



# 産後ケアのご案内

白河市では、産後のお母さんの疲労回復や、育児に関する様々な不安や悩みの解消のため、お母さんと赤ちゃんを対象とした産後ケア事業を、福島県助産師会へ委託しています。

じょうずにおっぱいを吸ってくれない、赤ちゃんの体重が増えているか心配、お産と育児の疲れですっきりしない、何となく気分が落ち込む・・・など赤ちゃんとの毎日で不安なことについて、宿泊又は日帰りでゆっくりと助産師さんのケアを受けながら、リラックス、リフレッシュしましょう。

内 容	産後の疲労回復や、母乳育児不安等に対応するため、助産施設に滞在し、支援を受けることができます。	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お母さんの健康状態のチェックや乳房管理</li> <li>・お子さんの健康状態のチェックや体重測定</li> <li>・沐浴指導、授乳指導や育児相談</li> </ul>	
対 象	白河市内に住所がある、出産後1年以内の母子 ただし、施設によっては利用できる児の月齢に定めがあります	
	<b>宿泊ケアサービス</b>	<b>日帰りケアサービス</b>
利用期間	7日以内	7日以内
費 用	1泊2日で <b>3,300円</b> (1泊追加ごとに <b>2,475円</b> 加算)	1日利用 <b>無料</b> 半日利用 <b>無料</b>
	◆家族の宿泊は行っていません	◆日帰りケアを利用の場合、昼食は持参してください
キャンセル料	当日キャンセルの場合 <b>5,050円</b> ※当日キャンセルの場合は、市からの補助がないため、利用時より支払額が多くなります。ご注意ください。	当日キャンセルの場合 <b>3,550円</b> ※当日キャンセルの場合は、市からの補助がないため、支払額が発生します。ご注意ください。



## 【利用方法】

- ① 利用したい助産施設へ、希望日に利用が可能かを確認し申し込む。
- ② 産後ケア事業利用申請書を市こども支援課へ提出する。  
こちらのQRコードから電子申請により申請書の提出ができます。→  
※先に助産施設へ予約してから申請してください
- ③ 産後ケア事業利用承認通知書が送付される。
- ④ 当日、利用施設にて産後ケアを受け、宿泊ケアの場合は費用を支払う。



- ◆当日キャンセルの場合は、キャンセル料が発生します。
- ◆医療が必要な方は利用できません。
- ◆持参物：母子健康手帳・保険証・オムツ・おしり拭き・授乳用品・タオル  
(宿泊ケアサービス利用の場合) 洗面道具や母子の衣類など  
詳しくは、各助産施設へ申し込みの際、確認してください。



## ◇産後ケア事業 協力助産院・助産所◇

助産施設名	助産師名	住所	電話番号	宿泊 ケア	日帰り ケア
ふくしま助産所	小谷	福島市渡利字岩崎町 19-2	024-572-3766	/	○
もみじ助産院	塩野	郡山市田村町大善寺字上野代 4-1	080-9254-4639	/	○
すかがわ助産院きずな	横田	須賀川市南町 290-10	090-8783-1162	○	○
かしわ助産院	佐藤	西郷村米字向山 138-7	090-4888-9105	○	○
会津助産師の家おひさま	二瓶	猪苗代町大字三ッ和字家北 752-1	0242-85-8303	○	○
桜の森助産院	佐藤	いわき市平長橋町 1-1	070-2022-3515	○	○
ハル助産院	渡辺	いわき市 ※令和 6 年 4 月開設予定	090-3980-2757	/	○
こみゅーん助産院	草野	いわき市平谷川瀬二丁目 11-12	0246-23-3303	/	○
相馬助産所	宮原	相馬市北飯淵一丁目 8-5	080-6012-4181	/	○
ゆりかご助産院	川井	福島市瀬上町行人堂 13-1	070-9037-1031	/	○

◇それぞれの助産施設の詳細や、福島県助産師会による妊産婦等支援業務のご案内は、  
下記助産師会のホームページをご覧ください



一般社団法人 福島県助産師会

〒960-8141

福島市渡利字岩崎町 19-2

Tel/Fax 024-573-0211

E-mail [fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp](mailto:fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp)

HP <http://fukushima-midwife.org/>

【問い合わせ】〒961-8602 白河市八幡小路 7 番地 1

白河っ子応援センター ぽっかぽか

(白河市こども支援課 母子健康係)

Tel.0248-28-5523 Fax0248-23-1255

