

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎④2116

内部被ばく検査

ホールボディカウンターによる内部被ばく検査は、日常生活の中で食事等を通じて体内に取り込まれた放射性物質の量を測定するものです。長期的な健康管理のため、ぜひ受検してください。

- 対象 19歳以上の方
※自身で2分間の立位保持が可能な方に限ります。なお、受検済みで2回目を希望する方も対象となります。

- 会場 白河厚生総合病院健診センター（豊地）
 - 費用 無料
 - 申込方法 検査日の5日前までに必ず予約してください。
 - 予約専用電話 ☎⑦2150（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）
- ※検査日は、市ホームページをご覧くださいか、中央保健センターにお問い合わせください。

乳がん検診（個別検診）

平成26年度乳がん個別検診の受け付けが6月20日(金)から始まります。例年9月以降の予約が非常に

混み合いますので、検診を希望する方は7月中に実施医療機関へお申し込みください。

糖尿病予防講演会

平成26年度特定健診の結果、糖の項目で要精検・要指導の方、または糖尿病の予防に関心のある方を対象に、医師による講演会を開催します。

- 日時 7月14日(月)/午後1時～3時

- 会場 中央保健センター（北中川原）
- 講師 表郷クリニック 村松康成医師
- 持参品 健診結果（お持ちの方のみ）、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎⑦2112

こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みについて、専門の先生による健康相談を開催します。

- 日にち 7月25日(金)

- 受付時間 午後0時45分～1時30分（要予約）
- 会場 中央保健センター
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎⑦2112

7月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
2日(水)	9:30～	内松集会所
3日(木)	9:30～	高木集会所
4日(金)	9:30～	上願ふれあいセンター
9日(水)	13:30～	三森公民館
11日(金)	13:30～	犬神集落センター
14日(月)	9:30～	表郷保健センター

実施日	開始時間	白河地域会場
11日(金)	13:30～	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
16日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
14日(月)	10:00～	大竹公民館
16日(水)	9:30～	東保健センター
17日(木)	10:00～	蕪内公民館
28日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館

※急病者のための制度です。▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	おかざきクリニック	新白河	②32551
13日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
20日(日)	関医院	横町	③3003
21日(祝)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
27日(日)	みうら小児クリニック	白坂	⑧1001

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
6日(日)	ありがクリニック	北中川原	②1311
13日(日)	宇都宮クリニック	北真舟	③1570
20日(日)	大高整形外科	昭和町	③9988
21日(祝)	大高内科胃腸科	道場小路	④1456
27日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	④2311