

携帯電話用ホームページ（トップページ）から「検診」などの情報がご覧いただけます。



■12月の母と子の保健事業

◆健康診査

●会 場 中央保健センター（北中川原）

種 類	対 象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成27年7月6日～31日生まれ	2日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
	平成27年8月1日～25日生まれ	16日(水)		
10か月児健康診査	平成26年12月11日～平成27年1月5日生まれ	1日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成27年1月6日～2月5日生まれ	15日(火)		
1歳6か月児健康診査	平成26年4月1日～25日生まれ	3日(木)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年4月26日～5月25日生まれ	18日(金)		
3歳児健康診査	平成24年6月6日～30日生まれ	10日(木)	母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円	

◆育児相談

種 類	対 象	実施日	時 間	会 場	持参品など
子育て広場	乳幼児	2日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子健康手帳
		16日(水)			
		8日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

■SIDS（乳幼児突然死症候群）

SIDSは、健康に過ごしていた赤ちゃんが、眠っている間に突然亡くなってしまふ病気です。生後2か月から6か月までに多く見られ、日本では約6,500人に1人の割合で発症しています。

《SIDSをなくすために》

●あおむけ寝で育てましょう

あおむけ寝の場合に比べ、うつぶせ寝の方が、SIDSの発症率が高いことが分かっています。医学上の理由で必要なとき以外は、あおむけに寝かせるようにしましょう。また、赤ちゃんを1人で寝かせてい

るときは、寝ている様子をこまめにチェックするよう心掛けてください。

●たばこはやめましょう

両親が喫煙する場合、喫煙しない場合の約4.7倍もSIDSの発症率が高いという研究結果もあります。これは周囲のたばこの煙による受動喫煙のリスクだと考えられています。もし、同居している家族や友達等がたばこを吸う場合には、赤ちゃんのいる場所では喫煙しないよう協力してもらいましょう。

■個別検診を実施しています

大腸がん・乳がん・子宮頸がんの個別検診を、12月19日(土)まで実施しています。がんの予防と早期発見のため、受診していない方は指定の医療機関で受

診しましょう。検診を希望される方は医療機関に直接お申し込みください。

■12月の献血

実施日	実 施 事 業 所	住 所	時 間
2日(水)	街頭献血キャンペーン JR白河駅前イベント広場	郭 内	10:30～17:30
22日(火)	社会福祉協議会大信支所	大信増見	9:30～10:30
	(株)白河川島製作所	大信下新城	11:00～12:00
	大塚鉄工(株)白河工場	大信中新城	13:40～14:40
	(株)光陽社	大信中新城	15:10～16:30

■12月の休日救急医療当番医

歯 科	歯 科 医 院 名	住 所	電 話 番 号
6日(日)	佐久間歯科医院	矢吹町本町	④3118
13日(日)	佐藤歯科医院	中山南	②1184
20日(日)	鈴木歯科医院	立 石	②6191
23日(祝)	鈴木歯科医院	表郷金山	③2029
27日(日)	すずき歯科	矢吹町八幡町	④5555
31日(木)	須藤歯科医院	本 町	②6460