

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
2	11/1	ごぼう	青森県	不検出	11月2日	
3	11/1	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月2日	
4	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
5	11/2	豚もも肉	福島県	不検出	11月4日	
6	11/2	あぶらあげ	福島県	不検出	11月4日	
7	11/2	なめこ	福島県	不検出	11月4日	
8	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
9	11/4	もやし	福島県	不検出	11月7日	
10	11/4	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月7日	
11	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
12	11/7	きゅうり	福島県	不検出	11月8日	
13	11/7	サバの味噌煮	宮城県	不検出	11月9日	
14	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
15	11/8	豆腐	白河市表郷	不検出	11月9日	
16	11/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月9日	
17	11/8	豚ひき肉	福島県	不検出	11月10日	
18	11/8	だいこん	白河市東	不検出	12月	
19	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
20	11/9	キャベツ	千葉県	不検出	11月10日	
21	11/9	にんじん	白河市東	不検出	11月	
22	11/9	はくさい	白河市東	不検出	12月	
23	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
24	11/10	糸こんにゃく	石川町	不検出	11月14日	
25	11/10	しめじ	新潟県	不検出	11月14日	
26	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
27	11/14	きゅうり	福島県	不検出	11月15日	
28	11/14	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月15日	
29	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

30	11/15	えのき	新潟県	不検出	11月16日	
31	11/15	ごぼう	青森県	不検出	11月16日	
32	11/15	豚もも肉	福島県	不検出	11月16日	
33	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
34	11/16	青ピーマン	茨城県	不検出	11月17日	
35	11/16	豚ひき肉	福島県	不検出	11月17日	
36	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	
37	11/17	おから	白河市表郷	不検出	11月18日	
38	11/17	さつまあげ	宮城県	不検出	11月18日	
39	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
40	11/18	豆腐	白河市表郷	不検出	11月21日	
41	11/18	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	11月21日	
42	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
43	11/21	キャベツ	福島県	不検出	11月22日	
44	11/21	生クリーム	愛知県	不検出	11月22日	
45	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
46	11/22	きゅうり	福島県	不検出	11月24日	
47	11/22	ごぼう	青森県	不検出	11月24日	
48	11/22	ハム短冊	群馬県	不検出	11月24日	
49	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
50	11/24	すりおろしりんご	長野県	不検出	11月25日	
51	11/24	ソフールストロベリー	兵庫県	不検出	11月25日	
52	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
53	11/25	キャベツ	茨城県	不検出	11月28日	
54	11/25	豚もも肉	福島県	不検出	11月28日	
55	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
56	11/28	青ピーマン	高知県	不検出	11月29日	
57	11/28	ベーコン	群馬県	不検出	11月29日	
58	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
59	11/29	にら	茨城県	不検出	11月30日	
60	11/29	たまご	福島県	不検出	11月30日	
61	11/29	たまご	福島県	不検出	11月30日	
62	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	
63	11/30	もやし	福島県	不検出	12月1日	
64	11/30	ローズハム	群馬県	不検出	12月1日	



11月 給食よていこんだてひょう

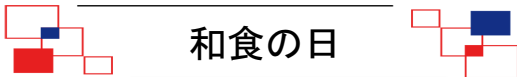
令和4年度

白河市立小野田小学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 火	ジャンバラヤ	○	肉だんご グリーンサラダ たまごスープ	牛乳 ウィンナー ツナフレーク 豆腐 たまご わかめ 肉だんご	ごはん バター こめ油	玉ねぎ ピーマン トマト 干しいたけ グリーンピース キャベツ にんじん きゅうり ブロッコリー ねぎ	572 kcal 20.4 g 22.8 g 3.1 g
2 水	ごはん	○	ほっけ塩焼き 五目きんぴら 白菜のみそ汁	牛乳 ほっけ ぶた肉 豆腐 わかめ 煮干し	ごはん こめ油 さとう ごま	こんにやく ごぼう にんじん いんげん 干しいたけ はくさい ねぎ	526 kcal 24.2 g 14.7 g 3.2 g
4 金	ごはん	○	ばら焼き 千草あえ なめこと里芋のみそ汁	牛乳 ぶた肉 かにかまぼこ 油揚げ 煮干し	ごはん さとうこめ油 さといも	玉ねぎ こんにやくりんご ほうれんそう やしなめこ にんじん ねぎ	656 kcal 21.3 g 28.7 g 2.1 g
7 月	※かみかみ献立 三色丼	○	ごま酢あえ すいとん汁 かみかみデザート (アーモンド・チーズ・小魚)	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご 油揚げ チーズ 煮干し	ごはん すいとん こめ油 さとう ごま ごま油 アーモンド	グリーンピース やし ねぎ にんじん ピーマン だいこん こまつな 干しいたけ	592 kcal 25.5 g 17.8 g 2.2 g
8 火	※いい菌の日にちなんだ きなこ揚げパン	○	カルシウムたっぷり献立 ツナオムレツ コーンサラダ 小松菜のスープ	牛乳 きな粉 ツナオムレツ	コッペパン じゃがいも さとう こめ油 ごま油	コーン キャベツ きゅうり にんじん こまつな えのきたけ ねぎ	646 kcal 25.1 g 23.7 g 2.0 g
9 水	ごはん	○	さばみそ煮 ひじき炒め煮 かきたま汁	牛乳 とり肉 豆腐 たまご ちくわ ひじき さばみそ煮	ごはん こめ油 さとう	にんじん ごぼう ねぎ グリーンピース こんにやく ほうれんそう 干しいたけ	606 kcal 24.1 g 21.2 g 2.9 g
10 木	担々麺(たんたんめん)	○	もち米蒸しだんご ナムル	牛乳 ぶた肉 大豆 もち米蒸しだんご	中華めん ごまこめ油 ごま油 さとうごま	にんじん 玉ねぎ たけのこ ねぎ やし なら 干しいたけ こまつな キャベツ	616 kcal 27.8 g 19.4 g 3.0 g
11 金	収穫祭のため おにぎり持参の日						
14 月	豚丼	○	さきいかサラダ 油揚げのみそ汁 ラフランスゼリー	牛乳 ぶた肉 いか 油揚げ 煮干し	ごはん じゃがいも さとう ラフランスゼリー	干しいたけ にんじん ねぎ 玉ねぎ こんにやくきゅうり グリーンピース 切り干しだいこん キャベツ はくさい しめじ	563 kcal 24.2 g 12.0 g 3.0 g
15 火	セルフサンドパン (米粉パン)	○	鶏肉カレー揚げ ツナサラダ オニオンスープ	牛乳 とり肉 ツナフレーク ウィンナー	米粉パン かたくり粉 こめ油 マヨネーズ	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ こまつな 干しいたけ	613 kcal 30.4 g 25.6 g 2.9 g
16 水	ごはん	○	赤魚(あかうお)きのこホイル焼き ほうれん草のおひたし 豚汁	牛乳 あかうお ぶた肉 豆腐	ごはん じゃがいも マヨネーズ こめ油 ごま	玉ねぎ コーン しめじ ごぼう えのきたけ ほうれんそう キャベツ やし にんじん だいこん こんにやく ねぎ	578 kcal 25.7 g 18.2 g 2.3 g
17 木	スパゲティミートソース	○	チーズサンドコロケ フレンチサラダ	牛乳 ぶた肉 ハム チーズサンドコロケ	スパゲティ バター さとうこめ油	にんじん 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ きゅうり	670 kcal 29.4 g 23.7 g 2.9 g
18 金	※せんいたつぷり献立 ごはん	○	鶏肉香味焼き うのはな炒り えのきのみそ汁	牛乳 とり肉 おから さつま揚げ わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも こめ油 さとう 麩	干しいたけ こんにやく にんじん ねぎ ごぼう えのきたけ	558 kcal 25.8 g 15.3 g 2.8 g
21 月	五目ごはん	○	豚みそカツ かぶの浅漬け 玉ねぎのみそ汁	牛乳 とり肉 油揚げ 豆腐 豚みそカツ わかめ 煮干し	ごはん じゃがいも さとう こめ油	ごぼう にんじん こんにやく 干しいたけ かぶ キャベツ グリーンピース きゅうり 玉ねぎ	584 kcal 22.7 g 19.8 g 2.3 g
22 火	黒糖パン	○	チキンサラダ さつまいものシチュー りんご	牛乳 とり肉 ウィンナー 生クリーム	黒糖パン さつまいも マヨネーズ バター	キャベツ きゅうり にんじん ブロッコリー 玉ねぎ パセリ りんご	711 kcal 23.5 g 25.7 g 2.3 g
24 木	※和食の日にちなんだ献立 五目うどん	○	いなり寿司 青大豆と大根のあえもの	牛乳 とり肉 油揚げ 青大豆 ハム かつお節	ソフトめん いなり寿司 さとう	にんじん えのきたけ ごぼう 干しいたけ こまつな ねぎ だいこん きゅうり コーン	591 kcal 26.1 g 14.6 g 2.8 g
25 金	ビーフカレーライス (麦ごはん)	○	キャベツサラダ いちごヨーグルト	牛乳 ぎゅう肉 ツナフレーク いちごヨーグルト	麦ごはん じゃがいも こめ油	玉ねぎ にんじん りんご キャベツ コーン きゅうり	728 kcal 25.5 g 19.9 g 2.8 g
28 月	※減塩献立 ごはん	○	ギョウザ 大根とにらのラー油あえ 八宝菜	牛乳 大豆 ぶた肉 いか うずら卵 ギョウザ	ごはん ごま油 ごま こめ油 かたくり粉	だいこん なら キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ にんじん たけのこ	608 kcal 24.8 g 18.8 g 1.3 g
29 火	ピザトースト	○	ブロッコリーサラダ 肉だんご入り野菜スープ	牛乳 ベーコン 肉だんご チーズ	食パン こめ油 じゃがいも	玉ねぎ ピーマン キャベツ ブロッコリー コーン にんじん 干しいたけ グリンピース	687 kcal 29.0 g 29.9 g 2.6 g
30 水	ごはん	○	納豆 スタミナ炒め もずく入りかきたま汁 みかん	牛乳 たまご 納豆 ぶた肉 もずく なると	ごはん じゃがいも さとう ごま油	にんじん 玉ねぎ なら えのきたけ ねぎ みかん	605 kcal 26.6 g 17.4 g 2.3 g

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。



和食の日

11月栄養価平均 エネルギー616kcal たんぱく質25.4g 脂質20.5g 食塩相当量2.6g

～献立の基本～

11月24日は「和食の日」です。「和食;日本人の伝統的な食文化ー正月を例としてー」は、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。この日は、和食や日本の伝統的な食文化について考えてみましょう。



主食+主菜+副菜+汁物をそろえると、栄養のバランスが整います。味付けは「いつもよりちょっと薄味」に取り組んでみましょう！