

広  
報

# しらかわ

2

2017  
No.135

◎特集

平成29年白河市成人式  
きらり、はたち。



祝

# 平成 29 年白河市成人式

特集

## きらり、はたち。

二十歳。今を生きる喜びと未来に抱く希望—。  
今月号では、初の4地域合同開催となった成人式の様子、そして将来の目標や夢に向かい歩む「きらり」と輝く二十歳のインタビューをお届けします。



【LINEキャラクターと白河だるまのコラボレーション】

### 目次 - CONTENTS - 2017. 2. 1 No.135

- 02 季節の写真／今月の表紙／目次
- 03 特集／平成29年白河市成人式「きらり、はたち。」
- 08 Topics
- 10 Information 1 / 税の申告
- 12 Information 2 / サイクルツーリズムの取り組み ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報／歴史民俗資料館、集古苑、マイタウン白河 ほか
- 19 ALT通信／白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 日曜窓口・納期限／人口／献血 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯／人物Report

### 今月の表紙



今月号の表紙は、新成人の長谷部匠さん(本沼)です。長谷部さんは、高校在学中に第1種電気工事士の資格を取得し、現在は地元企業で活躍しています。新たな資格取得など、更なる活躍を目指して日々努力を重ねています。「地域の皆さんの要望に応えられるよう知識と経験を積んでいきたいです」と力強く語ってくれました。

平成29年白河市成人式

新成人 「誓いのことば」

本日は、成人を迎えた私たちの門出に際し、新しく開館しました白河文化交流館コミネスにおいて白河市長様をはじめ、多くのご来賓の皆様のご臨席のもと、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。心に染み入るお祝いや激励のお言葉を頂戴し、背筋が伸びる思いでした。新成人を代表して、心より感謝申し上げます。

今日、私たちがこうして成人式を迎えられたのは、これまで、広い心と深い愛情で支えてくれた家族はもとより、多くのご指導をいただいた先生方、私たちの成長を温かく見守ってくださった地域の方々、そしてかけがえない仲間達に出会え、ここまで成長することが出来たおかげだと思っています。

これからもこの感謝の気持ちを忘れず、日々成長していきたいと思っています。

私たちが過ごしてきた20年間には様々な事がありました。特に中学生のときに起きた東日本大震災は甚大な被害をもたらし、私たちは自然の恐ろしさを思い知らされました。しかし、全国の人達が復興を願い、支援して下さったおかげで現在では普段通りの生活を送ることができています。今を生きる喜び、友人、そして家族と過ごせることがどれだけ大切なのかを知ることができました。

本日の感激を胸に、成人としての自覚を持ち、社会人の一員として恥ずかしくないよう全力を尽くしていきたい



と思います。

私たちは、生まれ育った白河で、晴れてこの日を迎えることができ、心から嬉しく思います。

20年を振り返ると様々な思い出がよみがえり、多くの方々に支えられてきたことを痛感しました。これからの人生でも人との出会いと、思いやりの心を大切に生きていきたいと思っています。

今日は、新成人全員にとって新しい一歩を踏み出す特別な日です。まだまだ未熟で至らないところも多いと思いますが、成人としての責任を持ち、将来に向かって前進していきたいと思っています。

終わりに、新しい時代の担い手として、切磋琢磨し続け、まっすぐ未来に向かって生きていく決意を申し上げ、「誓いのことば」といたします。

平成29年1月8日

新成人代表 吉田 廉哉 (大信隈戸)  
穂積 彩花 (中島)

# 初の4地域合同開催 希望を胸に大人の一步を踏み出す



▲コミネス大ホールで行われた式典の様子

4地域の新成人がコミネスに集い成人の誓いを胸に刻む

平成17年の4市村合併以降、初めて4地域合同での開催となった「平成29年白河市成人式」は1月8日、白河文化交流館コミネス大ホールで行われました。

今年の新成人は、平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの734人（白河地区564人、表郷地区66人、大信地区42人、東地区62人）で、そのうち586人が式に参加しました。

式典では、市長が「科学技術が進展しても、最後に重要になってくるのは人間の感性になる。ぜひ、様々な文化・芸術、そして人に触れ、自分の感性を育ててほしい」と式辞を述べ、新成人へ成人証書を授与しました。続いて、議長からの祝辞があり、新成人代表の2人が、「誓いのことば」を述べました。

第2部では、中学校時代の恩師28人からお祝いの言葉が贈られ、その後抽選会が行われました。

参加者は、未来への希望を胸に、晴れやかな表情で大人としての第一歩を踏み出しました。白河で生まれ育った新成人たちの今後の活躍が期待されます。



- 華やかな振り袖姿で記念写真を撮る新成人たち
- 友人との再会を喜ぶ姿
- お祝いと激励のメッセージを贈る中学校の恩師
- 抽選会にはダルライザーが登場

'97年		'96年		日本の出来事
3月	2月	7月	4月	
秋田新幹線「こまち」が運行開始	安室奈美恵の「CAN YOU CELEBRATE」が発売され大ヒット	海の日施行	東京ビックサイト（東京国際展示場）が開場	
	バンダイが携帯ゲーム機「たまごっち」を発売	有森裕子がアトランタオリンピックで銅メダルを獲得	東京ビックサイト（東京国際展示場）が開場	
	野茂英雄がメジャーリーグで日本人初のノーヒットノーランを達成			

'96年				白河市の出来事
12月	10月	7月	4月	
サンフレッシュ白河が完成（白河）	東中学校舎移転新築工事着手（東）	大信リゾート・白河ゴルフ倶楽部がオープン（大信）	わかば保育園が開園（白河）	
		五箇中新校舎が完成（白河）	屋内ゲートボール場「すばく表郷」がオープン（表郷）	

新成人が生まれた1996年（平成8年度）の主な出来事



- 式典の司会を務めた山崎滉介さん（旭町）と松木華美さん（北堀切）
- 真新しいスーツに身を包み式典に臨む新成人たち
- 成人証書を授与される角田秀喜さん（久田野）と白岩翔子さん（東形見）

Interview\_ 3



夢は作業療法士  
思いやりの心を育てたい

三森 優伽さん (東上野出島)

「作業療法士になり、病气や障がいをもつ方が、自分らしく生活できるようサポートしたい」と話す三森さん。

高校の部活動で膝を痛めたときに、そっと寄り添い治療をサポートしてくれた理学療法士の姿に感銘を受け、リハビリテーションの分野に興味を持ちました。

現在は、日常生活の動作を支援・援助する作業療法士の国家資格を取得するために大学へ通っています。「大学では専門的な科目が増え、覚えることも多く大変ですが、臨床現場で実践できるよう頑張っています。患者さんに関わるうえでは、信頼関係を築くことが重要なので、普段から周囲への気遣いや思いやりの気持ちを大切にしています」と将来の目標に向かい、しっかりと歩み出しています。

「今、恵まれた環境で生活でき、精いっぱい好きなことをできているのは、全て家族のおかげです」と、



成人式では家族に 20 年間の感謝の気持ちを伝えました。

人との出会いや思いやりの心を大切に、素直に夢を語る笑顔は、キラリ、と輝いていました。

Interview\_ 2



大好きな家族に感謝  
社会人として成長したい

浅道 結花さん (大信限戸)

「家族には 20 年間、感謝の気持ちしかありません。普段は言えないけど、本当に大好きです」と、素直な思いを話してくれた

浅道さん。

今回、成人式実行委員の一人として成人式の準備に携わりました。「成人式の準備を進めていくことで、大人になる自覚と実感が強くなりました。一生に一度しかない成人式を 4 地域の実行委員の仲間と作り上げられたことがとても嬉しいです」と、成人式の運営に関わられた喜びを教えてくださいました。

市内の会社で働く浅道さんは、工場内の製造スタッフとして、製品の品質管理に関するデータ入力や、職員の勤務時間の集計など、責任ある仕事を任されています。「正確さが求められる大変な仕事ですが、丁寧に一生懸命取り組んでいます。今の目標はきちんとした社会人になることです。まだ至らないところも多いで



すが、少しでも早く一人前になれるよう頑張ります」と真剣に仕事に向き合う様子からは、自分の理想とする社会人になるための、ゆるぎない信念が感じられました。

Interview\_ 1



夢は消防士  
地域に貢献したい

穂積 宏哉さん (表郷番沢)

「将来は消防士になって、地域に貢献したい」と話してくれた穂積さん。

消防士を目指すきっかけとなったのは中学 2 年生の時に経験した東日本大震災でした。たくさんの方が被災して困っている状況を見て、「自分にも何かできるのではないかな、自分も人を直接助けたい」と思う気持ちが生まれ、その時から人の役に立てる仕事に就きたいと考えていました。

高校では 3 年間、野球部に所属し、3 年生の時にはキャプテンも務めました。「厳しい練習に耐えられたのは両親が支えてくれたから」と、健康で丈夫な体に育ててくれた両親に感謝しています。

現在は、白河を離れ大学で社会福祉を学んでいます。また、大学の授業とは別に、消防士になるための試験対策講座にも積極的に出席しています。「自然災害が起きた時、耳の聞こえない方など体の不自由な方が

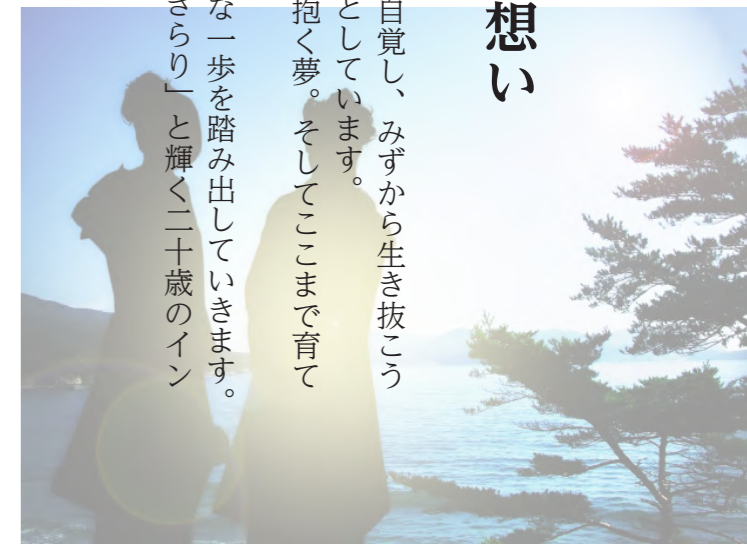


どうしたら迅速に避難できるか、大学での講義を聞いて日頃から考えています」と真剣に話す様子から、夢を叶え、白河で活躍する穂積さんの姿が目に見えかけました。

大人としての新たな旅立ち  
未来を担う新成人の想い

成人の日とは「大人になったことを自覚し、みずから生き抜こうとする若者を祝い励ます」ことを趣旨としています。大人としての自覚をもち、新成人が抱く夢。そしてここまで育ててくれた家族への想い。

今、将来の目標や夢に向かい、新たな一歩を踏み出していきます。喜び、感謝、そして誓いを胸に、「きらり」と輝く二十歳のインタビューをお届けします。



My dream

新成人が抱く夢。そして夢のために頑張っていること。新成人の皆さんの夢をボードに書いてもらいました。

見方：氏名/出身中学校/現在の住まい  
①感謝を伝えたい人  
②夢のために頑張っていること

もんま ともや  
門馬 智也さん  
東中/大  
①両親  
②接客業務

つのだ ひでき  
角田 秀喜さん  
東北中/久田野  
①母  
②大学の勉強

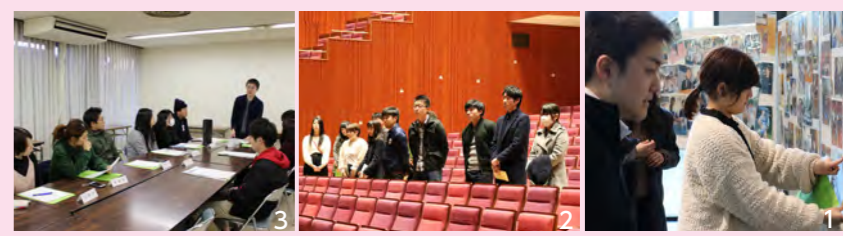
おおひら れい  
大平 怜依さん  
白二中/みさか  
①両親  
②自分磨き

たかはし とうま  
高橋 冬馬さん  
東中/仙台市青葉区  
①学校の先生、高校の先輩、友人  
②勉強

新成人の皆さんへ  
1月8日に開催した成人式に出席できなかった方の「成人証書」を保管しています。受け取りを希望する方はご連絡ください。  
▶保管期間 3月31日(金)まで  
☎本庁舎文化振興課 内2383

成人式を企画、運営した  
実行委員の想い

白河市では、新成人自らが成人式を企画、運営しています。今年の実行委員は 24 人。そのメンバーの中心となり、式典を成功させた実行委員長に話を聞きました。



1. 会場に思い出写真を掲示する様子 2. 会場となるコミネスを下見する様子 3. 委員長を中心に話し合う実行委員

地域の人たちの温か  
さを感じました



平成29年白河市成人式  
実行委員長  
杉原 駿男さん (高山)

生まれ育ったこのまちで、一生に一度しかない式典に関わる事ができて私自身、感謝と喜びの気持ちでいっぱいです。

中学校で生徒会を務めた経験から、行事運営には興味があり、実行委員に誘われた時には「イベント運営に関われる最後のチャンス」と思い、引き受けました。

今回の式典は、初の 4 地域合同での開催となり、以前より規模の大きい式典になりました。各地域から集まった実行委員のサポートのおかげで、無事に委員長の務めを全うすることができました。

また、式典の第 2 部、実行委員で企画した抽選会のために、商品をご提供くだ

さった商店街の方や市内企業の皆様には大変感謝しております。

私たち新成人は、自分の力だけではなく、家族や地域の人たちに支えられ今まで歩んできました。成長した私たちを見ていただき、喜んでもらえるのもうれしかったです。式典に協力して下さった様々な方を通し、地域の人たちの温かさを感じられたことが一番の喜びでした。

今回、たくさんの方にご協力いただき式典を成功させることができました。いつか私も生まれ育ったまちのために貢献できるように自分の目標や夢に向かい、努力していきたいと思ひます。



▲整然と行進する団員

**白河市消防団出初式  
防火・防災の決意を新たに**

1月8日、コミネス（会津町）で、消防団出初式が行われ、約810人の消防団員が参加しました。

式に先立ち行われたパレードでは、統監の鈴木市長らが見守る中、本町から中町までを消防団員が勇壮に行進し、防火・防災の決意を新たにしています。

また式では、鈴木市長が「消防団は地域の要。市民の安全、安心のために活躍を期待する」と訓示、邊見友雄消防団長が「万一に備え団結しよう」とあいさつした後、1年以上の無火災表彰が行われました。



▲わかりやすく発表する児童たち

**白河の歴史文化再発見事業  
児童が1年間で学んだことを発表**

12月26日、りぶらん（道場小路）で、白河の歴史文化再発見事業「小学6年生学びの集い」が行われ、児童が1年間を通して学んだ成果を発表しました。

市内の各校の代表児童86人が5つの班に分かれ、小峰城や南湖、住んでいる地域の歴史などを壁新聞や映像にまとめ発表し、感想を伝え合い交流を図りました。

その後、星教育長が「大切にしてほしいこと」をテーマに、「郷土の歴史や文化を学び、誇りに持つこと」などを話しました。



▲めぐみさんが北朝鮮の工作員に拉致された状況を再現したシーン

**舞台劇公演「めぐみへの誓い―奪還―」  
拉致問題への認識を深める**

1月12日、コミネスで、北朝鮮に拉致された横田めぐみさんを題材にした拉致問題啓発舞台劇公演「めぐみへの誓い―奪還―」が行われました。

演劇は、劇団「夜想会」（東京）による上演で、めぐみさんの父滋さん役を俳優の原田大二郎さんが演じました。めぐみさんが拉致されるシーンや収容所での思想教育を受ける様子などが描かれ、会場に詰めかけた約850人の観衆は、迫真の演技に見入り、改めて拉致問題への認識を深めました。



▲万歳三唱をする参加者

**新春市民交歓会  
飛躍への思いを新たに誓う**

1月4日、鹿島ガーデンヴィラ（北中川原）で、「新春市民交歓会」が行われ、約500人が参加しました。

鈴木市長、牧野白河商工会議所会頭、塩田大信商工会会長のあいさつの後、叙勲受章者が紹介され、白河謡曲会櫻謡会が「高砂」を披露しました。続いて鏡開きを行い、高橋市議会議長の発声で乾杯、参加者は新年のあいさつを交わしながら、親睦を深めました。

結びに、万歳三唱が行われ、飛躍への思いを新たにしました。



▲熱演するしらかわ演劇塾のメンバー

**しらかわ演劇塾「新・私の家の太陽」  
出演者に盛大な拍手が送られる**

1月21日・22日の2日間、コミネスで、しらかわ演劇塾（十文字律子代表）の第1回公演「新・私の家の太陽」が計3回上演されました。

原作は岩田隼さん（元白河実業高校演劇部顧問）が東日本大震災後に書き下ろした「私の家の太陽」、これを再構成、バージョンアップした新たな作品として上演しました。演劇は福島県のある庭を舞台にしたフアンタジーで、除染作業に対する花の妖精たちの思いを演じた物語は大きな感動を呼び、会場を埋め尽くした来場者が盛大な拍手を送りました。



▲団子を飾り付ける園児たち

**伝統行事「団子さし」体験  
願いを込めながら飾り付け**

1月6日、大信幼稚園で、伝統行事「団子さし」体験が行われました。約50人の園児たちは、ひじりん館の野崎一文総括マネージャーから団子さしの由来を教えてもらった後、願いを込めながら丁寧に、約2メートルのミズキの枝に白、ピンク、黄色の団子や小判、米俵、鯛などをかたどったふなせんべいを飾り付けたほか、大きくなったらなりたいたいことを書いた短冊をつりました。

出来上がった団子さしは、1月18日までひじりん館に展示され、来場者を楽しませました。

申告をする方は必ず個人番号（マイナンバー）等の確認書類を持参ください

注目!!

平成29年度課税分（平成28年分）から確定申告書または市民税・県民税申告書を提出する方は、申告書に個人番号を記載する必要があります。  
また、成りすましを防止するため、申告される方の本人確認書類の提示または写しの添付が必要となります。

## ◎本人確認書類

### ■個人番号（マイナンバー）カードをお持ちの方

個人番号カードだけで本人確認（番号確認と身元確認）が可能です



### ■個人番号（マイナンバー）カードをお持ちでない方

#### 番号確認書類

- 個人番号通知カード
- 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーの記載のあるもの）
- などのうちいずれか1つ

#### 身元確認書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障がい者手帳
- などのうちいずれか1つ

※本人に代わって家族の方が申告書を提出する場合は、その本人の確認書類の提示または写しの添付が必要です。

## 申告に必要なものをチェック

- 本人確認（個人番号・身元確認）書類 ※上記参照
- 印鑑
- 本人の口座が分かるもの（通帳・キャッシュカードなど）※還付の際に必要です。
- 平成28年分の源泉徴収票（給与、年金収入の方）
- 平成28年中の収入、必要経費をまとめた帳簿（個人で事業、農業などをしていた方）
- 生命保険料・個人年金保険料の控除証明書
- 地震保険料の控除証明書
- 平成28年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、年金納付の領収書など
- 寄附金の領収書
- 医療費控除を受ける方は医療費の領収書
- 障がい者控除を受ける方は障がい者手帳

## 納付額が分からない場合は？

国民年金保険料の領収書を紛失し納付額が分からない場合は、日本年金機構白河年金事務所（郭内）で納付額の証明を受けることができます。  
☎白河年金事務所 ☎24161（自動音声応答案内の指示に従ってください）

## 白河税務署からのお知らせ

### ■申告書作成会場

市産業プラザ人材育成センター2階（中田）

### ■開設期間・時間

2月16日(木)～3月15日(水)／午前9時～午後4時（平日のみ）

※期間中は、税務署には申告会場を設置していませんのでご注意ください。開設期間以外は税務署が申告会場になります。また、午後3時以降は申告会場が混雑する傾向にありますので、なるべく早い時間帯にお越しください。

### ■自書申告の推進

会場では、申告納税制度の趣旨から、ご自分で申告書等を作成していただく体制をとっていますので、ご協力をお願いします。また、申告書は、郵便・信書便またはe-Taxでも提出することができます。

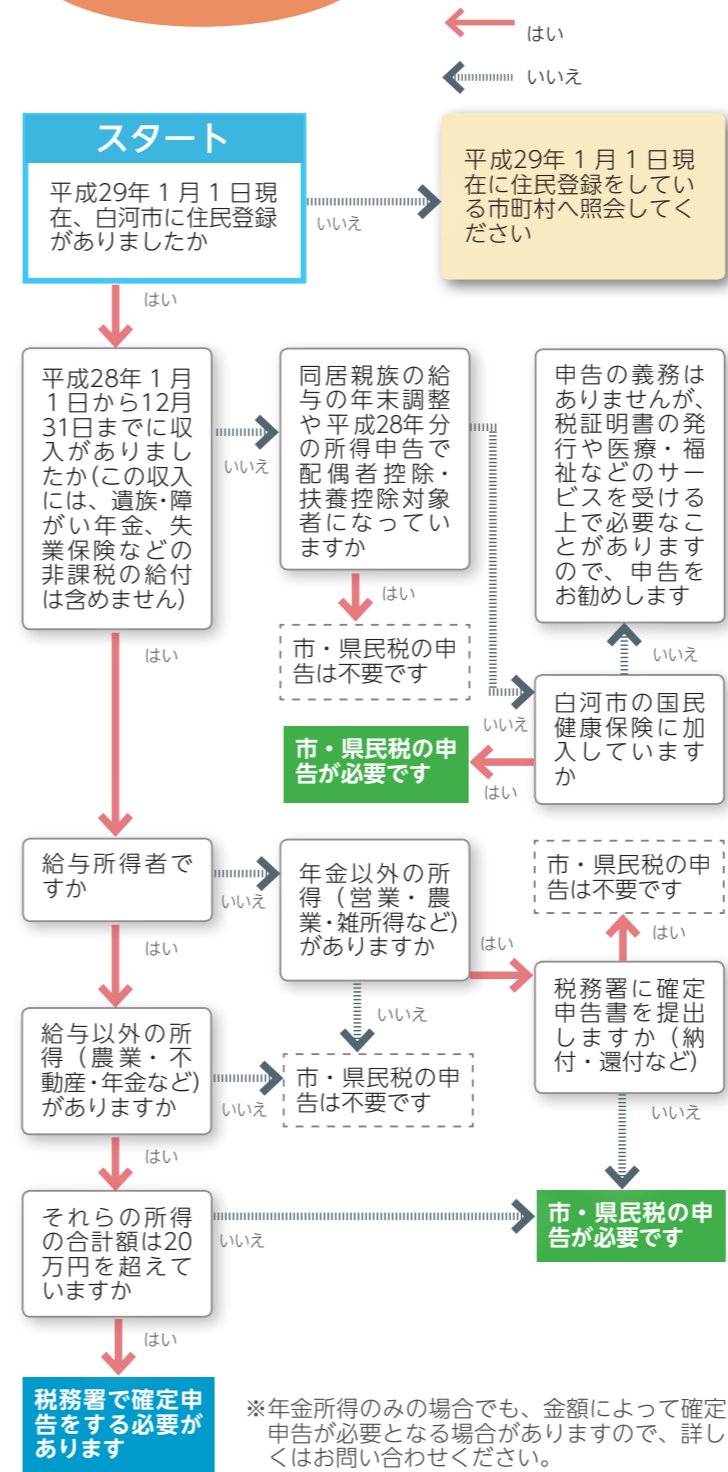
## インターネット確定申告

パソコンをお持ちの方は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で申告書等を作成することができます。詳しくは国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。



## 申告は必要？

下図の申告フローチャートを参考に確認してください



※年金所得のみの場合でも、金額によって確定申告が必要となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

# 税の申告

## 期間

2月8日(水)～3月15日(水)  
※平日のみ

## 時間

午前部 9時～11時30分  
午後部 1時～4時30分

## 会場

白河地域＝本庁舎5階正庁  
表郷地域＝表郷庁舎2階大会議室  
大信地域＝大信農村環境改善センター  
東地域＝東農業技術センター（東庁舎隣り）

☎本庁舎税務課 内2127・2128・2129／各庁舎  
地域振興課 表郷☎2112 大信☎462113  
東☎342112

## 申告が必要な方

市役所で申告が必要な方には、1月下旬に案内を送付しています。なお、指定された日時に来庁できない場合は、期間中の都合の良い日にお越しください。

## ■案内がなくても申告が必要な方

平成29年1月1日現在、本市に住民登録がある方で、次の方は申告が必要となる場合がありますのでご確認ください。

- 無収入で、本市に住民登録がある家族の扶養になっていない方
- 前年中に仕事を辞めた方や新たな収入があった方
- 市役所での申告が必要のない方
- 税務署で申告される方
- 給与収入だけで年末調整が済んでいる方
- 本市に住民登録がある家族の扶養になっている方
- 税理士に申告の依頼をしている方

## 申告はとても大切です！

申告をしないと、所得・課税証明書などの各種証明書の発行、無収入などの場合の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の軽減措置、所得に応じた介護保険料の決定などが適正にできなくなります。該当する方は、必ず申告をしてください。

イベント  
Event

東日本大震災追悼イベント

本庁舎文化振興課 内2384



■しらかわ音楽の祭典

「第5回震災復興音楽祭～希望～」

- 日時 3月11日(土)／午前9時～午後8時15分
- 会場 コミネス(会津町)
- 入場料 100円(福幸菓子をプレゼントします)
- 内容
  - ▷市民ステージ(午前9時～午後5時)  
公募で選ばれた40団体による演奏/フォークソング、舞踊、和太鼓など

- ▷ゲストステージ(午後6時30分～8時15分)  
シャンソン歌手 田嶋陽子さん(午後8時頃から市民歌「このまちがすき」、NHK復興支援ソング「花は咲く」を市民の皆さんと合唱します)  
※整理券が必要です。整理券は2月13日(月)から、本庁舎文化振興課、コミネスで配布します。
- ▷その他 なみえ焼きそば、大堀相馬焼きなどの出店

■3.11ふくしま追悼復興祈念行事  
「キャンドルナイト～希望のあかり～」

- 日時 3月11日(土)／午後5時30分～8時
- 会場 りぶらん駐車場(道場小路)
- 内容
  - ▷キャンドルナイト 県内5地域でキャンドルナイトを行います。県南では、本会場で2,000本のキャンドルをとします。
  - ※会場では、キャンドルホルダーにオリジナルメッセージを書き込むことができます。



県南地方振興局復興支援・地域連携室 ☎②1524

お知らせ  
News

子育て世代賃貸住宅家賃補助制度

本庁舎まちづくり推進課 内2743

子育て世代の定住による中心市街地の活性化を目指して、市が定める対象区域内に新たにお住まいになる子育て世代の方を対象に、家賃の一部を助成します。

■対象となる区域・住宅

第2期白河市中心市街地活性化基本計画で定める区域内の民間賃貸住宅  
※市営住宅や社宅、寮等は対象になりません。



◀対象区域(太枠で囲まれたエリア)

■対象となる方(主な条件)

他の市町村から転入し、1年以内に対象区域内の民間賃貸住宅に入居された方で、次のいずれかの条件を満たす方

- ①満18歳未満の子供と同居する世帯で、当該子どもを扶養する父または母のいずれかが世帯主である世帯
- ②同居する夫婦のいずれかが満40歳以下で、当該夫婦のいずれかが世帯主である世帯

■補助内容

- 補助額 家賃(共益費、駐車場使用料等を除く)から、勤務先で支給される住宅手当を差し引いた額の4分の1
- 補助上限
  - ▷集合住宅 月額13,000円
  - ▷一戸建て住宅 月額17,000円
- 対象期間 3年間(36か月)

※制度の詳細や指定の書類は、市ホームページで確認できます。詳しくはお問い合わせください。

サイクルツーリズムの取り組み

本市は、自転車競技でオリンピック選手を輩出し、近年は、「城」白河や「ツールドしらかわ」等のイベントが開催されるなど、自転車が地域に根ざしています。

そこで、地方創生事業の1つとして、栃木県那須町・西郷村と連携した「サイクルツーリズム(自転車を活用した観光振興)」に取り組んでいます。今回は、その取り組みを紹介します。



✓ サイクルピットの設置

ロードバイクをはじめとするスポーツ自転車は、スタンドがついていないため、専用のラックがあると駐輪しやすくなります。そのため、ラックや空気入れを希望する店舗に貸し出し、そのような場所を「サイクルピット」と呼んでいます。那須・白河・西郷には150を越えるピットがあります。ロングライドで疲れた体に、ホッと一息ついてみてはいかがでしょうか。

また市では、サイクルラック等を設置する店舗を募集しています。



✓ サイクルマップの作成

サイクルウェアのポケットに入れやすいサイズのマップを作成しました。サイクルピットの場所や観光施設を掲載しています。日本語のほか、英語、簡体字、繁体字版があります。自転車で行くと車とは違った風景が見えてきます。マップをポケットに入れて、那須・白河・西郷を走ってみませんか。



✓ レンタサイクル

新白河駅前のホテルサンルート白河で、レンタサイクルを始めました。電動自転車2台、クロスバイク8台を貸し出ししています。地域内の観光や買い物、運動不足解消にご利用ください。



✓ グループライドイベント

3月26日(日)に、那須町を中心に活動するプロロードレースチーム「那須ブラーゼン」と一緒に地域内を走るイベントを企画しています。詳細は後日ホームページなどでお知らせします。



サイクルツーリズム推進プロジェクトチーム(本庁舎企画政策課内) 内2323



ブログ  
那須・白河・西郷サイクルツーリズム

ぼんこのころろ

作 本町かずこ

ストーブ



ストーブの前にぶっちがっつと（座ると）  
うごがんにえ（動けない）

輝きの記録



FIFA U-17女子ワールド  
カップ ヨルダン2016  
出場

(9月30日～10月21日/ヨ  
ルダン)

遠藤 純さん (ふたば未来学  
園高1年)



第40回全日本少年サッ  
カー大会出場

(12月26日～29日/鹿児  
島県鹿児島市)

酒井歩夢くん (信夫一小6年)



第48回全国ミニバスケ  
ットボール大会出場

(3月28日～30日/東京  
都)

白河EASTスポーツ少年団の  
皆さん

ちょっといいはなし



文部科学大臣表彰を受賞

12月8日、苗川三雄さん(白  
二中校長)が、文部科学大臣  
表彰の受賞報告に訪れました。  
永年にわたり、教育者とし  
て学校教育の振興に貢献した  
ことが評価されたものです。

100歳  
おめでとうございます

内島開二さん (外薄葉)  
大正6年1月24日生まれ

話題レポート



本町9 / ☎04067

●営業時間  
月・火・金曜日 12:00～22:00  
土・日曜日 10:00～22:00

●定休日 水・木曜日

●施設案内  
《カフェ》  
まちのカフェとしてコーヒ  
ーやお菓子などを用意してい  
ます。一般の方もご利用いた  
だけます(ワンドリンク制)。  
※電源・Wi-Fi完備

《レンタルスペース》  
2階の和室スペース(8畳  
2部屋)を有償で貸し出しま  
す。ぜひご利用ください。

◎学生特典  
高校生・大学生等は会員証  
の提示により、無料で施設  
のみの利用もできます。(活動  
に応じてポイントを付与)

まちなかコミュニティ・カフェ EMANON  
学生×創造×交流

昨年3月に中心市街地の空き家を改修し  
オープンしたコミュニティ・カフェ EMANON。  
会員数も450人を超え、地元出身の大学生  
や高校生達を中心となって様々な活動を行っ  
ています。

☎本庁舎企画政策課 内2322



地域おこし協力隊との  
コラボ企画



地元出身若手アーティ  
ストなどの紹介

高校生が自分の可  
能性を広げる手助け  
をしながら、彼らと  
一緒に地域の魅力を  
発信していきたいと  
考えています。



高校生向けの大学生生活  
ガイドの開催



得意分野ボランティア  
支援プロジェクト

EMANON準備室長  
青砥和希さん

中心市街地活性化事業

利用者の声②

中心市街地の空き店舗に出店する事業者には、家賃の一部(月  
額最大25万円)を補助します。詳しくはお問い合わせください。  
☎白河商工会議所 ☎0243101

お食事処 四季彩 菜

中町24  
昼11:30～14:00  
夜17:00～22:00 (ラストオーダー21:30)  
定休日/木曜日  
☎0248456



Interview



若島入志さん



▲限定ランチ「白河おと姫  
御膳」1,300円

—お店の紹介をお願いします  
旬の素材を生かした和食の店です。  
毎日自分の目で食材を選び、その日の  
メニューを決めています。  
—家賃補助を受けての感想は  
この制度が後押しとなり独立する  
ことができました。しっかりと経営に役  
立て頑張りたいと思います。  
—店主から一言  
日替わりランチ(800円)もおすす  
め。ランチは豚汁とごはんがお代わり自  
由ですので、ぜひお越しください。





●チケット販売・問い合わせ先 コミネス ☎02530

コミネス3月の自主事業

《FUKUSHIMA 白河版オペラ「魔笛」(全2幕)》

世界中で愛されるモーツァルト最晩年の傑作オペラを白河版に再構成して上演します。

▷日時 3月20日(祝)/午後2時30分開演

▷場所 コミネス大ホール

▷構成・演出 志賀野桂一 (コミネス館長)

▷出演者 倉本晋児 (二期会)、新海康仁 (二期会)、文屋小百合 (二期会)、高橋正典、齋藤翠、山中遊島 (観世流能楽師)、その他地元出演者多数

▷入場料 SS席6,500円、S席5,000円、A席4,000円、B席3,000円 ※全席指定、未就学児入場不可

▷チケット 好評発売中



《FUKUSHIMA&KOBE 祈りと希望のコンサート》

▷日時 3月5日(日)/午後0時30分開場

第一部 オペラアリアコンサート/午後1時開演

第二部 震災復興シンポジウム「まちづくり・震災復興と文化・芸術」/午後2時開演

第三部 ダンス公演/午後3時45分開演

▷場所 コミネス大ホール

▷出演者 第一部 瀬川武 (バリトン・二期会)、堀内由起子 (ピアノ)

第二部 ▷コーディネーター 佐々木雅幸 (同志社大学教授)

▷パネリスト 鈴木和夫 (白河市長)、

内丸幸喜 (文化庁文化部長)、島田誠

((公財)「神戸文化支援基金」代表理事)、柴山明寛 (東北大学准教授)

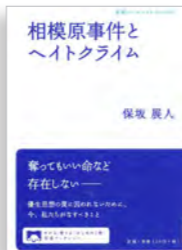
第三部 藤田佳代 舞踊研究所、森山開次 (ダンサー・振付家)

▷入場料 無料 ※要整理券 (コミネスで配布中)

●その他のイベント情報・詳細はホームページをご覧ください。http://www.cominess.jp

～新刊の一部を紹介～

●一般図書



相模原事件とヘイトクライム

保坂展人

障害者施設での大量殺傷事件について、世田谷区長である著者が障害当事者と対話し、優生思想との関わりを記しています。凄惨な事件を受け止める社会の意識を問う本です。



はじめてのエシカル 人、自然、未来にやさしい暮らしかた

末吉里花

環境問題に対して、私たちが身近にできることは何でしょうか。日々の暮らしのなかで、無理なく実践できることや考えるヒントが書かれています。



はじめて茶会に招かれました

淡交社編集部 編

茶会に参加する上での持ち物やマナーなど、茶道未経験の田中くんと一緒に学ぶことができます。イラストも多く、わかりやすく描かれています。

●児童図書



しゅっしゅっぽっぽ トンネルですよ

林なつこ 作

赤い機関車が走る線路に、色々な動物が出てきて、それぞれトンネルを作ってくれます。どんなトンネルを作ってくれるのでしょうか。考えながら読んでみてください。



円周率の謎を追う 江戸の天才数学者・関孝和の挑戦

鳴海風

和算と呼ばれる日本独自の数学を発展させたのが関孝和でした。彼の生涯は謎に包まれていて、今でも研究が続いています。その研究の一部をこの本でぜひ見てみましょう。

●本の展示

▽日時 2月25日(土)/午前11時～1時30分

▽対象 3歳～小学生程度

●図書館からのお知らせ  
《特別整理期間のお知らせ》  
蔵書の状態確認・調査のため、各館ごとに特別整理を実施します。期間中は休館となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

●子ども向け催し案内

おはなしの小屋で行っています。

《ちびっこおはなしのくに》

▽日時 2月16日(木)、3月2日(木)/午前11時～1時30分

▽対象 0歳～3歳程度

《おはなし会》

▽日時 2月25日(土)/午前11時～1時30分

▽対象 3歳～小学生程度

《子ども向け》

▽日時 2月18日(土)/午後1時30分～2時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《大人向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

《子ども向け》

▽日時 2月15日(水)/午後6時～8時

Library information  
市立図書館  
りぶらん

【りぶらん】 ☎0253250

▷開館時間 平日/10:00～20:00 土・日・祝日/9:30～18:00

▷休館日 月曜日、第1水曜日 ※祝日の場合は開館し、翌日は休館

【表郷図書館】 ☎0254784

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 祝日、火曜日、第1水曜日 《おはなし、よんで!》 毎週水・土曜日/随時 ※0歳～小学生対象

【大信図書館】 ☎0253614

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 月曜日、第1水曜日、祝日の翌日 《絵で見るお話の会》 2月・3月はお休みです。

【東図書館】 ☎0251130

▷開館時間 10:00～18:00

▷休館日 祝日、火曜日、月末日 《図書館で遊ぼう》 毎日/視聴覚室使用日を除く ※0歳～7歳対象

Hello, from  
Around the World  
**ALT通信**

白河で活躍するALT (外国語指導助手) を紹介!



コートニー・ベン先生  
(アメリカメリーランド州)

本庁舎学校教育課 内2365

楽しめる授業を!

みなさんこんにちは。前回に引き続きコートニーです。

みなさん、お正月はどのように過ごしましたか。メリーランドのお正月は、ハムや黒目豆を食べて、家族でテレビを見ながら、ゆっくりと過ごします。アメリカでは新年に黒目豆を食べると縁起が良いといわれています。みなさんも、ぜひ食べてみてください。

今回は、学校での授業の様子を紹介します。初めの頃は、どんなふうに進めたらいいのか不安でしたが、子どもたちが積極的に話しかけてくれるので、今ではとても楽しく過ごしています。

子どもたちが楽しみながら学習

できるように、授業では英語カルタなどのゲームを取り入れています。ゲームを通して、子どもたちにアメリカの文化や習慣などを教えていきたいです。



▲白五小での授業の様子

英語で一言!  
Don't aim to be perfect.  
Aim to be happy.  
(完璧よりも、幸せを目指そう)

先月号の阿部正外が老中を務めた前後に、二度老中となつた板倉勝静という人物がいます。松平定信の孫にあたり、白河で生まれました。

《生い立ちと養子入り》  
勝静は、文政6年正月18日、藩主松平定永の子として生まれました。生後間もない3月下旬、松平家が桑名転封となり、江戸に移って祖父定信と対面しました。

20歳の時、備前松山藩(現岡山県高梁市)の譜代大名板倉家の養子となりました。老中になる志があり、その可能性を求めたためといえます。

嘉永2年(1849)に藩主となり、陽明学者の山田方谷を抜擢し、藩政改革を成し遂げました。



板倉勝静肖像写真  
下段写真とも『國事鞅掌報効志士人名録第老輯』(史談会編、明治44年)より

シリーズで学ぶ  
**白河歴史人物伝**  
Vol.10  
老中として幕府終焉を見つめた定信の孫  
板倉勝静  
(1823~1889)

《二度の老中と幕府の終焉》  
その後、幕府の役職を務め、文久2年(1862)に老中となりますが、他の老中らと意見が合わず、元治元年(1864)6月に辞職します。しかし14代将軍家茂の要請で慶応元年(1865)10月に再び老中となり、家茂死後は徳川慶喜を補佐し、将軍就任や同3年の大政奉還に奔走しました。

同4年正月、京都で戊辰戦争が始まります。幕府軍は敗れ、勝静は慶喜らと大坂から江戸に撤退して老中を辞職し、日光に謹慎しました。

日光では進軍した新政府軍に捕まりますが、旧幕府軍に救出され、共に会津・仙台を経て五稜郭に行っています。しかし、家臣の説得で自首して謹慎処分を受け、許された後は上野東照宮の神職を務め、明治22年、67歳で亡くなりました。

定信が立て直そうとした幕府、その最期を孫が見届けたのは、数奇な巡り合わせといえるかもしれません。

一院有花春畫勝静方  
無事詔書稀

板倉勝静晩年の書

文化財課 ☎2310

Facilities information

施設情報



▶歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時~午後4時
- 休館日 毎週月曜日
- 入館料 無料

【催し案内】

- ◇平常展示  
「白河の歴史と文化」
- ◇コーナー展示  
「だるまとひな人形」
- 会期 3月5日(日)まで



白河だるま (昭和36年製)  
(白河市歴史民俗資料館蔵)

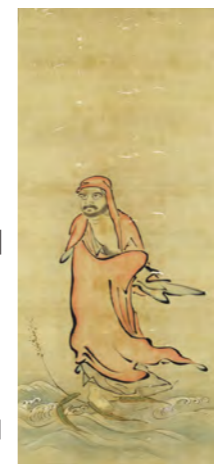
▶白河集古苑 (郭内1-73 / ☎5050)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時~午後4時
- 休館日 毎週月曜日
- 入館料 大人320円(250円) / 小中高生100円(80円)  
※ ( ) は20人以上の団体料金  
※ 毎週土曜日は小中高生無料

【催し案内】

- ◇結城家古文書館  
「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」  
ミニテーマ展  
「江戸時代の結城家 - 結城家のその後 -」
- 会期 3月20日(祝)まで
- ◇阿部家名品館  
「伝来の遺宝と阿部家歴代」
- 会期 3月20日(祝)まで



阿部正武筆 蘆葉蓮磨図  
(白河集古苑蔵)

▶マイタウン白河 (本町2 / ☎7595)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時~午後9時

【催し案内】

- ◇手づくり甲冑の展示  
●開催期間 2月10日(金)~12日(日)
- ◇城下町白河 ひなまつり  
●開催期間 2月25日(土)~3月3日(金)
- ◇第11回白河陶芸愛好者作品展  
●開催期間 3月3日(金)~5日(日)
- ◇白河写真クラブ展  
●開催期間 3月10日(金)~12日(日)

▶中山義秀記念文学館 (大信町屋字沢田25 / ☎3614)

【利用案内】

- 開館時間 午前10時~午後6時
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 入館料 大人200円 / 小中高生100円

【催し案内】

- ◇ギャラリートーク「中山義秀の人と作品を語る」  
●日時 2月25日(土)・26日(日) / 午後1時30分~3時
- 内容 講師による資料や作品の解説など
- 入館料 無料
- ◇移動展  
●内容 企画展展示物や資料の展示
- 期間 2月17日(金)~27日(月) / 東図書館  
3月2日(木)~11日(土) / 表郷図書館

▶大信公民館 (大信増見字北田58 / ☎2511)

◇ロビー展

- 開催期間 2月1日(水)~24日(金)
- 内容 布絵展

▶ひじりん館 (大信増見字北田76-1 / ☎3500)

◇ひな祭りイベント (詳細未定)

- 日時 3月3日(金)・4日(土) / 午前9時~午後6時

▶白河関の森公園 (旗宿白河内7-3 / ☎2921)

◇ひなまつり

- 日時 3月4日(土)・5日(日) / 午前10時~午後3時

◇ひな人形展示

- 開催期間 2月6日(月)~3月6日(月)
- 開催場所 ふるさとの家 (同公園内)

募集

第6回街なか定期座 禅会

街なかの歴史ある寺院を知ってもらうため、座禅会を開催します。寺院の厳かな雰囲気の中、座禅・写経を体験してみませんか。

- 日時 3月4日(土)／午前8時から
会場 大統寺(馬町)
定員 20人 ※先着順
参加料 500円
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2743

白河の歴史学びの会

観光ボランティアガイド団体「ツーリズムガイド白河」による歴史「学びの会」を開催します。お気軽にご参加ください。

- 日時 2月23日(木)／午前7時20分から ※城山公園駐車場(郭内)集合

案内

ふるやの便り

白河を離れて暮らすの方に、白河の話題いっぱいの「ふるさとの便り」(広報白河毎月1日号)を送りませんか。
申込方法 送付先の住所・氏名に140円切手12枚(国内の場合)を添えて、本庁舎秘書広報課にお申し込みください。

- 本庁舎秘書広報課 内2373

国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで、本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きと保険証の返却をしてください。

なお、資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、本市が負担した医療費を返還していただきます。
※社会保険等に加入した場合は、手続きの際に新しい保険

場所 黒羽方面(那須国造碑、那須神社、境の明神)
参加料 無料
定員 25人 ※先着順
申込期限 2月17日(金)まで
※詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 (公財)白河観光物産協会 ☎21147

広報白河広告

平成29年度中に発行する「広報白河」(平成29年4月1日号〜平成30年3月1日号)に掲載する広告を募集します。詳しくはお問い合わせください。

- 掲載料 掲載1回につき▽1枠(縦42mm×横178mm)2万4千円
▽半枠(縦42mm×横86mm)1万2千円
受付開始日時 3月1日(水)／午前8時30分から ※規定数になり次第締め切ります。
申込方法 指定の申込書に広告の原稿を添えて、本庁舎秘書広報課へお申し込みください。申込書は、本庁舎秘書広報課で配布しています。また、

証を持参してください。

- 本庁舎国保年金課 内2172

マイナンバー通知カードの受け取り

マイナンバー通知カードは、12桁のマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別が記載された紙製のカードです。

平成27年10月から国内全ての住民宛てに簡易書留で順次発送され、受取人不在などによる未達分は、市が保管しています。

受け取りを希望する方は、本人確認のできる免許証や保険証等を持参のうえ、本庁舎市民課、各庁舎地域振興課までお越しください。
なお、保管期間は3月末までの予定です。

- 本庁舎市民課 内2159

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主には、生後91日以上の子犬の「生涯1回の登録」と「年1回の狂犬病予防注射」が法律により義務付けられています。違反した場合には20万円以下の罰金が科せられる場

た、市ホームページからも取得できます。

- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎秘書広報課 内2373

放送大学学生募集

テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

- 心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期限 3月20日(祝)まで
放送大学福島学習センター ☎0241-92117471

白河市社会教育指導員

公民館主催教室の運営や社会教育関係団体の育成などを行う、社会教育指導員を募集します。

- 募集人員 2人
勤務場所 中央公民館、大信公民館 各1人
勤務期間 平成29年4月1日から平成30年3月31日まで
※5年まで更新可能、ただし

合があります。

今年度に狂犬病予防注射をしていない場合は、最寄りの動物病院で予防注射を受け、本庁舎生活環境課または各庁舎地域振興課で注射済票の交付を受けてください。

- 手数料 ▼登録(鑑札の交付含む) 3,000円 ▼注射済票の交付 550円
本庁舎生活環境課 内2165 / 各庁舎地域振興課 表郷 ☎2112 大信 ☎462113 東 ☎2112

里親入門講座

実親と暮らすことのできな子どもを養育する、里親の制度を学ぶ講座を開催します。

- 日時 2月16日(木)／午後1時30分〜3時
会場 りぶらん地域交流会 議室(道場小路)
内容 ▼講義 「知っていますか?里親制度」 ▼養育里親の体験談
定員 30人 ※先着順
受講料 無料
申込期限 2月10日(金)まで
受付時間 午前8時30分〜午後5時15分 ※平日のみ

65歳まで

勤務日数 月14日

- 申込期限 2月22日(水)まで
※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎3810

お願い

下水道への早期接続を

下水道に接続することで、ご家庭からの生活排水を直接下水道に流せるようになります。また、悪臭や害虫の発生を抑え、生活環境が改善されるほか、道路側溝や河川がきれいになり、自然環境を守ることにもつながります。

清潔で住みよい街にするため、下水道が整備された地域にお住まいで、まだ接続されていないご家庭は、下水道への早期接続をお願いします。

- また、供用開始から3年以内の地域を対象に、早期接続のための助成制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。
本庁舎下水道課 内2236

申し込み・問い合わせ先

- 県中児童相談所 ☎0241-93510611 / Eメール kentyuu.jisou@pref.fukushima.lg.jp

ふくしま生活・就職 応援センター

就職のお悩みに専任の相談員が親身になって対応します。県が設置した無料の就職相談窓口ですので、お気軽にお問い合わせください。

- 開館日時 毎週月曜日〜土曜日／午前10時〜午後7時 ※日曜・祝日は休館
白河事務所 NTT白河ビル1階(郭内) ※要予約
同センター白河事務所 ☎20041

臨時休業のお知らせ

受電設備改修工事のため、2月14日(火)は、大信総合運動公園内の施設を臨時休業します。ご理解とご協力をお願いします。

- 本庁舎スポーツ振興課 内2385 / 大信総合運動公園 ☎2284

案内

3月市議会定例会日程(予定)

3月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。なお、本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

● 日程 左表のとおり

● 時間・会場 ▽本会議 午前10時から(1日は午後1時30分から) / 議場傍聴席(本庁舎5階) ▽委員会 午前10時から(13日は午後2時から) / 委員会室(本庁舎4階)

開催日	区分	内容
1日(水)	本会議	開会、議案の上程、提案理由の説明
7日(火)		委員会付託(請願・陳情)、一般質問
8日(水)		一般質問
9日(木)		総括質疑、委員会付託
10日(金)	委員会	総務・市民産業・教育福祉・建設水道 常任委員会
13日(月)		
14日(火)		
15日(水)		
17日(金)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、表決、閉会

議事事務局 内2412

議場コンサート

市議会では「文化創造都市宣言」を受け、また、市民に開かれた議会を目指して、本会議前に議場コンサートを開催します。

議会傍聴をかねて、ぜひご来場ください。

● 日時 3月1日(水) / 午後1時～1時15分

● 場所 議場(本庁舎4階)

議事事務局 内2412

税に関する無料相談会

東北税理士会白河支部では、税に関する無料相談会を開催します。

《所得税の確定申告無料相談会》

● 日時 2月17日(金) / 午前10時～午後4時

《税理士記念日「税の無料相談会」》

● 日時 2月23日(木) / 午前10時～午後4時

● 共通事項 Ⅱ

● 会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

※事前予約は不要です。申告

等に関する関係書類をご持参ください。

● 東北税理士会白河支部 ☎3563

自動車の変更登録手続はお早めに

自動車税は、毎年4月1日現在で、車検証に記載されている所有者または使用者に課税されます。送付先に変更がある場合はお問い合わせください。

また、車検証の登録内容に変更がある場合は、3月末までに手続きしてください。

● 自動車税 県南地方振興局 県税部 ☎1519

● 車検証登録内容変更 東北運輸局福島運輸支局 ☎0501554012015

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度に加入していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。林業の仕事をしていたことがある方で、ご自身が加入していたか分からない方や、各種手続きで不明な点がある場合は、ご相談ください。

● 林退共事業本部 ☎031673112887

● 視覚障がい者の教育相談

県立盲学校では、疾病などによる視機能低下(著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損等)で、進学や就労でお困りの方の教育相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

● 相談日時 毎月第2・4週の月曜日・金曜日 / 午前9時～午後4時

● 対象 18歳以上の方(高校生可)

● 県立盲学校 ☎024153412574

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

● 東北運輸局福島運輸支局 ☎0501554012015

事務所移転のお知らせ

1月16日から白河市ファミリースポーツセンターの事務所が移転しました。電話番号は、これまでどおり変更ありません。

● 移転先 サンフレッシュ白河(大沼)

☎同センター ☎29907

労使困りごと相談窓口

職場の中で起きている、賃金や退職、人間関係などに関する困りごとや疑問などの相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。平日の面談や電話での相談のほか、FAXやEメールで随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

● 県労働委員会事務局 ☎024152117594 / FAX 024152117596 / Eメール roudousoudan@pref.fukushima.g.jp

国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業者

福島財務事務所からのお知らせ

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。お気軽にご相談ください。

● 相談窓口 福島財務事務所 理財課(福島市松木町)

● 受付時間 午前8時30分～

まちかど

正午、午後1時～4時30分(平日のみ)

● 多重債務相談窓口専用電話 ☎024153310064

中心市街地活性化事業ミニコンサート

《フォークソング 案山子》

● 日時 2月19日(日) / 午後4時～5時

● 会場 えきかふえSHIRAKAWA(郭内)

● 入場料 無料

● 福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 ☎0901149617610

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学・大学院・短期大学による合同入学説明会を開催します。

● 日時 2月25日(土) / 午前11時～午後4時

● 会場 イベントホール松栄ホール6階(宮城県仙台市宮城野区)

● 対象 一般および高校生

新春初笑い寄席

● 日時 2月26日(日) / 午後2時から

● 会場 新白信ビルイベントホール(立石)

● 内容 ▽演目 古典落語 ▽出演 三遊亭円左衛門ほか

● 参加費 500円(75歳以上無料)

● (公財)立教志塾 ☎21427 / (公社)白河法人会 ☎21160

健康まーじゃん大会

● 日時 2月26日(日) / 午前9時30分～午後3時30分

● 会場 マイタウン白河(本町)

● 対象 18歳以上(高校生を除く)60人 ※先着順

● 参加料 2,000円(昼食代を含む)

● 申し込み・問い合わせ先 (株)楽市白河 ☎1448

# 保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎ 2112

## ■高齢者肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか

今年度、高齢者肺炎球菌ワクチンの接種対象になる方に、平成28年4月1日付で接種券を送付しています。接種期間は、3月31日(金)までですので、まだ接種していない方は早めに受けるようにしてください。

なお、過去に一度でも接種歴がある方は対象外です。接種歴が不明な場合や接種券を紛失してしまった場合は、中央保健センターにお問い合わせください。

### ●対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

平成26年度から始まったこの制度の対象になるのは1人1回です。平成31年度からは、接種当日に65歳である方が対象になります。

●料金 無料 ※県外で接種する場合は、あらかじめ申請が必要です。

## ■ゲートキーパー育成研修会

「ゲートキーパー」とは、「命の門番」とも言われ、悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、優しく見守る人のことです。

自殺に至る要因は様々ですが、約7割の人が亡くなる前に何らかの相談機関を訪れているとも言われています。もし相談を受けた方が、そのSOSに気づけたら、防げる自殺があるかもしれません。身近な人の悩みに気づき寄り添うためのポイントを学ぶ研修会です。ぜひ、ご参加ください。



- 日時 3月6日(月)／午後1時30分～3時
- 会場 中央保健センター(北中川原)
- 内容
  - ▷テーマ 「身近な人の悩みに気づき寄り添う～相談時の話の聴き方・接し方～」
  - ▷講師 針生ヶ丘病院 リハビリテーション課長 本間 真氏

- 入場料 無料
- 定員 100人
- 申込期限 2月27日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎ 2114

## ■心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。

また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日時 3月10日(金)／午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課 ☎ 2114

# 子育て情報



## ■特別児童扶養手当

身体や精神に中度または重度の障がいのある20歳未満の子を養育している父母、もしくは父母に代わって子を養育している方に、特別児童扶養手当を支給しています。

対象の児童が肢体不自由施設や知的障害児施設などの施設に入所している場合や障がいを理由として厚生年金などの公的年金を受けることができる場合などは、手当を受けることができます。

- 手当額
  - ▷1級該当児童1人につき月額51,500円
  - ▷2級該当児童1人につき月額34,300円

●手当の支給 提出された書類を審査し、県知事が認定します。認定されると請求した月の翌月から手当が支給されます。

支払いは、4月・8月・11月の年3回、4か月分を指定した金融機関の口座に振り込みます。

※受給資格者本人およびその生計を同じくする扶養義務者等の所得が限度額を超えた場合、その年度(8月から翌年7月まで)は、手当の支給が停止されます。

●申請先 本庁舎こども育成課または各庁舎地域振興課(認定請求書や戸籍謄本などの書類の提出が必要です)

●その他 手当を受給している方は「所得状況届(年1回)」などの届出の義務があります。

※詳しくはお問い合わせください。

☎本庁舎こども育成課 内2731

## ■子どもの生活習慣病予防

カロリーの取り過ぎや不規則な食生活、運動不足、さらには家庭や学校でのストレスなどにより子どもの肥満が増えています。子どもの肥満は、その約70%が成人肥満に移行すると言われていて、成人後の生活習慣病発症との関連も明らかになっています。生活習慣病にならないために、子どもの頃から生活習慣を見直してみましょう。

規則正しい生活リズム(生活習慣)をつくるのは、「食事」「運動」「睡眠」の三本柱です。

### ①食事

- ▷食事は1日3回規則正しく、バランスよくとりましょう。特に朝食は体や脳に欠かせないエネルギー源となります。
- ▷幼児期の間食は「3回の食事できれなかった栄養を補うための、もう1回の食事」と考え、量や内容に気をつけましょう。
- ▷ゆっくりよくかんで食べることで、消化を助け、食べ過ぎを防ぐことができます。

### ②運動

- ▷遊びは重要な運動の1つです。特に乳幼児期の外遊びは、運動不足を解消するだけでなく、気分転換にもなり、心の健康を保つ効果があります。楽しく遊んで、たくさん体を動かしましょう。

### ③睡眠

- ▷人には体内時計があり、朝日を浴びると正しくセットされます。「早寝早起き」が、健康的な生活リズムをつくれます。
- ▷成長ホルモンの分泌や体の疲れをとり、脳を休ませるために十分な睡眠は不可欠です。望ましい睡眠時間の目安は、幼児期で11時間から14時間、学童期で9時間から11時間程度と言われています。

## 3 月の健康相談のお知らせ

実施日	開始時間	会場
1日(水)	13:30～	犬神集落センター
3日(金)	9:30～	高木集会所
8日(水)	9:30～	東保健センター
9日(木)	10:00～	蕪内公民館
13日(月)	9:30～	表郷保健センター
15日(水)	9:30～	上願ふれあいセンター
	9:30～	大信保健センター
23日(木)	13:15～	アナビススポーツプラザ

## 3 月休日救急医療当番医

歯科	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	須藤歯科医院	本町	226460
12日(日)	秋山歯科医院	東深仁井田	343741
19日(日)	ひまわり歯科医院	関辺	235991
20日(祝)	円谷歯科医院	北中川原	271255
26日(日)	内藤歯科医院	西郷村熊倉	250331

※2月の休日救急医療当番医(小児科)に変更がありました。2月11日(祝)／わたなべ子どもクリニック

内科・外科	医療機関名	住所	電話番号	小児科	医療機関名	住所	電話番号
5日(日)	明湊醫院	明戸	273060	5日(日)	わたなべ子どもクリニック	老久保	2166
12日(日)	ニューロクリニック	西郷村下前田東	244111	12日(日)	ねもとキッズクリニック	立石山	25623
19日(日)	野村貫成堂クリニック	新白河	233071	19日(日)	みうら小児クリニック	白坂	291001
20日(祝)	さかの整形外科クリニック	旭町	245111	20日(祝)	関医院	横町	233003
26日(日)	南湖こころのクリニック	関辺	234401	26日(日)	樋口小児クリニック	矢吹町大久保	42040

アジアを中心に外国人観光客が急増している。昨年暮れ、上海と台湾で観光セーラーズをしてきた。双方の対応は随分と違った。上海の旅行会社は、依然として原発事故の影響が強く、福島向けの企画はまだ先のことと、いささか冷たい反応。風評の深刻さに心が沈んだ。

台湾では話題にのぼらなかつた。東京からの距離、交通条件、観光ポイントを尋ねられた。「前向きに検討してみます」との、にこやかな顔にほっとした。台湾は親日的といわれる。確かに街のそここに親しさが感じられる。日本語が通ずるせいか、演歌のメロディが流れている。懐かしい日本にめぐり合ったようだ。

台湾は日清戦争後、50年間日本が統治した。清は、台湾を文明の届かぬ「化外の地」とし、治安対策の他は力を入れない。日本にとって、軍事上も経済上も重要な島。だが、搾る」という植民地的手法では、早晩行き詰まることは必至で、円滑に経営するための方策が欠かせない。それには社会資本を整え、産業を興し、生活レベルをあげることが必要だ。

## 『台湾の土になる』



これを十分心得ていたのが、台湾総督の児玉源太郎と民政長官の後藤新平。融和と協調により、自立的発展を目指す「台湾のための統治」。度量と優しさを備えた児玉は精神の人。児玉に心服した後藤は超がつく有能な実務家。二人の治政は8年続き、行政の仕組みを整え、鉄道を敷き、農業を振興させた。その下に精鋭が集う。製糖業の飛躍的發展に尽くした新渡戸稲造。苦闘の末、縦貫鉄道を敷設した長谷川謹介。志のある官僚や経済人が、次々と台湾を目指した。

その良質な明治的精神の系譜の中に、八田與一がいる。東京帝大で学んだ土木技術者。「官位や地位のためでなく、人の役に立ち、後世に恩恵を残す仕事をした」との信念で、自ら望んで台湾にきた。大陸寄りの台湾中南部に、嘉南平野という穀倉地帯がある。かつてここは洪水、干ばつ、塩害に苦しむ不毛の地だった。八田は考える。ここに水を引き、美田に変えられないだろうか。

台湾の真ん中は南北に高い山が連なり、幾筋もの谷から勢いよく水が流れる。どこかを堰止め、ダムをつくり、その水を水路で配る巨大な灌漑施設はどうか。遠大な構想は物議を醸す。莫大な費用は、人と機械は用意できるのか。時の総督と長官は逡巡せず事業を承認した。大正9年、夢の大工事が始まった。

貯水量1億5千万トンの烏山頭ダム。堰堤は、土・砂・玉石等を組み合わせ、コンクリート以上の強度を出す驚くべき工法だった。給排水の延長は1万6千km。万里の長城の6倍以上の水路を、網の目のようにめぐらせ、15万haの水田を潤す。難工事は、わずか10年で完成した。人々は滑るように流れる水を目にし、「神の恵んだ水」と歓喜の声をあげた。

近くには職員宿舎や作業員長屋、商店街、小学校が作られ2千人の街ができた。映画や芝居、盆踊りを共に楽しみ、休日には麻雀や花札に興じた。八田は日本人も台湾人も分け隔てしなかった。夫人も頭の低い人だった。そこには仕事と生活が溶けあう、暖かい共同体があった。

ダム湖は、一帯の山々が沈み、無数の枝を張った珊瑚のようにみえることから、「珊瑚潭」といわれる。美しい湖水を見おろす丘に八田の銅像がある。意思の強そうな角ばった顔。作業ズボンで腰をおろし、湖を見つめている。

その奥に夫妻の墓がある。二人は悲劇的な死を迎えた。八田は昭和17年、灌漑調査で南方に向かう途中撃沈された。夫人は昭和21年、日本人が引き揚げる中、ダムに身を投げた。農民は日本風に御影石で墓を建てた。八田の命日の5月8日には、毎年墓前祭が行われている。夫妻は台湾の土になり、今も慕われている。

## 《3月の日曜窓口》(本庁舎)

▷日時 5日(日)・12日(日)・20日(祝)・26日(日)  
午前8時30分～正午

《納期限》2月28日(火)

- ◇固定資産税(第4期) ◇国民健康保険税(第8期)
- ◇介護保険料(第8期) ◇下水道受益者負担金(第4期)
- ◇後期高齢者医療保険料(第7期)

## 《1月1日現在の人口》

▷人口 61,723人 (-36)  
男 30,587人  
女 31,136人  
▷世帯 23,371世帯 (-7)  
※ ( ) 内は前月比

## 《市営住宅の募集》

市営住宅の募集は、毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 3月の献血

実施日	実施事業所	住所	時間
16日(木)	JA夢みなみ白河支店	明戸	10:00~11:00
	白河地方広域市町村圏整備組合	立石山	13:00~15:00
	(株)鈴木建設	東大沼	15:30~17:00
24日(金)	住友ゴム工業(株)白河工場	双石	11:00~16:00
26日(日)	ベイシア白河モール店	老久保	11:30~16:30
30日(木)	パナソニック(株)オートモーティブ&インダストリアルシステムズ社	白坂	9:30~12:00
	EAファーマ(株)福島事業所	白坂	13:30~15:00
	東北ポール(株)白河第二工場	新白河	16:00~17:00

## 3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	1日(水)	①10:00~12:00	●本庁舎地下第3会議室 ☎本庁舎生活環境課 内2168	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	15日(水)	②13:00~16:00		
	8日(水)	10:00~12:00		
	22日(水)	13:00~16:00		
	7日(火)	10:00~12:00	●表郷庁舎 ☎表郷庁舎地域振興課 ☎2111	
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30~17:15	●本庁舎生活環境課(1階) ☎本庁舎生活環境課内専用電話 ☎21717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	14日(火) 28日(火)	10:00~12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会(要予約)	28日(火)	13:30~	●本庁舎201会議室(2階) ☎本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談(要予約)	14日(火)	13:30~15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	26日(日)	13:30~15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ☎同県南地区事務所 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール(いじめ等相談電話)	月~金曜日	9:00~18:00	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

## 《善意の窓》

### ＜愛の基金＞

- ♥10万円 林 千草 様(道場町)
- ♥3万円 金澤 一 様(東京都文京区)、菊池義雄 様(東深仁井田)、高橋公子 様(双石)、有賀常晴 様(田島)
- ♥2万円 永山清二 様(大信隈戸)
- ♥1万円 福島医科大学献体の会 志らぎく会県南支部 様
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

### ＜ふるさと納税＞

- ♥20万円 春日紀重 様(東京都港区)
- ♥5万円 久保田桂子 様(群馬県伊勢崎市)、佐々木継男 様(東京都足立区)
- ♥4万円 直井由美子 様(神奈川県三浦市)
- ♥3万円 昆野賢治 様(東京都江東区)
- ♥2万円 細井久子 様(埼玉県白岡市)、神 秀夫 様(東京都世田谷区)、播摩和夫 様(奈良県奈良市)、横田武司 様(埼玉県行田市)、中島美由姫 様(埼玉県朝霞市)
- ♥13,000円 伊藤幹子 様(東京都品川区)
- ♥1万円 和知睦夫 様(東京都江戸川区)、伊東一好 様(福岡県北九州市)、鈴木美枝子 様(東京都練馬区)、内堀尚夫 様(東京都新宿区)、武田清紀 様(静岡県浜松市)、平岩栄一 様(埼玉県狭山市)、坂本倫弘 様(大阪府大阪市)、池下悦子 様(北海道旭川市)

### ＜ふるさと文化振興基金＞

- ♥5万円 円谷不二夫 様(北登り町)
- ♥31,000円 白河美術協会 様
- ♥16,500円 白河市囲碁・将棋まつり実行委員会 様

### ＜スポーツ振興基金＞

- ♥2万円 白河野球連盟表彰受賞者 様

### ＜小峰城城郭復元基金＞

- ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 様
- ♥4万円 白河市囲碁・将棋まつり実行委員会 様
- ♥1万円 白河・西郷広域シルバー人材センター互助会 様

### ＜子育て支援のため＞

- ♥雑巾500枚 今井とき子 様(真舟)

### ＜仮設住宅等支援者＞

- ♥日本カイロプラクターズ協会 様 (12月分)

今月号の

# 締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第10回

## 奥州白河 太鼓のぼお



住所：旭町2丁目58-5  
営業時間：11:30～19:30（品切れ次第終了）  
定休日：月曜日（祝日の場合不定休）

平成16年に国道4号沿いの弥次郎窪で創業。その後、平成22年に現在の旭町に移転しました。

「太鼓のぼお」という店名は、どんぶりと箸を太鼓とばち（棒）に見立てて付けたもので、元洋食料理人の店主芳賀一さんと妻の美香さんが店を営んでいます。

洋食屋時代からの「料理人であるなら化学調味料は使わない」をモットーに、こだわりのラーメンを作り続けています。

次々と新しいアイデアが浮かんでくるという店主のおすすめは「アンチエイジングらゝ麺」。こはく・どう・こんかつせ。豚ガラ・鶏ガラ・乾物・野菜などを煮出した秘伝のスープ「琥珀」に、トマトやチャーシュー、玉ねぎのスライス、パセリ、オリーブオイルなどを加え、爽やかな風味が広がる女性にうれしい一品です。

麺は独自のかん水で作る歯ごたえのある手打ち麺。ローストビーフのような柔らかさの自家製炭火焼きチャーシューも人気です。

「空の器が戻って来たときが何よりうれしい。ラーメンを通じ人とのつながりが生まれることも幸せ」と芳賀さんは話してくれました。

## 人物Report

～注目のあの人を紹介～

仁平 澄也 さん

昨年8月に岡山県で行われた、全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会男子学校対抗・男子個人対抗ダブルスで見事優勝した中央中出身の仁平澄也さん（埼玉栄高3年）。

5歳から兄の影響でバドミントンを始め、小学校2年生で全国大会優勝を果たし、中学校3年生からはジュニア日本代表のメンバーとして世界大会にも出場しています。

「バドミントンはラリーとスピードが魅力。ミスをしないため練習を積むことが大切」と語る仁平さん。4月からは大学で新たなステップを踏み出し、オリンピック出場を目指します。



《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック

《マチイロ（旧i広報紙）》



アプリで情報チェック

《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック



「広報白河」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。