

小学5年生のみなさん アンケートに協力をお願いします。(案)

これは、白河市の子どもさんたちの生活状況などを調べて、市のこども計画や市の事業を進めるために、皆さんに回答をお願いするものです。

この調査票の回答は、あなたご自身で書いてください。あなたの名前は書かないで回答してください。あなたがどのように答えたか、あなたが特定されたりすることはありません。また、親御さんや学校の先生に見せる必要もありません。まちがった答えや正しい答えはありませんので、自分の思う答えを書いてください。

答えは、あてはまる番号に○をつけてください。○のつけ方は、質問文の終わりに「1つに○」や「あてはまるものすべてに○」などを書いてありますので気をつけて回答してください。

【ご回答の方法】

1. 宛名の本人がご回答ください。
2. アンケートに名前は書かないでください。だれが答えたかはわかりませんので、安心して答えてください。
3. ご記入後は、封筒に入れて、保護者の調査票と一緒に返送してください。

締め切り：令和●年●月●日まで

お問い合わせはこちら

白河市 保健福祉部 こども未来室 こども支援課 子育て連携係
電話：0248-28-5522
FAX：0248-23-1255

あなたについて

問1 あなたの^{せいべつ}性別を教えてください。(1つに○)

- | | | | |
|------|------|--------|-----------|
| 1. 男 | 2. 女 | 3. その他 | 4. 答えたくない |
|------|------|--------|-----------|

問2 あなたが^{いっしょ}一緒に住んでいるのは誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|------------|---------------|---------------|
| 1. お母さん | 2. お父さん | 3. おばあさん |
| 4. おじいさん | 5. 兄・姉⇒ () 人 | 6. 弟・妹⇒ () 人 |
| 7. その他 () | | |

問3 あなたの^{けんこうじょうたい}健康状態について教えてください。(1つに○)

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. ふつう |
| 4. あまりよくない | 5. よくない | |

通学や学校でのこと・勉強のことなど

問4 学校を欠席したり、^{ちこく}遅刻や^{そうたい}早退をしたりすることがありますか。

①欠席について (1つに○)

- | | | |
|--------------|------------|-----------|
| 1. ほとんど欠席しない | 2. たまに欠席する | 3. よく欠席する |
|--------------|------------|-----------|

②^{ちこく}遅刻や^{そうたい}早退について (1つに○)

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. ほとんどしない | 2. たまにする | 3. よくする |
|------------|----------|---------|

問5 あなたはふだんのくらい外に出かけますか。(1つに○)

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 1. 学校や習い事で平日は毎日、外に出かける | } (問6へお進みください) |
| 2. 学校や習い事で週に3~4日、外に出かける | |
| 3. 遊びなどでよく外に出かける | |
| 4. 人づきあいのためときどき外に出かける | |
| 5. ふだんは家にいるが、自分のしゅみなどの用事の時だけ外に出かける | |
| 6. ふだんは家にいるが、近くのコンビニなどには出かける | |
| 7. 自分の部屋からは出るが、家からは出ない | |
| 8. 自分の部屋からほとんど出ない | |

問5-1 問5で「3～8」と答えた人にお聞きします。あなたの外出状況が今のようになった主な理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 学校にうまくなじめなかったこと
2. 不登校
3. 受験がうまくいかなかったこと
4. まわりの人とのつき合いがうまくいかなかったこと
5. 病気(病名:)
6. 家族の看病やお世話をするようになったこと
7. 新型コロナウイルスが流行したこと
8. その他(具体的に:)
9. 特に理由はない
10. わからない

問6 ふだんの学校生活などにおいて、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 授業中に寝てしまうことが多い
2. 宿題ができていないことが多い
3. 持ち物の忘れ物が多い
4. 習い事を休むことが多い
5. 提出物を出すのが遅れることが多い
6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する
7. 保健室で過ごすことが多い
8. 学校では一人で過ごすことが多い
9. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
10. 特にない

問7 あなたは、学校生活が楽しいですか。(1つに○)

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. とても楽しい | 2. まあ楽しい |
| 3. あまり楽しくない →問7-1 | 4. 楽しくない →問7-1 |

問7-1 問7で「3 あまり楽しくない」、「4 楽しくない」と答えた人にお聞きします。学校が楽しくない理由は、何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 勉強についていけない | 2. 勉強がつまらない |
| 3. 友だちとうまくいかない | 4. 先生とうまくいかない |
| 5. 学校に行くのが面倒 | 6. 体調がわるい |
| 7. いじめにあった | 8. 学校以外で他にやりたいことがある |
| 9. お金がかかる | 10. その他(具体的に:) |

問8 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1. 自分で勉強する
2. 塾で勉強する
3. 学校の補習を受ける
4. 家庭教師に教えてもらう
5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
6. 家の人に教えてもらう
7. 友達と勉強する
8. その他
9. 学校の授業以外で勉強はしない

問9 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。学校の宿題をする時間や塾などでの勉強時間もふくみます。(1、2それぞれ1つに○)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、	2時間より少ない 1時間以上、	3時間より少ない 2時間以上、	3時間以上
1. 学校がある日(月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
2. 学校がない日(土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問10 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(1つに○)

- | | | |
|-----------|-----------|-----------|
| 1. 上のほう | 2. やや上のほう | 3. まん中あたり |
| 4. やや下のほう | 5. 下のほう | 6. わからない |

問11 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(1つに○)

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. いつもわかる | } →問12に進んでください。 |
| 2. だいたいわかる | |
| 3. 教科によってはわからないことがある | |
| 4. わからないことが多い | |
| 5. ほとんどわからない | |

問11-1 問11で「3. ^{きょうか}教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」「5. ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。いつごろから、^{じゅぎょう}授業がわからないことがあるようになりましたか。(1つに○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 小学1・2年生のころ | 2. 小学3・4年生のころ |
| 3. 小学5・6年生のころ | |

問12 あなたは、^{しょうらい}将来、どの学校まで^{がっこう}進学したいですか。(1つに○)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 中学 | 2. 高校 |
| 3. ^{せんもんがっこう} 専門学校 | 4. ^{たんだい} 短大 |
| 5. ^{だいがく} 大学 | 6. ^{だいがくいん} 大学院 |
| 7. その他 () | 8. まだわからない |

問12-1 問12で1～7と答えた人にうかがいます。^{りゆう}その理由を答えてください。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- | | |
|---|--|
| 1. ^{きぼう} 希望する学校や ^{しよくぎょう} 職業があるから | 2. 自分の ^{せいせき} 成績から ^{かんが} 考えて |
| 3. 親がそう言っているから | 4. 兄・姉がそうしているから |
| 5. 周りの ^{せんぱい} 先輩や友達がそうしているから | 6. ^{いえ} 家にお金がないと思うから |
| 7. 早く ^{はたら} 働く ^{ひつよう} 必要があるから | 8. その他 |
| 9. とくに ^{りゆう} 理由はない | |

問13 あなたは、将来の夢やなりたい職業がありますか。(1つに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問14 将来、白河市に住みたいと思いますか。その理由もお聞かせください。(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
| 理由： | 理由： |

放課後のこと・いつものことなど

問15 あなたは、放課後児童クラブで過ごしていますか。(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問16 あなたは、習いごとをしていますか。(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問17 あなたは、^{ちいき}地域のスポーツクラブや^{ぶんか}文化クラブ、^{がっこう}学校の^{ぶかつどう}部活動に^{さんか}参加していますか。(1つに○)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問17-1 問17で「2. 参加していない」と答えた人にお聞きします。参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 入りたいクラブ・部活動がないから	2. 塾や習い事が忙しいから
3. 費用がかかるから	4. 家族の世話、家事などがあるから
5. 一緒に入る友達がいないから	6. その他

問18 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(1~3それぞれ1つに○)

	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	週1~2日、 ほとんど 食べない
1. 朝食	1	2	3	4
2. 夕食	1	2	3	4
3. 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問18-1 前の質問で「3」、「4」と答えた人は食べていない理由を教えてください。

問19 何時ごろに寝ていますか。(1つに○)

1. 9時前	2. 9時台	3. 10時台	4. 11時以降
--------	--------	---------	----------

問19-1 問19で「4」と答えた人は寝るのが遅くなってしまいう理由を教えてください。

問20 あなたは、以下の活動を、ふだんどどれくらいしますか。(1~7それぞれ1つに○)

	毎日			週に			しない
	2時間以上	1~2時間	1時間以下	4~5日	2~3日	1日	
1. 読書※	1	2	3	4	5	6	7
2. 室内遊び(トランプ、工作など)	1	2	3	4	5	6	7
3. ゲーム機で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
4. テレビ・インターネットを見る	1	2	3	4	5	6	7
5. 公園や外で遊ぶ	1	2	3	4	5	6	7
6. 家事(洗濯、掃除、料理、片付けなど)の手伝い	1	2	3	4	5	6	7
7. 家族(きょうだいなど)※の世話	1	2	3	4	5	6	7

※読書にはパソコンやタブレット、スマートフォンなどで読める本(電子書籍)もふくめてください。ただし、雑誌やマンガは、内容に関わらず、ふくめないでください。

※家族には、親、おじいさんやおばあさんなどをふくみます。

問21 あなたは、1週間で授業以外に30分以上からだを動かすこと（習い事や活動をふくみます。）をどれくらいしていますか。（1つに○）

- | | | |
|----------------|-----------|-----------|
| 1. ほとんどしない・しない | 2. 週に1～2回 | 3. 週に3～4回 |
| 4. 週に5～6回 | 5. ほぼ毎日 | |

問22 あなたにとってすごしている時、一番ほっとできる居場所はどこですか。（1～3位の番号を記入して下さい）

	すごしている場所	ほっとできる場所
1. 自分の家		
2. 親せきの家（おじいちゃん・おばあちゃんの家など）		
3. 友だちの家	1位	1位
4. 塾や習い事	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. 学校（クラブ活動・放課後子ども教室などもふくみます）	2位	2位
6. スポーツクラブの活動の場（野球場、サッカー場など）	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. 公園		
8. 図書館（公民館図書室もふくみます）		
9. 商店街やショッピングモールの中の施設・お店	3位	3位
10. その他（具体的に： _____）	<input type="text"/>	<input type="text"/>
11. ない		

問23 あなたは、自分や家族のことでなやみや心配ごとがありますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 友だちとの関係	2. 勉強のこと
3. 進学・進路のこと	4. クラブ活動のこと
5. 自分の性格のこと	6. 自分の顔だちや体つきのこと
7. 家族で楽しく過ごすことが少ないこと	8. 親が自分の気持ちをわかってくれないこと
9. 親同士の仲がよくないこと	10. 家族※の世話をするのが大変なこと
11. 着られる服が少ないこと	12. ご飯をおなかいっぱい食べられないことがあること
13. 家の中が散らかっていること	14. 家にお金がないこと
15. その他（具体的に： _____）	16. なやみや心配ごとはない

※家族には、親、おじいさんやおばあさんなどをふくみます。

問24 あなたに^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとがあるとき、あなたが^{そうだん}相談できると思う人はだれですか。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

1. 親	2. きょうだい
3. ^{そふぼ} 祖父母など	4. 学校の先生
5. 学校の友達	6. 学校外の友達
7. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど	8. その他の大人(^{じゆく} 塾・ ^{なら} 習い事の先生、 ^{ちいき} 地域の人など)
9. ネットで知り合った人	10. だれにも ^{そうだん} 相談できない、 ^{そうだん} 相談したくない

問25 あなたは家族と次のことをしていますか。(①～⑧それぞれ1つに○)

	している	していない		
		金銭的な理由で	時間の制限で	その他の理由で(家族の方針や健康など)
①博物館・科学館・美術館などに行く	1	2	3	4
②スポーツ観戦や劇場に行く	1	2	3	4
③映画に行く	1	2	3	4
④キャンプやバーベキューに行く	1	2	3	4
⑤スキーやスケートに行く	1	2	3	4
⑥海水浴に行く	1	2	3	4
⑦遊園地やテーマパークに行く	1	2	3	4
⑧デパートやショッピングモールに行く	1	2	3	4

問26 全体として、あなたは^{さいきん}最近の生活に、どのくらい^{まんぞく}満足していますか。「0」(まったく^{まんぞく}満足していない) から「10」(^{じゆうぶん}十分に^{まんぞく}満足している) の数字で教えてください。(1つに○)

0 : まったく ^{まんぞく} 満足していない					10 : ^{じゆうぶん} 十分に ^{まんぞく} 満足している					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問27 あなたの思いや気持ちについて、もっとも近いものに○をつけてください。(①～⑥それぞれ1つに○)

	とても思う	思う	あまり 思わない	思わない
①がんばれば、むくわれると思う	1	2	3	4
②自分は価値のある人間だと思う	1	2	3	4
③自分は家族に大事にされていると思う	1	2	3	4
④自分は友だちに好かれていると思う	1	2	3	4
⑤自分の将来が楽しみだ	1	2	3	4
⑥自分のことが好きだ	1	2	3	4

問28 あなたは、これまでに以下のようなことがありましたか。(①～③それぞれ○は1つだけ)

	よく あった	時々 あった	あまり なかった	なかった	わから ない
①学校に行きたくないと思った	1	2	3	4	5
②いじめられた	1	2	3	4	5
③夜おそくまで子どもだけで過ごした	1	2	3	4	5

半年ぐらゐの間のこと・あなたの思っていることなど

問29 あなたのこゝ半年ぐらゐのことを考えて答えてください。答ゑに自信じしんがなくても、全部しつもんの質問に答えてください。(1～16それぞれ1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1. 私は、他人 <small>たにん</small> に対して親切 <small>しんせつ</small> にするようにしている。私は、他人 <small>たにん</small> の気持ちをよく考える。	1	2	3
2. 私は、よく頭 <small>なか</small> やお腹 <small>はら</small> がいたくなったり、気持ち <small>こゝろ</small> が悪くなったりする。	1	2	3
3. 私は、他の子供たちと、よく分け合う(食べ物・ゲーム・ペンなど)。	1	2	3
4. 私は、たいてい一人 <small>ひとり</small> でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避 <small>さ</small> ける。	1	2	3
5. 私は、心配 <small>しんぱい</small> ごとが多く、いつも不安 <small>ふあん</small> だ。	1	2	3
6. 私は、誰 <small>たれ</small> かが心 <small>こゝろ</small> を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌 <small>いや</small> な思 <small>し</small> いをしているときなど、すすんで助 <small>たす</small> ける。	1	2	3
7. 私は、仲 <small>なか</small> の良い友だちが少なくとも一人 <small>ひとり</small> はいる。	1	2	3
8. 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙 <small>なみだ</small> ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
9. 私は、同じぐらゐの年齢 <small>ねんれい</small> の子供からは、だいたいは好 <small>す</small> かれていゐる。	1	2	3
10. 私は、新しい場面 <small>ばめん</small> に直 <small>ちよくめん</small> 面 <small>めん</small> すると不安 <small>ふあん</small> になり、自信 <small>じしん</small> をなくしやすい。	1	2	3
11. 私は、年下 <small>ねんげ</small> の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
12. 私は、他の子供から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
13. 私は、自分からすすんでよく手伝 <small>てつだ</small> いをする(親・先生・他の子供たちなど)。	1	2	3
14. 私は、他の子たちより、大人 <small>おとな</small> といゐる方がうまいく。	1	2	3
15. 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3
16. 私は、親や友人に自分の思っていることや意見を伝 <small>つた</small> えている	1	2	3

問30 あなたは今までに、以下の1～8のようなことがありましたか。あてはまる番号を答えてください。(1～8それぞれ1つに○)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
1. 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある	1	2	3
2. 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある	1	2	3
3. 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある	1	2	3
4. 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれたりする人はだれもいないと感じることがある	1	2	3
5. 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある	1	2	3
6. 一緒に住んでいる家族の中に、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある	1	2	3
7. 一緒に住んでいる人の中に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる	1	2	3
8. 一緒に住んでいる人の中に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる	1	2	3

※上のようなことで、つらい気持ちの場合は、具体的に白河市家庭児童相談室(0248-22-1150)や学校のスクールカウンセラー、「チャイルドライン」(フリーダイヤル:0120-99-7777)に話してみてください。

問3 1 あなたは、次のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いませんか。(1～4それぞれ1つに○)

	利用したことがある	今後利用したい
1. (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日 ^{いがい へいじつ きゅうじつ す} を過ごすことができる場所(●●など)	1	2
2. (自分や友人の家以外で)夕ごはん ^{いがい むりよう} を無料か安く食べることができる場所(こども食堂 ^{しよくどう} など)	1	2
3. 勉強 ^{べんきよう むりよう} を無料でみてくれる場所	1	2
4. (家や学校以外で)何でも相談 ^{いがい ぞうだん} できる場所(電話やネットの相談 ^{ぞうだん} を含む。)	1	2

家庭や家族のことについて

問3 2 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは、ふつう大人が行うような家事や家族のお世話を指します。)(あてはまるもの1つに○)

1. いる 2. いない ⇒ここで回答は終わりです。どうもありがとうございました。

問3 2-1 問3 1で「1. いる」と答えた人にお聞きします。あなたは誰に、どのようなお世話をしていますか。

①あなたがお世話をしている人(あてはまる番号すべてに○)

1. お母さん 2. お父さん 3. おばあさん
4. おじいさん 5. きょうだい 6. その他()

②お世話を必要としている人の状況について教えてください。あてはまる番号すべてに○)

1. 高齢(65歳以上)
2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要
3. 認知症
4. 身体障がい
5. 知的障がい
6. こころの病気(うつ病など) ※疑い含む
7. 依存症(お酒やギャンブルをやめられず、生活に問題を抱えている) ※疑い含む
8. 6、7以外の病気
9. 日本語が苦手
10. その他()
11. わからない

問33 お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 学校を休んでしまう	2. 遅刻や早退をしてしまう
3. 宿題など勉強する時間がない	4. 眠る時間がたりない
5. 友達と遊ぶことができない	6. 習い事ができない
7. 自分の時間が取れない	8. その他 ()
9. 特にない	

問34 お世話をすることに大変さを感じていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 体力の面で大変だと感じている	2. 気持ちの面で大変だと感じている
3. 時間の余裕がない	4. 特に大変さは感じていない

問35 大人がになうと考えられている家事・家族の世話などをいつも行っている子どものことをヤングケアラーといいます。あなたは自分がヤングケアラーだと思いますか。(1つに○)

1. 思う	2. 思わない
3. わからない	

問36 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みについて誰かに相談したことはありますか。(1つに○)

1. ある ⇒問37へ	2. ない ⇒問36-2へ
-------------	---------------

問36-1 問36で「2. ない」と回答した人にお聞きします。あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(1つに○)

1. いる	2. いない
-------	--------

問37 学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分のことについて話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい ⇒具体的にどんなお世話、もしくはどんな時ですか()
6. 自由に使える時間がほしい
7. 勉強を教えてほしい
8. お金の面で支援してほしい
9. その他 ()
10. 特にない
11. わからない

主な相談窓口 市役所は家庭児童相談室、県のネット相談があります。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。