

☎健康増進課(中央保健センター)☎②2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

■子どもの虫歯予防 ～全国平均より多い傾向があります～

市で行った平成25年度の乳幼児健康診査の結果、虫歯有病率は、1歳6か月児が2.2%、3歳児が29.5%でした。平成24年度の全国平均（1歳6か月児が2.1%、3歳児が19.9%）に比べ高く、特に3歳児健診までに増える傾向があります。

乳歯は永久歯より歯の表面のエナメル質が薄く、虫歯になると進行しやすいのが特徴です。子どもの虫歯を予防するため、次のことを心掛けましょう。

- おやつは決まった時間に食べる。
- 水分補給は、水、お茶などを選ぶ。

- 食べたら歯をみがく。特に就寝前は丁寧に仕上げみがきをする。
- 歯質強化のため、フッ化物（フッ素塗布、フッ化入り歯磨き剤など）を利用する。

※市では、乳幼児健診と歯科クリニックでフッ素塗布を行っています。日程等不明な点はお問い合わせください。

☎健康増進課（中央保健センター）
☎②2112



■日本脳炎の予防接種

日本脳炎の予防接種（計4回必要）は、ワクチンに一部副反応がみられたことから、平成17年度から平成21年度までの期間、定期接種の案内を行いませんでした（積極的勧奨の差し控え）。その後新しいワクチンが開発され、現在は通常通り受けることができるようになってきました。

このため、勧奨を差し控えた期間中に定期接種を迎えた方は、4回の接種が完了していない場合があります。平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの20歳未満の方は、いつでも不足分の接種を受けることができますので、母子健康手帳等で接種記録を確認し、指定医療機関に電話予約のうえ、受け

るようにお願いします。

特に、17歳から18歳までの方（平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれ）および7歳から9歳までの方（平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれ）は、接種記録をご確認ください。

◀日本脳炎とは▶

日本脳炎ウイルスにより発生する疾病で、蚊を介して感染します。以前は子どもや高齢者に多くみられた病気です。突然の高熱、頭痛、おう吐などで発病し、意識障害や麻痺等の神経系の障害を引き起こす病気で、後遺症を残すことや死に至ることもあります。人から人への感染はありません。

■1月の健康相談会

成人の方を対象に、健康相談や筋力アップ体操等を行っています。お気軽にお越しください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
16日(金)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
21日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
14日(水)	9:30～	東保健センター
15日(木)	10:00～	大竹公民館
19日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
22日(木)	10:00～	蕪内公民館
30日(金)	10:00～	坂本集会所

※急病者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
2日(金)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
3日(土)	白河厚生総合病院	豊地	②2211
4日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
11日(日)	みうら小児クリニック	白坂	⑧1001
12日(祝)	わたなべ子どもクリニック	老久保	⑩2166
18日(日)	おかざきクリニック	新白河	③2551
25日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(祝)	会田病院	矢吹町本町	④2121
2日(金)	会田病院	矢吹町本町	④2121
3日(土)	白河病院	六反山	③2700
4日(日)	大高内科胃腸科	道場小路	⑨1456
11日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④12311
12日(祝)	片倉医院産科・婦人科	昭和町	③2459
18日(日)	片倉クリニック	立石	⑦2770
25日(日)	かねこクリニック	西郷村下前田東	④3111