

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



## ■ 2月の母と子の保健事業

### 【共通】会場 中央保健センター（北中川原）

※表郷・大信・東地域の方も対象になります。参加するときは、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
赤ちゃん広場 (予約制)	1歳未満の赤ちゃんと保護者 (先着20人) ※月1回の参加で、 第1子限定となります。	6日(月)	9:50~ 10:00	替えおむつ、授乳準備、バスタオル
		20日(月)		
4か月児健康診査	平成23年9月11日~30日生まれ	8日(水)	12:50~ 13:20	問診票、子育てアンケート、替えおむつ、授乳準備、バスタオル
	平成23年10月1日~20日生まれ	22日(水)		
10か月児健康診査	平成23年2月21日~3月10日生まれ	7日(火)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
	平成23年3月11日~31日生まれ	21日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成22年6月11日~30日生まれ	9日(木)	12:50~ 13:20	問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布自己負担金500円
3歳児健康診査	平成20年8月1日~20日生まれ	23日(木)	12:50~ 13:20	目と耳のアンケート、問診票、尿、歯ブラシ、コップ、ミニタオル ※フッ素塗布自己負担金500円

### 【表郷地域】会場 表郷保健センター（表郷金山）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	2日(木) 15日(水)	9:45~ 11:30	2日はあいの一広場保育士による「親子遊び」
すっきりママ教室	平成23年5月~11月生まれのお子さんを持つ「ママ」	1日(水) 8日(水) 16日(木) 22日(水)	9:45~ 11:30	替えおむつ・バスタオル・ママは上履きと運動のできる服装

### 【大信地域】会場 大信保健センター（大信町屋）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	7日(火) 21日(火)	10:00~ 11:30	7日は保育士による「親子遊び」、21日は「絵本読み聞かせ」と「おやつを試食」

### 【東地域】会場 東公民館（東釜子）

種類	対象	実施日	時間	持参品など
子育て広場	乳幼児	16日(木) 23日(木)	10:00~ 11:30	16日は「絵本読み聞かせ」と栄養士による「栄養相談」、23日はインストラクターによる親子体操

## ■ こころの健康相談

眠れない、うつ状態などこころの悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します。

- 日 1月31日(火)
- 受付時間 午後1時15分~1時45分 (要予約)

- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み・問い合わせ先  
本庁舎健康増進課 ☎⑦2112

## ■ 2月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
6日(月)	白河日東工器(株)	双石	9:30~11:00
	住友ゴム工業(株)白河工場	双石	12:00~16:00
	(株)朝日ラバー白河工場	萱根	10:00~12:00
	白河厚生総合病院	豊地	13:00~18:00
22日(水)	白河市役所表郷庁舎・JA東西しらかわ	表郷金山	9:30~11:00
	第一工業団地 天馬(株)	表郷小松	11:20~13:00
	ライフポートわしお	結城	14:30~16:30

## ■ 2月の救急当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
5日(日)	秋山歯科医院	東深仁井田	③43741
11日(祝)	ひまわり歯科医院	関 辺	②35991
12日(日)	円谷歯科医院	北中川原	⑦1255
19日(日)	内藤歯科医院	西郷村熊倉	⑤0331
26日(日)	永山歯科医院	馬町下	⑦1646