

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112
各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④342116

■妊婦の皆さんへ

医師・助産師の診察で出産予定日が決まりましたら、早期に妊娠届を提出し、母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票の交付を受けましょう。15回分の受診票を交付しますので、これを活用し、健やかな妊娠、出産のために、健康管理を始めましょう。

市では、妊婦の方の生活相談を実施しています。健康に関することや出産費用に関する事など、お

気軽にご相談ください。

- 母子健康手帳と妊婦一般健康診査受診票の交付場所
本庁舎健康増進課（中央保健センター）、各庁舎市民福祉課、本庁舎総合窓口
- ※本市に転入された方は、本市の受診票が必要になります。本庁舎健康増進課または各庁舎市民福祉課にお越しください。

■「親子料理教室」参加者募集

食生活改善推進協議会白河支部では、幼稚園児から小学3年生までの子どもと保護者を対象に料理教室を開催します。

- 日 時 11月26日(土)／午前10時～午後1時
- 会 場 中央保健センター（北中川原）

- 持参品 エプロン・三角巾・タオル
- 参加料 1人100円（材料費）
- 定 員 先着30組
- 申込方法 11月11日(金)までに、本庁舎健康増進課へ電話でお申し込みください。

■医師による糖尿病予防講演会

市では、糖尿病ゼロ作戦に取り組んでいます。糖尿病の早期発見・早期治療を目的に、医師による講演会を開催します。

対象は、平成23年度特定健康診査の結果、①空腹時血糖110mg/dl以上125mg/dl以下またはHbA1c5.2%以上6.0%以下の方、②空腹時血糖95mg/dl以上で、家族歴に糖尿病・心血管疾患・脳血管疾患のある方と糖尿病予防に関心のある方です。

- 日 時 11月7日(月)／午後7時30分から1時間程度
(受付：午後6時50分～7時20分)
- 会 場 中央保健センター（北中川原）
- 講 師 表郷クリニック院長 村松康成医師
- 持参品 健診結果（お持ちの方のみ）、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先
本庁舎健康増進課☎②72112

■11月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
1日(火)	13:30～	犬神集落センター
18日(金)	9:30～	内松集会所
21日(月)	9:30～	表郷保健センター
22日(火)	9:30～	高木集会所

実施日	開始時間	大信地域会場
4日(金)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
10日(木)	10:00～	深仁井田公民館
15日(火)	10:00～	蕪内公民館
16日(水)	9:30～	東公民館
21日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
22日(火)	10:00～	大竹公民館
28日(月)	10:00～	刈敷坂公民館

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科／午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科／午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
3日(祝)	おかざきクリニック	新白河	③2551
6日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
13日(日)	関 医 院	横 町	③3003
20日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②12166
23日(祝)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
27日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②81001

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
3日(祝)	いがらし内科クリニック	老久保	②19111
6日(日)	宇都宮クリニック	北真舟	③11570
13日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
20日(日)	大高整形外科	昭和町	③9988
23日(祝)	大高内科胃腸科	道場小路	④1456
27日(日)	片倉医院産科婦人科	昭和町	③2459