

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
2	11/2	大根	福島県	不検出	11月4日	
3	11/2	胡瓜	福島県	不検出	11月4日	
4	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
5	11/4	白菜	福島県	不検出	11月7日	
6	11/4	玉葱	北海道	不検出	11月7日	
7	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
8	11/7	ねぎ	福島県	不検出	11月9日	
9	11/7	もやし	福島県	不検出	11月9日	
10	11/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月9日	
11	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
12	11/8	豆腐	白河市	不検出	11月9日	
13	11/8	こんにゃく	白河市	不検出	11月9日	
14	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
15	11/9	大根	福島県	不検出	11月10日	
16	11/9	玉葱	北海道	不検出	11月10日	
17	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
18	11/10	じゃがいも	北海道	不検出	11月11日	
19	11/10	もやし	福島県	不検出	11月11日	
20	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
21	11/11	大根	福島県	不検出	11月14日	
22	11/11	人参	千葉県	不検出	11月14日	
23	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
24	11/14	ピーマン	茨城県	不検出	11月15日	
25	11/14	玉葱	北海道	不検出	11月15日	
26	11/14	豚こま肉	福島県	不検出	11月15日	
27	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
28	11/15	ねぎ	福島県	不検出	11月16日	
29	11/15	豆腐	白河市	不検出	11月16日	

30	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
31	11/16	セロリー	長野県	不検出	11月17日	
32	11/16	キャベツ	栃木県	不検出	11月17日	
33	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
34	11/17	もやし	福島県	不検出	11月18日	
35	11/17	じゃがいも	北海道	不検出	11月18日	
36	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
37	11/18	人参	千葉県	不検出	11月21日	
38	11/18	しらたき	白河市	不検出	11月21日	
39	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
40	11/21	玉葱	北海道	不検出	11月22日	
41	11/21	胡瓜	福島県	不検出	11月22日	
42	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
43	11/22	えのきたけ	新潟県	不検出	11月24日	
44	11/22	キャベツ	福島県	不検出	11月24日	
45	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
46	11/24	しめじ	新潟県	不検出	11月25日	
47	11/24	胡瓜	福島県	不検出	11月25日	
48	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
49	11/25	白菜	福島県	不検出	11月28日	
50	11/25	玉葱	北海道	不検出	11月28日	
51	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
52	11/28	ピーマン	茨城県	不検出	11月29日	
53	11/28	セロリー	静岡県	不検出	11月29日	
54	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
55	11/29	大根	福島県	不検出	11月30日	
56	11/29	こんにゃく	白河市	不検出	11月30日	
57	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
58	11/30	キャベツ	愛知県	不検出	12月1日	
59	11/30	胡瓜	福島県	不検出	12月1日	

令和4年11月 献立表

白河第五小学校

日	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	1食分 たんぱく質 脂質 食塩相当量
1火	1・2年生見学学習のためお弁当				
2水	三色そばご飯 牛乳 のりとキャベツのサラダ あさりのみそ汁	鶏肉 えだまめ 牛乳 あさり わかめ 木綿豆腐 煮干	麦ご飯 砂糖 植物油	しょうが、とうもろこし、キャベツ、 にんじん、きゅうり、ねぎ	526 kcal 236 g 15.2 g 1.9 g
3木	文化の日				
4金	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き サラスパサラダ 大根と油揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 ロースハム 油揚げ わかめ	麦ご飯 サラスパ 砂糖 ごま マヨネーズ(全卵型)	しょうが、にんじん、玉葱、きゅうり、 とうもろこし、キャベツ、だいこん、 ねぎ	607 kcal 260 g 21.8 g 2.3 g
7月	麦ご飯 牛乳 はるまき ほうれんそうのおひたし 八宝菜	牛乳 かつお節 豚肉 いか なると	麦ご飯 はるまき 植物油 ごま かたくり粉	ほうれんそう、もやし、にんじん、は くさい、玉葱、たけのこ、干し椎茸、ね ぎ、さやえんどう、きくらげ、しょう が	602 kcal 230 g 19.7 g 1.9 g
8火	うどん 牛乳 野菜のかきあげ 小松菜ともやしのおかか和え	鶏肉 油揚げ なると 牛乳 かつお節	うどん(ワタメ) 砂糖 植物油 ごま 野菜のかきあげ	ねぎ、にんじん、ごぼう、干し椎茸、こ まつな、もやし	588 kcal 29.7 g 19.6 g 1.7 g
9水	麦ご飯 牛乳 さばの塩焼き 五目きんぴら けんちん汁	牛乳 さば さつま揚げ 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 砂糖 さといも	にんじん、ごぼう、たけのこ、れんご んだいこん、ねぎ、こんにゃく、はく さい	595 kcal 26.1 g 20.6 g 2.1 g
10木	★3年生リクエストメニュー★ きなこ揚げパン シャキシャキサラダ コンソメスープ いちごタルト	きな粉 牛乳 ベーコン 生クリーム	コッペパン 植物油 砂糖 いちごタルト	キャベツ、きゅうり、にんじん、だい こん、とうもろこし、れんこん、玉葱、 パセリ	719 kcal 21.2 g 32.0 g 2.2 g
11金	チキンカレー 牛乳 わかめとツナのサラダ チーズ	鶏肉 牛乳 わかめ まぐろ缶詰 チーズ	麦ご飯 植物油 じゃがいも ごま油 砂糖	玉葱、にんにく、にんじん、キャベツ、 もやし、きゅうり	716 kcal 24.1 g 29.4 g 3.9 g
14月	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ 野菜のごま和え だんご汁	牛乳 鶏肉 豚肉 油揚げ	麦ご飯 かたくり粉 薄力粉 植物油 ごま	しょうが、ほうれんそう、もやし、に んじん、キャベツ、ごぼう、だいこん、 ねぎ、こまつな	670 kcal 29.3 g 22.6 g 2.0 g
15火	焼きそば 牛乳 こんにゃくサラダ 焼き芋	豚肉 牛乳 ロースハム	焼きそばめん 植物油 さつまいも	しょうが、もやし、キャベツ、玉葱、に んじん、青ピーマン、こんにゃく、 きゅうり	708 kcal 30.2 g 14.8 g 2.3 g
16水	麦ご飯 牛乳 ホキのマヨネーズ焼き 磯和え 豆腐のみそ汁	牛乳 ホキ ロースハム 木綿豆腐	麦ご飯 マヨネーズ(全卵型) パン粉 じゃがいも	パセリ、ほうれんそう、もやし、にん じん、ねぎ、こまつな	566 kcal 24.2 g 18.9 g 2.1 g
17木	ホットドッグ 牛乳 コールスローサラダ ミネストローネ	フランクフルト 牛乳 ロースハム ベーコン	コッペパン 砂糖 マヨネーズ(全卵型) マカロニ じゃがいも オリーブ油	キャベツ、にんじん、玉葱、きゅうり、 とうもろこし、セロリ、にんにく、 トマト缶詰、パセリ	769 kcal 26.3 g 35.4 g 3.5 g
18金	麦ご飯 牛乳 いわしのしょうが煮 五色和え じゃが芋のみそ汁	牛乳 いわしのしょうが煮 大豆 ロースハム わかめ 木綿豆腐	麦ご飯 ごま油 じゃがいも	ほうれんそう、にんじん、もやし、と うもろこし、ねぎ、こまつな	549 kcal 25.0 g 15.2 g 1.9 g
21月	《減塩メニューの日》 麦ご飯 牛乳 鰯の味噌煮 春雨サラダ 肉じゃが	牛乳 さばのみそ煮 ロースハム 豚肉	麦ご飯 砂糖 はるさめ ごま 植物油 じゃがいも 焼き芋	にんじん、キャベツ、きゅうり、もや し、しらたき、玉葱、いんげん、干し椎 茸	6920 kcal 32 g 22.2 g 1.8 g
22火	しょうゆラーメン 牛乳 しゅうまい 大根サラダ	鶏肉 焼き豚 なると 牛乳 ロースハム	中華めん(ワタメ) 植物油 砂糖	味付きメンマ、しょうが、にんにく (りん茎)、もやし、玉葱、ほうれんそ う、ねぎ、だいこん、きゅうり、キャベ ツ、にんじん	573 kcal 28.1 g 16.8 g 3.9 g
23水	勤労感謝の日				
24木	☆「和食の日」メニュー☆ 麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え えのきのみそ汁	牛乳 鮭 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 ごま じゃがいも	こまつな、もやし、にんじん、キャベ ツ、えのきたけ、ねぎ	5450 kcal 28 g 15.2 g 1.9 g
25金	ハヤシライス 牛乳 海そうサラダ ヨーグルト	豚肉 生クリーム 牛乳 わかめ ヨーグルト	麦ご飯 じゃがいも 植物油 ごま油 砂糖	玉葱、にんじん、パセリ、ぶなしめじ、 マッシュルーム、にんにく、トマト 缶詰、キャベツ、きゅうり、とうもろ こし	694 kcal 24.3 g 21.8 g 3.5 g
28月	麦ご飯 牛乳 チーズチキンカツ マカロニサラダ あおさのみそ汁	牛乳 チーズチキンカツ ロースハム あおさ 木綿豆腐	麦ご飯 植物油 マカロニ マヨネーズ(全卵型) じゃがいも	キャベツ、にんじん、玉葱、きゅうり、 とうもろこし、はくさい	702 kcal 25.1 g 23.8 g 2.2 g
29火	卵「ゲテボ」リ炒 牛乳 フレンチサラダ	ウィンナー 牛乳 ロースハム	スパゲティ オリーブ油 無塩バター 砂糖 薄力粉 植物油	にんじん、玉葱、青ピーマン、マッ シュルーム、にんにく、しょうが、パ セリ、セロリ、トマト缶詰、キャベ ツ、きゅうり、とうもろこし	682 kcal 13.6 g 21.9 g
30水	麦ご飯 牛乳 さわらの西京焼き 塩こんぶあえ 豚汁	牛乳 さわらの西京焼き 塩昆布 豚肉 木綿豆腐	麦ご飯 ごま油 植物油 じゃがいも	キャベツ、だいこん、きゅうり、にん じん、しょうが、ごぼう、こんにゃく、 ねぎ、干し椎茸	629 kcal 31.5 g 19.6 g 2.2 g
☆11月24日は「和食の日」です☆ 【和食】とは、日本人の伝統的な食文化であり、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。 日本には多様で豊かな自然や食文化があります。和食や日本人の伝統的な食文化の大切さについて考え、 未来に伝えていきましょう。				11月の児童(8~9歳)の 栄養価平均	
※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。					639 kcal 25.8 g 21.4 g 2.4 g