

- ◇本庁舎 八幡小路7-1
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50
☎④ 2111/Fax ④ 3584



「ふくしまDC」に向けた 白河流のおもてなし

◁先月開催した「観光プチガイド」研修の様子

見て楽しいガイドマップを作ろう！

来年の4月から6月にかけて「ふくしまデスティネーションキャンペーン」が開催されます。そこで、市民の皆さんが描いたイラストによる市の観光スポットガイドマップを作製します。あなただけが知っている取って置きの情報を盛り込んだマップ作りにも、ぜひ参加してください。

▶白河流おもてなし「ガイドマップ」研修

「私が作る、私たちが作る白河ガイドマップ」がテーマです。プロの指導の下、見て楽しく、どこか温かい、手作り感満載のガイドマップを作りましょう。

研修 1 素材の抽出 / 12月2日(火)

- 内容 自然、食、歴史や文化など、テーマごとのグループに分かれ、ガイドマップで紹介したい素材を出し合う。

研修 2 素材の整理 / 12月9日(火)

- 内容 1回目に出し合った素材を整理し、大きなマップに場所をマーキングする。

研修 3 マップ作製 / 12月16日(火)

- 内容 コメントやイラストを描きおこし、マーキングした場所に張り付けてガイドマップを完成させる。

=共通=

- 時間 午後2時～3時45分
- 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室（道場小路）
- 参加料 無料
- 定員 30人 ※先着順
- 申し込み・問い合わせ先
白河流おもてなし研修事務局（本庁舎観光課内）
☎②1111 内2214

募集

「木造住宅耐震診断者派遣事業」による診断希望者

市では、耐震診断を行う建築士を派遣し、耐震化対策を支援します。

- 募集戸数 3戸 ※先着順
- 募集期限 12月26日(金)
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅（過去にこの事業で耐震診断を受けていない住宅）
- 個人負担額 8,000円
- 申し込み・問い合わせ先
本庁舎建築住宅課 内2265

白河まちなか逸品 巡りツアー

- 日時 12月6日(土) / 午前11時～午後2時30分
- 定員 16人 ※先着順
- 参加料 1,000円(昼食代込み)
- 申込期限 12月4日(木)まで
- ※コースは当日発表します。
- 申し込み・問い合わせ先
白河商工会議所 ☎③3101

募集

作っちゃお！太陽光パネル

太陽光パネルを手作りするワークショップを開催します。

●日時 12月21日(日)／午前10時～午後3時

●会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

●対象 小学5・6年生

●定員 24人 ※定員を超える場合は抽選

●参加料 1,000円(昼食代込み)

●申込期限 12月5日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先 産業サポート白河 ☎23512

パソコン教室

《昼間初級講座》

●日時 1月19日(月)～2月9日(月)

100歳
おめでとう！

薄井 キミイさん(表郷社田)

大正3年10月23日生まれ

和知 サワさん(表郷河東田)

大正3年10月31日生まれ

日(月)(毎週月・水・金曜日)／午前9時～正午

●内容 ワード、エクセルの基礎

●受講料 1万800円

●申込開始 12月17日(水)から

《VBA活用講座》

●日時 1月10日(土)～12日(祝)／午前9時30分～午後4時30分

●内容 エクセルVBAの基礎、プログラム作成

●受講料 1万3,392円

●申込期間 11月17日(月)～12月19日(金)

Ⅱ共通Ⅱ

●会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

●定員 各20人 ※先着順

●受付時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

●申込方法 受講料を添えて、センター窓口へ直接お申し込みください。

※そのほか、年賀はがき講座を予定しています。詳しくはお問い合わせください。

☎同センター ☎23512

白河の歴史を学ぶの会

観光ボランティアガイド団

体「ツーリズムガイド白河」による白河の歴史を学ぶの会を開催します。お気軽にご参加ください。

●日にち 12月5日(金)

●集合場所・集合時間 城山公園駐車場(郭内)／午前7時50分

●目的地 那須町芦野方面(遊行柳、三光寺、芦野氏旧墳墓等)

●参加料 100円(那須歴史探訪館入館料)

●定員 30人 ※先着順

●申込期限 11月28日(金)まで

●申し込み・問い合わせ先 (公財)白河観光物産協会 ☎21147

お願い

灯油の流出にご注意を

秋口から冬にかけて、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の汚濁、水質や土壌の汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。家庭で取り扱う場合は、給油中に目を離さない、小分け後

固定資産税の家屋調査

■家屋を新増築した方
市では、平成26年1月2日以降に新築または増築された家屋について、平成27年度からの固定資産税を算出するために調査を行います。

●調査日時
調査日時を調整するための文書を送付しますので返信してください。

●調査方法
職員が建物の外部・内部の仕様などを確認します。資料として、家屋平面図、仕様書などを準備してください(調査を行う職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています)。

■家屋を取り壊した方
平成26年中に家屋を取り壊した方は「家屋滅失申告書」等を提出してください(平成27年度からの当該家屋に係る固定資産税の負担がなくなります)。

なお、すでに法務局へ滅失登記の手続きをされた方は提出不要です。

☎本庁舎課税課 内2132

案内

「児童扶養手当法」の一部改正

これまで、公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、申請することでその差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。詳しくはお問い合わせください。

☎本庁舎こども課 内273

冬季の省エネ

冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。

室内の温度は20℃を目安に適温暖房を心掛け、省エネに

視覚障がいの教育相談

県立盲学校では、疾病などによる視機能低下（著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損等）で、進学や就労に困りの方の教育相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

● **相談日時** 毎月第2・4週の月曜日・金曜日／午前9時～午後4時

● **対象** 18歳以上の方（高校生可）

☎ 福島県立盲学校 ☎ 0241

12月市議会定例会日程（予定）

12月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。なお、本会議・委員会ともどなたでも傍聴できます。

- **日程** 下表のとおり
- **時間**
 - ▷ 本会議 午前10時から
 - ▷ 委員会 午前10時から
- **会場**
 - ▷ 本会議 議場傍聴席（本庁舎5階）
 - ▷ 委員会 委員会室（本庁舎4階）

《12月の日程（予定）》

開催日	区分	内 容
8日(月)	本会議	開会、議案の上程、提案理由の説明
12日(金)	本会議	委員会付託（請願・陳情）、一般質問・上程議案に対する質疑
15日(月)	本会議	一般質問・上程議案に対する質疑
16日(火)	本会議	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
17日(水)	委員会	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
19日(金)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、表決、閉会

☎ 議会事務局 内2412

人権なんでも相談

53412574

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。相談は無料で予約の必要はありません。各地域の人権擁護委員が相談に応じ、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。また、人権擁護委員として、次の方が法務大臣より委嘱されました。

▽ 堀内ヒトミ（表郷小松）
● **日時・会場** 12月4日(木)／

午前10時～午後4時／中央公民館（天神町）、12月4日(木)／午前10時～午後3時／東公民館（東釜子）、12月6日(土)／午前10時～午後4時／表郷庁舎、12月6日(土)／午前9時～正午／大信農村環境改善センター（大信町屋）※委員のほか中央公民館は弁護士と司法書士（午後は司法書士のみ）、表郷庁舎は司法書士（午前のみ）が相談に応じます。

☎ 白河人権擁護委員協議会（白河法務局内） ☎ 221201

11月30日は「年金の日」

厚生労働省では、「国民お一人お一人、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11（いい）月30（みらい）日を年金の日としました。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用するといつでも自分の年金記録を確認できるほか、その記録を基

に、将来の年金見込額を様々なパターンで試算できます。ねんきんネットの詳細は、

日本年金機構のホームページをご覧ください。白河年金事務所にお問い合わせください。

《休日年金相談》

● **日時** 11月30日(日)／午前9時～午後4時

● **会場** 白河年金事務所（郭内）

※年金手帳やねんきん定期便、または本人確認ができる書類を持参してください。

☎ 白河年金事務所 ☎ 274161

福島財務事務所からのお知らせ

福島財務事務所では、次のような相談窓口や出前講座を行っています。お気軽にお問い合わせください。

《多重債務・貸金業に関する相談窓口》

● **相談内容** 多重債務・国の登録を受けずに貸金業を営む業者（ヤミ金融）・不正に利用されている預貯金口座に関すること

● **開設時間** 午前8時30分～午後4時30分（平日のみ）

● **相談窓口** 福島財務事務所 理財課（福島市松木町）

● **相談専用電話** 024153310064

《金融犯罪被害防止等のための出前講座の受け付け》

「なりすまし詐欺」等の金融犯罪被害に遭わないための出前講座を行っています。講演料は無料です。お気軽にお問い合わせください。

☎ 福島財務事務所理財課 ☎ 24153510303

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

NTT東日本では、12月中旬に順次、配達員が新しい電話帳を各ご家庭や事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は回収しますので、配達員にお渡しください。

回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、不在等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますのでご連絡ください。

☎ タウンページセンター ☎ 012015061309（午前9時～午後5時）

案内

東京電力(株)白河相談 窓口の開設日変更

12月1日(月)から、窓口相談に加え、戸別訪問の相談が開始されます。それに伴い、窓口の開設日が変更になります。

- 開設日 月・水・金曜日
- 戸別訪問日 火・木・土曜日

※要望により日曜日の戸別訪問にも対応します。

- 予約・問い合わせ先
東京電力(株)白河相談窓口 ☎024-925-4347

まちかど伝言板

映画「狛犬の棲む里」 試写会・トークショー

「狛犬の棲む里」は、県南地方の狛犬をテーマにしたドキュメンタリー映画です。試写会にあわせ、映画制作者の桂俊太郎氏と狛犬研究家のたくきよしみつ氏、郷土史家の吉田利昭氏によるトークショーも行います。

- 日時 12月6日(土)／午後1時30分
- 会場 東文化センター(東)

福祉講演会

金子 入場料 500円
問 野出島地域活性化プロジェクト 高久 ☎3185

- 日時 12月20日(土)／午後1時30分から
- 会場 文化センター(中田)
- 内容 ▼講演「人と人の繋がり」 ▼講師 タレント・山形弁研究家 ダニエル・カール氏
- 入場料 無料 ※整理券が必要です。整理券は11月25日(火)から社会福祉協議会本所・各支所で配付します。

スローエアロビック 体験教室

9 社会福祉協議会 ☎2115

- 日時 12月11日(木)／午後7時から ※申込不要
- 会場 第二市民体育館(立石山)
- 講師 (公財)日本体育協会公認エアロビック指導員 玉木尚子氏
- 参加料 無料
- 持ち物 室内運動靴、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(ある方のみ)
- ☎21スポーツクラブinしらかわ ☎22915

第37回チビッコ人形 劇まつり

●出願期限 3月20日(金)まで
☎024-921-7471

- 日時 12月7日(日)／午後2時～4時
- 会場 市文化センター(中田)
- 内容 ボランティアによるお話や歌のコーナー、着ぐるみ人形劇
- 入場料 無料
- ☎ボランティアサークル劇団ボロボロ 片野 ☎274178

市民天体観望会

- 日時 11月29日(土)／午後5時30分～7時 ※曇りや雨の場合は中止
- 会場 JR白河駅前駐車場(駅交番西側)
- 内容 上弦の月と火星を見よう、星雲と星団の観察、秋と冬の星座
- 参加料 無料

善意の窓

<愛の基金>

- ♥3万円 池嶋公二 様 (年貢町)
- ♥3万円 古山トク 様 (舟田)
- ♥5万円 極真会館門馬道場師範 門馬智幸 様
- ♥5万円 飯野アサ 様 (新蔵町)
- ♥5万円 野口成人 様 (栄町)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- ♥5万円 山田智子 様 (新白河)

<小峰城城郭復元基金>

- ♥5万円 飯野アサ 様 (新蔵町)
- ♥3万円 薄井春男 様 (表郷社田)

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

- ♥1千円 白河史耕会 様

<ふるさと文化振興基金>

- ♥1万円 白河盆栽山野草会会長 中野日利之 様
- ♥1万9千円 白河市囲碁・将棋まつり実行委員会委員長 石川隆一 様

<学校給食への提供>

- ♥小松菜 江戸川区学校給食友の会代表 小原英行 様

<幼児教育振興のために>

- ♥豊 福島県豊工業組合白河支部 (横山貴悦 支部長) 様

<義援金・寄附金>

- ♥4万円 白河市囲碁将棋まつり実行委員会 様
- ♥28,244円 不二家川島ベシア店 (㈱マルタ商会 田崎徹也) 様
- ♥2千円 後藤一也 様 (埼玉県川越市)

<仮設住宅等支援者>

- 日本カイロプラクターズ協会 様

放送大学学生募集

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- ☎白河天文同好会 小椋 ☎3696

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②①9907

- 内 容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
- ※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

■子育て支援センター・あいの一広場

《わかば保育園内》☎③2594

- 開催日 月～金曜日/10:00～16:00
- ※0歳から5歳児までが対象です。年齢別の相談や教室なども行っています。

■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎③①7595

- 開催日 月～土曜日（第1水曜日は休み）/10:00～16:00

※0歳から3歳児までが対象です。

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎⑦2863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎④3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎③2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎③①2058
- スマイルクラブ《西保育園内》☎②①8861
- さくらんぼクラブ《さくらの園保育園内》☎②3293
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎⑦3363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■わいわい広場《五箇市民センター内》☎②051

- 開館日 火～日曜日（月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み）/9:00～16:00（12:00～13:00は除く）

※0歳から小学2年生までが対象です。

☎本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2722

■難聴者用福祉機器を貸し出します

加齢または聴覚障がいによる難聴の方のために、講演会や説明会などで使用できる「携帯型磁気ループシステム」を無償で貸し出します。

- 対象 市内で開催される行事等の主催団体
- ※貸し出しを希望する団体は、本庁舎高齢福祉課にご相談ください。



携帯型磁気ループシステムとは

可搬型のループアンテナ（50m）で必要な場所を囲むことにより、磁気ループエリアができます。エリア内では、難聴の方がお持ちの補聴器（Tマーク対応型）または専用受信機で、目的の音や声を正確に聞き取ることができます。

機器は持ち運びに便利なアタッシュケース型です。

（12月申込受付分 11月15日現在）

12月分の募集はありません。

☎本庁舎建築住宅課☎②1111 内2262

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④2116

■インフルエンザ予防

今年もインフルエンザの流行が予想されます。インフルエンザを予防するために、次のことを実践しましょう。

<体調管理>

日ごろから十分な睡眠、バランスの良い食事、適度な運動を心掛けましょう。

<こまめな手洗い・うがいの励行>

外出後は、手洗い、うがいをしましょう。また、手ふきの共用はやめましょう。

<せきエチケットの遵守>

発熱・せきなどの症状が出た場合には早めにマスクを着用し、せきやくしゃみをするときは、鼻や口をテ

ィッシュで覆い、他人への感染防止に努めましょう。

<適度な温度、湿度を保つ>

ウイルスは低温、低湿を好みます。空気が乾燥していると、長時間空気中を漂うため、加湿器などで室内の温度や湿度を適度に保ち、定期的な換気を心掛けましょう。

<インフルエンザワクチンの接種>

ワクチン接種は重症化を防ぐために有効と言われ、接種後2週間から5か月程度まで効果があると言われています。なお、65歳以上の方は1,000円で接種ができます。12月20日(土)までに医療機関へ予約し、接種して下さい。

■心の健康セミナー

ストレスは心と体の健康を損なうだけでなく、社会問題となっている自殺の大きな要因でもあります。ストレスとの上手な付き合い方を学んで、健康維持と自殺予防について一緒に考えてみませんか。

- 日 時 12月18日(木)／午後1時30分から
- 会 場 市立図書館りぶらん地域交流会議室(道場小路)
- 内 容 ▶講演「ストレスをためずに、すこやかに

に生きるために」

▶講師 東北福祉大学福祉心理学科
教授 渡部純夫氏

- 定 員 100人
- 入場料 無料
- 申込期限 12月10日(水)まで
- 申し込み・問い合わせ先
福島県南保健福祉事務所☎⑤5649

■12月の健康相談会

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。血圧測定や、健康づくり運動を行いますので、お気軽にご参加下さい。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
2日(火)	9:30~	高木集会所
4日(木)	9:30~	上願ふれあいセンター
10日(水)	13:30~	三森公民館
12日(金)	13:30~	犬神集落センター
15日(月)	9:30~	表郷保健センター

実施日	開始時間	白河地域会場
15日(月)	13:30~	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
17日(水)	9:30~	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
12日(金)	10:00~	大竹公民館
15日(月)	10:00~	蔭ノ原公民館
16日(火)	10:00~	刈敷坂公民館
17日(水)	9:30~	東保健センター
25日(木)	10:00~	蕪内公民館

※急病患者のための制度です。▶診察時間 午前9時~午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
14日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	⑩2166
21日(日)	おかざきクリニック	新 白 河	⑩2551
23日(祝)	岡崎小児科内科医院	結 城	⑩7811
28日(日)	関 医 院	横 町	⑩3003
31日(水)	白河厚生総合病院	豊 地	⑩2211

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	わたなべ内科医院	新 白 河	⑩1531
14日(日)	いがらし内科クリニック	老 久 保	⑩9111
21日(日)	ありがクリニック	北中川原	⑩1311
23日(祝)	宇都宮クリニック	北 真 舟	⑩1570
28日(日)	大 高 整 形 外 科	昭 和 町	⑩9988
31日(水)	白 河 病 院	六 反 山	⑩2700

携帯電話用ホームページから「検診」などの情報がご覧いただけます。



■12月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会場 中央保健センター（北中川原）

種類	対象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成26年7月11日～8月10日生まれ	3日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児健康診査	平成25年12月21日～平成26年1月20日生まれ	2日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年1月21日～2月10日生まれ	16日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成25年4月6日～30日生まれ	4日(木)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成25年5月1日～20日生まれ	10日(水)		
3歳児健康診査	平成23年6月6日～25日生まれ	11日(木)		母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
歯科クリニック	※該当者には個別に案内します	17日(水)	12:45～ 13:30	母子健康手帳、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円

■SIDS（乳幼児突然死症候群）

元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、眠っている間に突然亡くなってしまうのがSIDSです。

約7,000人に1人がこの病気で亡くなっていると推定されています。生後6か月までの発症率が高く、冬季に発症件数が多いと言われています。

<SIDSをなくすために>

●あおむけ寝で育てましょう

あおむけ寝の場合に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いことが分かっています。うつぶせ寝がSIDSを引き起こすものではありませんが、医学上の理由で必要なとき意外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。

●たばこはやめましょう

たばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果もあります。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。

●できるだけ母乳で育てましょう

母乳で育てられている乳児は、人工乳（粉ミルク）の乳児と比べてSIDSの発症率が低いと言われています。人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てましょう。

■放射線なんでも相談会

放射線専門家のアドバイスが受けられる「放射線なんでも相談会」を開催します。放射線に関するあれこれ、気になることを解決する良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 12月6日(土)／午後1時～3時
- 会場 中央保健センター

●内容 徳島大学白河支援放射線アドバイザーによる無料の個別相談 ※当日は電話相談も可能です（要申込）。

- 申込期限 11月28日(金)まで
- 申込先 健康増進課(中央保健センター) ☎②2112

■12月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
4日(木)	街頭献血キャンペーン 白河駅前イベント広場	郭内	10:00～17:30
22日(月)	(株)白河川島製作所	大信下新城	9:30～10:30
	社会福祉協議会大信支所	大信増見	11:00～13:00
	市役所大信庁舎	大信増見	13:30～16:00

■12月の休日救急医療当番医

歯科	歯科医院名	住所	電話番号
7日(日)	ほずみ歯科医院	三番町	②7211
14日(日)	まるやま歯科医院	関辺	③9146
21日(日)	水野谷歯科医院	中島村滑津	⑥3933
23日(祝)	三森歯科医院	愛宕町	③2401
28日(日)	本柳歯科医院	泉崎村八丸	⑤5030
31日(水)	山本歯科医院	昭和町	④2888

■12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	10日(水)	10:00～12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
	24日(水)	13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 ☎②1111 内2162	
市民あったか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	第2火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	22日(月)	13:30～	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 ☎②1111 内2715	障がいに関する相談
福祉の仕事相談会	12日(金)	10:00～15:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎県社会福祉協議会 ☎024-521-5662	求職登録や資格取得に関することなど
心の健康相談 (要予約)	17日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	20日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談 (要予約)	11日(木)	13:30～15:50	●白河商工会議所2階交流室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど
ハートライン (いじめ等相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 12月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) / 午前8時30分～正午

証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時

☎本庁舎市民課 ☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(11月7日午前9時現在)

▶本庁舎 0.15 ▶表郷庁舎 0.14 ▶大信庁舎 0.17 ▶東庁舎 0.10 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】

※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。

なお、検査は2週間に1度行われています。

■今月の納期

◇国民健康保険税…第5期 ◇介護保険料…第5期 ◇後期高齢者医療保険料…第4期 ◇下水道受益者負担金…第3期

*納期限は12月1日(月)です。

■市の人口(11月1日現在)

▶人口 62,707人(前月比-31) 男 31,013人 女 31,694人

▶世帯数 23,256世帯(前月比+13)