

■子育て相談・親子交流・情報交換

下記の子育て支援センターなどでは、子育て相談・親子交流・情報交換などを行っています。詳しい内容・時間などについては、各施設にお問い合わせください。

《子育て支援センター等》

- あいに一広場《わかば保育園内》☎②2594
- 開放日 月～金曜日/10:00～16:00
- ※0～5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。
- おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
- 開放日 月～土曜日（第1水曜日は休み）/10:00～16:00

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎②2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎②2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎②2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎②4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎②2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《白河幼稚園内》☎③2058
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎②3363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎②3438

■「家族介護教室」を開催します

- 日時 1月29日(土)/午前9時30分～11時30分
- 会場 中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)
- 内容 ①頑張らない介護のコツ
②オムツの交換講義と実習
- 参加料 無料
- 定員 10人程度
- 申込期限 1月21日(金)まで
- 連絡先 市地域包括支援センター☎②0332



◀ 昨年の「家族介護教室」の様子

■「市地域包括支援センター」が移転しました

「市地域包括支援センター」は、高齢者の皆さんの介護・福祉・健康・医療などの総合相談窓口です。

保健師・社会福祉士・主任ケアマネージャー等の専門員が、要介護認定の申請受付、介護予防、虐待防止の権利擁護事業などの悩み・困りごとなど生活全般についての相談に応じています。

お気軽にご相談ください。

- 移転先 明戸56-12
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 休日 土・日・祝日、年末年始
- 連絡先 市地域包括支援センター☎②0332

■「敬老祝い商品券」の有効期限

平成22年の敬老会で、75歳以上の方に交付した「敬老祝い商品券」の有効期限は、1月31日までとなっています。

まだご利用になっていない方は、お早めにご利用ください。

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722

1月分の募集はありません。募集については、広報白河毎月15日号でお知らせします。

- 問い合わせ先 本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262