

広報 しらかわ

8

2017
No.141

◎特集

白河市の子育て支援

安心して子どもを産み、育てられる環境を目指して



安心して子どもを産み、育てられる環境を目指して
白河市の子育て支援



今月号では、その中核事業として、全ての4歳児を対象に実施している「すこやか相談会」に焦点をあて、乳幼児健診などの子育て支援の取り組みを紹介します。

市では、安心して子どもを産み、育てられる環境を目指し、平成27年度から、市内の子どもたち（白河っ子）を、切れ目なく見守り、支援していく「白河っ子応援事業」を展開しています。

キラキラしたまなざしで先生の話を聞く園児たち。これは、市が独自に取り組んでいる「すこやか相談会」の一場面です。

「せんせいー！ききはなにをするの？」

広報しらかわ



2017（平成29年）No.141

今月号の表紙

今月号の表紙は、睡蓮の花が咲く南湖公園の様子です。今年3月に新しくなった栈橋からは、ボートを楽しむことができます。



朝夕の涼しい時間、湖面からの那須連峰や、夕焼けの景色などを眺めてみてはいかがでしょうか。ボートのお問い合わせは、南湖共栄会（水月） ☎@3507まで

市の人口と世帯数（7月1日現在）

男：30,418人
女：30,879人
計：61,297人（-23）
世帯数：23,369世帯（-2）
※（ ）の数字は前月比

今月の納期限／8月31日(木)まで

◇市県民税（第2期）◇国民健康保険税（第2期）
◇介護保険料（第2期）◇後期高齢者医療保険料（第1期）

《個人事業税納期のお知らせ》

▶第1期 8月31日(木)
▶第2期 11月30日(木)

※税額が1万円以下の場合、第1期に一括で納付ください。

☎県南地方振興局県税課 課税課 ☎@1517

9月の日曜窓口

☎本庁舎市民課 内2154

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取り扱い業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間／午前8時30分～正午

◇期日／3日(日)・10日(日)・18日(祝)・24日(日)

市営住宅の募集

☎本庁舎建築住宅課 内2262

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



目次 - CONTENTS -

- 02 今月の表紙／目次
- 03 特集
白河市の子育て支援
安心して子どもを産み、育てられる環境を目指して
- 08 Topics
- 10 Information 1
風とロック芋煮会2017 ほか
- 12 Information 2
市職員採用試験 ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報
歴史民俗資料館、集古苑、大信公民館、スポーツ教室、市民プール案内
- 19 ALT通信／白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 無料相談、休日救急医療当番医 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯／人物Report

「広報しらかわ」は市ホームページでもご覧になれます。

《白河市ホームページ》



最新の情報をチェック



《白河市公式ページ》



旬な話題をチェック



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。

よしなり
吉成 さやか さん
陸 眞 くん (4歳)
= 泉田 =



保護者の声

子どもの新たな一面を知ることができました

すこやか相談会の課題遊びでは、家では見られない子どもの表情や、友達とかかわる様子を見ることができました。また、個別相談では、相談員の方が親身になって話しを聞いてくれて、普段から気になっていた悩みも解消し、育児の安心につながりました。最初は不安もありましたが、子どもの新たな一面を知るよい機会になりました。

すこやか相談会について聞いてみました

VOICE

すこやかな成長を願う、それぞれの想い

市内全ての4歳児を対象に、各幼稚園や保育園で実施しているすこやか相談会。子どもたちの成長や発達について、保護者、園の先生方、相談員は、どのように捉え見つけているのでしょうか。それぞれの想いを聞きました。

保育者の声

子どもの成長に寄り添い、認めて褒めてあげてください

すこやか相談会では、様々な保育領域の課題遊びを通して、子どもたちの得意なこと、苦手なことを知り、保育にいかすことができます。例えば、リズム遊びが苦手であれば、今後の保育にリズム遊びを多く取り入れて、子どもの成長につなげていくことができます。

また、カンファレンスでは、様々な専門家から、子どもたちの成長の様子を教えてくださいいただけるので、今後の保育の参考になり、

今の保育が認められれば自信にもなります。

多くの方が見守る中で行う課題遊びは、子どもたちも保護者の方も緊張や不安があると思いますが、できなくても、これから成長するところと前向きに捉え、子どもの成長を見守っていただけたらと思います。

子どもたちは大好きな家族に褒められると、やる気が出てさらに成長します。ぜひ子どもの成長に寄り添い、認めて褒めて、自信を持たせてあげてください。

幼稚園教諭

森 久美子 先生
= 認定こども園 ぼだい樹 =



保育専門員
生田 幸子 さん
= すこやか相談会相談員 =



相談員の声

すこやかな成長のための後押しができれば

個別相談は、課題遊びに取り組むお子さんの様子や保護者から寄せられた相談カードをもとに行います。保護者の心配は、野菜嫌いや赤ちゃん言葉が直らない、就学の不安などいろいろありますが、相談を通して悩みや心配事を少しでも解消していただければ幸いです。そのためには、園と家庭と私たち白河っ子応援チームが連携していくことが大切だと感じています。

相談会終了後のアンケートでは、「初め

は不安だったけれど、育児の話聞いてもらい気持ちが楽になった」「年長組になって相談会をやってほしい」などの感想が寄せられ、相談員にとって大きな励みになっています。

子育てに悩みはつきものですが、保護者の方々と子どもとの関係を振り返り、今できること、これからできることを一緒に考え、子どものすこやかな成長のための後押しができたと思っています。

「家では静かなのに、どうして園では落ち着いていないの」「園ではお兄さんなのに、家では甘えん坊」など、幼稚園・保育園での集団生活では、家庭とは違う子どもの姿を見ることがあります。それも、子どもの本来の姿です。
「すこやか相談会」は、保護者、園の先生方、相談員が、子どもの成長の状況を共有し、子どもが持つ力を十分に引き出せるよう子育て方法を保護者と一緒に考え、子どものすこやかな成長を応援する取り組みです。また、保護者にとっては子育ての悩みを相談できる、幼稚園・保育園にとっては就学に向けた保育を考える貴重な機会になります。
市では、相談会実施後も、希望に応じ、フォローアップ訪問や個別相談など、支援と見守りを継続していきます。子育てに悩みはつきものです。何か不安なことがあれば一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

すこやか相談会

一人ひとりの個性を大切に
子どもたちの成長を応援します



▲課題保育（お店屋さんごっこ）の様子

成長段階に応じた助言を行います

4歳は、友達との遊びを通して社会性が芽生え、基本的な生活習慣が身につく、集団生活の中で仲間を意識した行動をするようになる一方、得意なこと、苦手なことが見えてくる時期です。そこで、市では3歳児健診以後のかかり方として、4歳児全員を対象に「すこやか相談会」を2年前から実施しています。

全ての4歳児を対象に2年前からスタート

相談会では、園の先生方、そして保健師や臨床心理士などの相談員が、リズム遊びや手遊びなど課題遊びに取り組み子どもの様子を保護者と一緒に参観します。その後、相談員が保護者と個別に面談し、育児相談を受け、一人ひとりの個性や特性、成長段階に応じた助言を行います。

「すこやか相談会」の流れ

カンファレンス 3



課題遊びの様子、個別相談の内容などから、今後どのような保育、支援が必要なのか、子ども一人ひとりについて、園の先生方と相談員が話し合います。

個別相談 2



事前に記入した、「相談カード」をもとに、食事や生活習慣、行動面など気になることを相談します。3歳児健診で気になったことなども相談できます。

課題遊び 1



このほかに、絵本の読み聞かせ、じゃんけん遊び、お店屋さんごっこなども行います

自己紹介
総合わせカード
リズム遊び
運動遊び

もう、お使いになりましたか!?

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

子育てに役立つ情報が一つにまとまった便利なアプリです。ぜひご活用ください。

- 子育て支援の情報が確認できます
- 成長記録・予防接種の記録ができます
- 子どもの成長にあわせた情報が届きます



利用者の声

成長記録を作れるのが嬉しいです

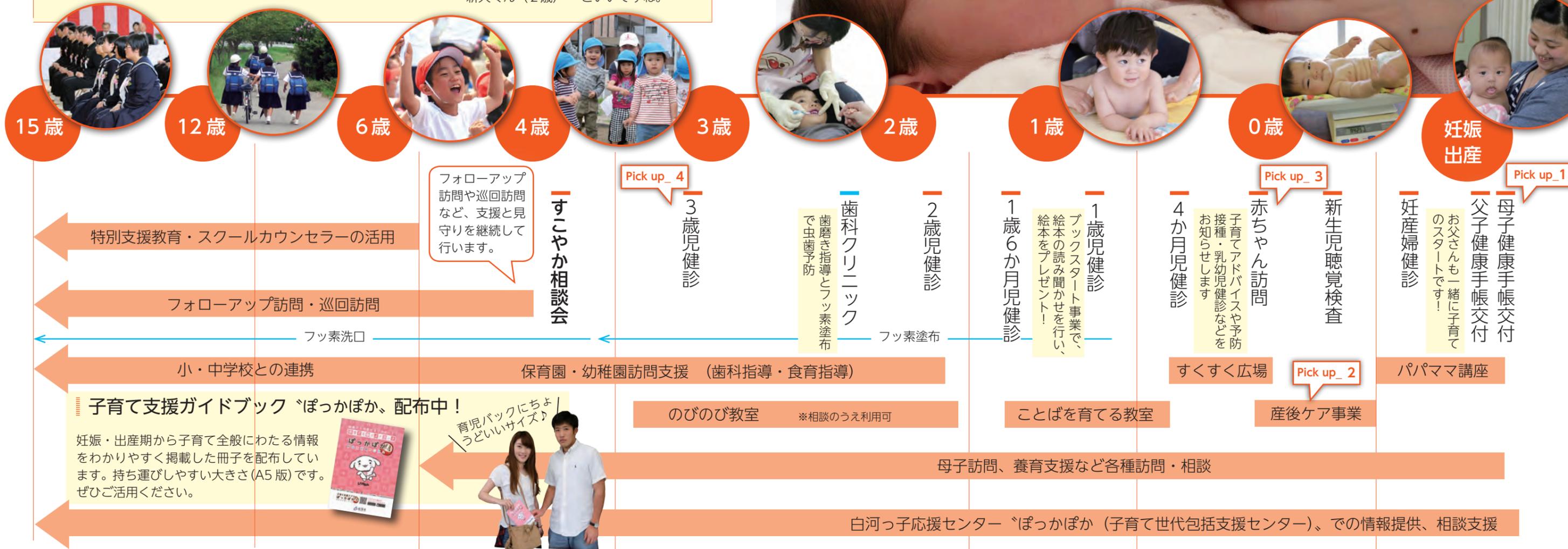


鈴木 健次さん
新太くん (2歳)

知人に教えてもらい最近利用し始めました。子どもの体重や身長との記録と一緒に、写真とコメントを記録できるのがうれしいです。子育てイベントカレンダーが充実すると、もっといいですね。

白河っ子応援事業

それぞれの個性や特性を大切にしながら、切れ目なく見守り、支援します



子育て支援ガイドブック「ぽっかぽか」配布中!

妊娠・出産期から子育て全般にわたる情報をわかりやすく掲載した冊子を配布しています。持ち運びしやすい大きさ(A5版)です。ぜひご活用ください。



一人で悩まずに相談してください!

白河っ子応援センター「ぽっかぽか」

子どもの成長や発達、育児(栄養や予防接種など)に関する相談を、保健師や栄養士、臨床心理士などが応じます。



《問い合わせ先》
白河っ子応援センター「ぽっかぽか」 ☎ 2113
こども支援課 母子健康係 内線 2716

私たちが子育てを応援します!!



3歳児健診 ※4か月、1歳、1歳6か月、2歳時にも健診を行います

子どもの成長発達の節目に合わせた、病気の予防と早期発見、健康の保持・増進のための健診です。生活習慣や食事のアドバイス、子育て相談、歯磨き指導などを行います。



赤ちゃん訪問

赤ちゃんが産まれたら、生後1か月から2か月頃を目安に実施しています。赤ちゃんの成長の確認や、お母さんの体調チェック、また、育児に関する不安や悩みの相談に応えます。



産後ケア事業

産後の疲労回復や、育児に関する不安や悩みの解消のため、産後6か月未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、助産施設で行う日帰りケアや宿泊ケアサービスの利用経費を助成します。



「母子健康手帳」などの交付

妊娠を知ったら、医師に出産予定日を確認し、できるだけ早く妊娠届出書を提出してください。母子健康手帳などを交付しながら、母子保健サービスの説明や個別相談に応えます。



▲大きく実ったブルーベリーをたくさん摘み取る園児たち

市産ブルーベリー販路拡大
各園で夏の味覚を楽しむ

6月29日、白河ブルーベリーの丘（白坂）で、今季の開園式が行われ、招待された市内の園児たちは、摘み取り体験を楽しみました。
平成21年、観光摘み取り農園として開園し、面積拡大を続け、現在は約25品種が栽培されています。加工商品も充実しており、ジャム・コンポート・ドリンクは、白河市農産物ブランド認証を受けています。
また、新たに樋口ブルーベリー園（東上野出島）も開園し、白河ブルーベリーの会は、さらなる市産ブルーベリーの振興に尽力しています。



▲市内で初めて新しい受講証が授与されました

日本赤十字社救急法短期講習
傷病者を救う勇氣と自信を育てる

6月23日、信夫二小で5・6年生を対象に救急法短期講習会が行われました。中川達也指導員を講師に迎え、児童たちは保護者とともに、心肺蘇生とAEDについて学びました。講習を受けた児童は「教えてもらったことをいかして救助したい」と感想を述べました。
今年度から、受講した小学生と中学生には、日本赤十字社福島県支部と連名で「白河市・白河市教育委員会」と印字された受講証が授与されます。これは県内の他の自治体に先駆けて行われる取り組みです。



▲市長賞を受賞した矢作さん

青少年健全育成推進大会
中学生の想いに耳を傾ける

7月10日、コミネス（会津町）で「白河市青少年健全育成推進大会」が開催されました。青少年の健全育成などに功績があった方への表彰のほか、「少年の主張」では、各中学校の代表生徒8人が日常生活で感じている想いを、自分の言葉で発表しました。審査の結果、矢作百花さん（白二中3年）の主張「十人十色、差別のない社会を目指して」が、市長賞を受賞しました。
また、白河版オペラ「魔笛」のダイジェスト版が上演され、生徒たちは、舞台芸術を鑑賞しました。



▲芝生の苗植え作業の様子

つくしまグリーンプロジェクト芝生化事業
かつての園庭復活に向けて

6月24日、たいしん保育園で保護者の協力を得て、芝生の苗植えを行いました。
ポット苗方式で園庭を芝生にすることで、こどもたちの外で遊ぶ機会を増やし、体力向上を図るもので、経費は県の補助を受けています。保護者は、苗植えやその後の維持管理に参加することで、お互いの結びつきを深め、さらには地域コミュニティの活性化にもつながります。
鮮やかな緑のじゅうたんの上で、元気に遊びまわることまたたちの笑顔が今から楽しみでです。



▲舞台挨拶の様子(右から)主演和知健明さん、佐藤克則監督

ダルライザー映画完成披露試写会
見た人々を「ライズ」させる映画

7月15日、コミネスで「ライズ・ダルライザー THE MOVIE」の完成披露試写会が行われました。
市民の出演や市内ロケ、本市ゆかりのアーティストの共演を実現させた本作品は、迫力のアクションに加え、本格的サスペンスストーリーが展開する見ごたえのある映画です。
一般公開（有料）は、8月20日（日）まで新白信ビルイベントホール（立石）で、1日4回上映しています（午前9時30分・午後0時20分・午後3時10分・午後6時）。大人から子どもまで楽しめる映画を、ぜひご覧ください。



▲訓練の成果を披露する選手たち

第9回白河市消防操法競技大会
市民の安全と安心を守るために

6月25日、東風の台運動公園（東釜子）で「第9回白河市消防操法競技大会」が開催されました。
大会の目的は、団員の消防動作の確認と技術の向上、火災防衛体制の強化です。今年にはポンプ車の部に11チーム、小型ポンプの部に22チームが出場し、迅速さや正確さなどの技術を競い合いました。
競技の結果、自動車ポンプの部は白河方面隊第4分団第2部第1班（久田野）、小型ポンプの部は白河方面隊第7分団第3部（舟田）が、訓練の成果を発揮し、優勝しました。

イベント 第18回2017ふるさと川まつり
Event 第3回県南S-1グランプリ

大信庁舎事業課 ☎43973

- ▶第18回2017ふるさと川まつりin白河たいしん
- 日時 8月26日(土)／午前10時～午後8時
- 会場 大信運動公園駐車場(上新城)
- 内容 大信こだま太鼓演奏、よさこい踊り、大信名物石引きレースなど
- ▶第3回県南S-1グランプリinたいしん
- 日時 8月27日(日)／午前10時～午後6時
- 会場 大信運動公園駐車場
- 内容 県南地方のご当地グルメ対決、ダルライザーショー、聖☆うどん早食い競争、ゆるキャラ♡つなひきなど



イベント 第36回しらかわ盆踊り大会
Event

中央公民館 ☎23810

- 日時 8月11日(祝)／午後3時～9時
※小雨決行、荒天順延
- 会場 白河駅前イベント広場
- 内容 しらかわ盆踊り、こども踊り、親子盆踊りなど



出店や、お楽しみコーナー、ダルライザー・キビタンとの記念撮影、握手会、ミニショーもあります。

イベント 第21回しらかわ音楽の祭典
Event

本庁舎文化振興課 内2384

- ▶森麻季ソプラノリサイタル
- NHK東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を歌うなど、古典から現代まで幅広いレパートリーで、常に注目を集めているオペラ歌手の森麻季さんと、これまで著名な歌手と数多くの共演を重ねるピアニストの山岸茂人さんによるソプラノリサイタルをお届けします。
- 日時 9月23日(祝)／午後2時から
- 会場 コミネス大ホール(会津町)
- 入場料 ▶指定席 2,000円(子ども1,000円)
▶自由席 1,000円(子ども500円)
- 【チケット】
- 発売日 好評発売中
- 販売所
▶指定席券 コミネス
▶自由席券 コミネス、えきかふえSHIRAKAWA、ラガタ楽器店、本庁舎文化振興課



▲森 麻季(ソプラノ) ©Yuji Hori



▲山岸 茂人(ピアノ) ©横井 明彦

- ▶市民音楽祭
- 日時 11月4日(土)／午前9時から(予定)
- 会場 コミネス
- 入場料 無料



▲昨年の市民音楽祭の様子

- ▶震災復興音楽祭
- ※平成30年3月11日(日)に開催予定

風ロック芋煮会 2017
KAZETO ROCK IMONY COSMO

昨年引き続き、音楽イベント「風とロック芋煮会 2017 KAZETO ROCK IMONY COSMO」が9月にしらさかの森スポーツ公園で開催されます。今年も一流アーティストのライブに加え、出場者による野球、立川談春さんによる落語が、白河を熱く盛り上げます。そのほか、会場では美味しいものがたくさん！出場者いわく「ミュージシャンと観客の距離が、世界で一番近いイベント」です。ぜひご来場ください。

9月9日(土)・10日(日)

開演 午前9時45分
(午前8時15分開場)
会場 しらさかの森スポーツ公園(白坂)

入場料(前売)

- ▶入場券
2日通し／13,000円
1日のみ／7,000円
- ▶野球観戦券
1日観戦／1,500円
2日観戦／3,000円
- ▶立川談春落語鑑賞券(10日のみ) 2,000円
- ※野球観戦・落語鑑賞には入場券も別途必要です。



出場者 ※順不同

- ▶9日 さだまさし、OVERGROUND ACOUSTIC UNDERGROUND、怒髪天withひめキュン蝦夷乃無頼岳、マキシマムザホルモン、打首獄門同好会、THE COLLECTORS、MONOEYES、ホリエアツシ、SILENT SIREN、石崎ひゅーい、柴田淳、富澤タク、山岡トモタケ(ex.WHITE ASH 山さん)、音速ライン、ダルライザー、日高のり子、ひとりぼっち秀吉BAND、四星球
- ▶10日 立川談春、鈴木尚広、のどごしBROS.、あばれる君、岡崎体育、成瀬瑛美(でんぱ組.inc)、THE BACK HORN、NakamuraEmi、山猿、松田晋二、猪苗代湖ズ、10-FEET、サンボマスター、高橋優、LOW IQ 01、ヤバイTシャツ屋さん
- ▶両日 飯島奈美、Mummy-D、シーチキン兄弟、小園(グループ魂)、渡辺俊美、高橋まこと、亀田誠治、古田敦也、筋内道彦
- ▶出場日未定 りょう、RONZI、TOSHI-LOW、スネオヘアー、片平里菜、日食なつこ

※出場者は予告なく変更となる場合がありますので、ご了承ください。駐車場・チケット購入など、詳しくは公式ホームページをご覧ください。
<http://kazetorockimonykai.jp/2017/imonycosmo.html>



お知らせ News 農業者の皆様へ 農業者年金に加入しましょう

本庁舎農業委員会事務局 内2241

《農業者年金の特徴》

- ▷ 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の方であれば、誰でも加入できます。
 - ▷ 「積立て型（確定拠出型）」の年金です。
 - ▷ 保険料は、月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。
 - ▷ 一定の要件を満たした方には、保険料の国庫補助があります。
 - ▷ 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象になります（最高年額80万4千円）。受け取る年金も、公的年金等控除が適用されます。
 - ▷ 原則65歳から終身受給でき、加入者や受給者が80歳前に亡くなった場合は、遺族に死亡一時金が支払われます。
- ※お申し込みやご相談は、農業委員会または最寄りのJA（農協）にお問い合わせください。

募集 Recruit 市有財産一般競争入札の実施

本庁舎財政課 内2336

市では、市有財産の一般競争入札を行います。

● 売払物件

売払番号	所在地	地目	面積 (㎡) (坪)	最低入札価格 (千円)
1	昭和町69-28	宅地	231.41 (70.00)	6,300
2	影鬼越13-1	山林	11,332 (3,433)	3,600

● 入札参加の申込受付など

▷ 期間 8月1日(火)～31日(木) ※平日のみ 午前8時30分～午後5時15分

▷ 場所 財政課

● 入札日 9月8日(金)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

※今後は、入札情報を市ホームページで随時お知らせします。



募集 Recruit 平成30年度採用（平成30年4月1日以降） 市職員採用試験

本庁舎総務課 内2315

- 第一次試験日 9月17日(日)
- 申込受付期間 8月18日(金)まで

職種 (採用予定人員)	受験資格 (学歴不問)
行政事務 (1人程度)	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方
幼稚園教諭 および保育士 (4人程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または平成30年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方
保健師 (1人程度)	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または平成30年3月末日までに同免許を取得する見込みの方

- 第一次試験日 10月15日(日)
- 申込受付期間 8月25日(金)～9月15日(金) ※申込用紙は8月24日(木)から配付します。

職種 (採用予定人員)	受験資格 (学歴不問)
行政事務 (2人程度)	《大学卒程度〔後期試験〕》 昭和58年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 《民間企業等職務経験者》 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、平成29年3月末日現在、民間企業などにおける職務経験を5年以上有する方

※今年度実施の試験を、重複して受験することはできません。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



お知らせ News 「あんしんメイト養成講座」の開催

本庁舎高齢福祉課 内2729

あんしんメイトとは、認知症の方やその家族を対象とした活動を行うボランティアです。ご自宅や施設を訪問し、生きがい活動の支援や、ご家族の話をお聞きするなどの活動をしています。ぜひ一緒に活動しましょう。

- 講座日程 ▷ 9月19日・26日、10月3日・17日・24日 火曜日/午後1時30分～
- ▷ 10月5日(木)・6日(金)・10日(火)・11日(水)のうち、指定する1日/午前10時～午後2時（介護施設での交流体験）
- 会場 本庁舎地下第1・2会議室
- 対象 認知症サポーター養成講座を受講し、かつ講座の全日程を受講できる方。
- 申込先 高齢福祉課



お知らせ News マイナンバーカードは受け取りましたか？

本庁舎市民課 内2159

市では、マイナンバーカードの交付申請をしたまま、受け取っていない方のカードを保管しています。

交付期限が切れていても受け取れますので、必要書類を持参のうえ、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書」に記載された交付場所に、お早めにお越しください。

● 受け取る際に必要なもの

個人番号カード交付・電子証明書発行通知書、個人番号通知カード、本人確認書類（運転免許証・旅券・在留カードなど。※健康保険証など公的機関による書類で顔写真の無いものは、そのほかに診察券など2点での確認が必要です）。

※マイナンバーカードは、原則本人のみの交付であり、代理の受け取りはできません。

※15歳未満の方は、法定代理人の同行をお願いします。

お知らせ News 後期高齢者医療 保険料軽減制度の改正

本庁舎国保年金課 内2175

平成29年度以降、保険料の軽減措置は以下のとおり改正されます（赤字が改正部分）。

《均等割額軽減における所得基準の拡大》

均等割額の5割軽減と2割軽減における所得基準が拡大されます。

軽減割合	同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額
9割軽減	「33万円」以下（世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他の各種所得がない場合）
8.5割軽減	「33万円」以下
5割軽減	「33万円+27万円×被保険者数」以下
2割軽減	「33万円+49万円×被保険者数」以下

※平成28年中の総所得金額などの合計です（65歳以上の方の公的年金所得は、特別控除15万円を差し引いた額で判定します）。

《所得割額の軽減》

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額が58万円以下の方の軽減措置が変わります。

平成28年度	平成29年度	平成30年度
5割軽減	2割軽減	軽減なし

《被用者保険などの被扶養者であった方への軽減》

後期高齢者医療制度に加入する前日まで被用者保険などの被扶養者であった方の、均等割額軽減措置が変わります。

平成28年度	平成29年度	平成30年度	以後
9割軽減	7割軽減	5割軽減	資格取得後2年間 5割軽減 ※3年目以降 軽減なし

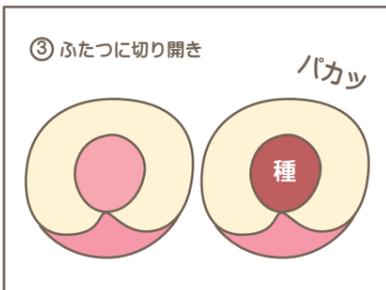
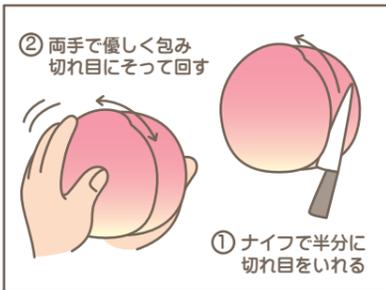
※この軽減措置の対象でなくなっても、所得の低い方で、均等割額の9割・8.5割の軽減対象となる方は、そちらの軽減措置が適用されます。

- 平成29年度の保険料率は、昨年度と変わりません。保険料は個人の所得に応じて異なります。保険料のお知らせは、8月中旬に送付します。

ばんごのころ

作 本町かずこ

桃の切り方



桃といえば、やっこい桃派と硬い桃派に分かれっけど YOU はどっち派？

輝きの記録

全国高等学校総合体育大会出場



▲激励金交付式に出席した生徒

◆ソフトテニス

西村郁哉さん・穂積美咲さん (学法石川高3年)、松藤奈美さん・高橋明々さん (田村高2年)

◆剣道 (団体)

佐藤桜さん・藤田唯生さん (白河高1年)

◆バスケットボール

遠藤涼平さん (福島東稜高3年)

◆自転車

菊池魁人さん・角田光さん・石井洋輝さん・大高彰馬さん・三森彩桜さん (白河実業高3年)、大谷晃志郎さん (同高2年)、平石海哉さん (学法石川高3年)

◆弓道

鈴木陽太郎さん・中宿元太さん (白河高3年)

第34回全日本小学生ソフトテニス選手権大会出場



(7月27日～30日) / 滋賀県長浜市

- ① 草野啄巳さん (白三小6年)
- ② 増子朝飛さん (同小6年)
- ③ 大倉丞太郎さん (みさか小6年)
- ④ 尾股隼太郎さん (五箇小6年)
- ⑤ 菅原大馳さん (みさか小6年)
- ⑥ 大河内秀夫監督

話題レポート

青年海外協力隊派遣報告



▲市長に派遣先での抱負を語る穂積さん

6月16日、青年海外協力隊員としてドミニカ共和国に赴任する本市出身の穂積翔太さんが、出発前のあいさつのため、市役所を訪れました。

農業系会社を起業する夢を持つ穂積さんは、地元住民に自然資源維持管理の重要性を理解してもらうなどの支援を行います。



天道念仏さんじもさ踊り
7月2日 / 八幡神社 (関辺)



見頃を迎えた田んぼアート
7月7日 / 池下地内

ちょっといいなし

関辺幼稚園内をボランティアで抗菌塗装



▲抗菌塗装を行う金澤さん

5月13日、塗装会社に勤務する金澤莉愛さん (東京都港区) が、母校である関辺幼稚園を訪れて、ドアやトイレなどの抗菌塗装をしました。金澤さんは3年前にも同園を訪れ、園児のために無償で抗菌塗装を行っています。

話題を写真で紹介!

Snapshot



おひさまひろば「たなばた会」
7月6日 / マイタウン白河 (本町)



第10回「白河市民芸能大会」
7月9日 / コミネス (会津町)



100歳
おめでとうございます

邊見テルさん (鍛冶町)
大正6年7月1日生まれ



●チケット販売・問い合わせ先 コミネス ☎05300
※コミネス友の会会員は表記価格より各席500円引きです。
また、障がい者割引があります。詳しくはお問い合わせ
ください。

白河文化交流館コミネス開館記念
NHK交響楽団白河特別公演

10/1
[日]



昨年創立90周年を迎えたNHK交響楽団による白河特別公演です。世界一流の指揮者を招へいし、歴史的な名演を残しているN響の演奏を、この機会にぜひお聴きください。

- ▷時間 開場 午後5時15分/開演 午後6時
- ▷会場 コミネス大ホール
- ▷出演者 リオ・クオクマン(指揮)、諏訪内晶子(ヴァイオリン)、NHK交響楽団
- ▷内容 チャイコフスキー：ヴァイオリン協奏曲ニ長調 作品35、ドヴォルザーク：交響曲第9番ホ短調 作品95「新世界から」
- ▷入場料 全席指定 特別席(完売)、S席8,000円、A席7,000円、B席(完売)
※未就学児入場不可
- ▷発売日 好評発売中

劇団四季ミュージカル
アンデルセン

11/5
[日]

あの劇団四季が白河にやってくる!
ダンスと歌で贈る大人のための青春物語

- ▷時間 開場 午後2時30分/開演 午後3時
- ▷会場 コミネス大ホール
- ▷入場料 全席指定
S席8,500円
A席7,000円
B席5,500円



撮影者：荒井 健

※未就学児入場不可
▷発売日 好評発売中

●その他のイベント情報・詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.cominess.jp>

～新刊の一部を紹介～

●一般図書



新・福島県の蝶

渡辺 浩

県内の蝶の分布や生態が詳細にまとめられた本です。県全体の蝶についての本は35年ぶりの出版です。蝶好きな人のことを「蝶屋」と呼ぶそうですが、蝶屋の情熱が詰まった一冊です。



小さな花束の本

小野木 彩香

お花屋さんで買った花も、野原で摘んだ花も、スーパーで買った野菜でさえも、小さな花束になって自分と誰かの心を豊かにしてくれます。花束の作り方・飾り方・贈り方の一冊です。



いけばなときもの

池坊 専好・矢嶋 孝敬

フラワーアレンジメントと生け花の感覚の違い、伝統文化に対する若者の意識の変化など日本の伝統文化の魅力を生け花と着物の専門家同士の対談でつづられています。

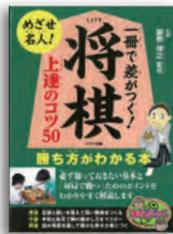
●児童図書



ピピは いっとうしょう!

ヒド・ファン・ヘネヒテン

テントウムシのピピはちいさいけれど、大活躍できる競技もあるんだよ。それはね…。個性をいかして、精一杯頑張ることの大切さを教えてくれる絵本です。



一冊で差がつく!将棋 上達のコツ50 勝ち方がわかる本 屋敷 伸之 監修

今ブームになっている将棋を基礎から学べる一冊です。駒の動かし方、手筋や格言など、わかりやすく、そして詳しく解説しているので、親子で一緒に将棋を楽しめますよ。

- 夏の上映会まつり
市立図書館りぶらん多目的ホールで上映される映画で、入場無料です。
- 《大人向け》
▽内容 「ぼくのおばあちゃん」
▽日時 8月16日(水)/午後1時30分
3時35分
- ▽内容 「老人と海」
▽日時 8月17日(木)/午後1時30分
3時
- 《子ども向け》
▽内容 「ガラスのうさぎ」
▽日時 8月18日(金)/午後1時30分
2時55分
- ▽内容 「おじゃる丸スペシャル わすれた森のヒナタ」
▽日時 8月19日(土)/午後1時30分
2時
- 子ども向け催し案内
おはなしの小屋で行っています。
《ちびっこおはなしのくに》
▽日時 8月17日(木)、9月7日(木)/
午前11時～11時30分

- 本の展示
毎月、季節に合わせた本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。
- 《大人向け》
▽テーマ 「見たい!知りたいたい!話したい!生き物の世界」
夏は生き物が活発になる季節。夏休みに、山で昆虫採集や海で魚とりをした方も多いのではないのでしょうか。美しいもの、奇妙なもの、姿がたち・生態はさまざまに魅力的。そんな生き物の世界に触れてみませんか?変わった生き物・不思議な生き物から身近な生き物まで生物の本を集めました。
- 《子ども向け》
▽テーマ 「夏・自由研究・自由工作」
楽しい遊びがいっぱいの夏の本と、

- 自由研究の本や図鑑、工作の本を集めました。夏休みの宿題に役立ててください。
- 図書館からのお知らせ
《第34回白河手づくり絵本展作品集》
▽募集作品 手書き・貼り絵・しかけ絵本など、形は自由
▽募集期間 9月1日(金)～20日(水)
※休館日を除く
▽対象者 年齢不問
▽応募方法 ビニールカバーを貼った作品の裏面に出品票を貼り付け、りぶらん児童サービステスクに持参してください。出品票は同サービステスクで配布します。
- 《雑誌配布》
保存期間が過ぎた雑誌をお譲りします。詳しくは館内の掲示物をご覧ください。
- ▽りぶらん(第3回) 8月19日(土)～27日(日)



Library information

市立図書館

りぶらん

【りぶらん】 ☎03250

▷開館時間
平日/10:00～20:00
土・日・祝日/9:30～18:00

▷休館日
月曜日、第1水曜日
※祝日の場合は開館し、翌日は休館

【表郷図書館】 ☎04784

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
祝日、火曜日、第1水曜日
《おはなし、よんで!》
毎週水・土曜日/随時
※0歳～小学生対象

【大信図書館】 ☎03614

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
月曜日、第1水曜日
《手づくり絵本展》
8月11日(祝)～20日(日)
《絵で見るお話の会》
9月2日(土)/11:00～12:00

【東図書館】 ☎041130

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
祝日、火曜日、月末日
《手づくり絵本教室作品展》
8月16日(水)～21日(月)

Hello, from
Around the World
ALT通信

白河で活躍するALT（外国語指導助手）を紹介！



ウィルソン・リー先生
（オーストラリア ヴィクトリア州）
☎本庁舎学校教育課 内2365

英語は楽しく！自信を持って！

みなさんこんにちは。前回に引き続きリーです。

私は白二中、みさか小で授業を担当しています。元気な白河の子どもたちと、休み時間にドッジボールや縄跳び、折り紙で遊ぶことがとても楽しいです。中学校では、英語の掲示板を生徒と一緒に作ったり、部活動に顔を出して交流したりします。

英語の授業では、2つの大事なポイントがあります。1つ目は、英語を楽しいと思うことです。すぐろくゲームを取り入れた手作りの教材などを使って、楽しくできるように工夫しています。

2つ目は、もっと自信を持つことです。2人組の会話練習では話

せるのに、みんなの前だと発表ができない場合があります。完璧ではなくても、たくさん英語を使った方が上手になります。恥ずかしがらずに、楽しく話しましょう！



▲みさか小での授業の様子

英語で一言！
Practice makes perfect.
「練習が完全をもちます」
（習うより、慣れよ）

シリーズで学ぶ
白河歴史人物伝
定信に仕え、全国を旅した画僧
白雲
（1764～1825）
Vol.16

白雲の生地はよく分かっていませんが、10代の頃に須賀川の十念寺に入門し、26歳で同寺の住職となりました。30代のとき、白河藩主松平定信に見いだされて谷文晁に学び、画僧（絵を得意とする僧）の道を歩み始めます。

《集古十種》と旅
定信はこのころ、全国の古文化財の図録である『集古十種』の編さんに取り組んでおり、多くの絵師や学者に全国を調査させていました。白雲も、寛政9年（1797）、定信の命により、絵師の喜多武清らとともに南関東の調査に携わります。その後すぐに白河藩絵師の大野泉祐らと関西から下関にいたる西日本各地の調査を行っています。これらの成果が『集古十種』編さんにかされました。

この頃、白河城下町の東林寺、常宣寺の住職を勤めており、白河を本拠として活動していたことがうかがえます。

上図・富嶽図（公財）藤田教育振興会蔵
下図・白川城下図（広島県立歴史博物館蔵）
小峰城周辺を描いた摺物です。白雲が住んだ東林寺も見えます。国指定重要文化財・菅茶山関係資料



また白雲は、旅先の風景を多く絵にとどめています。例えば『集古十種』調査の旅路である中山道、山陽道を初め、奥州街道などの道々の風景を写生したり、富士山に登山し、山頂の様子を写生しています。白河藩領内についても、定信が好んだツツジの名勝地・河内（西郷村）や、小峰城周辺を描いたものが現存しています。その描写はたくみで、師である文晁の画技をよく習得しています。

《晩年》
白雲47歳となった文化7年（1810）、現在の秋田県内にある本覚寺へ移り、住職となります。晩年も絵を描き続け、文政8年（1825）に62歳で亡くなりました。

Facilities information

施設情報

歴史民俗資料館（中田7-1 / ☎2310）

- 【利用案内】
●開館時間 午前9時～午後4時
●休館日 毎週月曜日
●入館料 無料

- 【催し案内】
◇平常展示 「白河の歴史と文化」
◇特集展示 「榊無鑑写と白河ゆかりの刀剣」
●会期 8月27日(日)まで

白河集古苑（郭内1-73 / ☎5050）

- 【利用案内】
●開館時間 午前9時～午後4時
●休館日 毎週月曜日
●入館料 大人320円(250円) / 小中高生100円(80円)
※（ ）は20人以上の団体料金
※毎週土曜日は小中高生無料

- 【催し案内】
◇結城家古文書館
「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」
ミニテーマ展
「江戸時代の結城家一結城家のその後」
◇阿部家名品館
「伝来の遺宝とゆかりの刀剣」
●会期 9月3日(日)まで



太刀 銘 備州長船盛景（白河集古苑蔵）

大信公民館（大信増見字北田58 / ☎462511）

- ◇ロビー展 「手芸愛好会作品展」
●開催期間 8月1日(火)～30日(水)
●入場料 無料

総合運動公園（北中川原30 / ☎8971）

- 【スポーツ教室】
参加料を添えて、中央体育館にお申し込みください（電話受付不可、先着順）。
◇一般男女及び親子バドミントン教室
●日時 9月7日・14日・21日・28日、10月5日 全て木曜日/午後7時～9時
●会場 中央体育館（北中川原）
●対象 小学生以上一般男女 12人
●参加料 1,500円
●申込期間 8月24日(木)～31日(木)
※詳細や、その他教室はお問い合わせください。
☎NPO法人白河市体育協会事務局 ☎8655

市民プール案内（利用期間 8月24日(木)まで）

- ▶総合運動公園市民プール（北中川原30 / ☎0934）
大信総合運動公園プール（大信上新城 / ☎2284）
東風の台運動公園ふれあいプール（東金子 / ☎1222）
●利用時間 午前9時～正午、午後1時～4時

料金	大人	高校生	小・中学生
市民	200円	100円	50円
市民以外	300円	150円	70円

※総合運動公園50mプール（中学生以上対象、1コース1時間あたり）市民の方/500円、市民以外の方/750円

- ▶表郷小学校プール（表郷金山）
●利用時間 午前9時～11時、正午～午後2時、午後2時30分～4時30分
●料金 大人100円、中・高校生50円
☎本庁舎スポーツ振興課 内2385



募集

第63回白河市発明展

ものづくりを通して創造力や発明思想の高揚を図るため自作の作品を募集します。

- 対象者 ▽一般（高校生以上）直接申し込みとなります。▽小・中学生 各学校を通しての申し込みとなります。
- 申込期限 8月31日(木)
- 展示期間 9月9日(土)～13日(水)
- 展示会場 大信地域市民交流センター ひじりん館（大信増見）
- 応募・問い合わせ先 本庁舎商工課 内2248

福島県統計グラフィックコンクール作品

県では、統計に慣れ親しんでもらうため、統計グラフィックの作品を募集します。

- 募集作品 観察記録や調査結果などを描きまたはパソコンでグラフィックにしたポスター▽テーマ 自由 ▽大きさ B2判(72.8cm×51.5cm)

放送大学学生募集

テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う放送大学では、平成29年度第2学期の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。お気軽にお問い合わせください。

- 出願期限 8月31日(木)
- 放送大学福島学習センター ☎024192117471

案内

体育施設の無料開放

8月21日(月)の「県民の日」に、次の体育施設が無料で利用できます。

- 時間 午前9時～午後4時
- 無料開放施設 ▽総合運動公園 国体記念体育館・陸上競技場・市民プール ▽しらかの森スポーツ公園 テニスコート ▽表郷総合運動公園 体育館 ▽表郷小学校

- 応募資格 小学生以上
- 申込期限 9月4日(月)
- 県統計課 ☎024152117143

第3回街なか定期座禅会

街なかの歴史ある寺院を知ってもらうため、座禅会を開催します。

寺院の厳かな雰囲気の中かで座禅や法話を体験してみませんか。

- 日時 9月10日(日)／午前8時から
- 会場 龍興寺(向新蔵)
- 内容 座禅・法話・座談会
- 定員 20人 ※先着順
- 参加料 300円
- 申込方法 事前に電話でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎まちづくり推進課 内2746

第11回宗祇白河紀行連句賞

本市の史跡・名勝などを題材にした発句に付ける連句を募集します。

- 応募作品 連句(三つ物) 季語「夏」 ※所定の発句を選び、脇句・第三句を付けて応募してください。
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接または郵送で応募してください。
- 応募料 応募用紙1枚につき750円(郵便小為替または現金で納めてください)
- 応募期限 9月29日(金)
- 応募・問い合わせ先 宗祇白河紀行連句賞実行委員会事務局(本庁舎文化振興課内) 内2387

女性プログラミング育成塾

会津大学では、女性の就職を応援するため、自宅で行えるプログラミング養成講座の受講生を募集しています。

詳しくは、会津大学ホームページをご覧ください。

- 内容 IT基礎およびプログラミング(受講後、企業の職場体験あり)
- 定員 100人
- 受講料 4万円
- 応募期限 8月31日(木)
- 応募・問い合わせ先 会津大学復興支援センター ☎024213712768

自衛官等採用試験

《航空学生》

- 試験日 9月18日(祝)
- 会場 郡山駐屯地(郡山市)
- 応募資格 ▽海上自衛隊 高卒(見込み含む) 以上の23歳未満男女 ▽航空自衛隊 高卒(見込み含む) 以上の21歳未満男女

《一般曹候補生》

- 試験日 9月16日(土)(午前)
- 会場 日大工学部(郡山市)
- 応募資格 18歳以上27歳未満の男女

《自衛官候補生 男子》

- 試験日 9月16日(土)(午後)
- 会場 日大工学部
- 応募資格 18歳以上27歳未満

文学講演会

第20回中山義秀文学賞作家、伊東潤氏の講演会を開催します。また、講演に先立ち、講師と市内の史跡を探訪します。

- 期日 8月27日(日)
- 《歴史探訪》
- 時間 午前9時30分～正午
- 定員 25人 ※事前申し込みが必要です。
- 《講演会》
- 時間 午後1時30分～3時
- 会場 新白信ビルイベントホール(立石)
- 内容 ▽演題「戦国武将に学ぶ失敗学」
- 入場料 無料
- 申し込み・問い合わせ先 中山義秀顕彰会 ☎43614

9月市議会定例会日程(予定)

9月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。なお、本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

- 日程 左表のとおり
- 時間・会場 ▽本会議 午前10時から／議場傍聴席(本庁舎5階) ▽委員会 午前10時から／委員会室(本庁舎4階)

ハローワーク白河 介護職ミニ面接相談会

介護の事業所4社を招いて、直接担当者や相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。仕事の内容や、やりがいなどについて事業所から説明があります。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 8月25日(金)／午後1時30分～3時30分 ※事前の予約が必要です。
- 会場 ハローワーク白河 地下会議室(郭内)
- 申し込み・問い合わせ先 ハローワーク白河 職業相談部門 ☎1256

育児・介護休業法の改正

平成29年10月1日から法律が改正され、最長2歳まで育児休業の再延長が可能となります。これに伴い、各事業所において、10月1日までに、改正内容に沿った就業規則の変更が必要になります。詳しくは、福島労働局ホームページをご覧ください。

開催日	区分	内容
15日(金)	本会議	開会、議案の上程、提案理由の説明
22日(金)	本会議	委員会付託(請願・陳情)、一般質問・上程議案に対する質疑
25日(月)	本会議	一般質問・上程議案に対する質疑
26日(火)	本会議	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
27日(水)	委員会	総務・市民産業・教育福祉・建設水道常任委員会
29日(金)	本会議	各委員長報告、質疑、討論、表決、閉会

議事事務局 内2412

案内

総合防災訓練

「東日本大震災」などを教訓に、市の災害対策本部と、関係団体との連携による総合防災訓練を行います。

また、煙中避難訓練や初期消火活動など一部の訓練は、一般の方も参加できます。

日時 9月3日(日)／午前7時から
会場 市総合運動公園(北中川原)

第7回「白河市囲碁・将棋まつり」

6人のプロ棋士を招いて囲碁・将棋まつりを開催します。
日時 9月10日(日)／午前10時～午後5時 ※入場無料

会場 白河信用金庫西支店新白信ビル(立石)
内容 チャリティー指導対局、トークショー、サイン会、こども将棋大会、囲碁自由対局

県政相談

県では、県政に関する相談や要望、県民生活に関する相談を受け付けています。相談は無料で秘密は厳守します。

相談時間 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)／午前9時～正午、午後1時～4時
相談場所 県南地方振興局県政相談コーナー
県南地方振興局 ☎0120-1899-1723

まちかど

大統寺の臨時夏休み寺子屋シリーズ

千灯供養会
日時 8月13日(日)／午後5時30分～8時30分頃
内容 境内と墓地に千灯のロソクをともして先祖供養を行います。

鉄道模型運転会
日時 8月26日(土)／午後1時～6時、8月27日(日)／午前9時～午後2時
内容 HOゲージ模型、境内で乗って遊べる庭園鉄道

大会参加料 500円
招待棋士 △囲碁 石田芳夫九段(二十四世本因坊秀芳)、小林千寿六段、星合志保初段 △将棋 未定
本庁舎文化振興課 内2387

肢体不自由者巡回相談会

日時 9月28日(木)／午後1時～3時
会場 中央老人福祉センター(北中川原)

内容 義肢など補装具の処方、診察および医療相談
担当医師 白河厚生総合病院副院長 鈴木幹夫氏

持参品 身体障がい者手帳(お持ちの方)および印鑑
申込期限 9月20日(水)
本庁舎社会福祉課 内2715

下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

講習会
期日 10月7日(土)
会場 郡山ユラックス熱海(郡山市)
試験
期日 11月5日(日)

共通
会場 大統寺(馬町)
参加料 無料

大統寺 ☎2723 / FAX ☎3731 / Eメール soutesu7@yhb.ne.jp

チアダンスキッズ教室

日時 8月2日(水)から毎週水曜日／午後4時～5時
場所 ウェルネスジムKANAHANA HA(新白河駅東口前・旧かねこクリニック)

対象 3歳半から12歳まで
料金 月額 5,400円
申し込み・問い合わせ先 ウェルネスジムKANAHANA三澤・加藤 ☎7711

中心市街地活性化事業ミニコンサート

元タカラジェンヌ・真灯かなた／マリンバ・渡辺真理子／ストリングカルテット
日時 8月20日(日)／午後1時～4時

会場 コミネス小ホール(会津町) ※入場無料
福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 ☎090-1149617610

会場 日大工学部(郡山市)
共通
手数料 各3,000円
申込期限 8月31日(木)
※申込書等は当課窓口で配布します。

視覚障がい者の教育相談

疾病などによる視機能低下(著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損など)で、就学や進学、就労でお困りの方の教育相談・支援相談を行っています。

開催日 月・水・金曜日／午前9時～午後4時
対象 乳幼児から成人まで
県立視覚支援学校 ☎024153412574

三世代同居・近居住宅を取得する方へ

子育て支援策の一環として、県内に三世代以上の方が同居または近居する住宅を平成29年4月1日から平成32年3月31日までに取得した場合、その住宅に係る不動産取得税の一部を申請により軽減します。

写真展作品募集

「南湖の四季風景写真展」の開催に向け、作品展品の募集と事前選考会を行います。
募集期間 8月20日(日)～31日(木)

提出場所 白河市みさか1-17-8 / 風景写真塾「南湖の四季を撮る会」事務局
作品 2L判またはUSBメモリーに画像を保存して持参
申し込み・問い合わせ先 同事務局 椎名 ☎090-903819087

大人のたしなみとしての競馬基本講座

日時 8月20日(日)／午後0時30分～1時40分
会場 JRAウインズ新白河(西郷村)
講師 JRA職員ほか
定員 30人程度 ※先着順
内容 サラブレッドの一生と競馬のひも解き方について
応募期間 8月2日(水)～10日(木)

申込方法 7日・8日を除く、午前9時から午後4時までの間に、お電話でお申し込み

手続きに必要な書類など詳しくは、県南地方振興局県税課または県庁税務課へお問い合わせください。

国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額・一部)・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

10年以内であれば、さかのぼって追納することで、受給する年金額を増やすことができますが、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされますのでお早目の追納をお勧めします。追納のお申し込みは、白河年金事務所まで受け付けています。詳しくは、お問い合わせください。

白河年金事務所 ☎274161

みくください。
申し込み・問い合わせ先 ウインズ新白河 ☎278858

立教志塾定例研修会

日時 8月24日(木)／午後6時～8時
会場 りぶらん地域交流会 議室(道場小路)
内容 △上映会 青年海外協力隊創設50周年記念映画「クロスロード」 △帰国報告 齋藤有香氏 ※入場無料
(公財)立教志塾 ☎271427

野鳥の写真展

市内在住の写真家、小山村久氏の作品を展示します。
日時 8月26日(土)・27日(日)／午前9時～午後3時
会場 関辺小体育館 ※入場無料
関辺地区町内会 根本 ☎3497

表郷ふれあい夏まつり

日時 8月27日(日)／午前10時～午後4時

会場 ホテル&コテージ白河関の里(表郷金山)
内容 ライブ・和太鼓・踊りなどのステージ、フリーマーケット、屋台など

バードデータチャレンジin白河2017

日時 10月14日(土)／午前10時～午後3時
会場 国立須甲子青少年自然の家(西郷村)
内容 録音した音声を聞いて、聞こえる鳥の種類を判別します。みんなで作ったデータから福島県の野鳥の種類などを明らかにします。

対象 野鳥に関心のある方
定員 60人 ※先着順
参加料 無料 ※昼食はご持参ください。
申込方法 電話(050-201812843)またはウェブページ(https://research.be/bdc2017)

日本野鳥の会 白河支部 戸邊 ☎04-719119433

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎ 2112

子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診

過去3年間に集団検診で子宮頸がん検診を受診し、今年度受診対象となる白河地域の方には、検診受診録と通知書を送付します(表郷・大信・東地域の方には、すでに送付しています)。3年以上受診していない方、初めて受診する方は、健康増進課または市ホームページでお申し込みください。

骨粗しょう症検診の対象者は、今年度中に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳を迎える女性の方です。対象となる方には、検診受診録と通知書を送付します。

詳しくは、4月に配布しました「平成29年度市民検診のお知らせ(保存版)」をご覧ください。

- 検診日 9月4日(月)、10月16日(月)、12月12日(火)・21日(水)・22日(金)
- 受付時間 ①午前9時～10時30分
②午後1時～2時
- 会場 中央保健センター(北中川原)
【健康マイレージ対象】 200ポイント

来年度から胃がん検診の受診方法が変わります

- ▷ 内視鏡検査(個別検診のみ実施)
50歳以上の方が対象
隔年検診 ※来年度は、偶数歳の方が対象
- ▷ 胃バリウム検査(集団検診のみ実施)
40歳以上の方が対象
毎年検診

がん検診キャッチフレーズ募集

県では、がん検診を身近に感じてもらうことを目的に、がん検診を受けたいというキャッチフレーズを募集しています。

- 問い合わせ・応募先
〒960-8670 福島市杉妻町2-16
福島県健康増進課
「がん検診受診促進キャッチフレーズ係」
☎024-521-7640 / Fax024-521-2191
Eメール kenkou@pref.fukushima.lg.jp

※詳しくは

ウォーキング講座(秋コース)参加者募集

日頃から歩いている方も、これから初めてみようという方も、安全で効果的なウォーキングを学び、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

- 日時 9月20日、10月18日、11月22日
水曜日/午後1時30分～3時
- 会場 アナビースポーツプラザ(北中川原)
- 内容 体を動かしながら、効果的な歩き方を楽しく学びます
- 対象者 30分以上立って運動ができる方
- 定員 各回20人程度
※先着順、参加は1人1回まで
- 申し込み・問い合わせ先 健康増進課
【健康マイレージ対象】 300ポイント



心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。また、電話による相談も随時受け付けています。

- 相談日 9月22日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター
- 申込先 健康増進課

食生活改善推進員養成講座

食生活に関する正しい知識を学び、自分自身や家族、地域の方の健康づくりのために活動するボランティアを募集します。

- 講座期間 9月22日(金)～平成30年1月23日(火)
 - 対象 13回コースの講座を20時間以上受講できる方
 - 定員 15人程度
 - 申込期間 9月8日(金)まで
- ※会場・内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



9月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
5日(火)	13:30～	アナビースポーツプラザ
6日(水)	9:45～	東保健センター
13日(水)	9:30～	中央保健センター
15日(金)	9:45～	表郷保健センター
20日(水)	9:45～	大信保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

子育て情報



ファミリーサポートセンター

「まかせて会員」養成講座受講者募集!

子どもの一時的な預かりや、保育園・幼稚園・児童クラブ・習い事などへの送迎を援助できる方「まかせて会員」を募集しています。会員になるには、市内居住の20歳以上の方で、次の全講座の受講が必要です。※受講料は無料です。

- 日にち 9月7日(水)・12日(火)・21日(水)、10月3日(火)・12日(水)
- 時間 午前9時30分～午後4時
- 会場 サンフレッシュ白河(久田野)またはマイタウン白河(本町)
※日程により会場が変わります

☎ファミリーサポートセンター ☎ 9907

家庭訪問型子育て支援ボランティア

「ホームビジター」養成講座受講者募集!

小さなお子さんのいる家庭を訪問し、子育て中の方に寄り添い、一緒に家事や育児をして子育てを支援するボランティア「ホームビジター」を募集しています。ホームビジターになるには、子育て経験がある方で、次の8日間の全講座の受講が必要です。※受講料は無料です。

- 日時 9月4日(月)・12日(火)・19日(火)・26日(火)、10月3日(火)・10日(火)・17日(火)/午前9時30分～午後4時、10月18日(水)～20日(金)のいずれかの日で1時間
※9月12日、10月3日は「まかせて会員」養成講座と合同実施
- 会場 マイタウン白河2階

☎ホームスタートしらかわ ☎ 2090

「子育てフェスタinしらかわ2017」開催

ご当地キャラとの体操や親子向けの体験教室など、楽しいイベントを行います。

- 日にち 8月19日(土)
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 会場 表郷公民館(表郷番沢)
- 対象 主に未就学児とその保護者



☎NPO法人しらかわ市民活動支援会 ☎ 2090

みさか小児童クラブの対象児童が6年生まで拡充しました

みさか小児童クラブは、定員を超える利用希望者がいるため、低学年を優先し4年生以上は利用できない状態が続いていました。このたび、同小体育館内のミーティングルームの改修を行い、施設などの条件が整ったことにより、待機になっていた全児童を受け入れ、7月3日から運営を開始しました。

市では、残る児童クラブの待機児童解消に取り組むとともに、引き続き施設の拡充を進めるなど、子育て支援の充実に努めてまいります。

☎本庁舎こども育成課 内2737



▲みさか小体育館(左)と改修された同小児童クラブ(右)

「第2次白河市食育推進計画」策定

～食を通じ、健康な体と豊かな心を育む～

市では、平成29年3月に「第2次白河市食育推進計画」を策定しました。

こども支援課をはじめ、こども育成課・健康増進課・高齢福祉課・教育委員会・観光課・商工課・農政課などが、それぞれの分野で食育の推進に取り組んでいます。

計画期間は、平成29年度からの5年間です。

《朝食を欠食する子どもの割合》

計画の主要指標の1つに「朝食を欠食する子どもの割合の減少」があります。

本市の子どもの朝食欠食状況は、平成25年度と27年度を比較すると、



生涯健康な生活を実現するために、規則正しい食習慣を身につけることが大切です。

市では、今後も引き続き、家庭・学校・地域などと連携して、総合的に食育を推進していきます。

☎本庁舎こども支援課 内2716

『響きあう心』



肌着やインナーで有名な、グンゼという繊維会社がある。創業時の社名は「郡是製絲株式会社」。郡是とは、面白い名前だ。明治の半ば過ぎ、小学校教師の波多野鶴吉は、ある人の講演を聞き、いたく感銘した。京都の西北に位置する綾部は、養蚕の盛んな地域。これをいかし、蚕糸業をおこそうと決意する。

その人は前田正名。産業発展を担う農商務省の高官。薩摩の人で殖産興業の父といわれた。前田は「今日の急務は、国是・県是・郡是を定むるにあり」と説いた。是とは進むべき道という。

国は国としての、郡は郡としての振興方針を明確にする。特に地域においては、茶・生糸・織物など、そこに根ざした産物の重要性を訴えた。品質を上げ、輸出を促し、銀行設立による資金調達など、地方からの産業振興策を提案した。

しかし、富国強兵・海外技術の重視等、中央集権的な手法で、国づくりを進める政府とはあわなかつた。上層部とぶつかり野に下る。前田は、地域資源の活用・これを踏まえた推進計画・協働の精神の三原則による下からの振興を説き、全国

をかけた。

焼け跡からの国づくりが始まる。「国土の均衡ある発展」を国是とした。それは、より強く国が主導するものだった。順調に伸びる税を背景に、地方の公共事業をおこす。補助金や交付税で送りつける。農産物の価格を保障する。企業の地方移転を促す。この効果は大きかった。世界でも類のない、厚い中間層が生まれ、社会の安定に大きく貢献した。

一転して環境が変わった。成長の鈍化、国の財政悪化、公共事業の減、企業の海外移転、農業にも競争の波。地方を支えてきた基盤が崩れてきた。次第に上からの振興策は、輝きを失ってきた。

そこに人口減の衝撃が襲う。国は「地方創生」という名の振興策を打ち出す。各自自治体も創生計画を作成。だがこれも、事業モデルを国が決め、交付金で誘導する、従来と同じスタイル。自治体のプランも、変わりばえしない金太郎飴。この間に、依然として人は東京に流れ、地方はゆるやかに力を失っていく。今、国土

政策は壁にあたっている。ならば地方が主役になればいい。ところが、長い間の習性で、国の指示を待つ体質が身につけてしまった。自分の頭で考えるというのは苦しい。むしろ何かに従っている方が楽だ。行き過ぎた国への

依存は、地方の創意工夫の力を弱めた。

前田イズムは、地域づくりの基本を示している。足もとにある、歴史・文化・自然・産業の資源を真ん中におく。これを磨き、最大限活用する。そのうえで不足するものを外から補う。これまでの外発的手法から内発的発展に、ベクトルを転換することが求められている。

市町村の安定なくして国の安定はない。国と地方は上下ではなく、支え合うパートナーであるべきという。前田は、真剣に国を考え、地方への優しいまなざしを持つ信念の人だった。

波多野は、郷土愛にあふれ、人間愛にあふれ、企業家精神に満ちていた。養蚕を産業化し、雇用をつくり、域内に富が回るようにした。その精神は社是に表れている。「人間尊重と優良品の生産を基礎として、会社をめぐるすべての関係者との共存共栄をはかる」。

当時の製糸工場は、農家の子女が主力。女工哀史といわれ、劣悪な環境で働かされてきた。同社は女工ではなく、工女と呼び、女学校まで設け教育に力をいれた。また広く出資を募り、この時代には極めて稀な、株式会社としてスタートした。会社は、事業を通して社会に貢献する公器であることを知っていた。志の高い行政官と企業家の精神は見事に共鳴した。

9 月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	5日(火)	10:00～12:00	●表郷庁舎 ●表郷庁舎地域振興課 ☎③2111	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	6日(水) 20日(水)	①10:00～12:00 ②13:00～16:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ●消費生活センター ☎④1133 (平日/午前9時～午後5時)	
	13日(水)	10:00～12:00		
	27日(水)	13:00～16:00		
市民あつたか相談所	月～金曜日	8:30～17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ●本庁舎生活防災課内専用電話 ☎④1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	12日(火) 26日(火)	10:00～12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会 (要予約)	26日(火)	13:30～	●本庁舎地下第4会議室 ●本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談 (要予約)	20日(水)	13:30～15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎⑤5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
認知症の人と家族の会	24日(日)	13:30～15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月～金曜日	9:00～18:00	●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893(フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

9 月の事業所献血

期日	実施事業所	所在地	時間
1日(金)	(株)ユアテック白河	飯沢山	10:00～11:00
	三金興業(株)	新白河	12:30～13:30
	福島県南土工建工業(株)	中田	14:30～17:00
13日(水)	社会福祉協議会 表郷支所	表郷堀之内	10:00～11:00
	アズビル金門白河(株)	表郷深渡戸	11:30～14:30
	市役所表郷庁舎 JA東西しらかわ本店	表郷金山	16:00～17:00
25日(月)	パナソニック(株)オートモティブ&インダストリアルシステムズ社 白河工場	白坂	9:30～12:00
	白河コスモス電機(株)	夏梨	13:30～15:00
	東北ポール(株)白河工場	新白河	16:00～17:00

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

<愛の基金> (6月受付分)

- ♥10万円 伊藤 満 様(昭和町)
- ♥10万円 河島 清之進 様(天神町)
- ♥5万円 伊澤 幸子 様(鬼越)
- ♥3万円 小貫歌謡教室・睦美会 様
- ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

<ふるさと文化振興基金>

- ♥3万円 福島県歌謡協会県南支部 様

<学校給食への提供>

- ♥小松菜 江戸川学校給食友の会 代表 小原 英行 様

9 月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
3日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②2166
	内科・外科	よこむら整形外科クリニック	②1455
	歯科	国馬歯科医院	④2781
10日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	ニューロクリニック	②4111
17日(日)	歯科	斎須歯科医院	③4347
	小児科	関 医 院	②3003
	内科・外科	かねこクリニック	②3111
18日(祝)	歯科	ひぐち歯科クリニック	②5307
	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	らくらく医院	⑤5333
23日(祝)	歯科	たまち歯科医院	④4889
	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	吉田外科医院	③4033
24日(日)	歯科	佐久間歯科医院	④3118
	小児科	みうら小児クリニック	②1001
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
	歯科	佐藤歯科医院	③1184

今月号の

締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。ラーメンへのこだわりを持ち、おいしさを追求する店主たちの思いを紹介します。

第16回

英 はなぶさ



住所：二番町6
営業時間：11:00～15:00、17:00～20:00
(品切れ次第終了)
定休日：木曜日、第3水曜日

萬持寺の近く、旧奥州街道沿いにお店を構える英。初代店主の望月英生さんが昭和62年に創業し、今年で30周年を迎えます。

現在は2代目の大さん(41歳)がお店を任されていて、創業者である父の英生さんと、母の礼子さんとお店を切り盛りしています。

大さんは、25歳の時に、父から2年間ラーメン作りを学び、その後県外で8年間、自らお店を構え腕を磨きました。

英のおすすめは、醤油ラーメン。季節や気温、湿度によって微妙に水分や太さなどを加減して作られるコシのある手打ち麺に、鶏ガラと豚ガラの絶妙な分量で作られた、あっさりとしながらもコクがあるスープがからみます。「醤油感を出すよう意識している」というスープには、独自にブレンドした醤油ダレを使い、チャーシューのいぶし加減にまでこだわり、醤油の風味を損なわないようにしています。

店を守り、味を継承するため、父と肩を並べて6年目。「2代目は初代を超えるものがないといけない」と話し、憧れでもあり、超えるべき存在でもある父と共に、2代目は腕を振ります。

人物Report

～注目のあの人を紹介～

かなざわ たいよう
金澤 太陽くん

8月に茨城県で開催される2017年東日本選手権大会に出場する「白河リトルリーグ」キャプテンの金澤太陽くん(中央中1年)。サードを守る金澤君は、持ち前の明るさで仲間を笑顔にして、チームの雰囲気盛り上げています。同クラブは今年で創立40周年を迎え、なんとそのOBは600人を越え、プロ野球選手も輩出しています。

「伝統あるクラブの名に恥じないようにチームワークを大切にプレーして、練習の成果を発揮したい。そして監督をよろこばせたい」と明るい笑顔で力強く話してくれました。



アプリで情報チェック



《マチイロ》

「マチイロ」は、アプリのダウンロードと簡単な個人設定で、いつでもどこでも「広報しらかわ」を読むことができます。

「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキを使用しています。