

白河

広報

6

2013.6.15 No.91

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③② 2111/Fax ③② 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④⑥ 2111/Fax ④⑥ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎③④ 2111/Fax ③④ 3584

第6回「白河市民芸能大会」

◁昨年の芸能大会の様子



地域に息づく芸能文化を披露

地域には様々な芸能文化が息づいています。そして、それらの芸を磨き、後世に伝えていく文化団体があります。「白河市民芸能大会」は、ふるさとに伝わる伝統芸能や現代の創作芸能など、各団体が日ごろの成果を披露する大会です。笑いあり、感動ありのステージをぜひご覧ください。

- 日時 7月6日(土)／午前9時～午後4時
- 会場 市民会館(手代町)
- 内容 伝統芸能等の披露
- 入場料 無料
- 参加団体
市文化団体連合会に加盟している20団体(白河民謡馬喰節保存会、白河民衆会、藤星会白河支部、五

箇琴の会、奥州白河太鼓、白河民舞愛好会、虹線会、日本現代舞踊内海流内海道敬会、道芳会、詩舞静褒会、藤の会、舞踊駒藤会、阿波踊りびやっこい連、ハイビスカス表郷フラダンス、白河花架拳クラブ、中新城甚句保存会、大信三味愛好会、東琴の会、天道念仏太鼓保存会、創作舞踊芳泉流)

☎本庁舎文化振興課 ☎②1111 内2384

Interview

伝統芸能を伝えていきたい

各団体とも、伝統ある芸能を後世に伝えたいという思いで練習に励んでいます。その成果をぜひ会場でご覧ください。



市文化団体連合会
役員(白河民謡馬喰節保存会員)

鈴木光子さん
Suzuki Teruko

お願い

市内一斉清掃

市民総ぐるみ市内一斉清掃を実施します。皆さんのご参加・ご協力をお願いします。

●日時 7月7日(日)／午前7時から ※小雨でも行いますが、荒天の場合は中止となります。

☎本庁舎生活環境課 内2164 / 各庁舎市民福祉課 表郷 ☎③② 2113 大信 ☎④⑥ 3974 東 ☎③④ 2113

7月の日曜窓口とコンビニ交付の一時休止

7月7日の日曜窓口は、システムメンテナンスのため閉庁します。15日・21日・28日は通常どおり開庁します。

また、セブンイレブンで取り扱っている証明書の自動交付は、6日(土)と7日(日)の2日間、終日利用できませんのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

☎本庁舎市民課 内2158

募集

地域交流会議室の 利用申請受付

●申請可能な利用期間 10月
～12月分（平成25年度第3四
半期）

●申請受付期間 7月2日(火)
～14日(日)／午前9時～午後5
時（休館日の3日(水)、8日(月)
を除く）

※申請は受付窓口で行ってくだ
さい。電話等による予約は
できません。重複した場合は
抽選となります。また、市の
行事等ですでに予定が入って
いる場合は利用できません。

期間内に申請がなかった会
議室は、8月1日(木)から随時
申請を受け付けます。

●市立図書館 ☎③3250

宗祇白河紀行連句賞

●応募作品 連句（三つ物）
で応募してください。

※三つ物とは、発句・脇句・
第三からなる連句の最短形式

●応募方法 所定の応募用紙
に必要事項を記入のうえ、郵
送で応募してください。

●応募料 応募用紙1枚につ
き500円（郵便小為替また
は現金で納めてください）

●応募期間 7月1日(月)～9
月27日(金)

●発句 次のうちから選び、

応募用紙の発句欄に記入して
ください。

○夕立に 見ゆる本草のこ
ころかな（宗祇）※「夏の暑
い盛りに夕立が来て、木や草
の喜ぶ心が見えるようだ」の
意

○関山の 神みそなわす 青
田かな（狩野康子）

○しらかわの 古歌を偲ぶや
ほととぎす（狩野康子）

※表彰式は、12月8日(日)に鹿
嶋神社（大）で行われます。

●応募・問い合わせ先 宗祇
白河紀行連句賞実行委員会事
務局（本庁舎観光課内）内2
213

案内

出荷用農産物に係る放 射性物質簡易検査情報

出荷用の農産物は、生産者
が出荷前に自主的に放射性物
質の簡易検査を行い、安全性
を確認したうえで市場に流通
させています。市ではホーム
ページ等で随時、検査情報を
公開しています。

●本庁舎農政課 内2225

《スポーツ教室》

受講料を添えて、中央体育館（北中川原）にお申し込み
ください。なお、電話での受け付けはいたしません。

◇少年少女陸上教室

●日時 7月22日(月)～26日(金) 計5回／午後4
時～5時30分
●場所 総合運動公園陸上競技場（北中川原）
●対象 小学5・6年生 各学校10人程度
●参加料 1,200円
●申込期間 7月9日(火)～16日(火)

◇初・中級者テニス教室

●日時 8月2日・9日・23日・30日、9月6日
金曜日 計5回／午後7時～9時
●場所 しらかわの森スポーツ公園（白坂）
●対象 一般男女 30人（先着順）
●参加料 中学生1,200円、高校生～64歳2,200円、
65歳以上1,400円
●申込期間 7月12日(金)～18日(木)

◇ジュニアテニス教室

●日時 8月3日・10日・24日・31日、9月7日
土曜日 計5回／午前10時～正午
●場所 しらかわの森スポーツ公園
●対象 小学1～6年生 15人（先着順）
●参加料 1,200円
●申込期間 7月12日(金)～18日(木)

●本庁舎生涯学習スポーツ課 ☎②1111 内2386

翠楽苑早朝無料開園

友好都市の埼玉県行田市か
ら贈られた行田蓮（古代蓮）
の開花に合わせて、翠楽苑を早
朝無料開園します。

●期間 7月13日(土)～8月4
日(日)／午前7時～8時
●翠楽苑 ☎③6888

土砂災害に注意を

梅雨の時期を迎え、がけ崩
れや地すべり、土石流等の土
砂災害の危険性が高まります。

気象や土砂災害に関する警
報などに注意し、少しでも危

険を感じたら、早めに避難す
るよう心掛けてください。

《こんな現象にご注意》

▽がけ崩れ ・がけから小石
がパラパラ落ちてくる ・斜
面から水が湧き出るなど
▽土石流 ・川や沢の中でゴ
ロゴロという音がする ・川
や沢の流れがにぎり、生木が
流れてくるなど

▽地すべり ・池の水がにご
ったり、減ったりする ・地
鳴りや山鳴りがするなど
※これらの現象が見られなく
ても、土砂災害が発生する場
合があります。

●本庁舎道路河川課 内22
73

《レジデンス楽市Ⅰ 入居者募集》

大手町地内に建設中の共同住宅（5階建
て）の入居者を募集します。

- 募集期間 7月1日(月)～16日(火)
※平日のみ
- 抽選日 7月19日(金)
- 募集内容

	1LDK	2LDK
戸数(戸)	4	16
面積(m ²)	50.99	59.29
家賃(円)	55,000 ～56,000	67,000 ～69,000

※この共同住宅は、国の補助を活用し建
設しています。

※2階から5階までが居住部分です。入
居は8月21日(火)から可能です。詳しく
は(株)楽市白河のホームページ ([http://
rakuichi-shirakawa.co.jp/mansion/](http://rakuichi-shirakawa.co.jp/mansion/))
をご覧ください。

●申し込み・問い合わせ先
(株)楽市白河 ☎⑦1448

合同就職面接会

正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

●日時 7月13日(土)／午後1時～4時

●会場 ビッグパレットふくしま(郡山市南)

●対象 3月に大学等を卒業予定の方、平成23年3月以降に卒業して現在就職活動をしている方 ※申込不要

●福島労働局職業安定課 ☎024152915396

土地改良区賦課金

市土地改良区の一般および維持管理賦課金の納入期限は6月28日(金)です。納期内に忘れずに納入してください。

●同事務局 内2295

国民年金保険料免除制度

経済的な理由や失業で国民年金の保険料を納めることが困難な場合には、申請し承認を受けることで、保険料の納付を免除または猶予される制

度があります。

免除の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間に含まれ、老齢基礎年金の金額にも反映されます(一部免除の場合は一部納付保険料の納付が必要です)。納付の猶予を受けた期間は、10年以内に保険料を追納しなければ年金額には反映されませんのでご注意ください。

平成24年7月分から平成25年6月分までの納付に係る申請は7月31日(水)まで受け付けています。なお、平成25年7月分から平成26年6月分までの納付に係る申請は、7月1日(月)から受け付けます。

●申請に必要なもの 年金手帳など基礎年金番号がわかるもの、印鑑 ※そのほか、失業による申請は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証、転入による申請(平成24年1月2日以降に転入)は所得課税証明書が必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

●本庁舎国保年金課 内2174 / 各庁舎市民福祉課 表郷 ☎2113 大信 ☎463974 東 ☎2113

参議院議員通常選挙のお知らせ



《投票日》 7月21日(日) 《投票時間》 午前7時～午後6時

《投票所および投票所入場券》

投票所は、郵送される投票所入場券に記載されています。なお、今までの投票所と異なることもありますので必ずご確認ください。

投票日または期日前投票には、投票所入場券を持参してください(入場券をなくしたり、忘れても投票はできます)。

《投票の方法》 ※今回の選挙は2回投票します。

- ①福島県選出議員選挙(候補者の名前を記入)
- ②比例代表選出議員選挙(候補者の名前、または政党等の名称を記入)

《投票できる方》

平成5年7月22日までに生まれた方で、平成25年4月3日以前(転入届出をした方も含む)から本市に住所を有し、引き続き本市に住んでいる方。なお、今回の選挙から成年後見人の方も投票できます。

《期日前投票》

投票日に仕事や旅行などで投票できない方は、期日前投票ができます。手続きは、宣誓書に事由、氏名、住所などを記載します。印鑑は必要ありません。なお、期日前投票日に満20歳にならない方は、不在者投票所での投票となります。

●期間 7月5日(金)～20日(土)

●場所・時間	市役所本庁舎(1階)	午前8時30分～午後8時
	市役所表郷庁舎	
	大信農村環境改善センター	午前8時30分～午後7時
	市役所東庁舎	

※いずれの期日前投票所でも投票できます。

《滞在地や避難先での不在者投票》

仕事や旅行または東日本大震災の影響による避難などで、市外に滞在・避難されている方は、滞在地や避難先の市区町村選挙管理委員会では不在者投票ができます。「不在者投票請求書・宣誓書」に必要事項を記入し、本市選挙管理委員会へ郵送してください。投票用紙の送付も郵送で行いますので、予定のある方は早めに手続きをしてください。なお、

「不在者投票請求書・宣誓書」は、全国の選挙管理委員会にあります(市ホームページからダウンロードできます)。

《指定病院などでの不在者投票》

県選挙管理委員会が指定する病院などに入院、入所している方は、その施設で不在者投票ができます。市内の指定施設は、白河厚生総合病院、白河病院、田口病院、小峰苑、しらかわの里、ひもろぎの園、聖・虹の郷です。

《郵便等による不在者投票》

身体障害者手帳や介護保険被保険者証(要介護5)の交付を受けている方で、公職選挙法の要件に該当する場合、自宅郵便等による不在者投票ができます。投票を行うためには、「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。

《県内他市町村から本市へ避難されている方へ》

本市で不在者投票ができますので、住民票のある市町村もしくは本市選挙管理委員会までお問い合わせください。※不在者投票で投票用紙の交付を受けた後、投票日または期日前投票所で投票する場合は、交付された投票用紙を選挙管理委員会へ返却してください。

《開票》

中央体育館で、7月21日(日)午後8時から開始します。※市ホームページで、福島県選出議員選挙の開票状況をお知らせします。

《選挙公報》

選挙公報は7月19日(金)までに各世帯に配布します。選挙公報が届かない場合は、選挙管理委員会までご連絡ください。

《インターネットを使った選挙運動》

候補者や政党等はウェブサイト等(ホームページ、ブログ、ツイッターやフェイスブック等のSNS、動画共有サービス、動画中継サイト等)および電子メールを利用した選挙運動ができるようになりました。なお、有権者もウェブサイト等を利用した運動ができますが、電子メールの利用は禁止されていますのでご注意ください(運動は、7月4日の公示日から投票日の前日まで行うことができます)。

●選挙管理委員会事務局 内2510

案内

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的としています。運動の一環として、子どもたちが犯罪のない明るい社会を願って作成した「七夕飾り」を、市役所本庁舎1階ロビーほか市内4か所に展示します。

●本庁舎生涯学習スポーツ課
2382

「子ども人権110番」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、6月24日から30日までの7日間、全国一斉「子ども人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもを抱える人権問題について、電話相談を行います。相談には人権擁護委員および法務局職員が応じます。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

●日時 6月24日(月)～30日(日)

／午前8時30分～午後7時
(29日(土)・30日(日)は午前10時
～午後5時)

●相談専用電話 ☎0120-1007-1110

※強化週間以外でも、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じます(平日のみ)。
●福島地方法務局人権擁護課 ☎024-1534-11994

まちかど伝言板

宗像利浩講演会

会津本郷焼の宗像窯8代目当主、宗像利浩氏の講演会を

開催します。

●日時 6月27日(木)／午後6時30分～8時

●会場 市立図書館地域交流会議室(道場小路)

●内容 焼き物を通して自己を高める

●入場料 500円(一般参加可)

●(財)立教志塾 ☎01427

戊辰白河口史跡探検ツアー

白河戊辰見聞館では、築城2周年記念感謝祭にあわせ、展示物の説明や戊辰史跡巡りを開催します。

●日時 6月29日(土)／①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

●会場 楽蔵(中町)

●参加料 無料

●定員 各回15人(先着順)

●申し込み・問い合わせ先 同館(月曜日は休館) ☎029-395

白河の関ほたるまつり

●日時 6月29日(土)／午前10時～
※雨天時は6月30日(日)に
順延(30日が雨天のときは中

善意の窓

<愛の基金>

- 1万円 たかくわ着物着付け教室 様
- 3万円 大竹久男 様 (田島)
- 3万円 今井敏美 様 (表郷中野)
- 10万円 北住 博 様 (西郷村)
- 2万円 野崎 隆 様 (東釜子)
- 5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

<小峰城城郭復元基金>

- 5万円 白河地区建築組合 様
- 50万円 田村建材(株) 様
- 20万円 野方商店街振興組合 様
- 1万円 「戊辰の秘話」寄金(第2回) 白河史耕会 様

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

- 1千円 白河史耕会 様

<ふるさと納税>

- 3万円 高岡 暉 様 (東京都杉並区)
- 5万円 高岡 京子 様 (東京都杉並区)
- 1万円 平岩 栄一 様 (埼玉県狭山市)

<幼児教育振興のために>

- 5万円 大高 仁 様 (久田野)

<ふるさと文化振興基金>

- 1万円 白河盆栽山野草会 様

<スポーツ振興基金>

- 5万円 上遠野雄太 様 (南湖)

<学校給食への提供>

- ブロッコリーほか JAしらかわ 様
- 小松菜 江戸川区学校給食友の会代表 小原英行 様

<図書館充実のために>

- 図書寄贈 樋口 亮 様 (西郷村)
- 横山彰夫 様 (古高山)
- 草野正次 様 (豊地)
- 田村富男 様 (旭町)
- 大竹恵子 様 (豊年)
- 草野好夫 様 (豊地)

<農地の転用等は事前にご相談を>

農地や採草放牧地を所有している方が、次のいずれかを行うときは農業委員会への手続きが必要です。

- 耕作するために農地を売買・贈与・貸借するとき(農地法第3条の申請)
- 自分の農地を農地以外に利用(転用)するとき(農地法第4条の申請)
- 農地を売買したり、貸借して農地以外に利用(転用)するとき(農地法第5条の申請)

※いずれも、手続きを完了するまで一定期間を要しますので、余裕を持って申請してください。

▷完了報告書をお忘れなく

農地法第4条および第5条の許可に係る工事が完了した場合は、農業委員会へ完了報告書を提出してください。

●農業委員会事務局 内2241

止となります)

●会場 関の森公園(旗宿)

●入場料 無料

●内容 ステージイベント、流しそうめん(参加費200円)、飲食物販店、ほたる観察会 ※イベント売上金の一部を災害復興支援金として、市に寄付します。

●白河の関ほたるまつり実行委員会(松沢) ☎090-1518012559

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②①9907
●内 容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには、会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

《子育て支援センター》

■あいに一広場《わかば保育園内》☎②③2594
●開放日 月～金曜日／10:00～16:00
※0歳から5歳児が対象です。年齢別の開催も行っています。
■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③①7595
●開放日 月～土曜日（第1水曜日は休み）／10:00～16:00
※0歳から3歳児が対象です。

《子育て支援事業》

■ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
■ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
■ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
■のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
■おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300
■なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
■わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
■にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③12058
■スマイルクラブ《西保育園内》☎②18861
■かるがもクラブ《丘の上保育園内》☎②3900
■ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■わいわい広場《五箇市民センター内》☎②2051
●開館日 火～日曜日（月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み）／9:00～16:00（12:00～13:00は除く）
※0歳から小学2年生までが対象です。

■老人クラブに入り活動しませんか！！

老人クラブは、市内に53の単位クラブがあり、2,000人以上の皆さんが活動しています。

各老人クラブでは、会員相互の親睦と交流を図りながら、健康で明るく心豊かに生活できるよう、各種研修会、スポーツ、地域奉仕活動、作品展や芸能大会などの事業を実施しています。

あなたの知識や経験を発揮できる場が老人クラブです。地域の皆さんとの交流の場を求めている方、働いていたときは地域活動に参加できなかった方など、この機会に老人クラブの活動に参加してみてもいかがでしょうか。

皆さんのご入会をお待ちしています。

《老人クラブの魅力》

- ①地域に新しい仲間ができます。
- ②健康の保持・増進につながります。
- ③知識や経験を生かし、新たな能力が発揮できます。
- ④社会活動への参画と貢献ができます。
- ⑤心の安らぎや充実感が得られます。

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722 / 老人クラブ連合会☎③4126

- 申込受付期間 7月1日(月)～10日(水)／午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 抽 選 日 7月12日(金)
- 申し込み・問い合わせ先 表郷庁舎事業課☎②4786

団地名	建設年度	棟	部屋番号	階	間取り	家賃月額(円)	敷金	備考
広畑	昭和57年度	C	204	2階	3DK	13,100～25,700	家賃の3か月分	表郷庁舎受付・風呂持ち込み

☎健康増進課(中央保健センター)☎②72112

各庁舎市民福祉課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■内部被ばく検査

日本赤十字社から寄贈されたホールボディカウンタが、白河厚生総合病院（豊地）に設置され、6月17日(月)から内部被ばく検査を開始します。

今年度の検査は、4歳到達児、妊婦、30歳から

39歳（昭和48年4月2日から昭和58年4月1日生まれ）までの方が対象です。

該当する方には、個別に通知します。なお、検査は無料で受診できます。

■医師による講演会

平成25年度特定健診の結果、腎機能の項目や糖の項目で要医療・要指導の方、または慢性腎臓病や糖尿病の予防に関心のある方を対象に、医師による講演会を開催します。

<慢性腎臓病予防講演会>

- 日 時 7月10日(水)／午後1時30分から
- 講 師 白河病院 和久昌幸医師

<糖尿病予防講演会>

- 日 時 7月16日(火)／午前10時から
- 講 師 表郷クリニック 村松康成医師
- =共通=
- 会 場 中央保健センター（北中川原）
- 持参品 健診結果（お持ちの方のみ）、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②72112

■こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します。

- 日にち 7月30日(火)

- 受付時間 午後1時15分～1時45分（要予約）
- 会 場 中央保健センター（北中川原）
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②72112

■7月の健康相談会等のお知らせ

市では、成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
24日(水)	13:15～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
3日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
4日(木)	10:00～	内松集会所
8日(月)	10:00～	表郷保健センター
9日(火)	10:00～	上願ふれあいセンター
17日(水)	13:30～	三森公民館
19日(金)	13:30～	犬神集落センター

急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	関 医 院	横 町	③3003
14日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
15日(祝)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
21日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	①2166
28日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	③2551

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	渡 部 医 院	矢吹町文京町	④4111
14日(日)	わたなべ内科医院	新 白 河	②1531
15日(祝)	ら くら く 医 院	大信町屋	⑤45333
21日(日)	いがらし内科クリニック	老 久 保	①9111
28日(日)	ありがクリニック	北中川原	①1311

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



7月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成25年2月16日～3月15日生まれ	3日(水)	12:30～ 13:20	母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル ※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。
10か月児健康診査	平成24年8月11日～31日生まれ	2日(火)		母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
1歳6か月児健康診査	平成23年11月9日～12月5日生まれ	4日(木)		母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
3歳児健康診査	平成21年12月25日～平成22年1月10日生まれ	11日(木)		母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成22年1月11日～31日生まれ	25日(木)		

◆育児相談

種類	対象	実施日	時間	会場	持参品など
子育て広場	乳幼児	3日(水) 17日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子手帳
		23日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	
		4日(木)	10:00～ 11:30	東保健センター (東上野出島)	

生活習慣で予防できるむし歯と歯周病

歯を失うほとんどの原因がむし歯や歯周病によるものです。これらを防ぐために、毎日の歯磨きや食生活の改善に心掛けましょう。

◇だらだら食べることを控え、3食を規則正しく食べるなど、日ごろから正しい食生活を心掛けましょう。
→頻繁に間食すると、口の中は酸性の状態が続き、

むし歯になる危険性が高くなります。

- ◇就寝前や食後の歯磨きを心掛けましょう。
→食べカスがむし歯や歯周病の原因を作ります。
- ◇食事では、30回かむことを心掛けましょう。
→だ液の分泌が促進され、プラーク（歯垢）形成を防ぎます。

7月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
18日(木)	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:00～18:00
21日(日)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30
27日(土)	立正佼成会白河教会	北中川原	9:30～11:00
	ふるさと川まつりin白河たいしん会場 (大信庁舎前)	大信増見	13:00～16:00

7月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
7日(日)	永山歯科医院	馬町下	㊟1646
14日(日)	クリニックおおまち	登り町	㊟1110
15日(祝)	芳賀医院歯科室	西郷村小田倉	㊟2862
21日(日)	早坂歯科医院	合戦坂	㊟6480
28日(日)	はやし歯科医院	道場町	㊟1818

■7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎地下第2会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎21111 内2162	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	9日(火)	10:00～12:00	●東農業技術センター(東釜子) ☎東庁舎市民福祉課 ☎342113	
	10日(水)	10:00～12:00	●本庁舎地下第2会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎21111 内2162	
	24日(水)	13:00～16:00	●本庁舎展望会議室(7階) ☎本庁舎生活環境課 ☎21111 内2162	
市民あったか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎24222	生計、家族などに関することなど
障がい者相談会 (要予約)	23日(火)	13:30～	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 ☎21111 内2715	障がいに関することなど
心の健康相談	17日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎25649	うつ状態、認知症に関することなど
認知症の人と家族の会	28日(日)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎532394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談 (要予約)	4日(木) 11日(木) 18日(木)	13:30～15:50	●白河商工会議所会議室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど
ハートライン (いじめ相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	いじめに関する相談

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 7月15日(祝)、21日(日)、28日(日) / 午前8時30分～正午

証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時

※システムメンテナンスのため、7月7日(日)の日曜窓口は行いません。また、6日(土)・7日(日)の証明書コンビニ交付は終日利用できません。

☎本庁舎市民課 ☎21111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(6月6日午前9時現在)

▶本庁舎 0.23 ▶表郷庁舎 0.17 ▶大信庁舎 0.27 ▶東庁舎 0.12 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】

※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇市県民税…全期前納・第1期 *納期限は7月1日(月)です。

■市の人口(6月1日現在)

▶人口 62,985人(前月比+14) 男 31,096人 女 31,889人

▶世帯数 22,936世帯(前月比+26)

■編集・発行 白河市長公室秘書広報課 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 (☎21111 内2373)

☆ホームページアドレス <http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/> ☆Eメールアドレス hisho@city.shirakawa.fukushima.jp