

# 〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/1	給食丸ごと	—	不検出	9月1日	
2	9/1	鶏むね肉	北海道	不検出	9月2日	
3	9/1	人参	北海道	不検出	9月2日	
4	9/1	つきこんにゃく	白河市	不検出	9月2日	
5	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
6	9/2	しめじ	新潟県	不検出	9月5日	
7	9/2	もやし	福島県	不検出	9月5日	
8	9/2	鶏つくね	福島県	不検出	9月5日	
9	9/5	給食丸ごと	—	不検出	9月5日	
10	9/5	豚挽き肉	福島県	不検出	9月6日	
11	9/5	長ねぎ	福島県	不検出	9月6日	
12	9/5	にら	茨城県	不検出	9月6日	
13	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
14	9/6	鮭	チリ	不検出	9月7日	
15	9/6	人参	北海道	不検出	9月7日	
16	9/6	きゅうり	福島県	不検出	9月7日	
17	9/7	給食丸ごと	—	不検出	9月7日	
18	9/7	玉ねぎ	北海道	不検出	9月8日	
19	9/7	じゃがいも	北海道	不検出	9月8日	
20	9/7	ベーコン	栃木県	不検出	9月8日	
21	9/8	給食丸ごと	—	不検出	9月8日	
22	9/8	しらたき	白河市	不検出	9月9日	
23	9/8	もやし	福島県	不検出	9月9日	
24	9/8	きゅうり	福島県	不検出	9月9日	
25	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
26	9/9	キャベツ	福島県	不検出	9月12日	
27	9/9	卵	白河市	不検出	9月12日	
28	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	

29	9/12	人参	北海道	不検出	9月13日	
30	9/12	もやし	福島県	不検出	9月13日	
31	9/12	豚小間肉	福島県	不検出	9月13日	
32	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
33	9/13	白菜	長野県	不検出	9月14日	
34	9/13	板こんにゃく	白河市	不検出	9月14日	
35	9/13	木綿豆腐	白河市	不検出	9月14日	
36	9/14	給食丸ごと	—	不検出	9月14日	
37	9/14	キャベツ	福島県	不検出	9月15日	
38	9/14	じゃがいも	北海道	不検出	9月15日	
39	9/14	ウィンナー	岩手県	不検出	9月15日	
40	9/15	給食丸ごと	—	不検出	9月15日	
41	9/15	しめじ	新潟県	不検出	9月16日	
42	9/15	玉ねぎ	北海道	不検出	9月16日	
43	9/15	大根	岩手県	不検出	9月16日	
44	9/16	給食丸ごと	—	不検出	9月16日	
45	9/16	長ねぎ	福島県	不検出	9月20日	
46	9/21	給食丸ごと	—	不検出	9月21日	
47	9/21	ロースハム	国内	不検出	9月26日	
48	9/21	えのきだけ	新潟県	不検出	9月26日	
49	9/21	じゃがいも	北海道	不検出	9月26日	
50	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
51	9/26	しめじ	新潟県	不検出	9月27日	
52	9/26	キャベツ	群馬県	不検出	9月27日	
53	9/26	ベーコン	国内	不検出	9月27日	
54	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
55	9/27	玉ねぎ	北海道	不検出	9月28日	
56	9/27	きゅうり	福島県	不検出	9月28日	
57	9/27	卵	白河市	不検出	9月28日	
58	9/28	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
59	9/28	ごぼう	栃木県	不検出	10月3日	
60	9/28	つきこんにゃく	白河市	不検出	10月3日	
61	9/28	鶏むね肉	青森県	不検出	10月3日	



# こんだてひょう



## 今月の給食目標

《好き嫌いをなく何でも食べよう》



令和4年度 白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価	
1 木	丸パン 牛乳 かぼちゃコロッケ コールスローサラダ ポトフ風スープ	ロースハム ウィンナー	牛乳	丸パン 三温糖 じゃがいも かぼちゃ コロッケ	植物油 マヨネーズ 有塩バター	にんじん パセリ	キャベツ 玉葱 とうもろこし セロリー にんにく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	765 kcal 23.5 g 27.8 g 2.8 g
2 金	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き 五目きんぴら 大根と油揚げのみそ汁	さばの塩 焼き 鶏肉 さつま揚 げ 油揚げ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖	ごま 植物油	いんげん にんじん	ごぼう れんこん だいこん ねぎ こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	648 kcal 29.9 g 19.9 g 1.8 g
5 月	麦ご飯 牛乳 県産鶏つくね 野菜ソテー じゃが芋と豆腐のみそ汁	県産鶏つくね ベーコン 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	植物油	にんじん 青ピーマン こまつな	キャベツ もやし ぶなしめじ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 22.4 g 18.6 g 2.8 g
6 火	みそラーメン 牛乳 野菜はるまき 五色和え	豚肉 焼き豚 炒りたまご	牛乳 わかめ	中華めん 野菜はるまき 三温糖	ごま 植物油 ごま油	にんじん にら ほうれんそう	にんにく しょうが もやし キャベツ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	542 kcal 21.8 g 17.2 g 2.5 g
7 水	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 磯和え 筑前煮	ハにざけ 鶏肉 さつま揚 げ	牛乳 刻みのり	麦ごはん さといも	植物油	ほうれんそう にんじん いんげん	もやし きゅうり たけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 こんにゃく だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 30.9 g 14.3 g 1.7 g
8 木	コッペパン 牛乳 ローストチキン 野菜サラダ クリームシチュー	鶏肉 ロースハム ベーコン	牛乳 わかめ ベシヤメルルウ	コッペパン 三温糖 じゃがいも	ごま油 植物油	にんじん ブロッコリー パセリ	しょうが キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	715 kcal 32.2 g 24 g 2.5 g
9 金	豚丼 牛乳 中華サラダ ワンタンスープ お月見デザート	豚肉 焼き豚 錦糸たまご	牛乳	麦ごはん 三温糖 ワンタン かたくり粉 ゼリー	ごま 植物油	にんじん ほうれんそう	玉葱 しらたき 干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり もやし たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	693 kcal 28.4 g 16.6 g 2.3 g
12 月	三色ご飯 牛乳 わかめとツナのサラダ じゃが芋のみそ汁 果物(ぶどう)	鶏肉 たまご えだまめ まぐろ缶詰 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	植物油	にんじん ブロッコリー こまつな	キャベツ ねぎ 巨峰	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 27.5 g 17.1 g 2 g
13 火	焼きそば 牛乳 ミートオムレツ ブロッコリーサラダ	豚肉 ミートオムレツ	牛乳	焼きそば めん 三温糖	植物油	にんじん 青ピーマン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	853 kcal 33.9 g 24 g 3.6 g
14 水	麦ご飯 すこやかふりかけ 牛乳 真鯛フライ 野菜のごま和えけんちん汁	真鯛フライ 豚肉 木綿豆腐	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも	植物油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい こんにゃく	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 kcal 27.4 g 24.1 g 2.2 g
15 木	コッペパン 牛乳 万効ソーセージ キャベツのサラダ コーンポタージュ	フランクフルト ロースハム	牛乳	コッペパン 三温糖 じゃがいも	植物油	にんじん パセリ	キャベツ だいこん とうもろこし 玉葱	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	771 kcal 26.5 g 28.6 g 3.7 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
16 金	ハヤシライス 牛乳 ビーンズサラダ フルーツ杏仁	豚肉 えだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 ダイス チーズ	麦ごはん じゃがいも 三温糖 杏仁豆腐 甘みあっさり みかんパイ	植物油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 しめじ マッシュルーム にんにく きゅうり だいこん バナナ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	794 kcal 26.1 g 26.3 g 4.1 g	
20 火	山菜うどん 牛乳 さつまいも天ぷら ひじき入り大根サラダ プリン	鶏肉 油揚げ	煮干 牛乳 ひじき	うどん 三温糖 プリン	植物油	にんじん	山菜ミックス なめこ ねぎ だいこん きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	680 kcal 24.8 g 23.8 g 1.7 g	
21 水	麦ご飯 牛乳 伊達鶏ささみのきのこソー スがけ もやしのラー油和え 小松菜スープ	鶏肉	牛乳 わかめ	麦ごはん かたくり粉 じゃがいも 三温糖	植物油 ごま油	にんじん 青ピーマン こまつな	しょうが 玉葱 たけのこ 干し椎茸 もやし きゅうり きのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 22.6 g 14.1 g 2.6 g	
22 木	弁当	1～5年生→お弁当の日 ※6年生修学旅行								
26 月	麦ご飯 牛乳 鶏のから揚げ サラスパサラダ えのきのみそ汁	鶏のから 揚げ ロース スハム	牛乳	麦ごはん サラスパ 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま ごま油 マヨ ネーズ	にんじん こまつな	玉葱 きゅうり とうもろこし えのきだけ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	719 kcal 24.3 g 26.7 g 1.8 g	
27 火	和風きのこスパゲティ 牛乳 ツナサラダ 果物(オレンジ)	ベーコン まぐろ缶詰	刻みのり 牛乳	スパゲティ 三温糖	植物油 有塩バ ター	にんじん ほうれんそ う	玉葱 干し椎茸 マッシュルーム にんにく しめじ キャベツ きゅうり オレンジ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	664 kcal 22.6 g 27.4 g 1.9 g	
28 水	カレーピラフ 牛乳 フレンチサラダ 卵スープ 日向夏のゼリー	ロースハム たまご	牛乳 わかめ	カレーピラフ 三温糖 かたくり粉 ゼリー	有塩バ ター 植物油	ブロッコ リー パセリ ほうれんそ う	玉葱 キャベツ きゅうり とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 kcal 20.8 g 14.6 g 3 g	
29 木	弁当	お弁当の日 ※5年生宿泊学習								
30 金	弁当	お弁当の日 ※5年生宿泊学習								
※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増) ※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。							9月の児童(8～9歳) 栄養価平均		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	683 kcal 26.2 g 21.5 g 2.5 g