

☎健康増進課(中央保健センター) ☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎④2116

## 内部被ばく検査

ホールボディカウンターによる内部被ばく検査を実施しています。検査を希望する方は、予約専用電話で予約をしてから受診してください。

- **対象** 40歳以上の方および4歳から39歳までの方でまだ検査を受けていない方  
※自身で2分間の立位保持が可能な方に限ります。
- **検査日** 3月22日(土)までの毎月、月・火・水・金曜日、第2・第4・第5土曜日(祝日は除く)  
※各日、定員になり次第閉め切ります。  
なお、土曜日は1月25日(土)まですでに定員に達しています。
- **検査時間**  
▷月・火・水・金曜日(午後のみ)

- ①午後1時15分から ②午後2時15分から
- ③午後3時15分から ④午後4時15分から

▷土曜日(午前のみ)

- ①午前8時15分から ②午前9時15分から
- ③午前10時15分から ④午前11時15分から

- **会場** 白河厚生総合病院健診センター(豊地)
- **定員** 1日40人程度
- **費用** 無料
- **予約受付期間**  
▷第1期(検査期間:1月31日(金)まで) 受付中  
▷第2期(検査期間:2月3日(月)から3月22日(土)まで)  
1月10日(金)から受付開始
- **予約専用電話** ☎②72150

## こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みに対し、専門の先生が相談に応じます。

- **日にち** 1月21日(火)

- **受付時間** 午後1時15分～1時45分(要予約)
- **会場** 中央保健センター(北中川原)
- **申し込み・問い合わせ先** 健康増進課☎②72112

## 1月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
17日(金)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
20日(月)	9:30～	表郷保健センター
28日(火)	9:30～	上願ふれあいセンター

実施日	開始時間	大信地域会場
15日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
9日(木)	10:00～	北町公民館
15日(水)	9:30～	東保健センター
20日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
23日(木)	10:00～	蕪内公民館
29日(水)	10:00～	大竹公民館
31日(金)	10:00～	坂本集会所

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
2日(木)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
3日(金)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
5日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	①2166
12日(日)	おかざきクリニック	新白河	③2551
13日(祝)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
19日(日)	関医院	横町	③3003
26日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	会田病院	矢吹町本町	④2121
2日(木)	会田病院	矢吹町本町	④2121
3日(金)	白河病院	六反山	③2700
5日(日)	いがらし内科クリニック	老久保	①9111
12日(日)	宇都宮クリニック	北真舟	③1570
13日(祝)	大高整形外科	昭和町	③9988
19日(日)	大高内科胃腸科	道場小路	④1456
26日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④2311