

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



7月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

| 種類 | 対象 | 実施日 | 受付時間 | 持参品など |
|------------|---------------------------|--------|-----------------|---|
| 4か月児健康診査 | 平成25年2月16日～3月15日生まれ | 3日(水) | 12:30～ 13:20 | 母子手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル ※第1子の方は、なるべく13:00までに受け付けをしてください。 |
| 10か月児健康診査 | 平成24年8月11日～31日生まれ | 2日(火) | | 母子手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成23年11月9日～12月5日生まれ | 4日(木) | | 母子手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| 3歳児健康診査 | 平成21年12月25日～平成22年1月10日生まれ | 11日(木) | | 母子手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円 |
| | 平成22年1月11日～31日生まれ | 25日(木) | | |

◆育児相談

| 種類 | 対象 | 実施日 | 時間 | 会場 | 持参品など |
|-------|-----|-----------------|-----------------|--------------------|-------|
| 子育て広場 | 乳幼児 | 3日(水) 17日(水) | 9:45～ 11:30 | 表郷保健センター (表郷金山) | 母子手帳 |
| | | 23日(火) | 10:00～ 11:30 | 大信保健センター (大信町屋) | |
| | | 4日(木) | 10:00～ 11:30 | 東保健センター (東上野出島) | |

生活習慣で予防できるむし歯と歯周病

歯を失うほとんどの原因がむし歯や歯周病によるものです。これらを防ぐために、毎日の歯磨きや食生活の改善に心掛けましょう。

◇だらだら食べることを控え、3食を規則正しく食べるなど、日ごろから正しい食生活を心掛けましょう。
→頻繁に間食すると、口の中は酸性の状態が続き、

むし歯になる危険性が高くなります。

◇就寝前や食後の歯磨きを心掛けましょう。

→食べカスがむし歯や歯周病の原因を作ります。

◇食事では、30回かむことを心掛けましょう。

→だ液の分泌が促進され、プラーク（歯垢）形成を防ぎます。

7月の献血

| 実施日 | 実施事業所 | 住所 | 時間 |
|--------|-------------------------------|------|-------------|
| 18日(木) | 街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場 | 郭内 | 10:00～18:00 |
| 21日(日) | ベイシア白河モール店 | 老久保 | 11:30～16:30 |
| 27日(土) | 立正佼成会白河教会 | 北中川原 | 9:30～11:00 |
| | ふるさと川まつりin白河たいしん会場 (大信庁舎前) | 大信増見 | 13:00～16:00 |

7月の休日救急医療当番医

| 歯科 | 歯科医院名 | 住所 | 電話番号 |
|--------|-----------|--------|-------|
| 7日(日) | 永山歯科医院 | 馬町下 | ㊟1646 |
| 14日(日) | クリニックおおまち | 登り町 | ㊟1110 |
| 15日(祝) | 芳賀医院歯科室 | 西郷村小田倉 | ㊟2862 |
| 21日(日) | 早坂歯科医院 | 合戦坂 | ㊟6480 |
| 28日(日) | はやし歯科医院 | 道場町 | ㊟1818 |