

- ◇本庁舎 八幡小路7-1  
☎② 1111/Fax ⑦ 2577
- ◇表郷庁舎 表郷金山字長者久保2  
☎③ 2111/Fax ③ 2234
- ◇大信庁舎 大信増見字北田58  
☎④ 2111/Fax ④ 2409
- ◇東庁舎 東釜子字殿田表50  
☎④ 2111/Fax ④ 3584



## 新春の伝統行事「白河だるま市」

◀ 昨年のだるま市の様子

## 縁起だるまに福を求める！

▶ 日にち 2月11日(祝) ▶ 会場 天神町・中町・本町

白河地方に春の訪れを告げる「白河だるま市」。会場となる約1.5kmの目抜き通りには、だるまのほか、植木や飲食など約700もの露店が並び、大勢の来場者でにぎわいます。

- 露店の出店時間 午前9時～午後7時30分
- 交通規制時間 午前8時～午後7時30分（下図参照）
- トイレ 市役所本庁舎地下1階、中央公民館、城山公園、JR白河駅駐輪場、中町郵便局隣、<sup>らくら</sup>楽蔵、本町交差点、永蔵寺駐車場内
- 臨時駐車場 中央中、白河合同庁舎、白河信用金庫西支店、JAしらかわ、白河厚生総合病院、JRAウインズ新白河
- シャトルバス ①城山公園駐車場～白河病院前バス停（JAしらかわ隣）、②JR白河駅～JRAウインズ新白河駐車場、③JR白河駅～白河合同庁舎

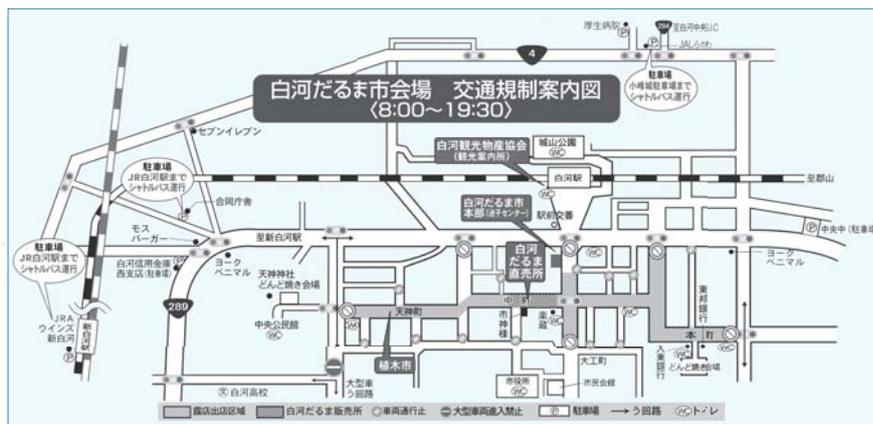
※駐車場内での事故、盗難などにご注意ください。当日は、市循環バス・福島交通のバス路線が変更になります。また、渋滞が予想されますので、バスの発着が遅れる場合があります。詳しくは、JRバス関東白河支店（☎④0489）・福島交通白河営業所（☎③3151）までお問い合わせください。

### ■ どんど焼き

当日は、次の会場でどんど焼きが行われます。

- 会場・時間
  - ①天神神社（中央公民館北側）  
午前8時～午後5時
  - ②本町地内（東邦・大東銀行白河支店南側）  
午前8時～午後3時

☎ 白河まつり振興会（(公財) 白河観光物産協会）☎②1147



# 募集

## 市小規模修繕等契約希望者登録受付

小規模事業者の受注機会を拡大し、地域経済の活性化を図るため、市が発注する小規模な修繕（50万円未満）について登録申請を受け付けます。

- 受付期間 ▼定期 2月1日(月)～29日(月) ▼随時 4月1日(金)～平成30年2月28日(水) ※平日のみ
- 登録対象業種 ①大工工事 ②ガラス・サッシ工事 ③畳工事 ④ふすま・障子・建具関係工事 ⑤壁紙貼付工事 ⑥その他の小規模な工事
- 資格 市内に主たる事業所または住所を有する方。ただし、次のいずれかに該当する方は登録できません。

## 100歳 おめでとーびねーます

芳賀 キクさん(表郷八幡) 大正4年12月15日生まれ  
安井 淑子さん(蒼根) 大正5年1月2日生まれ

①入札参加資格審査申請により工事等請負有資格業者名簿に登録されている方 ②登録を希望する業種に関して必要な資格もしくは免許または実績のない方 ③登録を希望する業種を履行しないおそれのある方(破産者で復権を得ていない方など) ④市税を滞納している方

● 申込方法 申請書(市ホームページ)から取得できます)に次の書類を添えて持参してください。

①市税の納税証明書 ②登録希望業種の履行に必要な資格免許等の写し

● 有効期間 4月1日(金)～平成30年3月31日(土)

● 申し込み・問い合わせ先

本庁舎工事契約検査室 内2252 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎22111 大信 ☎21111 東 ☎21111

## 大人のバレンタインデー 婚活パーティー

独身者を対象に婚活パーティーを実施します。

● 日時 2月13日(土) / 午後5時から

● 会場 鹿島ガーデンヴィラ(北中川原) ※白河商工会議所(道場小路)集合

● 対象 ▼男性 市内に在住あるいは市内の企業・行政機関に勤務している30歳から55歳程度の方 ▼女性 27歳から50歳程度の方

● 定員 各20人

● 内容 ワインとピアノの生演奏を楽しみながらのトークタイム等

● 参加料 男性5,000円 女性4,000円

● 申込期限 2月5日(金)まで

● 申し込み・問い合わせ先

白河商工会議所 ☎23101

## 白河の歴史学びの会

観光ボランティアガイド「ツーリズムガイド白河」による歴史「学びの会」を開催します。お気軽にご参加ください。

● 日時 2月16日(火) / 午前7時50分から ※城山公園駐車場(郭内)集合

● 場所 石川町方面(石川町立歴史民俗資料館、石川城跡(三善城)、近津神社、狛犬等)

● 参加料 無料

## 《スポーツ教室》

参加料を添えて、中央体育館(北中川原)にお申し込みください。電話での受け付けはできません。

### ◇最新!デュクスウォーキング

● 日時 2月19日・26日、3月4日 金曜日 計3回 / 午後7時30分～8時30分

● 会場 アナビススポーツプラザ(北中川原)

● 対象 一般男女 20人 ※先着順

● 参加料 1,000円

● 申込期間 2月5日(金)～12日(金)

### ◇キッズ(U-9)サッカークリニック

● 日時 2月27日、3月5日・12日・19日・26日 土曜日 計5回 / 午後1時30分～3時30分

● 会場 アナビススポーツプラザ

● 対象 幼稚園年長～小学3年生 30人 ※先着順

● 参加料 1,400円

● 申込期間 2月12日(金)～19日(金)

☎ NPO法人白河市体育協会事務局 ☎298655

## 案内

### 農業用施設の雪害対策

降雪の多くなる季節となりました。農業用パイプハウス等への被害を防ぐため、使用していないビニールの撤去やハウスの補強などの事前対策をお願いします。

☎ 本庁舎農政課 内2224

### 展示会等出展支援補助金

市では、ビジネスチャンス支援として、市内の中小企業者等に対し、販路拡大を目的とした展示会に、製品等を出展する際の費用の一部を支援しています。

● 補助内容 費用の3分の2以内(上限30万円)

● 対象期間 3月31日(木)までに事業完了するもの

※予算額に達した場合は、募集を打ち切ることがあります。対象要件など詳しくはお問い合わせください。

● 申し込み・問い合わせ先 本庁舎商工課 内2248

## 体育施設の使用料改定

4月1日から、各運動公園の使用料が改定になります。詳しくは市ホームページ、チラシでお知らせします。

●本庁舎生涯学習スポーツ課内2385／各庁舎教育振興課 表郷☎③24782 大信☎④63976 東☎③4314

## パソコン教室

### 《昼間初級講座》

●日時 3月2日(水)～25日(金)  
(3月21日(月)を除く毎週月・水・金曜日)／午前9時～正午

●会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

●受講料 1万8000円

●内容 初歩的なワード、エクセルの操作

●定員 20人 ※先着順

●申込開始 2月1日(月)から

●受付時間 午前9時～午後5時 ※平日のみ

●申込方法 受講料を添えて、センター窓口へ直接お申し込みください。

問同センター ☎②3512

## 東音楽フェスティバル

今回で21回を数える東地域の音楽祭を開催します。

●日時 2月7日(日)／午後0時50分から

●会場 東文化センター(東釜子)

●入場料 無料

●東音楽フェスティバル実行委員会(東庁舎教育振興課内) ☎③42111

## 第1期福島県文化振興財団助成事業

県では、文化活動支援を目的に、4月1日から7月31日までにを行う次の対象事業の助成申請を受け付けています。

●対象事業 県内に住所または活動の本拠を有する個人(県外在住の県出身者も含む)または団体が行う成果発表事業、発表会等への参加事業など

※詳しくは、県文化振興財団ホームページをご覧ください。

●受付期限 2月29日(月)まで

●本庁舎文化振興課 内2384

## 税の申告が始まります!!

今年も市内4会場で税の申告を受け付けます。

- 期間 2月5日(金)～3月15日(火) ※平日のみ
- 時間  
・午前の部 9時～11時30分  
・午後の部 1時～4時30分
- 会場  
・白河地域＝本庁舎5階正庁  
・表郷地域＝表郷庁舎2階大会議室  
・大信地域＝大信農村環境改善センター  
・東地域＝東農業技術センター(東庁舎隣)

### ■申告のご案内

1月1日現在、本市に住民登録がある方で申告が必要と思われる方には、申告案内通知を送付します(1月下旬に送付予定)。

なお、相談日を指定していますので、ご協力をお願いします。

### ■準備していただくもの(平成27年1月～12月分)

- 事業・農業の申告をされる方は、昨年中の収入・経費を取りまとめた帳簿
- 医療費控除を受けられる方は、医療費の領収書(領収書が複数の場合は、合計額を算出してください。また、生命保険や高額医療費などの補てんがある場合はその金額が分かるものが必要です)。
- 生命保険・地震保険などの控除証明書、健康保険(国民健康保険税や任意継続保険料など)・年金保険料などの領収書または証明書

### ■国民年金保険料の納付証明書

国民年金保険料の納付額は、社会保険料控除の対象です。控除を受ける際には、領収書など証明できるものを必ず持参してください。

なお、領収書などを紛失し、納付額が分からない場合は、白河年金事務所(郭内)で納付額の証明を受けることができます。

### ●白河年金事務所

☎⑦4161(自動音声応答案内の指示に従ってください)

### ■公的年金を受給されている方へ源泉徴収票が交付されます

年金を受給されている方(障害・遺族年金を除く)には、日本年金機構から1月末までに源泉徴収票が送付されます。

これは、申告の際に必要なとなりますので、送付されない場合には、白河年金事務所にお問い合わせください。

### ●白河年金事務所

☎⑦4161(自動音声応答案内の指示に従ってください)

### ■マイナンバーの記載

マイナンバーは、平成28年1月以降の確定申告書(平成28年分の所得から)や各種届出書に記載することになっています。今回提出する確定申告書および住民税申告書(平成27年分)には記載する必要はありません。

●本庁舎課税課 内2127・2128／各庁舎地域振興課 表郷☎③2112 大信☎④62113 東☎③42112

# 案内

## 住民公聴会および公告縦覧

南湖公園の歴史性と風趣を維持発展させ、行楽地としてのにぎわいを創出し、魅力ある公園を形成することを目標にした、「都市公園の区域の変更」と「歴史的風致維持向上地区計画の決定」について、住民公聴会と公告縦覧を行います。

### 《住民公聴会》

- 日時 1月25日(月)／午後6時30分から
- 会場 本庁舎5階正庁

## 善意の窓

### <愛の基金>

- ♥50,724円 扇歌謡教室 様
- ♥5万円 川瀬純仁 様 (本町)
- ♥5万円 小松昭子 様 (旭町)
- ♥2万円 高橋一治 様 (表郷金山)
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- ♥3万円 鈴木克彦 様 (表郷金山)
- ♥108,500円 阿部昇平 様 (秋田県湯沢市)

### <小峰城城郭復元基金>

- ♥2万9千円 市囲碁・将棋まつり実行委員会 様
- ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 様

### <ふるさと文化振興基金>

- ♥17,500円 市囲碁・将棋まつり実行委員会 様

### <ふるさと納税>

- ♥1万円 太田 紘 様 (東京都大田区)、山内 仁 様 (東京都世田谷区)、津田教仁 様 (神奈川県川崎市)、藤井智美 様 (広島府中町)、沖 陽三 様 (愛知県大府市)、安永敏行 様 (山口県岩国市)、中島賢弥 様 (愛知県名古屋市)、今井仲夫 様 (京都府京都市)、川村俊正 様 (岐阜県各務原市)、矢吹尚彦 様 (神奈川県横浜市)
- ♥1万3千円 太田耕平 様 (大阪府大阪市)、出嶋徳子 様 (岡山県岡山市)、木下真洋 様 (神奈川県横浜市)
- ♥1万5千円 古川三昭 様 (千葉県柏市)、堀川秀男 様 (埼玉県草加市)、山上年雄 様 (兵庫県姫路市)、坂上伸哉 様 (東京都八王子市)、佐藤英二 様 (愛知県名古屋市)、亀川 勇 様 (兵庫県神戸市)
- ♥2万円 榊 秀夫 様 (東京都世田谷区)、平井憲章 様 (三重県鈴鹿市)、谷川 悟 様 (神奈川県横浜市)、久野幸男 様 (福岡県篠栗町)
- ♥2万3千円 中島健悦 様 (青森県八戸市)
- ♥3万円 行時智子 様 (福岡県福岡市)、木村 仁 様 (神奈川県横須賀市)、白子庸子 様 (東京都大田区)、青木 正 様 (宮城県利府町)
- ♥4万円 齋藤健一 様 (大阪府豊中市)、直井由美子 様 (神奈川県三浦市)
- ♥5万円 鈴木孝雄 様 (東京都町田市)、春日紀重 様 (東京都港区)、小林 弘 様 (埼玉県さいたま市)、大泉寿夫 様 (東京都日野市)、地挽早苗 様 (神奈川県横浜市)、廣田和永 様 (埼玉県東松山市)
- ♥9万円 小山幸也 様 (宮城県仙台市)
- ♥10万円 久本信実 様 (岡山県岡山市)
- ♥20万円 川口忠人 様 (神奈川県横浜市)

### <日赤白河市地区へ>

- ♥95,768円 JALしらかわ (薄井惣吉組合長) 様

### <仮設住宅等支援者>

- 日本カイロプラクターズ協会 様

### 《公告縦覧》

- 日時 2月10日(水)～24日(水)／午前8時30分～午後5時15分 ※平日のみ
- 会場 本庁舎都市計画課
- 本庁舎都市計画課 内2282

## 国道4号白河拡幅事業完成式

国道4号は、12月17日に国道294号と交差する薄葉交差点まで、4車線で供用が開始されました。この事業完成を記念し式典を開催します。また同時に、道路整備がもたらす効果や今後の県南地域の道路整備のあり方などについて考えるパネルディスカッションを行います。

### ●日時

- 日時 2月11日(祝)／午前10時～午後3時
- 会場 天神町(中央公民館)

## だるま市街頭募金

白河ユネスコ協会では、毎年だるま市街頭募金で集まった皆さんの善意を、「世界寺子屋運動」や「世界遺産運動」などに活用しています。ご協力をお願いします。

### ●日時

- 日時 2月11日(祝)／午前10時～午後3時
- 会場 天神町(中央公民館)

### 入口付近)

- 白河ユネスコ協会事務局 (本庁舎生涯学習スポーツ課内) 内2383

## 口座振替による国民年金保険料の割引

国民年金保険料を口座振替で納付すると、振替方法によって保険料が割引になります。当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」は、毎月50円が割引されます。また、半年、1・2年分の保険料をまとめて前払いする前納制度では、納付書で前納するよりも割安になります。納め忘れがなく安心な口座振替を、ぜひ

ご利用ください。

- 申込期限 上期(4月～9月分)の6か月前納および年度単位の1年前納、2年前納は2月末まで、下期(10月～3月分)の6か月前納は8月末までにお申し込みください。
- 申し込みに必要なもの 納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印 ※申し込みは、金融機関の窓口または白河年金事務所まで受け付けています。
- 白河年金事務所 ☎27416

## まちかど伝言板

## すべての戦争と東日本大震災の犠牲者を追悼する学習会

- 日時 1月31日(日)／午後1時30分から
- 会場 原発災害情報センター(白坂)
- 内容 ▽講義 「ヒトラーはなぜユダヤ人を憎悪したか」
- ▽講師 林順治氏
- 入場料 無料
- アウシユヴィッツ平和博物館 ☎21108

各子育て支援センターなどでは、子育て支援や相談などを行っています。詳しい内容・時間は、各施設にお問い合わせください。

■子育て支援サービス

■ファミリーサポートセンター《七番町》☎②①9907  
 ●内容 お子さんの一時的な預かりや送迎など  
 ※乳幼児から小学6年生までが対象です。利用するには会員登録が必要です。

■子育て相談・親子交流・情報交換

■子育て支援センター・あいにー広場  
 《わかば保育園内》☎②2594  
 ●開催日 月～金曜日/10:00～16:00  
 ※0歳から5歳児までが対象です。年齢別の相談や教室なども行っています。  
 ■おひさまひろば《旧第二児童館》☎②72090  
 ●開催日 月～土曜日(第1水曜日は休み)/10:00～16:00  
 ※0歳から3歳児までが対象です。

《子育て支援事業》

- ことりの日《さくら保育園内》☎③2269
- ゆうゆう広場《ひまわり保育園内》☎②72863
- ほほえみキッズクラブ《ひがし保育園内》☎③3643
- のびのびひろば《たいしん保育園内》☎④2280
- おもてGO!ひろば《おもてごう保育園内》☎②2300
- 森のポケット《関の森保育園内》☎③4391
- なかよし保育園《白河保育園内》☎③2306
- わくわくランド《白河みのり保育園内》☎②2160
- にこにこひろば《認定こども園ぼだい樹内》☎③2058
- スマイルクラブ《認定こども園ぼだい樹西こども園内》☎②8861
- さくらんぼクラブ《認定こども園さくらの木内》☎②3293
- ペンギンランド《丘の上幼稚園内》☎②73363
- ことりグループ《白河カトリック幼稚園内》☎③3438

■屋内遊具施設

■アナビースポーツプラザキッズルーム  
 《市総合運動公園内》☎②6858  
 ●開館時間 9:00～17:00(12:00～13:00は除く)  
 ●休館日 毎週水曜日  
 ※0歳から6歳児までの未就学児が対象です(保護者同伴)。

■高齢者虐待を防止しましょう

高齢者虐待には、「身体的虐待」「介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」の5つがあります。これらの虐待を早期に発見するためには、日頃から高齢者や家族、介護者などが発するサインを見逃さない事が大切です。

高齢者に対する虐待を見たり聞いたりした場合

や、虐待の疑いがある場合は、次の相談窓口にご相談ください。

《相談窓口》  
 本庁舎高齢福祉課 内2722/市地域包括支援センター☎②①0332/市東部地域包括支援センター☎③⑧8889

(2月申込受付分 1月15日現在)

- 申込受付期間 2月1日(月)～10日(水)/午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 抽選日 2月15日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎建築住宅課 内2262/各庁舎事業課 表郷☎②4786 東☎④2114

団地名	建設年度	棟	部屋番号	階	間取り	家賃月額(円)	敷金	備考
八竜神	平成16年度	1	103	1階	2LDK	21,300～41,900	家賃の3か月分	本庁舎受付・駐車場有料(1台のみ)
関川窪	昭和48年度		201	2階	3DK	8,200～16,100		本庁舎受付・風呂リース
真舟	昭和59年度		306	3階		15,500～30,500		本庁舎受付・風呂リース・駐車場有料(1台のみ)
広畑	昭和55年度		A 305			12,700～24,900		表郷庁舎受付
釜橋	平成元年度		D	戸建		11,800～23,300		東庁舎受付・風呂持ち込み
葉ノ木平災害公営住宅	平成26年度	お問い合わせください				5,300～59,800		本庁舎受付・震災により住宅を滅失された方が対象

☎健康増進課(中央保健センター)☎⑦2112

各庁舎地域振興課 表郷☎③2114 大信☎④2114 東☎③2116

## ■脳卒中（脳血管疾患）の予防

寒さの厳しい季節は、冷たい空気で血管が収縮し、血圧が上昇するため脳卒中が増えます。特に問題なのは早朝高血圧で、起床後2時間以内が危険な時間帯です。起きた後すぐにあわただしく動かない、トイレや洗面所など寒い場所に行くときは暖かい服装で行くなど、血圧の上昇を抑えるよう心掛けましょう。

また、高血圧のほか、糖尿病、不整脈（心房細動）、高コレステロール、喫煙、過度の飲酒も危険因子であるため、生活習慣を見直しましょう。

### 《脳梗塞の前ぶれ》

脳卒中は大別すると、脳の血管が詰まる脳梗塞と、脳の血管が破れる脳出血やくも膜下出血などがあります。中でも脳梗塞は、多くの人に次のような前ぶれ（前兆）がみられます。

- ①手や足の力が急に抜ける
- ②片方の手や足がしびれたり、動きにくくなる
- ③片方の目が一時的に見えにくくなる
- ④ろれつが回らなくなったり、言葉が出てこなくなる

※症状のほとんどは、5分から15分ほどで消えます。その後、本格的な脳梗塞が発症することがありますので、症状がみられたら、病院で検査を受けることが大切です。

### 《脳卒中予防十か条》

日本脳卒中予防協会では、脳卒中の予防と知識を広めるため、「脳卒中予防十か条」を作成し啓発しています。

#### ●脳卒中予防十か条

- 1 手始めに 高血圧から 治しましょう
- 2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 3 不整脈 見つかれば すぐ受診
- 4 予防には タバコを止める 意志を持って
- 5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- 7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 8 体力に 合った運動 続けよう
- 9 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

### 《市の脳血管疾患死亡状況》

国の平均を100として、死亡状況を比較したものです。市では脳梗塞の死亡が特に高くなっています。

	脳血管疾患		
	総数	脳梗塞	脳内出血
男	130.1	160.8	75.0
女	138.7	160.7	97.1

※平成20年から24年までの標準化死亡比

## ■2月の健康相談会のお知らせ

成人の方を対象に「健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。なお、健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

実施日	開始時間	東地域会場
10日(水)	9:30～	東保健センター
29日(月)	10:00～	刈敷坂公民館

実施日	開始時間	白河地域会場
26日(金)	13:15～	アナビススポーツプラザ

実施日	開始時間	大信地域会場
17日(水)	9:30～	大信保健センター

実施日	開始時間	表郷地域会場
15日(月)	9:30～	表郷保健センター

※急病患者のための制度です。 ▶診察時間 午前9時～午後5時

小児科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	④2040
11日(祝)	みうら小児クリニック	白坂	⑧1001
14日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	⑩2166
21日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	⑩5623
28日(日)	岡崎小児科内科医院	結城	⑩7811

内科・外科	病・医院名	住所	電話番号
7日(日)	かねこクリニック	西郷村下前田東	④3111
11日(祝)	くにい増見クリニック	大信増見	④2258
14日(日)	さかの整形外科クリニック	旭町	④5111
21日(日)	吉田外科医院	年貢町	③4033
28日(日)	すずき内科クリニック	森の内	④4114

携帯電話用ホームページ（トップページ）から「検診」などの情報をご覧いただけます。



## ■ 2月の母と子の保健事業

### ◆健康診査

●会 場 中央保健センター（北中川原）

種 類	対 象	実施日	受付時間	持参品など
4か月児健康診査	平成27年9月21日～10月15日生まれ	10日(水)	12:30～ 13:20	母子健康手帳、問診票、子育てアンケート、バスタオル
10か月児健康診査	平成27年3月11日～4月5日生まれ	9日(火)		母子健康手帳、問診票、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
1歳6か月児健康診査	平成26年6月14日～7月5日生まれ	4日(水)		母子健康手帳、問診票、聞こえのアンケート、バスタオル、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円
	平成26年7月6日～24日生まれ	25日(水)		
3歳児健康診査	平成24年8月9日～25日生まれ	18日(水)	母子健康手帳、問診票、目と耳のアンケート、尿、ミニタオル、歯ブラシ、コップ ※フッ素塗布料金500円	

### ◆育児相談

種 類	対 象	実施日	時 間	会 場	持参品など
子育て広場	乳幼児	3日(水)	9:45～ 11:30	表郷保健センター (表郷金山)	母子健康手帳
		17日(水)			
		9日(火)	10:00～ 11:30	大信保健センター (大信町屋)	

## ■インフルエンザの季節です

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染し起こる病気で、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。あわせて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳等の症状も見られます。

子どもはまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方は肺炎を伴うなど、重症になること

があります。インフルエンザに感染しないよう、日頃から次の予防を心掛けましょう。

#### 《予防方法》

体調管理、こまめな手洗いの実施、適度な湿度の保持、咳エチケットの遵守、予防接種、人ごみへの外出を控える

## ■二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

二種混合予防接種は、乳幼児期の三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）予防接種で得られた免疫が低下する時期の小学6年生を対象に、免疫を高めるため実施しています。

まだ接種されていない方は、指定医療機関に電話予約のうえ接種してください。

- 対象者 小学6年生（11歳以上13歳未満）  
※昨年4月に予診票を配布しています。
- 費用 無料
- 持参品 母子健康手帳、予診票
- 実施場所 指定医療機関（市ホームページで確認していただくか、中央保健センターにお問い合わせください）

## ■2月の献血

実施日	実 施 事 業 所	住 所	時 間
9日(火)	白河コスモス電機(株)	夏 梨	10:00～11:30
	ニッコーシ(株)白河事業所	関 辺	14:30～15:30
	ブレードブレー(株)	立石山	16:30～17:30
21日(日)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30～16:30
23日(火)	白河合同庁舎	昭和町	10:00～16:30
29日(月)	市役所本庁舎	八幡小路	10:00～13:00
	白河厚生総合病院	豊 地	14:30～18:00

## ■2月の休日救急医療当番医

歯 科	歯 科 医 院 名	住 所	電話番号
7日(日)	古市歯科クリニック	中島村滑津	☎2894
11日(祝)	ほずみ歯科医院	三 番 町	☎7211
14日(日)	まるやま歯科医院	関 辺	☎9146
21日(日)	水野谷歯科医院	中島村滑津	☎3933
28日(日)	三森歯科医院	愛宕町	☎2401

■2月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	3日(水) 17日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	10日(水)	10:00～12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	
	24日(水)	13:00～16:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	
市民あったか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	第2・第4火曜日	9:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎24222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	23日(火)	13:30～	●本庁舎地下第1会議室 ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	17日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
福祉の仕事相談会	12日(金)	10:00～15:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎県社会福祉協議会 ☎024-521-5662	求職登録や資格取得に関することなど
認知症の人と家族の会	20日(土)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
原子力損害賠償巡回法律相談 (要予約)	18日(木)	13:30～15:45	●白河商工会議所2階交流室(道場小路) ☎県原子力損害の賠償等に関する問い合わせ窓口 ☎024-523-1501(事前予約受付番号)	原子力損害賠償等に関する請求方法・手続きなど
県政相談	月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	●白河合同庁舎3階(昭和町) ☎県南地方振興局 ☎0120-899-723 ※相談員が不在の場合がありますので、事前に電話でご確認ください。	県政に関する相談、県民生活に関することなど
ハートライン (いじめ等相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	☎ハートライン相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談
人権相談	月～金曜日	8:30～17:15	●白河小峰城合同庁舎3階(郭内) ☎白河人権擁護委員協議会(福島地方事務局白河支局内) ☎21201	職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブル、不当な差別など

■時間外窓口サービス

日曜窓口 《本庁舎》 ●開庁日時 2月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日) / 午前8時30分～正午

証明書コンビニ交付 《セブン-イレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマート》 ●利用時間 午前6時30分～午後11時

☎本庁舎市民課 内2158・課税課 内2121

■放射線量測定結果(1月7日午前9時現在)

▶本庁舎 0.13 ▶表郷庁舎 0.12 ▶大信庁舎 0.17 ▶東庁舎 0.10 【単位:マイクロシーベルトパーアワー(μSv/h)】

※市内の公共施設等における放射線量の測定結果は、市ホームページでご覧いただけます。

■市水道水の放射性物質検査結果

本市の水道水の放射性物質検査結果は、1kg当たり1ベクレル未満です(飲料水の基準値は1kg当たり10ベクレル)。なお、検査は2週間に1度行われています。

■今月の納期

◇市県民税…第4期 ◇国民健康保険税…第7期 ◇介護保険料…第7期 ◇後期高齢者医療保険料…第6期

\*納期限は2月1日(月)です。

■市の人口(1月1日現在)

▶人口 62,275人(前月比-44) 男 30,834人 女 31,441人

▶世帯数 23,359世帯(前月比-21)

■編集・発行 白河市長公室秘書広報課 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 (☎21111 内2373)

☆ホームページアドレス <http://www.city.shirakawa.fukushima.jp/> ☆Eメールアドレス [hisho@city.shirakawa.fukushima.jp](mailto:hisho@city.shirakawa.fukushima.jp)