

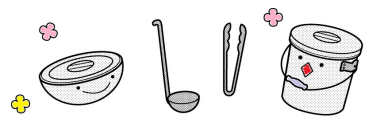
〔白河市大信学校給食センター〕



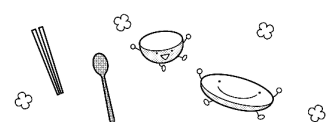
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	玉ねぎ	北海道	不検出	9月2日	
3	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
4	9/2	豚もも肉小間	福島県	不検出	9月5日	
5	9/2	大根	青森県	不検出	9月5日	
6	9/2	細切りかまぼこ	山口県	不検出	9月2日	
7	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
8	9/5	メルルーサ切身	アルゼンチン	不検出	9月6日	
9	9/5	えのきたけ	新潟県	不検出	9月6日	
10	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
11	9/6	鶏もも肉切身	宮城県	不検出	9月8日	
12	9/6	ぶなしめじ	新潟県	不検出	9月7日	
13	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
14	9/7	うさぎ型ハンバーグ	福岡県	不検出	9月9日	
15	9/7	里芋乱切り	長崎県	不検出	9月8日	
16	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
17	9/8	人参	北海道	不検出	9月9日	
18	9/8	水菜	西郷村	不検出	9月9日	
19	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
20	9/9	生揚げ	鏡石町	不検出	9月13日	
21	9/9	豚ロース肉切身	福島県	不検出	9月12日	
22	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
23	9/12	錦糸卵	秋田県	不検出	9月13日	
24	9/12	じゃがいも	西郷村	不検出	9月13日	
25	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
26	9/13	鶏もも小間肉	青森県	不検出	9月14日	
27	9/13	キャベツ	西郷村	不検出	9月14日	
28	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
29	9/14	いか切身	ペルー	不検出	9月15日	

30	9/14	ごぼう	群馬県	不検出	9月15日	
31	9/14	ロース豚かつ	福島県	不検出	9月14日	
32	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
33	9/15	きゅうり	福島県	不検出	9月16日	
34	9/15	ズッキーニ	白河市大信	不検出	9月16日	
35	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
36	9/16	鶏もも粗挽肉	青森県	不検出	9月21日	
37	9/16	鶏卵	白河市	不検出	9月20日	
38	9/20	卵の花	鏡石町	不検出	9月21日	
39	9/20	梨	白河市大信	不検出	9月21日	
40	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
41	9/21	鶏もも切身	宮城県	不検出	9月26日	
42	9/21	ロースハム	神奈川県	不検出	9月26日	
43	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
44	9/26	白菜	長野県	不検出	9月27日	
45	9/26	生しいたけ	白河市大信	不検出	9月27日	
46	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
47	9/27	玉ねぎ	北海道	不検出	9月28日	
48	9/27	茄子	白河市	不検出	9月28日	
49	9/27	真鯛切身	愛媛県	不検出	9月27日	
50	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
51	9/28	鶏卵	福島県	不検出	9月29日	
52	9/28	小松菜	西郷村	不検出	9月29日	
53	9/29	給食丸ごと	—	不検出	9月29日	
54	9/29	豚もも粗挽肉	福島県	不検出	9月30日	
55	9/29	梨	福島県	不検出	9月30日	
56	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
57	9/30	きざみ揚げ	福井県	不検出	10月5日	
58	9/30	生揚げ	天栄村	不検出	10月3日	
59	9/30	ソフト麺(パスタ)	玉川村	不検出	9月30日	



令和4年 9月分学校給食献立予定表



白河市大信学校給食センター

日	曜	献立名	あか		みどり		きいろ		【栄養価】				家で食べてほしい食品	給食がない学校			
			おもに血や肉など体をつくる もとなるもの	牛乳	体の調子を整えるもとなるもの	牛乳	熱や力を出す エネルギーのもとなるもの	牛乳	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分					
1	木	ごはん チーズタッカルビ だいこんサラダ はるさめスープ	とり肉 みそ チーズ ロースハム ナルト とうふ	牛乳	キャベツ たまねぎ にんじん ショウガ ニンニク だいこん きゅうり ねぎ ほししいたけ	牛乳	ごはん さとう ごまあぶら さつまいも はるさめ かたくりこ	482	20.1	14.8	1.6	618	25.0	17.9	2.0	くだもの	中学校
2	金	食パン りんご&マーガリン オムレツ こまつなのごまあえ ミネストローネ	オムレツ(たまご・まぐろツナ) かまぼこ ベーコン 生クリーム	牛乳	こまつな にんじん もやし たまねぎ コーン えだまめ セロリー パセリ ニンニク トマト	牛乳	食パン りんご&マーガリン ごま さとう ごまあぶら マカロニ	543	19.8	22.9	1.9	683	24.8	27.4	2.7	大豆製品	
5	月	ごはん はるまき なすとぶた肉のいためもの だいこんのみそ汁	はるまき ぶた肉 みそ わかめ なまあげ にぼし	牛乳	なす ピーマン キャベツ にんじん ニンニク だいこん ねぎ	牛乳	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら	-	-	-	-	628	21.8	21.1	2.2	種実類	幼稚園
6	火	ごはん 白身魚のピザやき サラスパ あおなのみそ汁	メルルーサ チーズ ロースハム とうふ にぼし みそ	牛乳	たまねぎ パプリカ ピーマン キャベツ にんじん きゅうり コーン こまつな えのきたけ	牛乳	ごはん スパゲッティ オリーブオイル	-	-	-	-	618	27.0	19.5	2.3	いも類	幼稚園 中学校
7	水	ごはん サケのみそバターやき もやしとツナのあえもの じゃがいものみそ汁	サケ みそ まぐろツナ あぶらあげ にぼし みそ	牛乳	ニンニク もやし にんじん こまつな キヌサヤ しめじ	牛乳	ごはん バター さとう ごま じゃがいも	-	-	-	-	619	29.3	19.2	2.1	緑黄色野菜	幼稚園 中学3年
8	木	ごはん とり肉のぼんこやき えだまめとひじきのサラダ 里いものみそ汁	とり肉 ひじき チーズ みそ	牛乳	パセリ ニンニク えだまめ キャベツ にんじん コーン だいこん ねぎ こまつな	牛乳	ごはん パンこ オリーブオイル さとう ごま ごまあぶら 里いも	-	-	-	-	612	23.4	19.7	2.2	さかな	幼稚園 中学3年
9	金	十五夜行事食 黒糖パン うさぎのハンバーグ じゃこ入りサラダ お月見ゼリー コンソメスープ	ハンバーグ(ぶた肉・とり肉) ちりめんじゃこ ベーコン	牛乳	みずな きゅうり だいこん たまねぎ にんじん コーン オクラ	牛乳	黒糖パン バター さとう お月見ゼリー	-	-	-	-	598	21.3	20.8	2.9	きのこ	幼稚園
12	月	減塩給食 ごはん ぶた肉のしょうがやき こまつなのあえもの ピーマンとベーコンのみそカレースープ	ぶた肉 かまぼこ ベーコン みそ	牛乳	ショウガ ニンニク こまつな もやし にんじん ピーマン しめじ	牛乳	ごはん ごま こめあぶら	-	-	-	-	616	23.2	21.8	1.5	いも類	幼稚園
13	火	麦ごはん なっとう かおりあえ じゃがいものそぼろに	なっとう たまご なまあげ とり肉	牛乳	キャベツ だいこん きゅうり 青じそ たまねぎ にんじん ほししいたけ ショウガ ねぎ	牛乳	麦ごはん ごま じゃがいも かたくりこ ごまあぶら さとう	-	-	-	-	621	26.1	18.8	1.6	海そう	幼稚園
14	水	中体連新人戦応援給食 ソースカツどん(発芽玄米ごはん) ふくしま県産ロース豚カツ ゆでキャベツ 根菜汁	ぶた肉 とり肉 にぼし みそ	牛乳	キャベツ きゅうり レンコン だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ ねぎ ショウガ	牛乳	発芽玄米ごはん こめあぶら パンこ 里いも ごまあぶら	-	-	-	-	657	25.3	19.4	1.9	大豆製品	幼稚園
15	木	カミカミ給食 麦ごはん イカのこうみやき きりぼしだいこんのサラダ 沢煮わん	イカ ロースハム とり肉 とうふ	牛乳	ぼんのうねぎ ニンニク きりぼしだいこん きゅうり もやし にんじん だいこん ごぼう たけのこ ねぎ	牛乳	麦ごはん ごまあぶら かたくりこ	-	-	-	-	602	27.5	13.9	2.1	いも類	幼稚園
16	金	はちみつトースト かいそうとかまぼこのサラダ ラタトゥイユ	かいそう かまぼこ ウインナー	牛乳	レモン キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん なす スッキーニ コーン ニンニク トマト	牛乳	食パン バター さとう ごまあぶら じゃがいも オリーブオイル	-	-	-	-	757	22.6	24.7	3.0	大豆製品	幼稚園 小学校
20	火	ごはん ふりかけ れんこんのはさみやき きりこんぶのいために かきたま汁	れんこんはさみやき(たまご) ふりかけ こんぶ さつまあげ たまご とうふ みそ	牛乳	にんじん ほししいたけ 糸こんにゃく たまねぎ こまつな	牛乳	ごはん こめあぶら さとう かたくりこ	-	-	-	-	600	19.9	15.5	2.1	くだもの	幼稚園 中学校
21	水	ごはん 手作りとうふハンバーグ マカロニサラダ わかめみそ汁 なし	ぶた肉 とり肉 とうふ おから ひじき たまご ロースハム わかめ 油揚げ にぼし みそ	牛乳	たまねぎ ショウガ にんじん コーン ブロッコリー だいこん ねぎ なし	牛乳	ごはん さとう かたくりこ マカロニ 卵不使用マヨネーズ	567	22.7	21.8	2.0	726	28.2	26.6	2.5	種実類	中学校
22	木	【給食なし日】 お弁当の準備をお願いします												幼・小・中			
26	月	幼稚園希望献立 ゆかりごはん とり肉のたつたあげ はるさめサラダ ヨーグルト わかめとたまごのちゅうかスープ	とり肉 ロースハム わかめ たまご ナルト ヨーグルト	牛乳	梅ゆかり ショウガ ニンニク にんじん もやし きゅうり チンゲンサイ ねぎ	牛乳	ごはん かたくりこ こめあぶら はるさめ さとう ごまあぶら ごま	527	22.8	16.8	2.3	652	26.0	20.2	2.9	さかな	
27	火	ごはん マダイのねぎやき うめおかかあえ やさしみそ汁	マダイ かつおぶし ちくわ 油揚げ にぼし みそ	牛乳	ねぎ ショウガ ニンニク だいこん きゅうり 梅 しいたけ はくさい にんじん こまつな	牛乳	ごはん さとう ごま じゃがいも	489	16.4	18.1	1.6	635	20.6	22.6	2.0	くだもの	
28	水	チキンカレーライス(麦ごはん) レンコンとごぼうのサラダ アップルシャーベット	とり肉 かまぼこ	牛乳	たまねぎ にんじん なす セロリ りんご ニンニク ショウガ レンコン だいこん ごぼう きゅうり アップルシャーベット	牛乳	麦ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ バター ごま	575	16.3	19.3	1.6	727	20.3	23.5	2.2	大豆製品	
29	木	麦ごはん 手作りピーマン入りメンチカツ いそあえ チゲ汁	ぶた肉 牛肉 たまご のり とうふ みそ	牛乳	たまねぎ ピーマン こまつな もやし にんじん きゅうり キムチ はくさい だいこん しめじ ねぎ	牛乳	麦ごはん パンこ こむぎこ こめあぶら ごまあぶら	-	-	-	-	871	31.3	27.5	2.9	小魚	幼稚園 小学校
30	金	スパゲッティミートソース えだまめとチーズのサラダ なし	ぶた肉 チーズ	牛乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー パセリ ニンニク トマト えだまめ キャベツ なし	牛乳	スパゲッティ さとう こむぎこ バター オリーブオイル	-	-	-	-	901	34.0	27.1	3.3	さかな	幼稚園 小学校

★ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★ 栄養価は、上段が幼稚園、中段が小学校、下段が中学校の数値です。【単位：エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)】

★ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。

今年の「十五夜」は9月10日です。

「十五夜」とは、昔の暦で8月15日のことです。『中秋の名月』ともいわれ、1年の中で最も月がきれいに見えることから 月を眺めるお月見の風習があります。農作物の収穫時期に当たるため、季節の野菜や果物をお供えし、収穫に感謝する意味もあります。

9月栄養価平均(幼稚園)	530	19.6	18.9	1.8
(小学校)	642	24.3	20.8	2.3
(中学校)	814	29.3	24.6	2.8

