

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④62114 東☎④2116

## ■高齢者の肺炎球菌予防接種 ～接種は3月31日までに～

昨年の4月1日から、高齢者の肺炎球菌（高齢者の肺炎の主原因となる病原体）感染症の予防接種を、65歳から5歳刻みの年齢の方および100歳以上の方を対象に実施しています（右表参照）。

なお、接種期限は3月31日(火)までで、過去に接種された方は対象外となります。

※接種には接種券が必要です。対象の方には、昨年の5月に発送しています。紛失等で接種券が無い方や、自分が対象になっているか不明な場合はお問い合わせください。

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

到達年齢	接種対象となる方
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正 8年4月2日～大正 9年4月1日生まれ
100歳	大正 3年4月2日～大正 4年4月1日生まれ
101歳以上	大正 3年4月1日以前の生まれ

## ■女性の健康週間 ～女性のための健康相談会～

3月1日から8日までの「女性の健康週間」にちなみ、「女性のための健康相談会」を開催します。

女性は性ホルモンの影響を受けやすく、思春期や成人期、更年期といった各年代で、特有の症状や健康障害を引き起こしやすくなります。中でも、閉経前後の女性に多い更年期障害は、女性ホルモン（エストロゲン）の低下が原因で、ホットフラッシュ（顔のほてり）や発汗などの自律神経失調症のほか、家庭環境や社会環境の変化による心理的ストレスが原因で、気分の落ち込みや情緒不安定な

どの精神症状を引き起こすことがあります。これらの症状は、適切な治療で改善するケースが多く見られます。

相談会は、体のことや心の悩みなどなんでも相談できますので、お気軽にお越し下さい。

●日 に ち 3月4日(水)

●受付時間 午後1時30分～2時

●会 場 中央保健センター

※3月4日(水)の白河地域健康相談会と同時開催です。

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

## ■3月の健康相談会

成人の方を対象に、健康相談や筋力アップ体操等を行っています。お気軽にお越しください。

なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	白河地域会場
4日(水)	13:30～	中央保健センター
24日(火)		

実施日	開始時間	表郷地域会場
5日(木)	10:00～	高木集会所
9日(月)	10:00～	内松集会所
10日(火)	10:00～	上願ふれあいセンター
13日(金)	9:30～	三森集会所
16日(月)	10:00～	表郷保健センター
20日(金)	10:00～	犬神集会所

実施日	開始時間	大信地域会場
18日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	東地域会場
12日(木)	10:00～	蕪内公民館
13日(金)	10:00～	大竹公民館
16日(月)	10:00～	蔭ノ原公民館
18日(水)	9:30～	東保健センター
19日(木)	10:00～	坂本集会所

※急病患者のための制度です。

▶診察時間 午前9時～午後5時

◎広報白河1月15日号でお知らせしました2月22日(日)の休日救急医療当番医（小児科）が、「おかざきクリニック」から「みうら小児クリニック」に変更になりました。

小児科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	岡崎小児科内科医院	結 城	③7811
8日(日)	関 医 院	横 町	③3003
15日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
21日(祝)	みうら小児クリニック	白 坂	⑧1001
22日(日)	わたなべ子どもクリニック	老 久 保	①2166
29日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
1日(日)	佐藤循環器科内科クリニック	中 山 南	④2311
8日(日)	すずき内科クリニック	森 の 内	④4114
15日(日)	鈴木ホームクリニック	南 真 舟	③18181
21日(祝)	千 葉 医 院	外 薄 葉	④2080
22日(日)	田 口 医 院	郭 内	④1111
29日(日)	つかはら内科クリニック	郭 内	④1011