

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎②2114 大信☎④2114 東☎③42116

## ■ ツツガ虫病にご注意ください！

「ツツガ虫病」は、病原体を持つツツガ虫の幼虫に刺されることで起こる急性感染症です。人から人へは感染しません。

初期症状は、風邪の症状に似ています。発疹、リンパ節腫大、激しい頭痛、関節痛や悪寒を伴う発熱症状（38℃から40℃）が現れます。発熱から3日から5日位で全身に発疹が広がります。

主に山林、田畑や公園、河川敷等の草むらなどで、素肌を露出していることで刺されることが多く、全国では春から初夏、および秋から初冬の2つの発生ピークがみられます。

### 〈予防方法〉

- ①長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌の露出を減らしてください。
  - ②脱いだ上着やタオルは、地面や草の上に置かないでください。
  - ③草の上に座ったり、寝転んだりしないでください。
  - ④帰宅後は入浴し、脱いだ衣類はすぐに洗濯し替えてください。
- ※農作業、あぜ道等の散歩で刺されるケースが増えています。十分注意してください。

## ■ 結核予防に心掛けましょう！

県内では、平成22年に247人（約6割が65歳以上）が新たに結核を発症しています。人から人うつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。結核は早期発見・早期治療により治すことができます。結核に関心を持ち、正しい知識を身に付けましょう。

### ◇結核ってどんな病気？

結核患者の結核菌を含むせきやくしゃみのしびきが蒸発して、結核菌だけが空気中を漂い、それを周りの人が吸い込むことによって感染します。

### ◇こんなときはすぐに病院へ

長引くせき（2週間以上）、たんが出る、長引く体

のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

### ◇発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。せき・たんなど目立った症状が現れにくいのが、高齢者の結核の特徴です。

食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。日頃から健康状態に注意しましょう。

### ◇乳幼児は、生後3か月から6か月までに必ずBCG接種を受けましょう！

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。

## ■ 10月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	開始時間	白河地域会場
20日(木)	9:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
17日(月)	9:30～	表郷保健センター
18日(火)	9:30～	内松集会所
28日(金)	9:30～	高木集会所
31日(月)	9:30～	上願ふれあいセンター

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	大信地域会場
5日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
5日(水)	9:30～	東公民館
7日(金)	10:00～	深仁井田公民館
13日(木)	10:00～	蕪内公民館
17日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
25日(火)	10:00～	大竹公民館

急病患者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶診察時間 ○歯科/午前10時～午後4時 ○小児科、内科・外科/午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	②7811
9日(日)	関医院	横町	②3003
10日(祝)	おかざきクリニック	新白河	②2551
16日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
23日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②1266
30日(日)	みうら小児クリニック	石阿弥陀	②81001

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
2日(日)	渡部医院	矢吹町文京町	④4111
9日(日)	吉田外科医院	年貢町	②4033
10日(祝)	らくらく医院	大信町屋	⑤45333
16日(日)	わたなべ内科医院	新白河	②1531
23日(日)	よこむら整形外科クリニック	老久保	②1455
30日(日)	ありがクリニック	北中川原	②1311