

【表郷中学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/11	キャベツ	茨城県	不検出	1月11日	
2	1/11	じゃがいも	白河市表郷	不検出	1月11日	
3	1/11	鶏モモ	岩手県	不検出	1月12日	
4	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
5	1/12	きゅうり	栃木県	不検出	1月12日	
6	1/12	キャベツ	茨城県	不検出	1月13日	
7	1/12	もやし	福島県	不検出	1月13日	
8	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
9	1/13	絹ごし豆腐	白河市表郷	不検出	1月16日	
10	1/13	しめじ	福岡県	不検出	1月16日	
11	1/13	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
12	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
13	1/16	人参	千葉県	不検出	1月17日	
14	1/16	大根	白河市表郷	不検出	1月18日	
15	1/16	ねぎ	栃木県	不検出	1月18日	
16	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
17	1/17	ピーマン	高知県	不検出	1月19日	
18	1/17	セロリー	愛知県	不検出	1月19日	
19	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
20	1/18	きゅうり	栃木県	不検出	1月20日	
21	1/18	キャベツ	愛知県	不検出	1月20日	
22	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
23	1/19	ほうれん草	鹿児島県	不検出	1月23日	
24	1/19	小松菜	熊本県	不検出	1月23日	

25	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
26	1/20	ごぼう	福島県	不検出	1月24日	
27	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
28	1/23	里いも	長崎県	不検出	1月25日	
29	1/23	白菜	白河市表郷	不検出	1月25日	
30	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
31	1/24	じゃがいも	白河市表郷	不検出	1月26日	
32	1/24	玉ねぎ	北海道	不検出	1月26日	
33	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
34	1/25	みずかけな	茨城県	不検出	1月27日	
35	1/25	みかん	長崎県	不検出	1月27日	
36	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
37	1/26	しらたき	群馬県	不検出	1月30日	
38	1/26	きぬさや	群馬県	不検出	1月30日	
39	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
40	1/27	豚モモ	福島県	不検出	1月31日	
41	1/27	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	1月31日	
42	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
43	1/30	人参	千葉県	不検出	2月1日	
44	1/30	白菜	白河市表郷	不検出	2月1日	
45	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
46	1/31	玉ねぎ	北海道	不検出	2月2日	
47	1/31	きゅうり	栃木県	不検出	2月2日	
48	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	

[1月 給食予定献立表]



2023年 1月

表郷中学校

日	主食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	たんぱく質 脂質 食塩相当量
11 水	麦ご飯	○	鶏肉のりんご酢マリネソース 大根サラダ えのきの味噌汁	牛乳、鶏肉モモ(皮なし)、系かまぼこ、 米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、かたくり粉、大豆油、 じゃがいも	玉葱、赤ピーマン、黄ピーマン、だいご ん、きゅうり、にんじん、キャベツ、え のきたけ、はくさい、ねぎ	609 kcal 28.2 g 15.1 g 2.8 g
12 木	セルフサンドパン	○	チリコンカン チーズサラダ 野菜スープ	牛乳、挽わり大豆、ミックスビーンズ、 鶏ひき肉、ダイスチーズ、鶏肉モモ(皮 なし)	コッペパン、なたね油	玉葱、キャベツ、にんじん、とうもろこ し、きゅうり、ぶなしめじ、グリーンピー ス	563 kcal 31.4 g 19.5 g 2.7 g
13 金	麦ご飯	○	ぶりの照り焼き おひたし もずくかき玉汁	牛乳、ぶり、もずく(塩蔵、塩抜き)、た まご	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米	キャベツ、もやし、にんじん、ほうれん そう、玉葱、えのきたけ、ねぎ	602 kcal 28.2 g 19.8 g 2.3 g
16 月	麦ご飯	○	鶏肉バーベキューソース 機あえ しめじの味噌汁	牛乳、鶏肉モモ(皮なし)、きざみの り、絹ごし豆腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、三温糖	ソテーオニオン、ほうれんそう、もや し、にんじん、青大豆、ぶなしめじ、 キャベツ、ねぎ	596 kcal 28.6 g 16.1 g 2.6 g
17 火	五目うどん	○	わかさぎの天ぷら ごま和え 果物(ぼんかん)	鶏肉モモ(皮なし)、なると、牛乳、わか さぎのフリッター	ソフト麺、白すりごま、三温糖	にんじん、玉葱、ねぎ、ほうれんそう、 もやし、キャベツ、小松菜、ぼんかん	751 kcal 29.9 g 19.6 g 3.1 g
18 水	<ふくし多健康応援メニュー> 麦ご飯	○	ハンバーグきのこあんかけ マカロニサラダ 具だくさん豚汁(減塩)	牛乳、国産鶏と豚のハンバーグ、無塩 漬けハム、豚ばら、米みそ(赤色辛み そ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、かたくり粉、マカロ ニ、ノンエッグマヨネーズ、さつまい も、ごま油	ぶなしめじ、えのきたけ、大根おろし、 干し椎茸、玉葱、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし、だいこん、にんじん、ね ぎ	752 kcal 25.6 g 30.6 g 2.6 g
19 木	コッペパン	○	国産黒豆きなこクリーム たらのピザソース焼き グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳、まだら、シュレットチーズ、無塩 漬けハム、無塩漬けベーコン	コッペパン、黒豆きなこクリーム、 じゃがいも	玉葱、ぶなしめじ、青ピーマン、キャベ ツ、きゅうり、とうもろこし、プロッ コリー、にんじん、セロリー、パセリ	578 kcal 29.9 g 24.4 g 2.7 g
20 金	ギーマカレー	○	目玉焼き 春雨サラダ 会津べこの乳ヨーグルト	鶏ひき肉、挽わり大豆、牛乳、丸目玉焼 き、無塩漬けハム、会津べこ乳ヨーグ ルト	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、普通はるさめ(乾)、 三温糖、ごま油、白ごま(いり)	玉葱、ソテーオニオン、にんじん、青 ピーマン、干しぶどう、キャベツ、き ゅうり、とうもろこし	786 kcal 29.3 g 23.5 g 3.1 g
23 月	麦ご飯	○	鶏肉の竜田揚げ おかかあえ もやしの味噌汁	牛乳、鶏モモ肉(皮なし)、系かまぼこ、 かつお加工品(削り節)、油揚げ・カッ ト、米みそ(淡色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、かたくり粉、大豆油	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、も やし、だいこん、小松菜、ねぎ、ぶなし めじ	619 kcal 27.3 g 17.7 g 2.9 g
24 火	<全国給食週間> 白河ラーメン	○	チャーシュー のり ごぼうサラダ	うずら卵(水煮)、なると、牛乳、 チャーシュー、焼きのり	中華めん、ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう、しなちく、ねぎ、キャベ ツ、きゅうり、ごぼう、にんじん	764 kcal 30.9 g 43.0 g 3.8 g
25 水	<全国給食週間> 納豆ご飯	○	厚焼き玉子 いか人参 あぶくま汁	納豆、牛乳、厚焼き玉子、国産イカ人 参、鮭角切り、凍り豆腐、米みそ(赤色 辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 さといも	だいこん、にんじん、はくさい、ねぎ	712 kcal 31.7 g 19.4 g 3.5 g
26 木	<全国給食週間> 揚げパン(コーヒー味)	○	ひじきとツナのサラダ ミネストローネ 給食週間ゼリー	牛乳、ひじき、ツナ、無塩漬けベーコン	コッペパン、大豆油、マカロニ、じゃが いも、オリブ油、無塩バター、給食週 間フルーツゼリー	キャベツ、にんじん、きゅうり、玉葱、 マッシュルーム(水煮)、パセリ、ダイ ストマト	594 kcal 18.5 g 28.4 g 2.5 g
27 金	<おいしく減塩!統一献立> 麦ご飯	○	魚の香草焼き ごま酢あえ だんご汁 果物(みかん)	牛乳、銀鮭、豚モモ(脂肪なし)、油揚 げ・カット	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、パン粉(乾燥)、オ リーブ油、白ごま(いり)、白すりご ま、ごま(ねり)、三温糖、白玉だんご	キャベツ、もやし、にんじん、みずかけ な、たまごたけ、だいこん、ねぎ、みか ん	687 kcal 26.9 g 19.3 g 2.9 g
30 月	<全国給食週間> 麦ご飯	○	ソースカツ キャベツサラダ こづゆ	牛乳、ロース豚カツ、ほたてがい、貝 柱、水煮	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、大豆油、中ざら糖、さ といも、白玉ふ	キャベツ、玉葱、にんじん、きくらげ (乾)、干し椎茸、しらたき、さやえん どう	630 kcal 20.6 g 15.3 g 2.1 g
31 火	麦ご飯	○	さわら西京焼き 千草あえ どさんこ汁	牛乳、さわら(切身)、西京焼き用み そ、いりたまご、豚モモ(脂身付き)、木 綿豆腐、米みそ(赤色辛みそ)	水稲穀粒(精白米)、おおむぎ(押麦)、 ビタミン強化米、三温糖、有塩バター	ほうれんそう、もやし、にんじん、キャ ベツ、とうもろこし、ねぎ	663 kcal 31.1 g 19.0 g 2.9 g
							658 kcal 27.9 g 21.8 g 2.8 g

1月27日は・・・「おいしく減塩!統一献立」
 市の学校給食では、食育の一環として「減塩」に取り組んでいます。
 今年度は、学校給食週間に合わせて市内自校給食校、給食センターの減塩メニューを組み合わせた
 「おいしく減塩!統一献立」を実施します。
 香辛料、酸味、だしのうま味等を生かし、どのメニューもうす味でおいしく食べられる工夫されています。



※給食は、市の測定器で放射性物質検査を行い、安全を確認した後提供しています。検査結果は市のホームページに掲載しています。