

お知らせ News 高齢者サポーター養成講座の開催

本庁舎高齢福祉課 内2729

高齢者サロンの運営に参加してみたいサポーターを養成する講座です。

- 日時 7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)／午後2時から
※21日のみ午前10時から
 - 会場 中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原)
 - 対象 講座をすべて受講(各回90分程度)できる市内在住の方で、講座終了後にボランティア活動ができる方
 - 申請期限 6月30日(金)まで
 - 申込先 高齢福祉課
- ※高齢者サロン「あったかセンター」は高齢者の介護予防や生きがいづくりを目的に、市内31か所の集会所等で月に1、2回開催されています。

お知らせ News 認知症サポーター養成講座の開催

本庁舎高齢福祉課 内2729

認知症に関する正しい知識を学び、認知症の方と介護している家族を、地域の中で温かく見守るサポーターを養成する講座です。

- 日時 6月20日(火)・30日(金)／午後2時から
※講座内容は両日とも同じです。申込時に、参加希望日をお知らせください。
- 会場 本庁舎地下第1・2会議室
- 定員 40人(先着順)
- 申込先 高齢福祉課

※養成講座を受講した方には、認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。



第58回 白河市民総合体育大会

毎年、白河市で市民総合体育大会が開催されていることをご存知でしょうか。昨年度の大会参加人数は、996人で年々減少しています。

そこで、『より多くの市民が参加したくなる大会』をテーマに「市民総体見直しプロジェクトチーム」を発足し、ついに新しい市民総合体育大会が誕生しました。

注目1 参加資格のリニューアル

- 団体競技に参加できるチームの資格が拡大

仲間と一緒に気軽に参加できるよ!!

町内会 校区
サークル クラブ 職場グループ など

- 市内に住所登録をしている方
- 市内に勤務・通学している方
- 参加費無料

注目2 ポイントシステムのリニューアル

ポイント付与
①参加選手全員 各町内会・地区にも
②上位入賞者・+ポイントが加算
上位団体

↓

ポイント合計上位の各町内会・地区は、白河市民体育協会表彰式で表彰されます。

まずはあなたの第一歩! スポーツで白河を盛り上げよう!

▼大会種目・日程

種目	月日	場所
バスケットボール	6月10日(土)	国体記念体育館
野球	6月13日(火)～	白河グリーンスタジアム
ニュースポーツ(体験・ミニ大会)	6月17日(土)	表郷体育館
	6月24日(土)	東風の台体育館
NEW	7月1日(土)	大信トレーニングセンター
	7月8日(土)	中央体育館
グラウンドゴルフ	7月8日(土)	総合運動公園陸上競技場
自転車	7月9日(日)	総合運動公園陸上競技場
綱引	7月15日(土)	国体記念体育館
ソフトボール	7月16日(日)・23日(日)	大信、表郷多目的グラウンド
アーチェリー	7月23日(日)	すばーく白河
水泳	7月23日(日)	市民プール
ソフトテニス	8月6日(日)	総合運動公園テニスコート
バレーボール	8月20日(日)	国体記念体育館

▼申込先
大会事務局(中央体育館内)、本庁舎スポーツ振興課、各庁舎地域振興課、各市民体育館
※詳細は、事前に回覧する大会要項をご覧ください。

種目	月日	場所
ゲートボール	8月20日(日)	すばーく白河
剣道	9月2日(土)	中央体育館
卓球	9月3日(日)	第一市民体育館
柔道	9月3日(日)	武道館
バドミントン(体験)	9月9日(土)	中央体育館
テニス	9月17日(日)	しらさかの森テニスコート
パークゴルフ	9月22日(金)	総合運動公園パークゴルフ場
登山	10月1日(日)	谷川岳(群馬県)
弓道	10月7日(土)	武道館 弓道場
陸上	10月9日(日)	総合運動公園陸上競技場
スポーツ吹矢	10月22日(日)	国体記念体育館
家庭バレーボール	11月12日(日)・19日(日)	国体記念・第三市民体育館
少年サッカー	12月16日(土)・17日(日)	アナビススポーツプラザ

主催 白河市 NPO法人白河市民体育協会
白河市教育委員会 白河市町内会連合会
市民総合体育大会事務局 ☎28655
メール: shirakawa_taikyuu@yahoo.co.jp

募集 Recruit 第16回しらかわ郷里マラソン参加者

しらかわ郷里マラソン実行委員会(東庁舎地域振興課内) ☎2116

- 日時 9月9日(土)／午前8時受付開始
- 会場 東風の台運動公園およびしらかわ郷里マラソン特設コース
- 概要 ▷コース 1・2・3・5・10km(種目部門 24部門)
- 対象 小学1年生以上の健康な方
※10km部門は完走できる方
- 参加料 一般3,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円
- 申込期限 7月21日(金)まで
- 申込方法 郵便振替または市ホームページからお申し込みください。

※当日は気温が上昇しますので、水分を十分に補給するなど熱中症にご注意ください。



募集 Recruit 藤田敦史コーチのランニングクリニック参加者

本庁舎スポーツ振興課 内2386

- 日時 ▷高校生の部 8月3日(木)／午後4時～6時
▷中学生の部 8月4日(金)／午前9時30分～正午
- 会場 総合運動公園陸上競技場(北中川原)
- 対象 中高生 各50人
- 参加料 500円
- 申込期限 7月21日(金)まで
- 申込先 スポーツ振興課

▼昨年の様子



高校生



中学生