

# 〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	人参	北海道	不検出	10月4日	
3	10/3	もやし	福島県	不検出	10月4日	
4	10/3	豚肉	福島県	不検出	10月4日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/4	キャベツ	福島県	不検出	10月5日	
7	10/4	えのきだけ	新潟県	不検出	10月5日	
8	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
9	10/5	ねぎ	福島県	不検出	10月6日	
10	10/5	大根	福島県	不検出	10月6日	
11	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
12	10/6	胡瓜	福島県	不検出	10月7日	
13	10/6	玉葱	北海道	不検出	10月7日	
14	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
15	10/7	キャベツ	福島県	不検出	10月12日	
16	10/7	ねぎ	福島県	不検出	10月12日	
17	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
18	10/12	人参	北海道	不検出	10月14日	
19	10/12	じゃがいも	北海道	不検出	10月14日	
20	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
21	10/14	もやし	福島県	不検出	10月17日	
22	10/14	豆腐	白河市	不検出	10月17日	
23	10/14	セロリー	長野県	不検出	10月18日	
24	10/14	エリンギ	新潟県	不検出	10月18日	
25	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
26	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	

27	10/18	ピーマン	福島県	不検出	10月20日	
28	10/18	人参	北海道	不検出	10月20日	
29	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
30	10/19	胡瓜	福島県	不検出	10月20日	
31	10/19	玉葱	北海道	不検出	10月20日	
32	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
33	10/20	こんにゃく	白河市	不検出	10月21日	
34	10/20	豆腐	白河市	不検出	10月21日	
35	10/20	豚肉	福島県	不検出	10月21日	
36	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
37	10/21	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
38	10/21	じゃがいも	北海道	不検出	10月24日	
39	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
40	10/24	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
41	10/24	白菜	長野県	不検出	10月26日	
42	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
43	10/26	大根	福島県	不検出	10月28日	
44	10/26	玉葱	北海道	不検出	10月28日	
45	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
46	10/28	キャベツ	福島県	不検出	11月2日	
47	10/28	ねぎ	福島県	不検出	11月2日	

# 令和4年10月 献立表

白河第五小学校

日	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	1人分 - たんぱく質 脂質 食塩相当量
3月	麦ご飯 牛乳 ミックス肉団子 五色和え すいとん汁 かみかみにほし①	牛乳 肉団子 大豆 ロースハム わかめ 豚肉 油揚げ 煮干	麦ごはん 三温糖 ごま油 植物油	ほうれんそう,にんじん,もやし,とう もろこし,ごぼう,だいこん,ねぎ,ごま つな	620 kcal 24.9 g 18.8 g 2.2 g
4火	肉うどん 牛乳 ほうれん草のおかか和え ミルメーク	豚肉 牛乳 かつお節	うどん(ワカ) ごま ミルメーク	にんじん,ねぎ,ごぼう,ごまつな,ほう れんそう,もやし	531 kcal 25.1 g 13.2 g 1.8 g
5水	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 はるまき 野菜のごま和え えのきのみそ汁	牛乳 はるまき 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 上白糖 ごま じゃがいも	ほうれんそう,もやし,にんじん,キャ ベツ,えのきたけ,ねぎ	6430 kcal 19 g 230 g 1.9 g
6木	黒糖パン 牛乳 ポテトチップス グラタン 野菜サラダ ワンタンスープ	牛乳 ポテトチップス わかめ なると	黒糖パン ごま油 上白糖 ワンタン	キャベツ,にんじん,だいこん,きゅう り,とうもろこし,ごまつな,干し椎茸, ねぎ,にんにく	511 kcal 18.8 g 16.1 g 2.8 g
7金	麦ごはん 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ じゃが芋のみそ汁 クレープ	牛乳 まだい わかめ	麦ごはん マヨネーズ(全卵型) パン粉 じゃがいも クレープ	キャベツ,にんじん,きゅうり,だいこ ん,とうもろこし,玉葱	732 kcal 26.3 g 29.9 g 2.1 g
10月	スポーツの日				
11火	学習発表会 繰替休業日				
12水	麦ごはん 牛乳 げんべいつくね わかめとハムのあえもの 根菜のごま汁 かみかみにほし②	牛乳 げんべいつくね わかめ ロースハム 油揚げ 煮干	麦ごはん ごま油 さといも ごま	キャベツ,にんじん,ブロッコリー,だ いこん,ごぼう,ねぎ,ごまつな	616 kcal 23.8 g 20.5 g 2.5 g
13木	小教研のためお弁当				
14金	ボークカレー 牛乳 ほうれん草のチーズ和え アップルコンポート	豚肉 牛乳 チーズ かつお節	麦ごはん じゃがいも 植物油 アップルコンポート	玉葱,にんじん,にんにく,しょうが, キャベツ,ほうれんそう	705 kcal 24.6 g 23.1 g 3.8 g
17月	麦ごはん 牛乳 鶏の唐揚げ ほうれん草のごま和え あさりのみそ汁 いちごタルト	牛乳 鶏肉 あさり わかめ 木綿豆腐	麦ごはん かたくり粉 薄力粉 植物油 ごま いちごタルト	しょうが,ほうれんそう,もやし,にん じん,ねぎ	664 kcal 29.6 g 20.6 g 2.2 g
18火	トマトスパゲティ 牛乳 わかめとツナのサラダ	ベーコン 牛乳 わかめ まぐろ缶詰	スパゲティ 植物油 バター ごま油 三温糖	にんじん,玉葱,セロリー,ほんしめじ, エリンギ,ひらたけ,マッシュルーム, トマト缶詰,にんにく,キャベツ,もや し,きゅうり	642 kcal 24.8 g 22.7 g 3.0 g
19水	麦ごはん 牛乳 酢豚 ナムル わかめスープ	牛乳 豚肉 わかめ ベーコン	麦ごはん かたくり粉 植物油 ごま油 三温糖 ごま	しょうが,にんじん,玉葱,たけのこ,青 ピーマン,干し椎茸,ほうれんそう,も やし,にんにく	621 kcal 24.3 g 18.8 g 2.5 g
20木	フルーツクリームサンド 牛乳 フレンチサラダ マカロニスープ	牛乳 ロースハム ベーコン	食パン 甘みあさりパイン,みかん 植物油 三温糖 マカロニ	キャベツ,きゅうり,玉葱,にんじん,と うもろこし,ごまつな	478 kcal 18.0 g 17.2 g 2.9 g
21金	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 豚汁	牛乳 べにさげ 油揚げ さつま揚げ 豚肉 木綿豆腐 煮干	麦ごはん 植物油 三温糖 じゃがいも	切干しだいこん,ごぼう,にんじん,干 し椎茸,しょうが,だいこん,こんにゃ く,ねぎ	628 kcal 34.2 g 18.4 g 2.1 g
24月	麦ごはん 牛乳 白身魚のフライ ごぼうサラダ 凍り豆腐のみそ汁	牛乳 白身魚フライ 凍り豆腐	麦ごはん 植物油 マヨネーズ(全卵型) じゃがいも	ごぼう,にんじん,きゅうり,キャベツ, ごまつな,ねぎ	625 kcal 21.4 g 21.7 g 2.0 g
25火	修学旅行・見学学習のためお弁当				
26水	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き ひじきの煮物 けんちん汁 かみかみにほし④	牛乳 さば 大豆 ひじき さつま揚げ 木綿豆腐 煮干	麦ごはん ごま 植物油 上白糖 さといも	にんじん,ごぼう,いんげん,干し椎茸, だいこん,ねぎ,こんにゃく,はくさい	609 kcal 27.8 g 21.2 g 2.0 g
27木	就学時健康診断のため給食なし(11:50下校)				
28金	☆ハロウィンメニュー☆ カレーピラフ 牛乳 かぼちゃ型ハンバーグ ピーンズサラダ パンプキン ターツ ハロウィンデザート	牛乳 ハンバーグ 大豆 焼き豚 チーズ ベーコン ベジマメルルウ	カレーピラフ 三温糖 植物油 ごま油 ごま バター	きゅうり,だいこん,えだまめ,かぼ ちゃ,パセリ	874 kcal 33.1 g 37.1 g 3.4 g
31月	研究授業のためお弁当				
※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載して います。				10月の児童(8~9歳)の 栄養価平均	633 kcal 25.0 g 21.5 g 2.5 g