

子育てサポート

子育てサポート

白河っ子応援センター「ぼっかぽか」

◎ 白河っ子応援センター「ぼっかぽか」 ☎0248-27-2113

妊娠期から子育て期までの必要な情報を提供するほか、相談支援を行います。専門職員を配置し、ワンストップ窓口でより細やかな相談に応じます。

開催日：月～金曜日

利用時間：8時30分～17時15分

主な事業内容

産後ケア

育児相談
面談・電話・メールなど

講座等の開催
離乳食相談会 など

子育て情報の提供
父親の子育て冊子の発行
●子育て支援アプリ
●子育て支援ガイドブック
●イクメンビギナーズ必携
ノート(第1子) など

保育園・幼稚園
子育ての相談、親子の交流、
一時保育、延長保育 など

家庭児童相談室

ショートステイ

白河っ子応援事業

子育て支援の拠点
白河っ子応援センター
【ぼっかぽか】

ファミリーサポート

ホームスタート

子育て中の母親の
社会参加支援

親子の遊び場

- キッズルーム(アナビー)
- 関の森公園
- 鶴子山公園
- 総合運動公園 など

子育てひろば

- おひさまひろば
- たんぼほサロン
- 赤ちゃんひろば
- 出張ひろば
- 表郷子育てサロン

子どもの居場所づくり
支援事業
こども食堂



子育て支援関連施設への地図はこちらからどうぞ



ファミリーサポート事業

◎ 白河市ファミリーサポートセンター ☎0248-21-9907 [NPO法人子育て環境を考える虹の会]

ファミリーサポート事業は、子育てを手伝って欲しい人と子育てを手伝ってあげたい人が会員になり、子育てを支え合う事業です。

受付場所：久田野城内31サンフレッシュ白河内 受付日時：月曜日～金曜日、9時～16時

会員とは

子育てを手伝ってほしい方を「おねがい会員」といい、子育てを手伝ってあげたい方を「まかせて会員」といいます。

また、「おねがい会員」と「まかせて会員」の両方を兼ねることもでき、その方を「両方会員」といいます。おねがい会員：市内に住所がある方、または市内に勤務している方で、乳幼児から小学校6年生までのお子さんがいる方が対象。

まかせて会員：心身ともに健康であり、子育て経験がある方や子どもがすぎな方で、「まかせて会員養成講座」を受講した方が対象。

活動のしくみ



活動内容は、お子さんの一時的な預かりや保育園や幼稚園、児童クラブ、習い事への送迎等です。

利用料金について

※事前打ち合わせ料金も同額です。

利用日	時間	利用料金・報酬額
月～金	7時～19時	600円/時間
	6時～7時・19時～22時	700円/時間
土日、祝日、年末年始	7時～19時	700円/時間
	6時～7時・19時～22時	800円/時間

子育てサポート

子育てサポート



家庭訪問型子育て支援事業「ホームスタート」

☎ ホームスタートしらかわ ☎0248-27-2090 [NPO法人しらかわ市民活動支援会]
✉ hss@shirakawa-shienkai.or.jp

ホームスタートは、身近に相談したり、頼れる人がいない子育て家庭に、研修を受けたボランティアが訪問する「家庭訪問型の子育て支援」です。

週に一度、2時間程度、定期的に訪問し、親に寄り添いながら話を聴くこと（傾聴）、一緒に家事や育児を行うこと（協働）等の活動を行います。（※ベビーシッターや家事代行は行いません。）

利用者：未就学の子どもがいる家庭

受付日時：月曜日～金曜日、10時～16時

子育て短期支援事業（ショートステイ）

☎ こども支援課 子育て連携係 ☎0248-28-5522（直通）

保護者が疾病、仕事、その他の理由により児童（原則2歳以上18歳未満）の養育が一時的に困難になったとき、福祉施設で児童をお預かりする事業です。詳しくはお問い合わせください。

表郷子育てサロン

☎ 子育てサポートおもてごう ☎080-5557-7072（藤田）

未就学児と保護者を対象に、絵本の読み聞かせや折り紙、伝統行事なども取り入れ、親子や保護者同士の交流の場を提供しています。

開催日：月1回（主に第1水曜日）

利用時間：10時～12時

利用者：未就学の子どもと保護者

実施場所：表郷保健センター



赤ちゃんひろば【申し込み制】

赤ちゃんとお母さん・お父さんが気軽に遊びに来て情報交換や育児相談、体験活動ができる場所です。

対象：0歳児とその保護者・妊娠中の方

※日程は変更となる場合があります。

運営	開催日	実施場所	問い合わせ先
おひさまひろば 【はいはい】	第1・第3水曜日 10時～11時30分、 13時～14時30分	本町2番地 マイタウン白河2階	☎0248-27-2090
たんぼぼサロン 【ぼっぼ】	第1・第2・第3・第4 火曜日 10時～12時	久田野城内31番地 サンフレッシュ白河	<火・水・金> ☎0248-21-7337 <月・木> ☎0248-21-9907 (ファミリーサポートセンター)

おひさまひろば

☎ おひさまひろば ☎0248-27-2090 [NPO法人しらかわ市民活動支援会]

「おひさまひろば」では、親子の交流のほか、子育ての相談ができます。ひろばでは、子育て研修会で学んだサポーターがお手伝いします。

お誕生会や季節のイベント等も行っています。

開催日：月～土曜日（第1水曜日定休）

利用時間：10時～16時

利用者：4歳未満の子どもと保護者

実施場所：本町2番地 マイタウン白河2階

一時預かり ※会員の方が対象です。

おひさまひろば内での預かりです。生後6か月から3歳まで、1回3時間までです。

●ひろば開所日（月～土曜日、10時～16時）1時間600円

出張ひろば（大信子育て広場）

開催日：火曜日、金曜日（日程は一部変更あり。）

利用時間：10時～15時

利用者：未就学の子どもと保護者

実施場所：大信保健センター



出張ひろば（ひがし子育て広場）

開催日：月曜日、木曜日

利用時間：10時30分～15時30分

利用者：未就学の子どもと保護者

実施場所：東図書館2階

子育てサポーター

子育てサポーター

2歳頃
すべり台

子どもと遊ぼう

親は膝を曲げて座ります（体操座り）。子どもを膝のてっぺんに座らせ、親の足先に向けて滑らせます。

出典 厚生労働省「産後育成のための活動プログラム」

たんぼぼサロン

☎たんぼぼサロン ☎0248-21-7337 [NPO法人子育て環境を考える虹の会]

親子の居場所「たんぼぼサロン」は、地域の中で子育てがもっと楽しくなるよう子育て家庭を応援しています。

「あなたはひとりじゃないよ」そんな想いを込めて、坂の上の一軒家で運営しています。畳のある和室で、みんなで子どもたちを見守りながらゆっくりくつろぐことができます。専門家と連携し子育て相談にも応じます。

開 催 日：火曜日、水曜日、金曜日

利用時間：9時30分～15時30分



利 用 者：子どもと保護者

(※大人だけの利用もできます。)

実施場所：郭内177番地23

出張ひろば(おでかけたんぼぼ)

開 催 日：月曜日、木曜日

利用時間：9時30分～15時30分

利 用 者：未就学の子どもと保護者

実施場所：ファミリーサポートセンター
(サンフレッシュ白河内)

こども食堂

※祝日や年末年始など、開催日が変更になることがあります。

名 称	開催日時	実施場所	連絡先
まかないこども食堂 たべまな(たべまなぼ)	月曜日 15時～20時	新白河2丁目24	非営利任意団体 KAKE COMI ☎0248-21-7912 info@kakecomi.org
白河こども食堂	第3木曜日 17時～	五番町川原25-1 白河市公設地方卸売 市場内	非営利任意団体 白河こども食堂支援センター soutetsu7@ybb.ne.jp ☎0248-23-2723(大統寺方)
らふみーる こども&みんなの食堂	第2・4日曜日 12時～13時30分	高山西162-34	一般社団法人あんだんて ☎090-3759-4109
しらかわ大信 こども食堂	第3土曜日 16時30分～18時	大信増見増見84	aneshis@yahoo.co.jp
みらい子ども食堂	第4日曜日 17時～19時	関川窪67-1 寺小路集会所	特定非営利活動法人 NEXTしらかわ ☎090-7337-1110(坂本) npo.nextshirakawa@gmail.com
しらかわ表郷 こども食堂	第3水曜日 16時～18時	表郷金山字竹ノ内35 吉野家ファーム福島	非営利任意団体 おもてごう支援組織 ☎090-3982-3546(滝田)

子
育
て
サ
ポ
ー
ト

子
育
て
サ
ポ
ー
ト

保育園・幼稚園の子育て支援

未就園児と保護者を対象に、子育ての相談や親子の交流、友達とのふれ合いなどを行っています。
※詳しくは、次の実施園へお問い合わせください。

実施園

- わかば保育園(ゆうゆう広場) ☎0248-23-2594
- さくら保育園(こりの日) ☎0248-23-2269
- おもてごう保育園(おもてGO!ひろば) ☎0248-32-2300
- たいしん保育園(のびのびひろば) ☎0248-46-2280
- ひがし保育園(ほほえみキッズクラブ) ☎0248-34-3643
- 白河みのり保育園(わくわくランド) ☎0248-22-2160
- 白河保育園(なかよし広場) ☎0248-23-2306
- 認定こども園ぼだい樹(にこにこひろば) ☎0248-31-2058
- ぼだい樹西こども園(スマイルクラブ) ☎0248-21-8861
- 認定こども園さくらの木(さくらんぼクラブ) ☎0248-22-3293
- 白河カトリック幼稚園(こりグループ) ☎0248-23-3438
- 丘の上保育園(ペンギンランド) ☎0248-22-3900

一時保育(保育園、認定こども園)

保育園等に入園していない児童について、保護者が家庭で保育できない場合に緊急・一時的に利用できます。

実施園(電話番号)	保育時間	対象児童	料 金
わかば保育園 ☎0248-23-2594	8時～17時30分 (月～金曜日) 8時～12時30分 (土曜日)	満1歳以上で離乳食 を完了し、歩行がで きる児童に限る	市内居住者1,000円/日 市外居住者2,000円/日
ぼだい樹(※) ☎0248-23-3521	8時30分～16時30分 (月～土曜日)	満1歳～ 満3歳未満	1,000円/日 300円/時
ぼだい樹西こども園 (※) ☎0248-21-8861			
さくらの木(※) ☎0248-22-3293			

申し込み 直接、実施している保育園へ申し込みをしてください。

※定員等の都合により、受け入れをお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。
※認定こども園については利用枠に空きがあった場合のみ、受け入れ可能です。

預かり保育(延長保育)(幼稚園)

幼稚園に入園している児童について、幼児の健全な育成と居場所づくりを支援することを目的として、通常の保育時間以外に保護者の希望により、在園児の預かり保育を実施しています。

実施園(電話番号)	保育時間	料金
公立 各幼稚園 (57ページ参照)	7時30分～8時30分(月～金曜日) 14時～18時(月～金曜日) 7時30分～18時(土曜日) ※土曜日は、表郷、大信、ひがし幼稚園のみ	300円/日 (月内合計で9日を超えると、3,000円/月)
白河カトリック幼稚園 ☎0248-23-3438	7時30分～8時30分(月～金曜日) 14時～18時30分(月～金曜日)	詳細は園にお問い合わせください。
丘の上幼稚園 ☎0248-27-3363	7時30分～8時30分(月～金曜日) 13時30分～18時30分(月～金曜日) 8時～17時(土曜日)	詳細は園にお問い合わせください。
ぼたい樹 ☎0248-23-3521 ぼたい樹西こども園 ☎0248-27-1662 さくらの木 ☎0248-22-3293	13時30分～17時(月～金曜日) 11時～17時(水曜日) ※記載時間以外は要相談	詳細は各園にお問い合わせください。
らのみな ☎0248-21-8728	7時30分～8時30分(月～金曜日) 3歳 13時30分～18時30分(月～金曜日) 4～5歳 14時30分～18時30分(月～金曜日)	詳細は園にお問い合わせください。

申し込み 直接、実施している幼稚園へ申し込みをしてください。

相談、子育て情報

子どもの成長などに不安があったら、ひとりで悩まず相談しましょう。

白河っ子応援センター「ぼっかぽか」

☎ 白河っ子応援センター「ぼっかぽか」 ☎0248-27-2113(直通)
こども支援課 母子健康係 ☎0248-28-5523(直通)

子どもの発育や発達、育児(栄養や予防接種など)に関する相談に、保健師や臨床心理士、管理栄養士が応じます。

子ども家庭総合支援拠点

☎ こども支援課 子育て連携係 ☎0248-28-5522(直通)
白河市家庭児童相談室 ☎0248-22-1150(直通)

子どもの発育や養育など子育て全般に関することや、児童虐待に関する相談に応じます。

保育園・幼稚園

☎ 各保育園・幼稚園(54～57ページ参照)

就学前児童の子育て、保育に関する相談に、園長や保育士、幼稚園教諭が応じます。

福島県中児童相談所 白河相談室

☎ 福島県南保健福祉事務所 ☎0248-22-5648, 0248-21-8119

子どもの発達や養育など子育て全般に関することや、児童虐待に関する相談に応じます。

白河っ子応援事業

☎ こども支援課 母子健康係 ☎0248-28-5523(直通)

子どもたち(白河っ子)が、持っている力を十分に発揮できるように、生まれてから義務教育の終わる中学校卒業まで、一人ひとりに応じた育ちを応援していきます。

すこやか相談会

幼稚園・保育園の年中さんが対象です。

子育てやお子さんの成長発達について、相談員(臨床心理士、保育士、教諭、保健師、家庭児童相談員など)が相談を受けます。

どんなことをするの?

1. 事前に「相談カード」に育児の悩みなどを書いてもらいます。
2. 幼稚園・保育園で保護者と一緒にお子さんの遊んでいる様子を参観します。
3. 参観が終わったら、参観の様子や「相談カード」をもとに、保護者と相談員が個別に面接、育児相談をします。

フォローアップ訪問

- すこやか相談会の後、相談員が各園を訪問し、より具体的な支援について、園の先生と検討します。
- 小学校入学前の相談や小学校との連携などによりお子さんの成長を継続して応援します。
- ※ お子さんの発達や育児の個別相談にも相談員が応じます。

子育て支援アプリ

☎ こども支援課 子育て連携係 ☎0248-28-5522(直通)

「白河市子育て支援アプリ」をスマートフォン用アプリとして公開しています。子育て支援アプリは、妊娠期から就学時の子育て家庭を対象に、白河市の子育て支援情報や乳幼児の健康診査のお知らせ等の提供や、幼稚園・保育園を現在地からの距離等の条件から検索する機能等を備えた、便利なアプリです。



対応端末:iOS16.0以上/Android11.0以上

※一部非対応の端末があります。

※機種変更した場合、データは移行されませんが、携帯電話等のバックアップ機能を使うことで可能となる場合があります。

子育て
サポート

子育て
サポート

図書館、屋内遊び場

白河市立図書館

市内の4図書館では、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。
ぜひお子さんといっしょにお越しください。



りづらん(市立図書館)

☎0248-23-3250

- ちびっこおはなしのくに
(0～3歳程度対象)
第1・3木曜日 15時～15時20分
- おはなし会
(3歳～小学校低学年対象)
第2・4土曜日 15時～15時30分

表郷図書館

☎0248-32-4784

- おはなし、よんで!
(0歳～小学校低学年対象)
毎週水・土曜日に随時開催しています

大信図書館 ☎0248-46-3614

東図書館 ☎0248-34-1130

大信図書館と東図書館は、不定期でおはなし会を実施しています。
広報白河や館内掲示をご覧ください。

※日程や時間などが変更になる場合もありますので、最新の情報は図書館ウェブサイトや広報白河、館内掲示をご覧ください。



市立図書館りづらん
おはなし会の様子

0歳からカードを作れます。
利用案内や休館日などはこ
ちらでご確認ください。



図書館ウェブサイト

アナビーススポーツプラザキッズルーム

☎アナビーススポーツプラザ ☎0248-22-6858

カタルフレンド基金を活用し、建設したアナビーススポーツプラザの中にある屋内遊具施設です。キッズルームには、アスレチック「ヤシのツリーハウス」やボルダリング、綱渡りアスレチックなどがあります。また、県内で初めて設置された映像遊び「オアシス」は、映像システムを使用し、人を感じると床の映像が動き、子どもも大人も楽しめます。

休館日：水曜日、年末年始

利用時間：①9時～10時30分 ②10時30分～12時 ③13時30分～15時 ④15時～16時30分

利用者：未就学の子ども ※保護者の付き添いが必要。保護者1人につき子ども3人まで。

場 所：市総合運動公園内(北中川原30番地)

白河市屋内遊び場「わんぱーく」

☎白河市屋内遊び場「わんぱーく」 ☎0248-21-9980

マイタウン白河4階にある「木育と知育」をコンセプトとした屋内遊び場です。わんぱーくには、木製複合遊具やボールプール、トンネルエリアなど身体を動かして遊ぶ遊具があります。

また、ままごと遊びや手先を動かす知育玩具をそろえたコーナー、絵本コーナー、飲食が可能なピクニックコーナーもあります。

休館日：木曜日(祝日の場合は、翌平日)、年末年始(12/28～1/4)

利用時間：①10時～11時30分 ②13時～14時30分 ③15時～16時30分

利用者：小学3年生以下の子どもと保護者

場 所：本町2番地 白河市中心市街地市民交流センター(マイタウン白河)4階



子育てサポ
ー
ト