

☎本庁舎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎⑤2116

■ 集団追加検診日程のお知らせ (9月実施分)

5月・6月に実施した集団検診において受診できなかった方を対象に、追加検診を実施します。

なお、高齢者健診は実施しません。

- 検診日 9月27日(火)・28日(水)
- 受付時間 午前7時30分～9時
- 検診会場 中央保健センター(北中川原)
- 検診項目 特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

- 申込期限 8月26日(金)まで
- 料金 特定健診1,000円(国民健康保険加入者)
※その他の検診については、無料となります。
※対象者など詳細については「市民検診のお知らせ」をご覧ください。
※国民健康保険以外の医療保険加入者は加入の医療保険によって自己負担金が異なりますので、加入の医療保険者にご確認ください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎健康増進課☎②72112

■ 思春期の子どもたち

思春期は、自分を見つめる大切な時期です。

《思春期の子どもたちの心の特徴》

- 親から心理的に距離をとり始め、反抗的な態度も表れます。
- 非常に不安定で、孤独感や無力感に陥ることもあります。
- 理想と現実の自分とのギャップに劣等感を感じ、イライラや心の問題を生じやすくなります。

《子どもと向き合うために》

普段から親子が共に過ごす時間を作り、子どもたちの話をよく聴き、親子がきちんと言葉で伝えあうことが必要です。

- 言葉や行動、表情などから子どもの発しているサインをしっかり受け止めることが大切です。

- 手を休め、子どもの顔を見て、相づちを打ちながら話を聴きます。
- 子どもの自尊心を傷つけないように、親自身の気持ちを率直に表現してみましょう。
- 声・表情・スキンシップ・沈黙など、言葉以外のコミュニケーションも大切です。
- 問題になっていることに対して、客観的な情報の提供や助言をして、子ども自身が考えられる手助けをしましょう。

夏休みには、子どもたちの心が開放的になります。家庭のルールを確認し、家族のふれあいの時間を持ちましょう。

■ 8月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	大信地域会場
3日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
25日(木)	13:30～	犬神集落センター
26日(金)	9:30～	内松集会所
30日(火)	9:30～	高木集会所

実施日	開始時間	東地域会場
30日(火)	10:00～	刈敷坂公民館

急病者のための制度です。必ず「しらかわ救急情報センター」(☎③9909)へ電話で確認してからお出掛けください。▶ 診察時間 ○ 歯科/午前10時～午後4時 ○ 小児科、内科・外科/午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	おかざきクリニック	新白河	③2551
13日(土)	電話案内		③9909
14日(日)	関根医院	明戸	⑦3060
15日(月)	電話案内		③9909
21日(日)	すずき内科クリニック	森の内	④4114
28日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	城南医院	道場小路	②3541
13日(土)	電話案内		③9909
14日(日)	鈴木ホームクリニック	南真舟	③18181
15日(月)	電話案内		③9909
21日(日)	すずき内科クリニック	森の内	④4114
28日(日)	千葉医院	外薄葉	④2080