

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
2	1/11	大根	千葉県	不検出	1月12日	
3	1/11	人参	茨城県	不検出	1月12日	
4	1/11	ねぎ	福島県	不検出	1月12日	
5	1/11	玉葱	北海道	不検出	1月12日	
6	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
7	1/12	豆腐	白河市	不検出	1月13日	
8	1/12	えのきたけ	新潟県	不検出	1月13日	
9	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
10	1/13	キャベツ	愛知県	不検出	1月14日	
11	1/13	胡瓜	栃木県	不検出	1月14日	
12	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
13	1/16	人参	茨城県	不検出	1月17日	
14	1/16	ねぎ	福島県	不検出	1月17日	
15	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
16	1/17	つきこんにゃく	白河市	不検出	1月18日	
17	1/17	大根	千葉県	不検出	1月18日	
18	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
19	1/18	鶏肉	岩手県	不検出	1月19日	
20	1/18	じゃがいも	北海道	不検出	1月19日	
21	1/18	玉葱	北海道	不検出	1月20日	
22	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
23	1/19	胡瓜	福島県	不検出	1月20日	
24	1/19	いちご	福島県	不検出	1月20日	
25	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
26	1/20	キャベツ	愛知県	不検出	1月23日	
27	1/20	白菜	茨城県	不検出	1月23日	
28	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
29	1/23	セロリー	愛知県	不検出	1月24日	

30	1/23	人参	茨城県	不検出	1月24日	
31	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
32	1/24	胡瓜	栃木県	不検出	1月25日	
33	1/24	豆腐	白河市	不検出	1月25日	
34	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
35	1/25	キャベツ	愛知県	不検出	1月26日	
36	1/25	じゃがいも	北海道	不検出	1月26日	
37	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
38	1/26	大根	千葉県	不検出	1月27日	
39	1/26	キャベツ	愛知県	不検出	1月27日	
40	1/26	鶏肉	岩手県	不検出	1月27日	
41	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
42	1/27	胡瓜	宮城県	不検出	1月30日	
43	1/27	人参	茨城県	不検出	1月30日	
44	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
45	1/30	玉葱	北海道	不検出	2月1日	
46	1/30	もやし	福島県	不検出	2月1日	
47	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
48	1/31	大根	千葉県	不検出	2月1日	
49	1/31	ねぎ	福島県	不検出	2月1日	

令和5年1月 献立表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量	
10	火	3学期始業式 給食なし					
11	水	麦ご飯 牛乳 おろしハンバーグ 春雨サラダ いものこ汁	牛乳 ハンバーグ ロースハム 鶏肉	麦ごはん ほろさめ ごま 三温糖 植物油 さといも	だいこん,しそ葉,にんじん,キャ ベツ,きゅうり,もやし,ごぼう,ね ぎ,こまつな,なめこ	610 kcal 26.3 g 19.0 g 1.8 g	
12	木	ホットドック 牛乳 コールスローサラダ 肉団子のスープ 果物(しらぬい)	フランクフルト 牛乳 ロースハム	コッパン 三温糖 マヨネーズ(全卵型)	キャベツ,にんじん,玉葱,きゅ うり,とうもろこし,ねぎ,こま つな,果物(しらぬい)	689 kcal 23.9 g 30.5 g 3.0 g	
13	金	☆新年お祝い献立☆ 鶏五目ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ほうれんそうのおひたし すまし汁 お祝いデザート	牛乳 へにぎげ かつお節 木綿豆腐 なると	鶏五目ご飯 植物油 ごま お祝いデザート	ほうれんそう,もやし,にんじ ん,えのきたけ,こまつな	658 kcal 34.1 g 21.1 g 2.2 g	
16	月	★6年1組栄養教室(2班)★ 麦ご飯 牛乳 鱈の味噌煮 のりとキャベツのツツリサラダ あさりのみそ汁 かみかみデザート	牛乳 さばのみそ煮 あさり わかめ 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖 植物油 かみかみデザート	キャベツ,にんじん,きゅうり, とうもろこし,ねぎ	614 kcal 28 g 20.2 g 2.1 g	
17	火	肉うどん 牛乳 ささかまの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ さけるチーズ	豚肉 牛乳 笹かまぼこ あおのり チーズ	うどん(ツツリ) てんぷら粉 植物油	にんじん,ねぎ,ごぼう,ブロッ コリー,とうもろこし,キャベ ツ	570 kcal 30.3 g 17.0 g 2.4 g	
18	水	麦ご飯 牛乳 いわしの蒲焼き ひじきの煮物 豚汁	牛乳 いわし 大豆 ひじき さつま揚げ 豚肉 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 三温糖 ごま じゃがいも	しょうが,にんじん,ごぼう,い んげん,干し椎茸,だいこん,こ んにゃく,ねぎ	656 kcal 31.9 g 21.5 g 2.1 g	
19	木	☆1年1組リクエストメニュー☆ 丸パン 牛乳 ハンバーグ 五色和え クリームシチュー アイスクリーム	牛乳 ハンバーグ 大豆 ロースハム わかめ 鶏肉 ベシャメルルー	丸パン 三温糖 ごま油 じゃがいも 無塩バター アイスクリーム	ほうれんそう,にんじん,もや し,とうもろこし,玉葱,マッ シュルーム,パセリ,ブロッコ リー	778 kcal 36.3 g 31.7 g 3.2 g	
20	金	ホークカレー 牛乳 海そうサラダ 手づくりいちごタルト	豚肉 牛乳 牛乳 わかめ ポテト クリーム	麦ごはん じゃがいも 植物油 ごま油 三温糖 タルト	玉葱,にんじん,にんにく,しょ うが,キャベツ,きゅうり,とう もろこし,果物(いちご)	776 kcal 21.6 g 31.5 g 3.4 g	
23	月	麦ご飯 牛乳 フリのしょうが煮 キャベツのサラダ あおさのみそ汁	牛乳 ぶり のしょうが煮 ロースハム あおさ 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖 植物油 じゃがいも	キャベツ,にんじん,きゅうり, とうもろこし,玉葱,はくさい	585 kcal 25.1 g 17.5 g 2.2 g	
24	火	瓜(ゲテ)・ミドルス 牛乳 フレンチサラダ フルーツ杏仁風プリン	豚肉 牛乳 牛乳 ロースハム	スパゲティ オリーブ油 植物油 薄力粉 無塩バター 三温糖 プリン	にんじん,玉葱,しょうが,にん にく,セロリー,パセリ,トマト 缶詰,キャベツ,きゅうり,とう もろこし	748 kcal 17.8 g 24.3 g 2.5 g	
25	水	麦ご飯 牛乳 トンカツ シャキシャキサラダ もずく入りみそ汁	牛乳 トンカツ もずく 木綿豆腐	麦ごはん 植物油 三温糖 じゃがいも	キャベツ,きゅうり,にんじん, だいこん,とうもろこし,れん ごん,ねぎ	587 kcal 20.6 g 18.7 g 2.0 g	
26	木	☆1年2組リクエストメニュー☆ コッパン 牛乳 鶏の唐揚げ ほうれん草のチーズ和え コーンスープ クレープ	牛乳 鶏肉 チーズ かつお節 ベーコン	コッパン かたくり粉 薄力粉 植物油 じゃがいも クレープ	しょうが,キャベツ,にんじん, ほうれんそう,とうもろこし, 玉葱,パセリ	762 kcal 32.3 g 29.1 g 3.1 g	
27	金	<おいしく減塩！統一献立> 麦ご飯 牛乳 魚の香草焼き ごま酢あえ だんご汁 果物(日向夏)	牛乳 へにぎげ 豚肉 油揚げ	麦ごはん パン粉 オリーブ油 ごま 三温糖 白玉だんご	キャベツ,もやし,にんじん,ほ うれんそう,だいこん,ねぎ,ご ぼう,果物(日向夏)	618 kcal 27.5 g 16.8 g 1.7 g	
30	月	★6年1組栄養教室(1班)★ 麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 大根サラダ じゃが芋のみそ汁 果物(みかん)	牛乳 豚肉 のしょうが焼き ロースハム 木綿豆腐	麦ごはん 三温糖 植物油 じゃがいも	にんじん,だいこん,きゅうり, キャベツ,ねぎ,こまつな,果物 (みかん)	672 kcal 27 g 23.9 g 2.2 g	
31	火	しょうゆラーメン 牛乳 焼き豚 小松菜のおひたし ミルメーク	鶏肉 なると 牛乳 焼き豚 かつお節	中華めん(ツツリ) 植物油 ミルメーク	味付きメンマ,しょうが,にん にく,もやし,玉葱,ほうれんそ う,ねぎ,こまつな,にんじん	574 kcal 28.6 g 13.4 g 4.1 g	
☆1月24日から30日は全国学校給食週間です☆ 市の学校給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。 今年度は、全国学校給食週間に合わせ、市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み合わせ、 「おいしく減塩！統一献立」を実施します。 香辛料、酸味、だしのうま味等を活かし、どのメニューもうす味でもおいしく食べられるように工夫されて います。					1月の児童(8～9歳)の 栄養価平均	663 Kcal 27.6 g 22.7 g 2.6 g	

※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。