お知らせ版

◇本 庁 舎 八幡小路7-1

☎22 1111/Fax 27 2577

◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2

☎32 2111/Fax 32 2234

◇大信庁舎 大信増見字北田 58

246 2111/Fax 46 2409

◇東 庁 舎 東釜子字殿田表 50

☎ 34 2111/Fax 34 3584





しらかわマルシェ

△イベントちらし(実物には6月28日限り有効の抽選券が付いています)

早起きすれば得ばかり!

"しらかわ"エリアで採れた新鮮な無農薬・有機 野菜はもちろん、季節の果物や地場産品等が勢ぞろ いします。早起きして、ぜひご来場ください。

午前7時~11時 ▶会場 間相 JR白河駅前イベント広場

●開催日・内容

※内容は変更する場合があります。

①6月28生	オープニングセレモニー、抽選会、ご当地キャラPRタイムなど
②7月26生	移動動物園、野菜のつかみどり、ご当地ヒーローステージなど
③8月30生	野菜のつかみどり、ご当地ヒーローステージなど
④9月20(土)	抽選会、ご当地キャラPRタイムなど
⑤10月18生	振る舞いとん汁(限定100食)、ご当地キャラPRタイムなど
⑥11月8生	振る舞いとん汁(限定100食)、ご当地キャラPRタイムなど



働(公財)白河観光物産協会☎②1147

します)。 日本庁舎総務課 ※第二次試験は、 の合格者を対象に実施します 消印有効です。 日時および会場は別途 内 2 3 1 第 次試 通

ホームページからもダウン 興課で配布します。 込むことはできません。 ※郵送での申し込み 本庁舎総務課、 ※受験案内および申込用紙 ※複数の職種を重複して ド可能です。 から配布します。 からもダウンロます。また、市、各庁舎地域振、

まれた方(学歴不問 ら平成5年4月1日までに生 申込期限 ※申込用紙は6月27日上次試験日 8月4日金~25 若干名 次試験日 昭和55年4月2日

平成2年4月1日以降採用 職員採用試験

《大学卒程度

後期試験

採用予定人員

行政

無料

(うちわのプ

時 15 分

(休館日の7月7日月

を除く)

ださい。

電話等による予約は

できません。重複した場合は

※申請は受付窓口で行ってく

関辺幼稚園教諭

育士資格を有する方 (臨時職員)を募集します。 預かり保育を担当する教諭 幼稚園教諭または保

時給916円~967円 2時から6時までの4時間 ●勤務時間および賃金 午後

の本庁舎こども課

流し参加者 「白河関まつり」 踊り

時~6時 ●日時 8月3日间/午後5 (白河駅白

●会場 坂線) 小峰通り

者同伴) ● 対 象 ます(小学6年生以下は保護 どなたでも参加でき

おめでとうございます100歳

矢板 大正3年5月22日生まれハツさん(北真舟)

47 河観光物産協会内) 白河まつり振興会 ((公財)) 白 ・ゼントあり)※要申込 申し込み・問い合わせ先 申込期限 7月25日金まで 22 1 1

市民納涼花火大会 特別観覧席

議室は、

8月1日金から随時

場)に招待します。 観覧席(JR白河駅北側駐車 いただいた方を対象に、特別 「納涼花火大会」に協賛して 8月3日印に開催する「市

●協賛金額 (観覧席に二人招待

申込期限 7月4日金まで

河観光物産協会内) 白河まつり振興会 ((公財) 白 ●申し込み・問い合わせ先 22 1 1

地域交流会議室の 利用申請受付

~12月分(平成26年度第3四 ●申請可能な利用期間 10 月

●申請受付期間 13日田/午前9時~午後5 7月3日休

甲子園にしらかわ」参加者 健康まーじゃん大会「麻雀

時から

圓市立図書館☎②3250

申請を受け付けます。

●日時 時30分~午後3時30分 7月13日闰/午前9

●会場 ●対象 町 18歳以上(高校生は マイタウン白河 本

彰会員

4

000円)

<u>※</u>昼

6

(顕

夕食代を含む

寺、長谷寺、

鶴岡八幡宮

●目的地

鎌倉文学館、

円覚

除く) 60人 食代を含む) ●参加料 ※先着順 5 0 0 円 (屋

中山義秀顕彰会事務局(中山

義秀記念文学館内)

46 3 6

●申し込み・問い合わせ先 ●定員 36人 ※先着順

申込期限 7月9日/水まで

1 4

0 7 健康まーじゃん雀健☎@07 ●申し込み・問い合わせ先

宗祇白河紀行連句賞

中山義秀文学ツアー参加者

で応募してください

●応募作品

連句

(三つ物

百時 6月30日)/午前6

第三からなる連句の最短形式

内2384

※三つ物とは、発句・脇句

大信地域の小学校のあり方を 考える地域懇談会

いる場合は利用できません。 行事等ですでに予定が入って 抽選となります。また、

期間内に申請がなかった会

大信地域の小学校の今後のあり方を、 地域の皆 んと考える懇談会を開催します。お気軽にお越 ください。

大信地域にお住まいの方、または学校のあ り方等教育に関して興味がある方

场	
会場	対象地区
信夫二小 給食室	開進、飯土用、外面、 外面団地、石久保団地
大屋小体育館	隈戸
大屋小体育館	下小屋
下新城集会所	下新城、竹ノ下団地
中新城集会所	中新城、新赤坂
大信庁舎 大ホール	町屋、上新城、堂山、 増見、田園町府、後沢
	会場 信夫二小 給食室 大屋小体育館 大屋小体育館 下新城集会所 中新城集会所 大信庁舎

※対象地区以外の会場でも参加できます。

●時間 午後7時から ●本庁舎学校教育課 内2362

は市ホームページでダウンロ 送で応募してください(用紙 振興課にあります)。 ードできるほか、本庁舎文化 に必要事項を記入のうえ、郵 ●応募方法 です。 所定の応募用紙

は現金で納めてください) き 5 0 0 円 月26日金 ●応募期間 ●応募料 応募用紙1枚につ (郵便小為替また 7月1日火~9

ださい。 ※詳しくは応募用紙をご覧く

務局(本庁舎文化振興課内) 白河紀行連句賞実行委員会事 ●応募・問い合わせ先

時

から

日時

7月6日(日) ※小雨決行

場合は中止)

太陽光発電設備普及調査

64/各庁舎地域振興課 日本庁舎生活環境課

表

内 2 1

大信☎億2

協力をお願いします。 する場合がありますので、ご 電設備の設置状況を調査して います。 調査員は身分証明書を携帯 市 では、 調査員がお宅へ訪問 住宅への太陽光発

1 1 1

東公342112

第7 芸能大会」 回 「白河市民

時~午後4時 日時 7月13日(日) /午前

日本庁舎商工課 しています。

内2249

市内

会場 市文化団体連合会に 市民会館 (手代町)

民舞などの伝統芸能の発表 加盟する21団体による民謡

を行います。

皆さんのご参加

市

民総ぐるみ市内一斉清掃

ご協力をお願

いします。

(荒天の 午前7 入場料

84 ●本庁舎文化振興課 内 2 3

マイタウン白河ふれあ

(日) 午前10時~午後3時 ②8月9日出・ 10日(日)

出店者募集

町

※申込用紙を各回初日の3日 前までに提出してください。 出店料 1日500円

申し込み・問い合わせ先

|楽市白河☎②1448

土砂災害に注意を

よう心掛けてください。 を感じたら、 などに注意し、少しでも危険 気象や土砂災害に関する警報 砂災害の危険性が高まります。 れや地すべり、土石流等の土 梅 雨の時期を迎え、 早めに避難する が け 崩

固定資産税の家屋調査

市では、平成26年1月2日以降に新

調査日時を調整するための文書を送付

職員が建物の外部・内部の仕様などを 確認します。資料として、家屋平面図、

仕様書などを準備してください(調査を

平成26年中に家屋を取り壊した方は

なお、すでに法務局へ滅失登記の手続

きをされた方や課税課に届けられた方は、

内2132

「家屋滅失申告書」等を提出してくださ (平成27年度からの当該家屋に係る 固定資産税の負担がなくなります)。

行う職員は「固定資産評価補助員証」

築または増築された家屋について、平成

27年度からの固定資産税を算出するた

しますので、返信してください。

■家屋を新増築した方

めに調査を行います。

携帯しています)。 ■家屋を取り壊した方

提出は不要です。

個本庁舎課税課

●調査日時

●調査方法

《こんな現象にご注意

パラパラ落ちてくる、 水が湧き出るなど がけ崩れ がけから小石が 斜面

いフリーマーケット

日時 ①7月12日出・ 13 日

ても、

●会場 マイタウン白河 本

日本庁舎道路河川

課

内 2 2

翠楽苑早朝. 無料開 景

朝無料開園します。 5 開花に合わせ、 贈られた行田蓮 友好都市の埼玉県行田 翠楽苑を早 (古代蓮) 市 ゕ

日(日) 圖翠楽苑☎36888 期間 /午前7時~8時 7月14日(月) ~8月3

社会を明るくする運 動

運動は、 運動」 罪を犯した人たちの更生につ 目的としています。 いて理解を深め、犯罪や非行 ない地域社会を築くことを 7月は「社会を明るくする の強調月間です。この 犯罪や非行の防止と、 運動の

▽地すべり くるなど ゴロという音がする、川や沢 ※これらの現象が見られなく 山鳴りがするなど たり減ったりする、 ▽土石流)流れがにごり生木が流れて 川や沢の中でゴロ 池の水がにごっ 地鳴りや 内2382 ■本庁舎生涯学習スポー か所に展示します。 した「七夕飾り」を、 のない明るい社会を願い作成 環として、子どもたちが犯罪 本庁舎1階ロビーほか市内4

ツ

讓

市役所

合があります。 土砂災害が発生する場

都 市計画案の縦

央線、 するため、 県南都市計画道路 白河駅白坂線 都市計画案の縦覧 を変更 河中

県南建 ●日時 時 日月/午前8時3分~午 を行います。 (白河合同庁舎)、 会場 (平日のみ) 設事務所企 6月2日伙 本庁舎都 画 市 県庁都市 ر 7 調 計 査課 画 -後5 户 7 課

査課☎31617 83/県南建設事務所企 日本庁舎都市計画課 (福島県庁 内 2 2 画調

土地 改良区賦

個同事務局 維持管理賦課金の納入期限は れずに納入してください 6月30日川です。 市土地改良区の一 内2295 納期内に忘 般および

戊辰戦争史跡めぐり

●日時 がら、 の宿坊体験ができます。 戊辰戦争の史跡を見学しな 市内のお寺で1泊2日 ①龍興寺 向新蔵

参加料 朝食付き 9 Ó 0 円 夕

日(日)

/午後0時30分にJR白

6月28日出・

29日(日)、

② 関川

(愛宕町) 7月5日出

6

河駅を出発します。

問 い合わ せ先

申し込み・

2 8 2 0 桜プロジェクト」 白 906 河 観 光 物 産 08 協 ()会

納業務の民間委託 国民年金保険料収

所では、 しています)。ご理解とご協 社の社員は身分証明書を携帯 ン 納業務を「日立トリプルウィ 除等申請の案内、 書・戸別訪問による納付や免 め忘れがある方への電話・文所では、国民年金保険料の納 力をお願いします。 株」に委託しています 業務で同社の社員が、 日 本年金機構白河年金事務 保険料の収 なお、 A T (同 ح

県南 スタープランの縦覧 都市計

時 行います 備、 日用/午前8時3分~ 変更するため、 。 日 時 県 (平日のみ) 心では、 開 6月30日(月)

8 3

■白河年金事務所☎㉑4161 どには十分注意してください ることはありません。 M操作や振り込みをお願 詐欺な 17 す

画区域マ

動支援会☎③7595

区域マスタープランの縦覧を 発および保全の方針を 都市計画区域 県南都市計画 の整

7 午後5 户 14

圖本庁舎都市計画課 本庁舎都市計 内 2 2 画 課

まち

様

おひさまひろば 年記念コンサート 10 周

時から 日時 7 月 13 日 (日) 午 後

会場

中央老人福

祉セン

タ

R 白

河

駅

前

車

場

中 曲

佐藤義光

矢内辰雄

高萩正之山口幸昌

宮田道雄

<歴史民俗資料館資料等取得基金>

白河史耕会

▼1万円 白河盆栽山野草会スポーツ振興基金>▼3万円 山口幸昌 様 (小日本)▼6万円 第1回福島復興チャリティ

<中央公民館設備充実のために>

♥小松菜 江戸川区学校給食友の会代表義援金・寄附金>

♥オーブンレンジ2台寄贈 福島県パン協同組合 市

<学校給食への提供>

♥3千円 葛巻ゆかり **<仮設住宅等支援者>**

●日本カイロプラクタ

〈愛の基金〉

3万円

♥10万円 ♥10万円

3万円5万円5万円5千円

♥1千円

<ふるさと納税>

善意の窓

様

様

様

様

様

♥8万円 高岡暲様、京子様 (東京都杉並区) <ふるさと文化振興基金>

様

山口幸昌 様(小田川) 第1回福島復興チャリティーせきのさとCUP 大会実行委員長 滝田国男 様

市川憲

ーズ協会

金勝寺ボランティア

(大信町屋)

(郡山市)

(小田川)

佐藤

(立石)

(本沼)

●会場 H K 出演者 「おかあさんといっ 有 神崎ゆう子氏 文化センター(中 \widehat{N} ょ

第16代歌のお姉さん)

文化センターで販売します。 チケットはマイタウン白河、 日300円増) 入場料 前売70 ※全席指定。 0 円 当

わ 福祉 まつり

日時

7月3日休、

8 月 7

9

●会場 時 日時 5 午後2時 すぱーく白 6 月 29 H (日) 河 /午前 北 10

芸など ●内容 川原 体験、 二動物園、 高齢者は 産施設展 模擬店、 疑 似 示販売、 SIS L 体験、 3 演

圓社会福祉協議会☎巡1159

親 子将棋教

午前10時~正午 1 月 17 日 日・15日、 月2日・ 日時 10 月4日・18日、 23 貝 7 12 月 <u>6</u> 土曜 月5日・ 9 H Ĕ · 月6日 計 13 19 20日、 11 月 1 月 口 • 20 8

参加料 「白寿園」(北中川原) 2、 500円 中学生と保護者

申し込み・問い合わせ先

3696

NPO法人しらかわ市民活 1 7 日 本将棋

相談センター 白河司法書士 総

町 ~8時 日(木) ●会場 月 74日休 イタウン白河 /午後5時 本

記 ●内容 する相談 少額の裁判、 相続・ 不動産登記・会社登 遺言、 成年後見等に関 多重債務、

が必要です 週同センター☎31785 申込方法 (月~金曜日 事前に申し込み

市民天体観望会

時30分~9 場合は中止 望遠鏡を使って、 夏の星座を観察します。 7月5日出 時 ※曇り 月面 /午後7 Ŕ 雨

●会場 **固**白河天文同好 駅交番西側 参加料 無料 小がな 7

Ó

1933-503

連

盟白河支部

遠様な

■子育て支援

information

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子どもの一時預かりサービス

- ■ファミリーサポートセンター《七番町》☎209907
- ●内 容 お子さんの一時的な預かりや送迎など
- ※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用する には会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

- ■子育て支援センター・あいに一広場 《わかば保育園内》 ☎232594
- ●開催日 月~金曜日/10:00~16:00
- ※ 0歳から5歳児までが対象です。年齢別の相談や 教室なども行っています。
- ■おひさまひろば《マイタウン白河2階》☎307595
- ●開催日 月~土曜日 (第1水曜日は休み)/10:00 ~16:00
- ※ 0歳から3歳児までが対象です。

《子育て支援事業》

- **■ことりの日**《さくら保育園内》 ☎232269
- ■ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎②2863
- ■ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》 ☎ 3643
- ■のびのびひろば《たいしん保育園内》 ☎億2280
- ■おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》 ☎22300
- ■森のポケット《関の森保育園内》☎②4391
- ■なかよし保育園《白河保育園内》☎32306
- ■わくわくランド《白河みのり保育園内》 ☎②2160
- ■にこにこひろば《こどもの園保育園内》☎302058
- ■スマイルクラブ《西保育園内》 ☎208861
- ■さくらんぼクラブ《さくらの園保育園内》☎223293
- ■ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎②3363
- ■ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎233438

■屋内遊具施設

- ■わいわい広場《五箇市民センター内》☎
 ②2051
- ●開館日 火〜日曜日(月曜日は休み。祝日の場合は開館し、翌日休み)/9:00~16:00(12:00~13:00は除く)
- ※0歳から小学2年生までが対象です。

welfare •••

■高齢者福祉

information

●本庁舎高齢福祉課☎②1111 内2723

■老人クラブに入り活動しませんか! …………

老人クラブは、市内に44の単位クラブがあり、 1,800人以上の皆さんが活動しています。

各クラブでは、会員相互の親睦と交流を図りながら、健康で明るく心豊かに生活できるよう、各種研修会、スポーツ、地域奉仕活動、作品展や芸能大会などの事業を実施しています。

あなたの知識や経験を発揮できる場が老人クラブです。地域の皆さんとの交流の場を求めている方、働いていたときは地域活動に参加できなかった方など、この機会に老人クラブの活動に参加してみてはいかがでしょうか。

皆さんのご入会をお待ちしています。

《老人クラブの魅力》

- ①地域に新しい仲間ができます。
- ②健康の保持・増進につながります。
- ③知識や経験を生かし、新たな能力が発揮できます。
- ④社会活動への参画と貢献ができます。
- ⑤心の安らぎや充実感が得られます。
- ●老人クラブ連合会☎234126

■高齢者サロンをご利用ください ……

高齢者サロンは、高齢の方々が生活に寂しさや不安を感じたり孤立したりすることがないように、参加者同士が交流し楽しいひとときを過ごすことができる場所です。

現在、市内には15のサロンがあり、地区の集会所

などで開催されています。お住まいの地区にかかわらず自由に参加できますので、ぜひご利用ください。 サロンの開催場所や日時など、詳しくは本庁舎高 齢福祉課にお問い合わせください。

a municipal dwelling house •••

■市営住宅入居者募集

information

7月分の募集はありません。

●本庁舎建築住宅課☎221111 内2262

@健康増進課(中央保健センター)☎②2112

各庁舎地域振興課 表郷☎迎2114 大信☎−62114 東☎到2116

■内部被ばく検査

ホールボディカウンターによる内部被ばく検査は、 日常生活の中で食事等を通じて体内に取り込まれた 放射性物質の量を測定するものです。長期的な健康 管理のため、ぜひ受検してください。

●対象 19歳以上の方

※自身で2分間の立位保持が可能な方に 限ります。なお、受検済みで2回目を 希望する方も対象となります。

- ●会 場 白河厚生総合病院健診センター (豊地)
- ●費 用 無料
- ●申込方法 検査日の5日前までに必ず予約してくだ さい。
- ●予約専用電話 ☎②2150 (平日の午前8時30分から午後5時15分まで)
- ※検査日は、市ホームページをご覧いただくか、中央保健センターにお問い合わせください。

■乳がん検診(個別検診)

平成26年度乳がん個別検診の受け付けが6月20日金から始まります。例年9月以降の予約が非常に

混み合いますので、検診を希望する方は7月中に実 施医療機関へお申し込みください。

■糖尿病予防講演会

平成26年度特定健診の結果、糖の項目で要精検・要指導の方、または糖尿病の予防に関心のある方を対象に、医師による講演会を開催します。

●日 時 7月14日(月)/午後1時~3時

- ●会 場 中央保健センター (北中川原)
- ●講師 表郷クリニック 対松康成医師
- 持参品 健診結果 (お持ちの方のみ)、筆記用具
- ●申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②2112

■こころの健康相談

眠れない、うつ状態など心の悩みについて、専門 の先生による健康相談を開催します。

日にち 7月25日金

- ●受付時間 午後 0 時45分~ 1 時30分(要予約)
- ●会 場 中央保健センター
- ●申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎②2112

■7月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。 お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ち の方は、持参してください。

実施日	開始時間	表郷地域会場
2 日(水)	9:30~	内松集会所
3 日(木)	9:30~	高木集会所
4 日金	9:30~	上願ふれあいセンター
9 ⊟(水)	13:30~	三森公民館
11日金	13:30~	犬神集落センター
14日(月)	9:30~	表郷保健センター

実施日	開始時間	白河地域会場
11⊟淦	13:30~	中央保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
16⊟(x)	9:30~	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
14日(月)	10:00~	大竹公民館
16⊟(水)	9:30~	東保健センター
17日(木)	10:00~	蕪内公民館
28日(月)	10:00~	蔭ノ原公民館

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時~午後5時

小児科	病 • 🛭	医院	名	住	所	電話番号
6⊟(⊟)	おかざき	クリニ	ック	新白	河	232551
13⊟(⊟)	岡﨑小児	科内科	医院	結	城	337811
20⊟(⊟)	関	医	院	横	HJ	233003
21日(祝)	樋口小児	クリニ	ック	矢吹町力	大久保	@2040
27⊟(⊟)	みうら小り	見クリニ	ック	白	坂	281001

内科・外科	病・医院名	住 所	電話番号
6日(日)	ありがクリニック	北中川原	201311
13⊟(⊟)	宇都宮クリニック	北真舟	31570
20日(日)	大髙整形外科	昭和町	239988
21日(祝)	大髙内科胃腸科	道場小路	241456
27日(日)	おおほりクリニック	矢吹町八幡町	41)2311

■7月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会 場 中央保健センター (北中川原)

携帯電話用ホームページか 🖳 ら「検診」などの情報がご 覧いただけます。



種類	対 象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児 健康診査	平成26年2月16日〜3月15日生まれ	9日(水)		母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児 健康診査	半成25年/月16日~8月15日生まれ. I			母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
1歳6か月児	平成24年11月1日~20日生まれ		母子健康手帳、問診票、聞こえのアン ケート、バスタオル、ミニタオル、歯	
健康診査	平成24年11月21日~12月10日生まれ	17日休)		ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
3 歳 児	平成22年12月21日〜平成23年1 月10日生まれ	10日休		日日 日本 日
健康診査	平成23年1月11日〜31日生まれ	24日休		※フッ素塗布料金 500 円
歯 科 クリニック	2歳児 ※個別に通知します	16日(水)	12:45~ 13:30	母子健康手帳、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金 500 円

■熱中症に注意しましょう

熱中症の発生は7・8月がピークになります。

室温や湿度が高いこの時期は、家の中にいても熱 中症になる場合がありますので注意が必要です。の どの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給し、暑 さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度を 調整するよう心掛けましょう。また、日ごろから栄 養バランスの良い食事や体力づくりをすることも大 切です。

《熱中症になってしまったら・・・》

- ●涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせ る。
- わきの下・太ももの付け根などを冷やす。
- ●飲めるようであれば水分を少しずつ頻回にとらせ
- ※自力で水が飲めない、意識がない場合は救急車を 要請しましょう。

■フッ素のむし歯予防効果に注目した歯みがき法 「イエテボリ法

フッ素入り歯磨剤を選び、歯みがき後の洗口を工 夫することで、むし歯になりにくくなるということ が世界的にいわれています。例として、スウェーデ ンのイエテボリ大学で推奨されている歯みがき法を 紹介します。

- ①歯ブラシに2cmの歯磨剤をつける(3歳から5歳 までは5mm、6歳から12歳までは1cmが目安)。
- ②歯磨剤を歯全面に広げ、3分程度みがく。

- ③歯磨剤による泡立ちを保つ(気になる方は1回だ け吐き出す)。
- ④歯磨剤を吐き出さずに10mlの水を口に含む(3歳 から5歳までは5m以上10m以下)。
- ⑤30秒間そのまま洗口する。
- ⑥叶き出した後は洗口しない。
- ⑦その後最低2時間は飲食をしない。



■7月の献血

実施日	実	施	事	業	所	住	所	時	間
17日休	1	頭献血 白河駅				郭	内	10:00	~18:00

■7月の休日救急医療当番医

歯科	歯 科 医 院 名	住 所	電話番号
6日(日)	大栄歯科クリニック	中 町	22833
13⊟(⊟)	五十嵐歯科医院	本 町	233473
20日(日)	岩谷歯科医院	矢吹町中町	42 4363
21日(祝)	海野歯科医院	西郷村米	257474
27⊟(⊟)	かたの歯科医院	結 城	228833

■7月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内 容
	2⊟(水) 16⊟(水)	①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00	●本庁舎地下第2会議室●本庁舎生活環境課☎②1111 内2162	
弁護士法律 相 談	8日(火)	10:00 ~ 12:00	●東農業技術センター(東釜子) ●東庁舎地域振興課☎@2111	多重債務、離婚・相続 問題などの法的なトラ ブル、被災者の抱える
(要予約)	9日(水)	10:00 ~ 12:00	●本庁舎地下第2会議室 ●本庁舎生活環境課☎②1111 内2162	二重ローン問題の相談 など
	23日(水)	13:00 ~ 16:00	●本庁舎地下第2会議室 ●本庁舎生活環境課☎②1111 内2162	
市民あったか 相 談 所	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ●本庁舎生活環境課内専用電話☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと 相 談	第2・第 4火曜日	9:00~12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●社会福祉協議会☎@4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	22日(火)	13:30 ~	●本庁舎地下第1会議室●本庁舎社会福祉課☎201111 内2715	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	16日(水)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	うつ状態、ひきこもり に関することなど
認知症の人と 家 族 の 会	27⊟(⊟)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●同県南地区事務局☎32394	認知症本人と家族の相 談や話し合いなど
県政相談	月〜金曜日	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ●県南地方振興局☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に 電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民 生活に関することなど
ハートライン (いじめ等相談電話)	月~金曜日	9:00~18:00	●ハートライン相談専用電話☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等 に関する相談

selective information •••

■各種案内

information

■時間外窓□サービス

日曜窓□ 《本庁舎》●開庁日時 7月6日(日)、13日(日)、21日(例、27日(日)/午前8時30分~正午 証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート》●利用時間 午前6時30分~午後11時 ●本庁舎市民課☎②1111 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(6月5日午前9時現在)

▶本庁舎 0.18 ▶表郷庁舎 0.12 ▶大信庁舎 0.16 ▶東庁舎 0.11 【単位:マイクロシーベルトパーアワー (μSv/h)】 ※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質測定結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。 なお、検査は2週間おきに行われています。

■今月の納期

◇市県民税…全期前納・第1期 *納期限は6月30日月です。

■市の人口(6月1日現在)

- ▶人 □ 62,788人(前月比+3) 男 31,056人 女 31,732人
- ▶世帯数 23,238世帯 (前月比+32)

■編集・発行 白河市市長公室秘書広報課 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 (☎221111 内2373)