	5月6日(金)
表郷		
大信	4月29日(祝)、5月6日(金)	4月29日(祝)
東		

《ごみの受け入れ（クリーンセンターへ持ち込み）》

- 日時
 - ①4月29日(祝)／午前9時～正午、午後1時～4時
 - ②4月30日(土)、5月7日(土)／午前9時～正午
- ※5月3日(祝)～5日(祝)は休業です。

お知らせ News マイナンバーカード交付特設窓口を開設します

本庁舎市民課 内2174

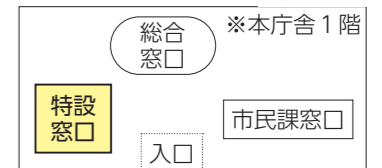
マイナンバーカードをより多くの皆さんにもってもらうため、本庁舎1階ホールに特設窓口を開設します。交付や暗証番号の再設定、マイナポイントの設定など、窓口数を増やして対応します。

さらに、町内会や企業など各種団体や、来庁が難しい方などを対象に、出張して交付申請受付を行うサービスも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。



《特設窓口》

- 開設日 4月21日(休)から
- 時間 午前8時30分～午後5時15分



お知らせ

ラウンジ

リポラン

シリーズ

子育て

保健

くらしの情報館

ゼロカーボン

高齢者サロン

休日当番医・無料相談ほか

市長の手控え

ぼんこのころも

作 本町がすこ

春



[笑う角には福来たる] だし良い事あるといいね!

受賞おめでとうございます

福島県教育委員会教育・文化関係表彰



2月16日、受賞者の皆さんが報告に訪れました。

▷優秀教職員表彰

白三小教諭の伊東恭一さんが受賞されました。

研究論文が福島県教職員研究論文の特選に選ばれた実績など、長年にわたり教育の発展に貢献していることが認められたものです。



▷児童生徒の部表彰

白一小特設器楽クラブの皆さんが受賞され、代表として6年生の3人(写真左から緑川心春さん、齋藤由さん、佐々木采音さん)が訪れました。

「日本学校合奏コンクール 全国大会ソロ&アンサンブルコンテスト」で文部科学大臣賞を受賞した実績などが認められたものです。

輝きの記録

第105回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2022 日本室内陸上競技大阪大会U16女子60m



【3月12日~13日/大阪府】
陣野 莉心さん (白二中3年)

100歳おめでとうございます

渡部 ミネさん (大信増見)
大正11年2月25日生まれ

久我 フク子さん(道場小路)
大正11年3月3日生まれ

話題レポート

景観まちづくり美化推進事業完了報告

2月21日、白河実業高校の生徒が訪れ、生徒たちが製作したごみ集積ボックスが南湖公園に設置されたことを報告しました。

この事業は、景観と環境にやさしいまちづくりを目的に、市と白河実業高校が連携して始めたもので、今年で3年目です。ごみ集積ボックスは、景観や使う人に配慮した色やデザインになっています。



大人のための動画制作講座

3月5日、プランヴィ(株)アートディレクターの馬場立治さんと、漫画家・イラストレーターの永山ろくさんを招き、スマホ初心者から一歩踏み出したい方を対象に動画制作講座を開催しました。

講座では、SNSの基本からYouTubeを利用したショート動画の撮影・編集・配信までを、実践形式で学びました。



国道294号白河バイパス小峰大橋渡橋式

3月6日、国道294号白河バイパスの一部(国道4号交差点から田町地区まで約1.2km)の工事が完了し、小峰大橋で渡橋式が開催されました。

式では、県南建設事務所長が挨拶を、白河市長などが祝辞を述べました。その後、テープカットで開通を祝い、式典の参加者全員で渡り初めを行いました。



3.11ふくしま追悼復興祈念行事キャンドルナイト

3月11日、県南地方振興局の主催により、震災で犠牲となった方々へ哀悼の意をささげるためのキャンドルナイトを開催しました。

会場の市立図書館では、参加者が想いを込めて製作したオリジナルキャンドルホルダーを灯したほか、市コミネス交響楽団ジュニアアンサンブルStr(ストリングス)のコンサートも行われました。



図書館カレンダー

4月	10日	休館
	11日	休館 (りぶらん・大信)
	12日	休館 (表郷・東)
	13日	休館
	14日	休館
	15日	休館
	16日	▷子ども向け上映会 『めいたんていラスカル』 りぶらん 13:30~14:00
	17日	休館 (大信)
	18日	休館 (りぶらん・大信)
	19日	休館 (表郷・東)
	20日	▷大人向け上映会『陽炎の辻 完結編 ~居眠り磐音 江戸双紙~』 りぶらん 13:30~15:00
	21日	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	22日	休館
	23日	▷ミニミニおはなし会 りぶらん 15:00~15:15
	24日	休館
	25日	休館 (りぶらん・大信)
	26日	休館 (表郷・東)
	27日	休館
	28日	休館 (大信)
	29日	休館 (表郷・東)
	30日	休館
5月	1日	休館
	2日	休館 (りぶらん・大信)
	3日	休館 (表郷・東)
	4日	休館 (表郷・東)
	5日	休館 (表郷・東)
	6日	休館 (全館)
	7日	▷大人向け上映会『ワン チャンス』 りぶらん 13:30~15:15
	8日	休館
	9日	休館 (全館)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】
りぶらん ☎23250/10:00~20:00
 ※土・日・祝日の開館 10:00~18:00
 ※エントランスの開館 9:00~21:00
 ◇ミニミニおはなし会 (3歳~小学生向け)
 感染症対策にご協力ください (先着5組程度)。
表郷図書館 ☎324784/10:00~18:00
大信図書館 ☎463614/10:00~18:00
東図書館 ☎341130/10:00~18:00

※最新の情報は、図書館にお問い合わせいただくか、ホームページや館内掲示板をご確認ください。



図書館からのお知らせ

《図書館ボランティアを新規募集します》
 ●募集期限 5月31日(火)
 ●活動期間 6月14日(火)~令和5年3月31日(金)
 ※ボランティア保険に加入します (加入料は不要)。
 ●活動内容 ブックスタートの協力、おはなし会での読み語り、棚の整理など
 ●申込方法 りぶらんで配布する申込書に記入のうえ、提出してください。
 ※感染症対策のため開始時期が変更になる可能性があります。詳しくは、お問い合わせください。

今月のテーマ展示

大人向け
 4月は「国際子どもの本の日」や「図書館記念日」など、本や図書館にまつわる記念日があります。今月は、記念日にちなみ本や図書館に関する本を集めました。
図書(館)を読もう

子ども向け
 あたたかい春がやってきました。春は、新しい友達との出会いや、新たな一歩を踏み出す季節ですね。本をたくさん読んで、おはなしの中でも春を楽しんでください。

※ホームページでもオススメの本を紹介しています。

おすすめ雑誌



おすすめ新刊

《一般図書》
 長崎・五島 世界遺産、祈りが刻まれた島
 江濱 文裕
 世界遺産に登録された教会の歴史や魅力に加え、島民との微笑ましい交流も掲載した五島巡礼のガイド。島のゆったりした空気や潮の香りが伝わる1冊です。

《児童図書》
 ねこまたごよみ
 石黒 亜矢子
 何百年も生きる猫の妖怪「ねこまた」の1年をねこ語で紹介する絵本です。「おはにやみ」「おみにやまいり」など、たくさんのねこまたが楽しんでいます。

身近な文化財

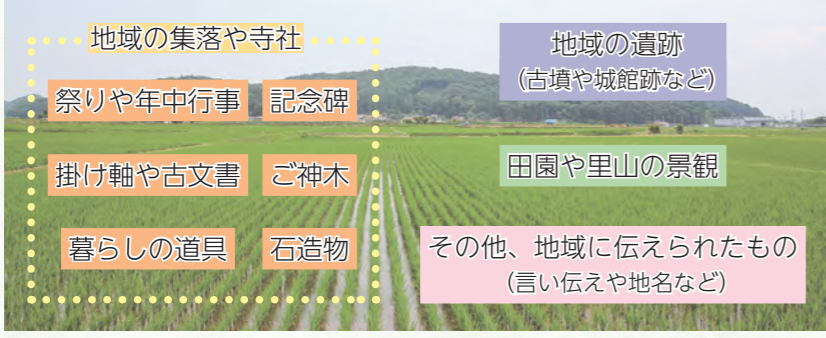
文化財とは、限られたごく一部のものを指すと考える方も多いかもれません。国や自治体では文化財の指定制度を設け、歴史、学術、芸術上特に価値の高いものについて保存が図られています。ただし、指定されていなくても、地域の大切な文化財であることに変わりはありません。例えば指定されていない古文書も、土地の歴史の証拠です。失われると、そこに記されていた歴史は二度と分からなくなってしまうのです。

まず、文化財は、遠いところにある貴重品ではなく、より身近なところにあるのです。今月号から、地域の身近な文化財を取り上げます。家の中や道ばたなど、文化財は思わぬところで見つけることが出来ます。

第一話 文化財とはなにか？

地域の文化財をまとめたものとして保存し、次の世代に引き継ぎ、地域づくりに活用するため、平成31年に「文化財保存活用地域計画」の制度が設けられました。市でもこの計画を策定し、令和3年12月に県内で初めて文化庁の認定を受けました。では地域の文化財とは、具体的にどのようなものなのでしょう。「文化財保護法」によれば、文化財とは建物、美術品、古文書、暮らしの道具、祭礼や行事、遺跡、希少な動植物などです。それに加えて近年は、長い人の営みが作り出した文化的景観、食文化や茶道といった生活文化も含まれるようになってい

身近な文化財の一例



～白河の景観を守り・つくり・育てる～ 景観まちづくり通信 Vol.1

「景観」ってなんだろう？
 「景観」と聞いて皆さんは何を思い浮かべますか？遠くの山並みでしょうか。それとも、住宅やお店が建ち並ぶ街並みでしょうか？
 景観は、目に見える眺め(景)とそれを見る人の感じ方(観)によって生み出されるものです。そして、通勤や通学、買い物、散歩など、普段の生活で目にする景色の裏には、先人が守り築き上げてきたこれまでの歴史や風土、伝統や文化、人々の暮らしや経済活動などが詰め込まれています。そのような背景にも想いを巡らせながら、少し違った視点でいつもの景色を眺めてみませんか。今まで気づかなかった新たな発見があるかもしれません。

景観まちづくりになぜ取り組むの？
 皆さんが「きれいだなあ」「心地よいなあ」と感じる白河の景観を思い浮かべてみてください。「きれい」「心地よい」と感じる良好な景観は、私たちの生活に潤いと安らぎを与えるとともに、白河を訪れる方へのおもてなしにもつながります。景観まちづくりは、大がかりな整備だけでなく、草花の手入れや清掃活動など、身近な取り組みがとても大切です。白河の良好な景観を守り、新たな魅力をつくり、育てながら、先人から受け継いだ景観のバトンを次の世代につなぐため、市民や事業者の皆さんと行政が協力し、景観まちづくりに取り組みましょう。

■婦人科検診（集団健診）

乳がん・子宮頸がんは女性のがんの中でも罹患する人が多い病気です。乳がんは特に40歳代後半にもっとも多く発症し、子宮頸がんは20代や30代の若年層で増加傾向にあります。少しでも早く発見し治療を行うことがとても重要です。2年に一度、継続的に受診しましょう！過去3年間に集団健診を受診した方と、骨粗しょう症検診該当年齢の方には3月中にお知らせのがきを送付しました。

- 対象者（令和5年3月31日時点の年齢）
▷乳がん 40歳以上の女性で昨年度集団・個別健診を受診していない方
▷子宮頸がん 20歳以上の女性で昨年度集団・個別健診を受診していない方
※妊婦健診での受診も含む
▷骨粗しょう症 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性
●予約方法
健康増進課の窓口もしくは電話（☎2150または☎2112）、WEBでお申し込みください。
●予約開始日
▷乳がん 4月25日(月)から
▷子宮頸がん・骨粗しょう症（表郷・大信・東会場）4月6日(水)から（中央保健センター会場）6月28日(火)から
※定員になり次第、締め切りとなります。
●健診日時
「令和4年度市民健診のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

■健康ポイント事業参加者を募集します！

日々のウォーキングの歩数や体組成・血圧測定の結果を市内の「健康スポット」でデータ送信すると、健康ポイントが獲得できます。ポイントを貯めると、最大で5,000円分の賞品と交換できます。詳しくは、後日全戸配布するチラシまたは市ホームページをご覧ください。

- 対象者 18歳（高校生は除く）以上の市民
●参加費 1,000円（税込み）
《事前説明会》
参加申込者へ日時を指定した案内通知を送付します。各回1時間程度の予定ですが、指定日を変更する場合はお問い合わせください。
●日にち 5月20日(金)・21日(土)・23日(月)予定
●会場 中央保健センター（北中川原）
☎健康増進課 ☎2114

■AED（自動体外式除細動器）の貸し出し

心肺停止患者の救命活動に備え、AEDを無料で貸し出します。

- 対象 市内にお住まいの方、または市内に活動拠点を置く団体などが行う各種イベント
※市が後援する行事や非営利の行事
●貸出条件
医療従事者、救急救命士またはAEDの救命講習を終了した方がいること
●申込方法
申込書に必要事項を記入のうえ、貸し出し希望日の7日前までに健康増進課にお申し込みください。申請書は市ホームページからも取得できます。



■高齢者肺炎球菌ワクチン接種

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチン無料接種の対象となる方に、接種券を送付しています。ただし、過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、接種券が届いても対象外となります。

- 接種期間 令和5年3月31日(金)まで
●接種方法 かかりつけ医などに予約のうえ、期間内に接種してください。
●持参物 接種券・健康保険証
※県外で接種する場合は、事前に申請が必要です。

■こころの健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 5月30日(月)
●時間 午後0時45分～1時15分
※5月20日(金)までに予約してください。
●会場 南湖こころのクリニック（関辺）
●申込先 健康増進課 ☎2114

5月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 9日(月) to 25日(水) and locations like 中央保健センター, 大信保健センター, etc.

【健康ポイント事業】50ポイント 1回/月

■白河っ子すくすく応援クーポン券が拡大します



令和4年度から白河っ子すくすく赤ちゃんクーポン券の支給対象を2歳・3歳児まで拡大します(平成31年4月1日以降に生まれたお子さんが対象です)。乳幼児健康診査の際に申請する必要がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。また、4月1日以降、対象品目も拡充されます。今お持ちのクーポン券のまま使用できますので、有効期限までにご利用ください。
☎本庁舎こども支援課 内2136

■妊娠届出書の提出、母子健康手帳の交付について



妊娠が分かった時、まずは産科を受診し、医師に出産予定日を確認してください。その後、妊娠届出書を提出し、母子健康手帳・妊産婦健康診査受診票の交付を受けましょう。1回目の妊婦健康診査は妊娠12週より始まりますので、その前に届け出をお願いします。
●窓口 本庁舎こども支援課
●時間 毎週月曜日/午前9時～正午
※月曜日が休日の場合は、火曜日になります。交付日の来庁が困難な場合は日程を調整しますので、ご相談ください。
●持参物 健康保険証、妊婦本人の通帳
☎本庁舎こども支援課 内2132

■白河っ子応援センター “ぽっかぽか” を知っていますか



“ぽっかぽか”は、妊娠・出産から子育て期まで切れ目なく応援するための情報提供や、相談支援を行うワンストップ窓口です。妊娠・出産・子どもの発達や子育てのこと、各種手続き、子育てサポートのことなど「どこへ相談すればいいの？」ということも、まず“ぽっかぽか”へお気軽にご相談ください。
●窓口 本庁舎こども支援課
●時間 平日/午前8時30分～午後5時15分
☎本庁舎こども支援課 内2132

■放課後児童クラブ支援員の募集



保護者に代わって、児童を見守ったり一緒に遊んだり、仕事を通して子どもたちから元気をもらいませんか。
●資格要件 学歴・資格不問、心身ともに健康な方
●勤務場所 市内小学校区別の児童クラブ
●勤務時間
▷通常の登校日 下校時間～午後7時のうち4時間
▷学校の休業日 午前7時30分～午後7時のうち最大7時間45分
※日曜日・祝日・年末年始は休みですが、土曜日は交代勤務となる場合があります。
●時給 945円～989円（通勤手当あり）
※資格の有無で異なります。
☎本庁舎こども育成課 内2126

■しらかわ病児保育室をご利用ください

お子さんが風邪や胃腸炎などで保育園等を利用できない時、仕事を休めない保護者に代わって病児保育室の看護師・保育士がお子さんの体調を見守ります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 利用時間 月～金曜日/午前8時～午後6時
※土・日・祝日・年末年始はお休みです。
※延長保育はありません。
●対象 白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町に住所がある1歳から12歳（小学6年生）までの児童
●定員 1日につき6人まで
●所在地 白河厚生総合病院の敷地内（豊地上弥次郎）
●料金 1日あたり2,000円
●申込先 しらかわ病児保育室 ☎5833
※利用を希望する方は、事前に「利用登録申込書」の提出が必要です。



成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！ etc.
子育て支援アプリ「ぽっかぽか」
▼ダウンロードはこちら
iphone [QR code] Android [QR code]
Available on the App Store ANDROID APP ON Google play

人事

3月31日付け定年退職者

▷建設部文化財担当理事 鈴木功
▷大信庁舎振興事務所長 常松喜彦
▷東庁舎振興事務所長 秦啓太
▷水道部長 山崎聡 ▷五箇幼稚園長 栗原み子
▷保健福祉部こども未来室こども支援課主幹兼課長補佐 佐久間真由美
▷東庁舎事業課 鈴木祐一

募集

市職員採用試験

令和4年度の採用試験を次のとおり実施する予定です。受験資格や募集人数など詳しくは、4月下旬に市ホームページおよび広報しらかわ5月号でお知らせします。

●試験日・試験職種
▷6月19日(日) 大学卒程度等
▷9月18日(日) 高校卒程度・資格免許職(幼稚園教諭・保育士・保健師等)など
■本庁舎総務課 内2345

手話奉仕員養成講座

手話への理解を深めながら、日常会話に必要な表現方法を学びます。手話に興味・関心のある方を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日時 5月17日(火)～10月4日(火) / 毎週火曜日 / 午後7時から
- 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
- 対象者 市内に住所を有する、または通勤・通学する方(高校生以上)
- 定員 入門講座15人、基礎講座10人
- 受講料 無料(テキスト代必要)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

第34回ふくしま駅伝白河市チーム選手

11月20日(日)に開催されるふくしま駅伝に出場する白河市チーム選手とボランティアスタッフを募集します。練習会に参加・見学希望の方はご連絡ください。

- 対象者 市内在住で、男子5～10km、女子3～4kmを完走できる中学生以上の方
- ※スタッフに条件はありません。
- 練習日時 毎週火曜日、木曜日 / 午後7時～9時
- 練習会場 市総合運動公園陸上競技場
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2503

名もなき家事大募集！

家庭生活を営むうえで必要な作業、それが家事です。主に掃除・洗濯・買い物・調理・育児などで、その他にも細かな家事があります。トイレトペーパーの交換や、玄関の整頓など…市では、家事に対する皆さんの意識を調査するため「家族のみんな

に知ってほしい、やってほしい」家事を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■本庁舎生涯学習スポーツ課 内2502

市民農園利用者

市では、市民の皆さんに野菜などの栽培や自然とのふれあいを通して、農業に対する理解を深めてもらうため、白河関の森公園(旗宿)の市民農園を貸し出します。

- 貸出区画数 10区画(1区画約100㎡)
 - 貸出期間 4月～令和5年3月 ※更新手続きにより継続利用可能
 - 利用料 年額6,000円(1か月500円)
 - 申込方法 農政課にある書類に記入のうえ、お申し込みください。
- 本庁舎農政課 内2254

春のぐるり白河文化遺産ツアー

旧城下町にある寺院の歴史的背景や、寺院に残る文化財などを巡るツアーを開催します。歴史的まちなみの景観なども説明します。

- 期日 5月15日(日)
- 時間 ①午前8時30分～11時30分、②午後1時～4時
- 内容 常宣寺、関川寺、常瑞寺、龍蔵寺など
- 定員 40人(①、②各20人) ※先着順、事前申し込みが必要です。
- 参加料 300円
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2240

地域づくり活性化支援事業を補助します

市では、市内高校生を対象に「地域の活力」や「地域の元気」などをもたらす活動に対して補助金を交付しています。

- 申請期間 5月31日(火)まで
- 補助金額 最大10万円
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生活防災課 内2707

危険物取扱者試験

- 試験日 6月11日(土)
- 会場 東京第一ホテル新白河
- 受付期間
▷書面申請 4月5日(火)～14日(木)
▷電子申請 4月2日(土)～11日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 (一財)消防試験研究センター福島県支部 ☎024-524-1474

《準備講習会》

- 期日 5月12日(木)・13日(金)
- 時間 午前9時10分～午後4時30分
- 会場 西郷村文化センター
- 定員 40人 ※先着順
- 受付期間 4月12日(火)～26日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 白河地方消防防災協会事務局(白河消防本部内) ☎22170

お願い

犬の登録と狂犬病予防集合注射

生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が

法律で定められています。必ず登録し、予防注射を受けてください。

登録が済んでいる飼い主の方には、事前に狂犬病予防注射申請書と会場案内を送付します。申請書の裏面が問診票になっていますので、注射を受ける際は忘れずにお持ちください。

- 実施日
▷白河地域 4月16日(土)～21日(木)
▷表郷地域 5月12日(木)・13日(金)
▷東地域 5月16日(月)・17日(火)
▷大信地域 5月18日(水)・19日(木)
 - ※各会場の時間など詳しくは、回覧文書または市ホームページでご確認ください。
 - 費用 3,250円(注射料2,700円、注射済票550円)
※犬の登録には、別途登録料3,000円が必要です。
- 本庁舎環境保全課 内2187
各庁舎地域振興課 表郷 ☎2112
大信 ☎2111 東 ☎2112

案内

自動車税種別割の減免

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの交付を受けている方のために使用される自動車のうち、4月1日現在で一定の要件に該当するものは、申請により自動車税種別割が減免されますので、6月30日(木)までに減免申請手続きをお願いします。減免となる障がいの範囲・申請手続きなど詳しくは、ホームページをご覧ください。

■県南地方振興局県税部 ☎1519

成年年齢引き下げに伴う消費トラブル

4月から成年年齢が18歳になりました。成年になると親の同意がなくても携帯電話の購入やクレジットカードを作るなどができるようになります。一方で、保護者の同意なしで契約した契約を取り消すことができる「未成年者取消権」が使えません。今後、契約を結ぶのかどうか決めるのが自分なら、契約に対して責任を追うのも自分自身です。

契約にはさまざまなルールがありますが、社会経験が乏しく、保護がなくなったばかりの成年は、悪質業者に狙われやすい傾向にあります。消費者トラブルに巻き込まれないためにも、契約に関する知識を学び、ルールを知ったうえで、よく検討する力を身に付けることが重要です。契約や買い物などで困った際は、消費生活センター(☎21133)までご相談ください。

春の全国交通安全運動

- 実施期間 4月6日(水)～15日(金) ※交通死亡事故ゼロを目指す日 4月10日(日)
 - 運動のローガン 「自転車もルールを守る ドライバー」
 - 運動の重点 ①子供を始めとする歩行者の安全確保
②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保
- 本庁舎生活防災課 内2704

案内

手話通訳者を派遣します

聴覚障がい者の生活や社会参加のため、無料で手話通訳者を派遣します。

- 対象者 市内にお住まいの聴覚障がい者
- 内容 日常生活で手話通訳が必要な場合（医師の診察、行政手続き等）
- 申請方法 申請書を希望日の3日前までに提出してください。
※FAX・メールでも申し込み可
※申請書は窓口で配布しているほか、市ホームページからも取得できます。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147 / FAX ②1255 / メール shakai@city.shirakawa.fukushima.jp

障がい者相談窓口を設けています

障がいのある方が安心して生活を送れるよう、生活全般に関する相談窓口を設けています。

障害者手帳の有無に関係なく相談が可能ですので、気軽にお問い合わせください。

- 市委託相談支援事業所
▷オープンハウス白河
(中町18-1) ☎②5578
▷相談支援センターしらかわ
(和尚壇山2-9) ☎③3059
▷相談センターこひつじ
(西郷村大字小田倉字上上野原156-1) ☎②8648
☎本庁舎社会福祉課 内2145

第11回特別弔慰金請求受付期間が終了します

戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます。まだ請求が済んでいない方は早めに手続きをお願いします。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）にご存命のご遺族お一人に支給
※詳しくはお問い合わせください。
- 請求期限 令和5年3月31日（金）
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2144、各庁舎地域振興課 表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎③2116

「あったかカフェ」に来てみませんか？

認知症の方やその家族がホッと一息つける場所「あったかカフェ」を開催しています。



カフェでは、認知症高齢者等ボランティアの「あんしんメイト」がお待ちしています。認知症や介護の相談も受けていますので、ぜひご利用ください。

- 事前の申し込みは不要です。
- 開催日 毎月第1・第3木曜日
※祝日は休み
- 時間 午後1時30分～3時30分
※当面の間、2時30分までの短縮開催となります。
- 会場 マイタウン白河 地下会議室（本町）
- 利用料 無料（飲み物は各100円）
☎本庁舎高齢福祉課 内2153

4月からの国民年金保険料額

4月から令和5年3月までの国民年金保険料は、月額16,590円です。日本年金機構から4月中に送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納付するか、事前申し込みによる口座振替で納付してください。

保険料が未納の場合、将来の年金額が少なくなるだけでなく、障害年金・遺族年金などが受け取れない場合があります。毎月の納期限（翌月末日）までに、忘れずに納付してください。

前納による割引制度や、納付が困難な方を対象とした免除・納付猶予制度（学生は学生納付特例制度）がありますので、ご相談ください。

《学生納付特例制度の更新月です》

前年度に学生納付特例の承認を受けている方で、令和4年度も同じ学校に在学予定の方は、日本年金機構から送付されるはがきで更新ができます。毎年更新が必要ですので、忘れずに届け出をお願いします。はがきが届かない場合は、お問い合わせください。

☎本庁舎国保年金課 内2164 / ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

白河労働基準監督署が移転しました

同監督署が移転しました（総合労働相談コーナーも移転）。電話番号やFAX番号は変更ありません。

- 移転先住所 郭内1-136白河小峰城合同庁舎5階
☎白河労働基準監督署☎②1391

UIJターン希望者を応援します

- 対象者 市内企業への就職活動を県内で行うUIJターン希望者（市外に居住する方）
- 補助金額 居住地から就職活動を行った場所までの交通費（上限1万円、1人2回まで）
- 申込方法 就職活動後、30日以内に申し込みしてください。
- 申し込み・問い合わせ先 商工課 ☎②5910



白河市勤労者互助会

労働組合のない事業所で働く方や事業主の方を対象に、共済事業やイベント・各種講習会などの福利厚生事業を行います。

- 対象 市内事業所の事業主・勤労者・市内居住の勤労者
※試用期間中の方・70歳以上の方は除きます。
- 会費 ▷入会金 1,000円 ▷年会費 500円 ▷共済掛金 月々500円（共済加入希望者のみ）
※事業主が従業員の入会金・会費を負担する場合、税制上の必要経費として控除が受けられます。
- 申し込み・問い合わせ先 同事務局（商工課内）☎②5910

まちかど

市民総合体育大会とスポーツ教室

《第63回市民総合体育大会》

大会要項と申込書は、4月に各町内会に配布します。今回も総合順位を競う町内会対抗方式で行い、サークルや個人での申し込みも可能です。

- 申込先 市体育協会事務局（中央体育館内）、本庁舎生涯学習スポーツ課、各庁舎地域振興課、各市民体育館
- 競技日程・会場
▷ゴルフ 5月25日（水）／白河ゴルフ倶楽部
※申込期限 5月14日（土）
《スポーツ教室》
▷自転車乗りノリノ教室
4月17日・24日・29日／日曜日、祝日
※申込期間 4月1日（金）～12日（火）
▷だれでもできるドッジボール教室
5月12日・19日・26日、6月2日・9日／木曜日
※申込期間 4月18日（月）～5月2日（月）
▷初中級者硬式テニス教室
4月23日・24日・29日・30日、5月1日／土曜日、日曜日、祝日
※申込期間 4月1日（金）～15日（金）
《ビギナー&レベルアップジュニアスポーツ教室》
基礎を学びながら楽しさを味わうビギナーコースと、技術の向上を目指すレベルアップコースを通年で開催します。日程や受講料などは公式LINE「白河市体育協会」で3月下旬にお知らせします。
- 種目・開催日程
▷サッカー教室
ビギナー 金曜日／午後5時～6時30分、レベルアップ 金曜日／午後7時～9時
▷バドミントン・卓球教室
ビギナー 水曜日／午後7時～8時

30分、レベルアップ 水曜日／午後7時～9時

- ▷陸上教室
ビギナー・レベルアップ 日曜日／午前9時～11時
☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎②8655

ツツジ祭り

ゆう工房敷地内の小峰城外堀土塁跡の石垣に、毎年きれいな巨木のツツジが咲きます。蔵ギャラリーでは、明治～昭和のレトロ雑貨などを展示しますので、タイムスリップしたかのような空間を味わってください。

- 期日 5月3日（祝）～10日（火）
- 時間 午前10時～午後4時
☎ゆう工房 担当林 ☎080-5569-7741

デュークズウォーキングスクール

いつでも、元気で美しく歩ける身体を目指してみませんか？詳しくは、お問い合わせください。

- 日時 ①4月29日（祝）、②5月21日（土）／午前10時20分
- 内容 ①コロナケアウォーキング+メンテ、②スタイルアップウォーキング+メンテ
- 会場 サンフレッシュ白河（久田野）
- 参加費 2,000円
※①・②セット価格となります。
- 定員 15人
- 講師 鈴木かりん
- 申し込み・問い合わせ先 担当鈴木 ☎090-1495-0672

しらかわ ゼロ・カーボンチャレンジ

Vol. 1 本庁舎環境保全課 内2187

地球温暖化

人間は、大量の燃料を使って活動を拡大してきたことで、日々の暮らしが豊かになりました。

その反面、地球温暖化の大きな原因となる二酸化炭素の排出量は増加の一途をたどり、地球全体の気温上昇を引き起こしています。

地球温暖化により、異常気象によるゲリラ豪雨や災害が激甚・頻発化しています。

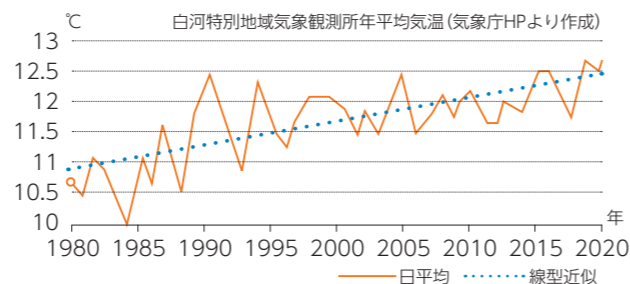
また、動植物など自然生態系への影響も心配されています。

そのため、世界的に二酸化炭素の抑制に向けた取り組みが行われています。



白河も暑くなっています！

市の年平均気温は、2020年で12.7℃。1980年の10.7℃から2℃も上昇しています。



出来ることから始めよう！

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。

環境省が推奨する「ゼロカーボンアクション30」を参考に、自分ができることから取り組んでみましょう！



高齢者 あったか広場

Vol.37

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

お散歩でリフレッシュすっぺ～

じいちゃん、ばあちゃん、4月になって暖かい良い天気になってきたね。そろそろ散歩に出かけて、冬に鈍った体をリフレッシュさせねえけ？お散歩に行くと、通りに新しい発見があったり、馴染みの人と出会ったりして気持ちが良いよ。体にも良いし、認知症の予防にもなるんだって。さっさと早く歩かなくても大丈夫！しっかり準備運動して、無理せずゆっくり歩こうね。よ～く気を付けて、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.33

あったかセンター 南湖サロン

- 開催日 毎月1回 第1水曜日
- 時間 午前10時～正午
- 会場 南湖集会所 (池下69-3)

《サロンから一言》

「いきいき元気に」をモットーに活動しています。お近くの方は、ぜひご参加ください。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

まちかど

立教志塾定例研修会

- 期日 4月27日(水)
 - 時間 午後6時30分
 - 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室
 - 内容 「渋沢栄一と松平定信」
 - 講師 中山義秀記念文学館館長 植村 美洋氏
 - 料金 500円 (塾生無料)
- 〒(公財)立教志塾 ☎②1427

白河子ども食堂・ 寺子屋教室

- #### 《白河子ども食堂》
- 期日 5月19日(水)
 - 時間 午後3時30分～7時
 - 会場 白河市公設地方卸売市場内 (五番町川原)
 - 参加費 子ども無料 (大人は募金のご協力をお願いします)
- ※参加する方は、公式LINEから登録をするか、お問い合わせください。
- 〒白河子ども食堂支援センター (大統寺内) ☎②2723

- #### 《寺子屋教室》
- 参加を希望する方は、電話・FAX・メールでお申し込みください。詳しくは、お問い合わせください。
- ▷早朝座禅会 (参加無料)
 - 日時 5月17日(火)／午前6時30分
 - ▷写経会 (参加費500円)
 - 日時 5月26日(水)／午後7時
- 〒大統寺 ☎②2723 / FAX②3731
メール soutetsu7@ybb.ne.jp

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

- 展示内容／会期
- ◇平常展示「白河の歴史と文化」
- ◇コーナー展示「新収蔵資料展」／5月8日(日)まで

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30 (最終入館は16:00)
休館日 月曜日
入館料 一般300円 (250円)
小中高生・障がい者100円 (50円)
※ () は20人以上の団体割引料金

- 展示内容
- ◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」



◇展示室2・3 「小峰城歴代城主と美術」
谷文晁 弘湊城圖 (大統寺蔵)

屋内遊び場わんぱーく

本町2マイタウン白河4階 ☎21-9980

開館時間 ①10:00～11:15
②13:00～14:15
③15:00～16:15

※定員各回30人
休館日 木曜日
※祝日の場合は、翌平日

《おもちゃづくりイベント》

- 期日 4月16日(土)
- 時間 午前10時～11時15分
- 会場 マイタウン白河1階ギャラリー (本町)

※申し込みは不要です。詳しくは、施設のイン스타그램をご覧ください。



中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614

開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

- テーマ展の内容／会期
- ◇「ふるさとの風景画展」／4月23日(土)～5月22日(日)

白河関の森公園

旗宿白河内7-2 ☎32-2921

《五月人形展示》

- 期日 4月6日(水)～5月8日(日)
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 ふるさとの家 (同公園内)

体育施設無料開放

5月5日(祝)「こどもの日」は、ファミリースポーツデーとして、次の施設を無料で利用できます。

- 時間 午前9時～午後4時
 - 施設 ▷総合運動公園 (陸上競技場・テニスコート・多目的グラウンド・アナビススポーツプラザ) ☎②8971
 - ▷しらさかの森スポーツ公園 (テニスコート) ☎②2322
 - ▷表郷総合運動公園 (表郷体育館) ☎③4613
 - ▷大信総合運動公園 (トレーニングセンター・テニスコート・多目的グラウンド) ☎④2284
 - ▷東風の台運動公園 (東体育館・テニスコート・多目的グラウンド) ☎③3644
 - ▷各市民体育館
- 〒本庁舎生涯学習スポーツ課 内2504



子供の頃、婚礼から戻る父が待ち遠しかった。楽しみは引出物の饅頭や羊羹。母が小皿に切り分けるのを見つめる。はいどうぞ。自分の確認すると同時に、探るような目で私を見る妹。兄ちゃんのが大きい！いや、同じだろう。パクつと口に押しこむ。冷戦が始まる。

婚礼や米寿には和菓子、誕生日にはケーキ。甘いもので家族や友人と幸せを分かちあう。中でも羊羹は特別な感じがする。誰かをもてなすためのちよっと高級なもの。一人静かに味わうもの。午後3時の休息。濃い目のお茶に羊羹。光沢があり、ほどよい厚さの羊羹を口に運ぶ。しばし、心身ともに解放される。

羊羹とは「羊の羹」、即ち羊肉のスープのこと。鎌倉から室町時代、中国に留学した禅僧が点心（食間にとる軽食）のひとつとして日本に伝えた。禅宗は肉食を禁じており、小豆や小麦粉に葛を混ぜ、蒸した。羊肉の汁物は、植物性の材料で精進料理に変わった。16世紀中頃、茶の湯の隆盛と共に、羊羹は茶席菓子として重要な役割を担った。豊臣秀吉が催した醍醐の花見の引出物に羊羹が使われた。

「羊羹の歴史と美」



江戸も元禄の頃。茶道は一層盛んになる。京都を中心に公家・僧侶・裕福な商人のサロンができる。菓子職人も腕を磨き、色鮮やかで端正な形の饅頭を作った。砂糖を使った羊羹も、小豆色から白、深緑へと広がる。当時の菓子帖には、美しい切り口や斬新な色づかいが記され、デザイン性の高さに驚かされる。

菓子には野山に自生する木の実や果物、米・稗粟を加工した餅や団子。遣唐使や禅僧がもたらした大陸の菓子や点心。カステラや金平糖等の南蛮菓子がある。これが影響しあい、桜餅・金つば・大福が生まれ、羊羹・饅頭・カステラは日本人の嗜好に合った菓子に変化した。

江戸中期、羊羹に大きな改革が起きた。それまでの「蒸し」から寒天を使った「練り」が主流になる。蒸しのもっちりとした食感、やわらかな甘さも魅力だが、歯切れよくキレのいい甘さは江戸っ子の心をとらえた。フリーズドライの寒天が得意、国産砂糖の増加が背景にあった。

値段も下がり、日持ちし、ずっしり重い高級感のある練りは、贈答品として確固たる地位を築いた。また水分を残した水羊羹も底固い人気があった。この頃手軽な贈答品として使われたのが、羊羹切手。今でいう商品券。かさばらず贈られた側にも重宝された。こうして、羊羹は菓子類のシンボルの存在となった。

羊羹は外国人の接待にも使われた。朝鮮からの親善使節、朝鮮通信使は江戸時代12回来日した。江戸までの接待用の献上に羊羹が記されている。オランダ商館長にも江戸参府の帰路、京・大阪で羊羹が振る舞われている。米国初代総領事ハリス。日米通商条約締結のため江戸に着くと、宿所に将軍から四段の重箱が届く。美しい色かたちの菓子類に感動し、本国に送られないのを残念がったとか。

羊羹の魅力をつづった名作。夏目漱石の『草枕』。「余は凡ての菓子のうちで尤も羊羹が好きだ。…あの肌合いが滑らかに、緻密に、しかも半透明に光線を受ける具合は、どう見ても一個の美術品だ。ことに青味を帯びた煉上げ方は、玉と蠟石の雑種のようで、甚だ見て心持ちがいい。胃弱で癩癩持ちの先生も、大好物を前に相好を崩していたに違いない。

谷崎潤一郎の『陰翳礼讃』。「玉のように半透明に曇った肌が、奥の方まで日光を吸い取って夢みる如きほの明るさを脚んでる感じ。…あれを塗り物の菓子器に入れて、肌の色が辛うじて見分けられる暗がりへ沈めると、ひとしお瞑想的になる」。闇と光が綾なす日本の美と妖艶さを見事に表現している。

大陸から伝わった羊羹は、長い時間の中で日本人の心を表す菓子になった。今日の3時はどんな色つやの羊羹だろう。

5月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	6日(金) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 当面の間、電話での相談となります。 市消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
交通事故相談	月~金 曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	市県庁政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) 市社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と 家族の会	22日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) 市同泉南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
あったかカフェ	19日(木)	13:30 ~ 14:30	●マイタウン白河地下会議室 (本町) 市本庁舎高齢福祉課 ☎②1111内線2153	認知症に関する相談 どなたでも参加可能
市民あったか 相談所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 市本庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
空き家の利活用 相談			●本庁舎まちづくり推進課 ☎②1111内線2238	空き家バンクの登録など 利活用に関する相談
おくやみ窓口 利用の予約			●本庁舎市民課 ☎②1111内線2173 各庁舎地域振興課 表郷 ☎②2113 大信 ☎④2114 東 ☎④2113	亡くなられた方に関する 市役所での各種手続きの 予約
ハートコール (いじめ等相談電話)			●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等 に関する相談

5月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
	歯科	まるやま歯科医院	③9146
3日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	水野谷歯科医院	⑤3933
4日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	大栄歯科クリニック	②2833
5日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	会田病院	④2121
	歯科	本柳歯科医院	③5030
8日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	きたむら整形外科	④5533
	歯科	山本歯科医院	④2888
15日(日)	小児科	にしごうキッズクリニック	⑨8725
	内科・外科	小針医院	④2366
	歯科	よしなり歯科医院	④3020
22日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②12166
	内科・外科	まつやまクリニック	④2311
	歯科	九番町歯科クリニック	⑦3711
29日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②15623
	内科・外科	よしだ内科クリニック	②15711
	歯科	三森歯科医院	③2401

《小児平日夜間救急外来》

●場所 白河厚生総合病院 小児科外来 ☎②2211
●時間 午後7時15分~9時15分 (土・日・祝日を除く)
※受診するときには、必ず事前に連絡してください。

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

- (2月受付分)
- 《愛の基金》
- ♥10万円 和知 繁藏 様 (中田)
 - ♥5万円 白河ダンススクール 様
 - ♥5万円 青木 克二 様 (横町)
 - ♥5万円 齋藤 博秀 様 (大信下小屋)
 - ♥3万円 高原 正俊 様 (大信隈戸)
 - ♥2万円 中山 フサ 様 (昭和町)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様



5月の献血 ※日程が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

《献血の現状》

血液は、人間の生命を維持するために不可欠なものです。人工的に作ることや長期間保存することが困難です。このため輸血に必要な血液を確保するためには、献血が必要とされています。しかし献血者数は全国的に減少傾向にあり、特に10~20代の献血者の確保が課題となっています。さらに、新型コロナウイルス感染症拡大により血液の確保が厳しい状況です。



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)



東京演劇集団風 パリアフリー演劇
ヘレン・ケラー～ひびき合うものたち

5/3
[火・祝]



人と人との“波動”が求めあう出会い。字幕、音声ガイド、舞台手話通訳により、あらゆる人が共に楽しめるパリアフリー演劇です。

- 時間
開場 午後1時／開演 午後2時
舞台説明 午後1時45分
※鑑賞サポートの内容や舞台の広さ、出演者の紹介などを行います。
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席指定 一般 2,500円
友の会 2,000円 (1人2枚まで)
29歳以下 1,500円
高校生以下 800円
障害者手帳をお持ちの方 1,200円
介添の方 (1人まで) 1,200円
※税込み ※未就学児入場不可
※託児サービスあり **※好評発売中**

高嶋ちさ子&加羽沢美濃
カジュアルクラシックス meets ゆかいな音楽会

4/29
[金・祝]

ヴァイオリニスト高嶋ちさ子と作曲家・ピアニスト加羽沢美濃が、楽しいトークと共にクラシックの魅力をお届けします。



高嶋ちさ子

- 時間 開場 午後1時45分
開演 午後2時30分

- 会場 コミネス大ホール
- 出演 高嶋ちさ子、加羽沢美濃 ほか
- 料金 全席指定
一般 6,500円／友の会 6,000円 (1人2枚まで) / 高校生以下 1,000円
※税込み ※当日各500円増し
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
※好評発売中



加羽沢美濃

坂東玉三郎～お話しと素踊り～

5/22
[日]

坂東玉三郎が歌舞伎やプライベートなどを、楽しく分かりやすく話します。素踊りでは地唄舞「雪」を、歌と三弦・胡弓の生演奏でお届けします。



- 時間
開場 午後2時45分／開演 午後3時30分
- 会場 コミネス大ホール
- 料金 全席指定
一般 4,500円
友の会 4,000円 (1人2枚まで)
高校生以下 1,000円 ※税込み
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり
※好評発売中

市の現住人口と世帯数 (3月1日現在)

男：29,207人
女：29,330人
計：58,537人 (-52)
世帯数：23,872世帯 (16)
※() の数字は前月比

今月の納期限 / 5月2日(月)まで

◇固定資産税 (全期前納・第1期)

市営住宅の入居者募集

市営住宅の入居者募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎本庁舎建築住宅課 内2279



5月の日曜窓口など

- 日曜窓口 (一部証明書の発行・市税の納付など)
▷時間 / 午前8時30分～正午
▷期日 / 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)
- マイナンバーカード受け取り窓口 (本庁舎のみ・予約制)
▷時間 / 午前9時～正午 ▷期日 / 8日(日)・22日(日)
☎本庁舎市民課 内2174

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
メール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
- ◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2
- ◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
- ◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50



新型コロナウイルス感染症関連の情報は、各窓口へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

