

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎③42116

## ■糖尿病予防フェア「タニタの社員食堂健康セミナー」

- 日 時 10月19日(日)／午後1時30分～3時30分
- 会 場 市立図書館りぶらんど多目的ホール(道場小路)
- 内 容 ①糖尿病ゼロ作戦標語表彰式  
②▷講演 「タニタの社員食堂健康セミナー～野菜たっぷり500kcalでもまぶくなる食べ方のコツ～」

▷講師 (株)タニタヘルスリンク  
管理栄養士 堀越理恵子氏  
③保健師による健康相談コーナー

- 定 員 150人 ※先着順
- 入場料 無料
- 申込開始 9月25日(木)から
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎⑦2112

## ■結核予防週間

9月24日から9月30日までは、結核予防週間です。結核は、人から人うつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。

結核は早期発見・早期治療により治すことができます。日ごろから健康状態に注意しましょう。

### 〈こんなときはすぐに病院へ〉

長引くせき(2週間以上)、たんが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

### 〈発見されにくい高齢者の結核〉

65歳以上の方は、せき・たんなど目立った症状が現れにくい傾向があるため、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

## ■10月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	東地域会場
15日(水)	9:30～	東保健センター
23日(木)	10:00～	蕪内公民館
24日(金)	10:00～	大竹公民館
27日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
31日(金)	10:00～	刈敷坂公民館

実施日	開始時間	白河地域会場
14日(火)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
15日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
6日(月)	9:30～	表郷保健センター
8日(水)	13:30～	三森公民館
9日(木)	9:30～	高木集会所
15日(水)	13:30～	犬神集落センター

※急病者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	みうら小児クリニック	白 坂	②81001
12日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	②12166
13日(祝)	おかざきクリニック	新 白 河	②32551
19日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	②37811
26日(日)	関 医 院	横 町	②33003

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
5日(日)	鈴木ホームクリニック	南 真 舟	③18181
12日(日)	田 口 医 院	郭 内	②41111
13日(祝)	千 葉 医 院	外 薄 葉	②42080
19日(日)	つかはら内科クリニック	郭 内	②41011
26日(日)	南湖こころのクリニック	関 辺	②34401