

あったかカフェ

「あったかカフェ」とは・・・

認知症の方や介護されている方、認知症について知りたい方、誰かと話したい方、たまたま通りかかった方など、どなたでも気軽に参加していただける集まりです。

カフェでは認知症について学んだボランティア「あんしんメイト」と、認知症や介護などの相談をお受けするスタッフが、みなさんのご来場をお待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

開催日

毎月第1・第3木曜日

- 5月5日・11月3日は祝日のためお休みです。
- 11月は第3(木)ではなく、第4(木)11月24日に開催します。

マスク着用・手指消毒・
検温にご協力ください。



時間

13時30分～15時30分

- 当面の間、時間を短縮し14時30分までの開催です。

場所

白河市中心市街地市民交流センター
マイタウン白河 地下会議室
(住所:白河市本町2番地)

- ◆ 申込不要です。
直接会場にお越しください。
- ◆ 入場無料です。飲み物は
100円で提供しています。

内容

歓談や軽体操、季節の行事など

- 詳しくは裏面をご覧ください。



お問い合わせ

白河市高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎0248-22-1111 【内線 2153】

開催日		内容(予定)
4月7日	4月21日	歓談・軽体操
	5月19日	季節の行事 
6月2日	6月16日	ミニ講話(体操)
7月7日	7月21日	季節の行事 
8月4日	8月18日	歓談・軽体操 
9月1日	9月15日	9/1 しらかわ介護福祉専門学校学生さんとの交流 9/15 ミニ講話(認知症に関すること)
10月6日	10月20日	歓談・軽体操 
	11月24日	歓談・軽体操
12月1日	12月15日	季節の行事 
1月5日	1月19日	季節の行事 
2月2日	2月16日	季節の行事 
3月2日	3月16日	季節の行事 

※ 状況によりお休みになる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※ 内容は変更になる場合があります。

※ 季節の行事は、簡単な飾りなどを作ったりします。

気を付けて
お越しください

