

■子育て相談・親子交流・情報交換

各子育て支援センターなどでは、子育て相談・親子交流・情報交換などを行っています。詳しい内容・時間などについては、各施設にお問い合わせください。

《子育て支援センター》

- あいに一広場《わかば保育園内》☎②2594
- 開放日 月～金曜日/10:00～16:00
- ※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催もっています。
- おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③7595
- 開放日 月～土曜日（第1水曜日は休み）/10:00～16:00

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎②2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎②2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎③3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎②2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《白河幼稚園内》☎③12058
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎②73363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■家族介護教室を開催します ～身近なものでできる介護のコツ～

- 日 時 9月29日(木)/午前9時30分～11時30分
- 会 場 市地域包括支援センター（明戸）
- 内 容
 - ▷足浴・簡単にできる洗髪
 - ▷熱布タオルの作り方・毛布を使ったガウン作りなど
 - ▷ボランティアの心得・知識など
- 講 師 日本赤十字社福島県支部参事
- 参加料 無料
- 定 員 20人程度
- 申込期限 9月22日(木)まで
- 申し込み・問い合わせ先 市地域包括支援センター☎②0332

■高齢者サロン「あったかセンター」.....

高齢者サロン「あったかセンター」は、現在市内4か所に設置しています。

各サロンでは、歌、体操、茶話会、保健師による講話、手芸、ウォーキングなど特色ある活動を行っています。

ぜひお近くのサロンにお越しください。

《あったかセンター・ひだまり》

- 日 時 毎月15日、30日/午前10時から
- 会 場 坂本公民館（東下野出島）

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2723

《あったかセンター・らいふぱーく》

- 日 時 毎月第1月曜日/午前10時から
- 会 場 新白河ライフパーク集会所（白坂）

《あったかセンター・白寿園》

- 日 時 毎月第1・3金曜日/午前10時から
- 会 場 中央老人福祉センター「白寿園」（北中川原）

《あったかセンター・マイタウン》

- 日 時 毎月第2木曜日/午前10時から
- 会 場 マイタウン白河3階「和室」（本町）

（9月申込受付分 8月12日現在）

- 申込受付期間 9月1日(木)～12日(月)/午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）
- 抽選日 9月14日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 東庁舎事業課☎③2114

団地名	建設年度	棟	部屋番号	階	間取り	家賃月額（円）	敷金	備考
白 鳥	昭和59年度	2	304	3	3DK	14,500～28,500	家賃の3か月分	東庁舎受付