

【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
2	1/11	人参	茨城県	不検出	1月11日	
3	1/11	玉ねぎ	北海道	不検出	1月12日	
4	1/11	鶏もも肉	北海道	不検出	1月12日	
5	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
6	1/12	長ねぎ	福島県	不検出	1月13日	
7	1/12	キャベツ	愛知県	不検出	1月13日	
8	1/12	さば味噌煮	国内	不検出	1月13日	
9	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
10	1/13	ごぼう	青森県	不検出	1月16日	
11	1/13	大根	千葉県	不検出	1月16日	
12	1/13	突きこんにゃく	白河市	不検出	1月16日	
13	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
14	1/16	にら	福島県	不検出	1月17日	
15	1/16	豚挽き肉	福島県	不検出	1月17日	
16	1/16	にら饅頭	国内	不検出	1月17日	
17	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
18	1/17	しめじ	新潟県	不検出	1月18日	
19	1/17	えのきだけ	新潟県	不検出	1月18日	
20	1/17	卵焼き	北海道	不検出	1月18日	
21	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
22	1/18	玉ねぎ	北海道	不検出	1月19日	
23	1/18	人参	茨城県	不検出	1月19日	
24	1/18	きゅうり	栃木県	不検出	1月19日	
25	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
26	1/19	キャベツ	愛知県	不検出	1月20日	
27	1/19	じゃがいも	北海道	不検出	1月20日	

28	1/19	バナナ	フィリピン	不検出	1月20日	
29	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
30	1/20	さつま揚げ	宮城県	不検出	1月23日	
31	1/20	しらたき	白河市	不検出	1月23日	
32	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
33	1/23	セロリ	愛知県	不検出	1月24日	
34	1/23	いちご	福島県	不検出	1月24日	
35	1/23	豚挽き肉	福島県	不検出	1月24日	
36	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
37	1/24	ピーマン	高知県	不検出	1月25日	
38	1/24	長ねぎ	福島県	不検出	1月25日	
39	1/24	玉ねぎ	北海道	不検出	1月25日	
40	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
41	1/25	もやし	福島県	不検出	1月26日	
42	1/25	卵	白河市	不検出	1月26日	
43	1/25	鶏ひき肉	岩手県	不検出	1月26日	
44	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
45	1/26	キャベツ	愛知県	不検出	1月27日	
46	1/26	みかん	和歌山県	不検出	1月27日	
47	1/26	大根	千葉県	不検出	1月27日	
48	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
49	1/27	人参	茨城県	不検出	1月30日	
50	1/27	じゃがいも	北海道	不検出	1月30日	
51	1/27	ロースハム	群馬県	不検出	1月30日	
52	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
53	1/30	玉ねぎ	北海道	不検出	1月31日	
54	1/30	きゅうり	高知県	不検出	1月31日	
55	1/30	豚小間肉	福島県	不検出	1月31日	
56	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
57	1/31	ごぼう	青森県	不検出	2月1日	
58	1/31	長ねぎ	福島県	不検出	2月1日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《感謝して食べよう》・心のこもったあいさつ・上手な後片づけ

白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		1人分 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		1人分 - たんぱく質 脂質 食塩相当量
11 水	麦ご飯 牛乳 いちごの薄焼き 五色和え もすく入りみそ汁 お祝い紅白ゼリー	さんま 焼き豚 たまご 木綿豆腐	牛乳 わかめ もすく 煮干	麦ごはん 薄力粉 三温糖 じゃがいも	植物油 ごま ごま油	ほうれんそう、 にんじん	しょうがもやし、 はくさい、ね ぎ	727 kcal 26.2 g 26.5 g 2.5 g	24 火	スバゲティ・ミートソース 牛乳 アボカド・ツナサラダ 果物(いちご)	豚肉 まぐろ缶詰	牛乳	スバゲティ 有塩バター	にんじん、パセ リ、トマト缶詰、 ブロッコリー	玉葱、しょうが、 にんにく、セロ リ、キャベツ、 きゅうり、い ちご	671 kcal 17.7 g 20.6 g 1.9 g	
12 木	食パン(2枚) 牛乳 いちご&マーガリン ローストチキン キャベツのサラダ コーンスープ	鶏肉 ロースハム たまご ベーコン	牛乳	食パン 三温糖 かたくり粉 いちごジャム	植物油 マーガリン	にんじん、パセ リ	しょうが、キャ ベツ、だいこん、 とうもろこし、 玉葱	500 kcal 27.2 g 22.8 g 2.8 g	25 水	麦ご飯 牛乳 酢豚 もやしのラー油和え ワンタンスープ	豚肉	牛乳 わかめ	麦ごはん かたくり粉 じゃがいも 三温糖 ワンタン	植物油 ごま油	にんじん、青 ピーマン、ほう れんそう	しょうが、玉葱、 だいのこ、干し 椎茸、もやし、 きゅうり、ねぎ	640 kcal 24.3 g 15.3 g 2.3 g
13 金	麦ご飯 牛乳 さばの味噌煮 ジャキジャキサラダ 豚汁	さばのみそ煮 えだまめ 豚肉 木綿豆腐	牛乳	麦ごはん 三温糖 さといも	植物油	にんじん	キャベツ、れん こん、きゅうり、 だいこん、とう もろこし、ごぼ う、はくさい、こ んにゃく、ねぎ	642 kcal 29.4 g 21.1 g 2.2 g	26 木	三色ご飯 牛乳 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 モーモーゼリー	鶏肉 たまご えだまめ ロースハム 木綿豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 はるさめ ゼリー	植物油 ごま油 ごま	にんじん、ほう れんそう	もやし、キャベ ツ、きゅうり、ね ぎ	639 kcal 27.7 g 20.7 g 2.0 g
16 月	わかめご飯 牛乳 枝豆フリッター れんこんのきんぴら いものこ汁	枝豆フリッ ター 鶏肉 さつま揚げ 鶏肉	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも	植物油 ごま	にんじん、こま つな	れんこん、だい こん、ごぼう、ね ぎ、突きこんに ゃく	614 kcal 24.2 g 16.1 g 2.2 g	27 金	<おいしく減塩！統一献立> 麦ご飯 牛乳 魚の香草焼き ごま酢あえ だんご汁 果物(みかん)	へにぎけ 豚肉 油揚げ	牛乳 わかめ	麦ごはん パン粉 三温糖 白玉だんご	オリーブ油 ごま	にんじん、みず かけな	キャベツ、もやし、 だいこん、ね ぎ、 みかん	639 kcal 30.1 g 16.9 g 1.7 g
17 火	みそラーメン 牛乳 ニラまんじゅう ほうれん草のごま和え 酪王プリン	豚肉 ニラまんじゅ う	牛乳	中華めん(ワフ ル) 上白糖 プリン	ごま	にんじん、にら、 ほうれんそう	にんにく、しよ うがもやし、玉 葱、キャベツ、ね ぎ	683 kcal 30.6 g 24.7 g 3.1 g	30 月	麦ご飯 牛乳 きのご信田(ゆ 付) わかめとハムのあえもの じゃが芋のみそ汁	きのご信田 ロースハム 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	ごま油	にんじん、ブ ロccoli、こ まつな	キャベツ、ねぎ	551 kcal 21.3 g 15.7 g 2.2 g
18 水	麦ご飯 のり佃煮 牛乳 いろどり野菜の卵焼き きのご和え いかと里手の含め煮	彩り野菜の卵 焼き するめいか	のりの佃煮 牛乳	麦ごはん 上白糖 さといも 三温糖	植物油	にんじん、こま つないんげん	ほんしめじ、え のきだけ、キャ ベツ、だいこん、 干し椎茸	635 kcal 26.7 g 21.0 g 2.1 g	31 火	焼きそば 牛乳 おさかなナゲット ブロッコリーサラダ ヨーグルト	豚肉 おさかなガ ット	牛乳 ヨーグルト	焼きそばめん 三温糖	植物油	にんじん、青 ピーマン、ブ ロccoli	もやし、キャベ ツ、玉葱、きゅう り、とうもろこ し	825 kcal 35.1 g 23.0 g 3.6 g
19 木	黒糖パン 牛乳 手作りミートグラタン ハムとキャベツのマリネ コンソメスープ	豚肉 ロースハム	牛乳 チーズ パシャメルル ウ	黒糖パン マカロニ じゃがいも 上白糖	有塩バター オリーブ油	パセリ、にんじ ん	玉葱、とうもろ こし、マッシュ ルーム(水煮)、 キャベツ、きゅ うり	706 kcal 26.4 g 29.7 g 3.2 g	20 金	チキンカレー 牛乳 コールスローサラダ フルーツ杏仁	鶏肉 ロースハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも 三温糖 杏仁豆 腐 甘味あっさり ハイン-みかん	植物油 有塩バター マヨネーズ(全 卵型)	にんじん	玉葱、にんにく、 キャベツ、とう もろこし、パナ ナ	786 kcal 24.3 g 31.0 g 4.1 g
23 月	麦ご飯 牛乳 納豆 切り干し大根の炒め煮 肉じゃが	納豆 鶏肉 えだまめ さつま揚げ 豚肉	牛乳	麦ごはん 三温糖 じゃがいも 小車ふ	植物油	にんじん、いん げん	切干しだいこ ん、干し椎茸、し らたき、玉葱、突 きこんにゃく	694 kcal 32.6 g 19.7 g 2.1 g									

★1月24日から30日は全国学校給食週間です★
 市の学校給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。
 今年度は、全国学校給食週間に合わせ、市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み
 合わせた、「おいしく減塩！統一献立」を実施します。
 香辛料、酸味、だしのうま味等を活かし、どのメニューもうす味でもおいしく食べられるよう
 に工夫されています。

※ 給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。
 ※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。
 (低学年20%減、高学年20%増)

1月の児童
(8~9歳)
栄養価平均
663 kcal
26.9 g
21.6 g
2.5 g