

【表郷小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/1	給食丸ごと	—	不検出	6月1日	
2	6/1	お米	福島県	不検出	6月	
3	6/1	人参	茨城県	不検出	6月3日	
4	6/1	生揚げ	郡山市	不検出	6月3日	
5	6/2	給食丸ごと	—	不検出	6月2日	
6	6/2	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月6日	
7	6/2	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	6月6日	
8	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
9	6/3	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月7日	
10	6/3	冷凍ブロッコリー	エクアドル	不検出	6月9日	
11	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
12	6/6	キャベツ	神奈川県	不検出	6月8日	
13	6/6	鶏モモひき肉	岩手県	不検出	6月8日	
14	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
15	6/8	給食丸ごと	—	不検出	6月8日	
16	6/8	お米	福島県	不検出	6月	
17	6/9	給食丸ごと	—	不検出	6月9日	
18	6/9	豚モモ肉	福島県	不検出	6月10日	
19	6/9	大根	白河市表郷	不検出	6月13日	
20	6/9	突きこんにゃく	白河市	不検出	6月13日	
21	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
22	6/10	きゅうり	白河市表郷	不検出	6月14日	
23	6/10	人参	茨城県	不検出	6月14日	
24	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
25	6/13	ごぼう	熊本県	不検出	6月15日	
26	6/13	生なめこ	福島県	不検出	6月15日	
27	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
28	6/14	じゃがいも	長崎県	不検出	6月16日	
29	6/14	アスパラガス	栃木県	不検出	6月16日	
30	6/15	給食丸ごと	—	不検出	6月15日	

31	6/15	お米	福島県	不検出	6月	
32	6/15	さくらんぼ	山形県	不検出	6月17日	
33	6/15	豚モモ肉	福島県	不検出	6月17日	
34	6/16	給食丸ごと	—	不検出	6月16日	
35	6/16	キャベツ	福島県	不検出	6月20日	
36	6/16	もやし	郡山市	不検出	6月20日	
37	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
38	6/17	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	6月21日	
39	6/17	冷凍イカ短冊	ペルー	不検出	6月21日	
40	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
41	6/20	ねぎ	白河市表郷	不検出	6月22日	
42	6/20	カツオ切身	宮城県	不検出	6月22日	
43	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
44	6/21	青ピーマン	茨城県	不検出	6月23日	
45	6/21	鶏ひき肉	岩手県	不検出	6月23日	
46	6/22	給食丸ごと	—	不検出	6月22日	
47	6/22	お米	福島県	不検出	6月	
48	6/22	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	6月24日	
49	6/23	給食丸ごと	—	不検出	6月23日	
50	6/23	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	6月27日	
51	6/23	冷凍小籠包	千葉県	不検出	6月27日	
52	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
53	6/24	もやし	郡山市	不検出	6月28日	
54	6/24	冷凍サケ	北海道	不検出	6月28日	
55	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
56	6/27	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月29日	
57	6/27	板こんにゃく	白河市	不検出	6月29日	
58	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	
59	6/28	人参	茨城県	不検出	6月30日	
60	6/28	じゃがいも	白河市表郷	不検出	6月28日	
61	6/29	給食丸ごと	—	不検出	6月29日	
62	6/29	お米	福島県	不検出	6月	
63	6/29	大根	栃木県	不検出	7月4日	
64	6/29	ねぎ	白河市表郷	不検出	7月4日	
65	6/30	給食丸ごと	—	不検出	6月30日	
66	6/30	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月5日	
67	6/30	鶏ササミ肉	岩手県	不検出	7月5日	



6月 給食こんだて表



白河市立表郷小学校

日	献立名	あか		きいろ		みどり		栄養価		
		血や肉など体をつくるもの になるもの	牛乳	熱や力を出すもと になるもの	牛乳	体の調子を整えるもと になるもの	牛乳			
1水	麦ごはん 豚肉のバーベキューソース マカロニサラダ しめじのみそ汁	豚肉 ハム 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん マカロニ	牛乳	ノンエッグマヨネーズ	にんじん ねぎ	玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ ぶなしめじ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	680 kcal 23.9 g 25.4 g 2.7 g
2木	<5の1希望こんだて> きなこ揚げパン 照焼チキン 塩揚げチヂミ コンソメスープ レモンソーダゼリー	きな粉 照焼チキン ウィンナー	牛乳	コッパパン レモンソーダゼリー	牛乳	なたね油 ごま油	にんじん	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 とうもろこし グリーンピース	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	582 kcal 21.1 g 24.1 g 2.5 g
3金	麦ごはん いわしの梅煮 五目きんぴら たまねぎのみそ汁	いわしの梅煮 鶏肉 生揚げ	牛乳	ごはん	牛乳	なたね油	にんじん さやいんげん 小松菜	ごぼう れんこん 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	590 kcal 24.1 g 18.4 g 3.1 g
6月	麦ごはん かまぼこふりかけ 野菜ミックス肉団子 スパゲティサラダ じゃがいものみそ汁	野菜ミックス肉団子 木綿豆腐	牛乳	ごはん サラダ用スパゲティ じゃがいも	牛乳	白すりごま ごま油	にんじん パロッコリー ほうれんそう	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	531 kcal 19.3 g 14.5 g 2.6 g
7火	五目うどん 国産しらす入りかき揚げ 大根とえだまめサラダ	なたね 鶏肉 油揚げ 国産しらす入りかき揚げ	牛乳	ソフト麺	牛乳	なたね油 白ごま(いり)	にんじん	ごぼう 干し椎茸 ねぎ えだまめ だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	638 kcal 22.9 g 23.2 g 2.6 g
8水	三色ごはん レモンサラダ 凍み豆腐のみそ汁 オレソジ	鶏肉 いたまりこ ひきわり大豆 ツナ 凍り豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	牛乳	なたね油 白すりごま ノンエッグマヨネーズ 和風ドレッシング	にんじん	グリーンピース れんこん キャベツ だいこん ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	603 kcal 26.4 g 17.4 g 2.7 g
9木	黒糖パン クラタン コーンサラダ 野菜スープ	鶏肉 ウィンナー	牛乳	黒糖パン マカロニ じゃがいも	牛乳	なたね油	パセリ パロッコリー にんじん	玉葱 ぶなしめじ キャベツ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	580 kcal 24.1 g 21.7 g 2.9 g
10金	<歳と口の健康週間> 麦ごはん 五目玉子焼き こま和え 豚肉とじゃがいものみそ煮 かまぼこ	五目玉子焼き 鶏肉 生揚げ	牛乳	ごはん じゃがいも かまぼこ昆布	牛乳	白すりごま 大豆油	小松菜 にんじん さやいんげん	もやし だいこん ごぼう 玉葱 板こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	589 kcal 22.4 g 17.3 g 2.2 g
13月	<産地活用> 麦ごはん さばのみそ煮 大豆五目煮 大根と葱のみそ汁	さばのみそ煮 大豆水煮 鶏肉	牛乳	ごはん 庄内麩 じゃがいも	牛乳	なたね油	にんじん	ごぼう 干し椎茸 だいこん ねぎ 寒こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	568 kcal 25.1 g 16.9 g 2.6 g
14火	<産地活用> チャーシュー麺 焼売 キャベツのラー油あえ	豚肉 安心素材シウマイ	牛乳	中華めん かたくり粉	牛乳	白ごま(いり) ごま油 大豆油	にんじん ほうれんそう	もやし きゅうり 玉葱 だしのこ 干し椎茸 キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	691 kcal 29.5 g 16.9 g 4.6 g
15水	<産地活用/6年生白河探検(給食なし)> 五目ごはん 県産ポークロック おかかあえ なめこのみそ汁	油揚げ 鶏肉 県産ポークロック かつお節 木綿豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	牛乳	白ごま(いり) なたね油	にんじん ねぎ	干し椎茸 ごぼう グリーンピース もやし だいこん なめこ しらたき	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	497 kcal 16.9 g 16.6 g 2.2 g
16木	<産地活用> 食パン フルベリージャム 鶏肉の米粉ガーリック焼き グリーンサラダ アスパラ入りポトフ	鶏肉 ウィンナー	牛乳	食パン 米粉 じゃがいも	牛乳	和風ドレッシング	にんじん アスパラガス	キャベツ きゅうり とうもろこし 玉葱 だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	546 kcal 29.2 g 16.3 g 3.9 g
17金	<産地活用> 豚汁 ひじきと大根のあえもの とうろのみそ汁 さくらんぼ(佐藤錦)	豚肉 木綿豆腐	牛乳	ごはん ひじき(小身) わかめ	牛乳	なたね油 青じそドレッシング	にんじん パロッコリー 小松菜 ねぎ さくらんぼ(佐藤錦)	玉葱 グリーンピース 干し椎茸 だいこん きゅうり 糸こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	538 kcal 23.5 g 12.3 g 3.8 g
20月	麦ごはん いわしの蒲焼き おひだし 小松菜のみそ汁	いわし蒲焼き 凍り豆腐	牛乳	ごはん じゃがいも	牛乳	大豆油	にんじん ほうれんそう 小松菜	キャベツ もやし だいこん ねぎ ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	573 kcal 22.9 g 20.9 g 2.5 g
21火	イカとトマトのスパゲティ 県産チキンステーキ フレンチサラダ	いか ツナ 県産チキンステーキ	牛乳	スパゲティ	牛乳	オリーブ油 無塩バター なたね油	にんじん パセリ パロッコリー	玉葱 とうもろこし キャベツ ダイズトマト	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	635 kcal 27.9 g 22.1 g 1.9 g
22水	麦ごはん かつお香味揚げ 切り干し大根の煮物 かきたま汁	かつお さつま揚げ 鶏肉 たまご 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん かたくり粉 じゃがいも	牛乳	白ごま(いり) なたね油 ごま油	にんじん さやいんげん 小松菜	ねぎ 切り干しだいこん 干し椎茸 ごぼう 寒こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	574 kcal 28.3 g 15.3 g 2.1 g
23木	フンキーマカレー キャベツとツナのサラダ ヨーグルト (なかよしヨーグルト)	鶏肉 挽わり大豆 ツナ	牛乳	ナン	牛乳	ごま油 白ごま(いり)	にんじん 青ヒママ パロッコリー	玉葱 ソテーオニオン 干しぶどう キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	603 kcal 27.7 g 23.2 g 3.4 g
24金	麦ごはん 鶏のごま照り焼き ピーマン炒め もずくスープ	鶏のごま照り焼き ベーコン いか	牛乳	ごはん ピーマン じゃがいも	牛乳	大豆油 ごま油	小松菜 にんじん	キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	531 kcal 19.6 g 17.7 g 1.9 g
27月	<減塩メニューの日> ヒンパ ショーンボー わかめスープ 杏仁豆腐	豚肉 錦糸卵 ショーンボー 絹ごし豆腐	牛乳	ごはん 杏仁豆腐	牛乳	なたね油 ごま油 白ごま(いり)	小松菜 にんじん	もやし ねぎ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	599 kcal 24.8 g 18.4 g 1.7 g
28火	麦ごはん 鶏の塩焼き 揚げえ 鶏肉のうま煮	しろさけ 鶏肉 うすら卵	牛乳	ごはん じゃがいも	牛乳	なたね油	ほうれんそう にんじん さやいんげん	もやし きゅうり 玉葱 ぶなしめじ 寒こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	536 kcal 27.5 g 14.1 g 2.3 g
29水	<5の1希望こんだて> 麦ごはん 鶏とこんにやくの ごまみそあえ おひだし えのきのみそ汁 青うめゼリー	鶏肉 絹ごし豆腐 油揚げ	牛乳	ごはん かたくり粉 青うめゼリー	牛乳	なたね油 白ごま(いり)	にんじん	キャベツ えのきだて だいこん ねぎ 板こんにやく	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	534 kcal 23.3 g 13.9 g 2.7 g
30木	キッズシアターの為給食なし									

※材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。
 ※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した上で提供いたします。検査結果は市のホームページに掲載しています。

月の栄養価 平均	エネルギー たんぱく質 脂質 塩分 相当量	582 kcal 24.2 g 19.1 g 2.6 g
-------------	-----------------------------------	---------------------------------------

6月は「食育月間」です。
 市では食育の一環として、子どものころからうす味の習慣が身につくように「減塩」に取り組んでいます。学校給食では、「だし」のうす味やレモン・香辛料の風味を生かすなど、うす味でも食べられるような工夫をしています。毎月、塩分の少ないメニューの日を「減塩メニューの日」としてお知らせしていきますのでご家庭でも献立の参考にしてください。

