

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎③2116

■結核予防週間「結核～知って予防。早めの受診。」

9月24日から30日までは、結核予防週間です。結核は、主に肺に炎症を起こす病気です。また、人から人にうつる感染症のため、自分が結核だと気づかずに周りの人にうつしてしまうことがあります。

結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、「結核かな」と思ったら、早めに医療機関を受診しましょう。

《こんなときはすぐに病院へ》

長引くせき（2週間以上）、たんが出る、長引く体のだるさ、長引く微熱、胸の痛み、急な体重減少

《発見されにくい高齢者の結核》

65歳以上の方は、せき・たんなど目立った症状が現れにくい傾向があるため、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。

《生後1年までにBCG接種を受けましょう》

BCGを接種すると、結核に対する免疫が付き、感染した場合の重症化を防ぐことができます。生後5か月から8か月までに、必ずBCG接種を受けましょう。

■「おやこの食育教室」参加者募集

食生活改善推進協議会では、親子で調理をしながら食育について学ぶ食育教室を開催します。

《白河地域》

- 日 時 10月25日(日)／午前10時～午後1時
- 会 場 中央保健センター（北中川原）
- 参加料 子ども100円、大人200円
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課☎⑦2112

《大信地域》

- 日 時 10月31日(土)／午前9時～午後0時30分

- 会 場 大信保健センター（大信町屋）
- 参加料 1人100円
- 申し込み・問い合わせ先 大信庁舎地域振興課☎④2114
=共通=
- 対 象 幼稚園年長児から小学生までの子どもと保護者
- 定 員 各20組 ※先着順
- 持参品 エプロン・三角巾・タオル
- 申込期限 10月16日(金)まで

■10月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ち

実施日	開始時間	東地域会場
7日(水)	9:30～	東保健センター
15日(木)	10:00～	蕪内公民館
19日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
20日(火)	10:00～	大竹公民館
23日(金)	10:00～	刈敷坂公民館

の方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
6日(火)	13:15～	アナビススポーツプラザ

実施日	開始時間	表郷地域会場
5日(月)	9:30～	表郷保健センター

実施日	開始時間	大信地域会場
21日(水)	9:30～	大信保健センター

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
4日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	②12166
11日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	②15623
12日(祝)	岡崎小児科内科医院	結城	③7811
18日(日)	関 医 院	横 町	③3003
25日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
4日(日)	南湖こころのクリニック	関 辺	③4401
11日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	④4111
12日(祝)	野村貫成堂クリニック	新白河	③3071
18日(日)	明 溪 醫 院	明 戸	⑦3060
25日(日)	ら く ら く 医 院	大信町屋	⑤45333