

広報

しらかわ

2

2018
No.147

◎特集

地域の元気、応援します！

- 地域づくり活性化支援事業 -

私たち、
二十歳になりました！



白河市
成人式会場



特集

地域の元気、応援します！

内堀県知事にも
見てもらいました！

1月16日、内堀雅雄県知事がコミュニティ・カフェ EMANON（本町）を訪れ、市内の高校生と懇談しました。



▲懇談会で、知事と記念撮影

裏庭



市役所などに置いてあるほか、ホームページ「裏庭」からダウンロードして、読むことができます。

「私たちの作ったヨリミチ、見てください！」
地元高校生が、独自の視点で街の魅力を見つけ、自分たちで取材して作成したフリーペーパー「ヨリミチ」。
市の「地域づくり活性化支援事業」と、県の「地域創生総合支援事業」の補助を活用して作成されました。
市では、地域活力の向上を目的として「地域の元気」を育む事業に対し、活動経費の一部を補助しています。
今月号の特集では「地域を元気にしたい、地元の魅力を発信したい」と、地域活性化に取り組む団体の事業への思いや、今後の意気込みなどを紹介します。

広報しらかわ



2018（平成30年）No.147

今月号の表紙

今月号の表紙は、白河市成人式に参加した同級生5人組です。「これからは、大人としての自覚と誇りを持ちたい」と話し、笑顔で撮影に協力してくれました。

この日は晴天に恵まれ、会場の外では、久しぶりに会った友人と、お互いの成長を喜び合う姿が多く見られました。



市の人口と世帯数（1月1日現在）

男：30,341人
女：30,798人
計：61,139人（-56）
世帯数：23,437世帯（-7）
※（ ）の数字は前月比

今月の納期限／2月28日(水)まで

- ◇固定資産税（第4期）
- ◇国民健康保険税（第8期）
- ◇介護保険料（第8期）
- ◇後期高齢者医療保険料（第7期）
- ◇下水道受益者負担金（第4期）

3月の日曜窓口

本庁舎市民課 内2154

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取り扱い業務については、事前にお問い合わせください。

◇時間／午前8時30分～正午

◇期日／4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)

市営住宅の募集

本庁舎建築住宅課 内2262

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。



目次 - CONTENTS -

- 02 今月の表紙／目次
- 03 特集
地域の元気、応援します！
－地域づくり活性化支援事業－
- 08 Topics
- 10 Information 1
平成29年分税の申告
- 12 Information 2
公民館教室の紹介 ほか
- 14 ラウンジ～様々な情報をお届け～
- 16 図書館情報
- 17 白河文化交流館「コミネス」情報
- 18 施設情報
歴史民俗資料館、集古苑、中山義秀記念文学館、
マイタウン白河 ほか
- 19 しらかわコーディネーションプロジェクト
／白河歴史人物伝
- 20 暮らしの情報館
- 24 子育て情報
- 25 保健情報
- 26 無料相談、休日救急医療当番医 ほか
- 27 市長の手控え帖
- 28 今月号の締め一杯／地域の風になる

◆白河市役所 本庁舎
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 ☎②1111（代）
Fax②2577 / Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp

◇表郷庁舎
〒961-0492 表郷金山字長者久保2 ☎②2111 / Fax②2234

◇大信庁舎
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1 ☎④2111 / Fax④2409

◇東庁舎
〒961-0392 東釜子字殿田表50 ☎③2111 / Fax③3584

事業内容：地元高校生を対象にローカルジャーナリストのワークショップを開催し、地域の魅力を伝えるフリーペーパーを作成 (H29.10.31発行)

取材は全て高校生に任せています。不安もありますが、いずれ自分達で地域の課題を見つけ、問題提起してくれるのではと期待しています。今は地方からムーブメントが生まれる時代です。この街からブームを起こして地域活性化につなげたいです。

取材しました！

僕たちの目線で街の魅力を見つけて取材しました。取材は緊張しましたが、素敵なフリーペーパーができて良かったです。これからも街の魅力を発見して伝えたいです。



裏庭編集部高校生ライター
小針 翔太さん (白河高2年)



1_白河高から4人、白河実業高から1人、光南高から1人、計6人で取材しました。 2_取材内容など話し合う様子。 3_「ヨリミチ」は市役所・市立図書館・コミネスなどに置いてあります。「裏庭」ホームページ (P3参照) からも見られます。



次世代によるローカルメディア創造事業実行委員会 実行委員長
青砥 和希さん

若者の力で、この街からブームを起こしたい

広域 次世代によるローカルメディア創造事業



地域づくり 活性化支援事業

地域の魅力を磨き、輝かせる
元気な地域づくりを応援します

白河地域_ダブルダッチに笑顔で挑戦！(右下)
表郷地域_天狗山に咲く美しいカタクリの花(左下)
東地域_笑顔満点！野出島菜の花まつり(左上)
大信地域_20周年の地酒「初舞台」(右上)



事業内容：ダブルダッチワークショップ (H29.9.23)、ギネスに挑戦！レッツトライダブルダッチ (H29.10.9)、なわとび×ダブルダッチチャレンジコンテスト (H30.1.27)

継続してイベントを行い、東北の玄関「白河」から、なわとびの魅力発信して、活力ある地域づくりに貢献していければと考えています。

応援しています！

子どもたちが笑顔で挑戦している様子を見ると、元気もらえます。子どもたちの健やかな成長とともに、次世代へ地域活力の種がまかれていますと感じます。



白河地域活性化協議会 会長
君島 正信さん



1_9月に行われた「ダブルダッチワークショップ」の様子。 2_プロダブルダッチチーム (REGSTYLE) がアクロバティックな技で子どもたちを魅了。 3_多くの子どもたちがダブルダッチで達成感を味わいました。



子ども元気なわとびプロジェクト
実行委員会 実行委員長
岡村 三夫さん

なわとびで活力ある地域づくりに貢献したい

白河地域 子ども元気なわとびプロジェクト

また、高校生を対象とした事業メニューを追加して、若い感性をいかした事業による地域活力向上の新たな展開や波及効果を目指します。

さらなる利用促進、地域活力向上を目指して

地域活性化協議会では、活動や地域独自の特産品造り、国有林に生育する植物の環境整備など、事業創設から、10年間で75団体、186事業に対し、活動資金の一部を補助してきました。

創設10年、186事業、75団体に補助

地域活力の向上を図るため、平成20年度に創設された市の補助事業です。地域の特性をいかした自発的な取り組みや、独自性のある事業を支援し、元気な地域づくりを応援しています。

地域づくり活性化支援事業とは

平成29年度の採択事業

広域

- サイクルロードレース「城d' 白河」2017
- 次世代によるローカルメディア創造事業
- スポーツを通じた若者の心の育成事業
- ダルライザー映画館常設

各地域の地域活性化協議会で審査しています

事業採決にあたっては、地域活性化協議会においてヒアリングを行い、事業の効果や妥当性などを協議し、審査しています。

白河地域

- 子ども元気なわとびプロジェクト
- 本沼伝統文化保存継承事業
- 白坂宿保存・活性化事業
- Sunny Day Sunday

表郷地域

- 手づくり絵本で介護予防！事業
- 災害に強い地域コミュニティ強化事業
- 天狗の花まつり
- 芝桜街道整備事業

大信地域

- 地酒「初舞台」で地域活性化の一翼を担う事業
- 下新城キューリ天王祭事業
- 上新城大地の景観維持向上事業
- 中新城甚句後継者育成事業

東地域

- 野出島のまつり推進事業
- 釜子商店会地域活性化プロジェクト
- 琴平相撲活性化祭

事業内容：野出島の里菜の花まつり (H29.5.4) ※補助対象外、ホテル祭り (H29.6.24)、そばの花見会&寺コンサート (H29.9.10)、新そば祭り (H29.11.23)

「生まれ育った地域を元気にしたい、地域の素敵なところを子どもたちに伝えたい」との思いで活動しています。遊休農地に、菜の花やそばの花を咲かせるなど、地域の魅力づくりを精力的に行っている野出島地域活性化プロジェクトと連携して、四季折々、野出島の魅力を感じられるイベントを企画しました。

4年目を迎えた『ホテル祭り』には、約500人が参加し、子どもたちの笑顔がふれるイベントとなりました。参加した子どもたちも、地域に愛着をもち、将来「野出島で暮らしたい」と思えるよう、これからも地域の魅力を伝え、継承していきたいと考えています。



野出島まつり実行委員会 会長
金澤 洋一さん

東地域 野出島のまつり推進事業
地域の魅力を子どもたちに伝えたい

／ 応援しています！ ／

『新そば祭り』では、市外からも多くの方が訪れていて、継続してきた成果が表れ始めていると感じます。ますます地域に根ざしたイベントとなることを期待します。



東地域活性化協議会 会長
本宮 直さん



1_地域のゴルフ場で開催された「ホテル祭り」には、多くの子どもたちが参加しました 2_「そばの花見会&寺コンサート」の様子 3_「新そば祭り」の様子。小学生の学習発表の場にもなっています

事業内容：天狗の花まつり (H29.4.15~23)、維持管理 (随時)

「昔からある表郷地域の魅力、天狗山に咲くきれいな花を多くの人に知ってほしい」とそんな思いでイベントを開催しています。

天狗山は11年前から、おもてごう里山クラブを中心に地域ぐるみで整備していて、今では遊歩道から美しい花々を見ることができるようになりました。

昨年は、地道に活動してきた成果が実り始め『天狗の花まつり』開催中には、県内外から約3千人の方が訪れました。また、駐車場と遊歩道案内板も整備され、来場しやすい環境も整いました。

天狗山が市の観光名所として認知されるよう、継続して魅力を伝えていきたいです。



天狗の花まつり実行委員会 実行委員長
穂積 隆一さん

表郷地域 天狗の花まつり
天狗山を市の観光名所にしたい

／ 応援しています！ ／

身近な自然環境に観光資源としての価値を見出し、地域ぐるみで発信しているところが素晴らしいです。地域活性化のモデルとなれるよう事業の充実を期待しています。



表郷地域活性化協議会 会長
三好 祥夫さん



1_ヤマブキノソウの群生地。その他、カタクリ、ヤマツツジ、ニリンソウなどが見られます。 2_遊歩道入り口に整備された駐車場 (100台以上駐車可)。 3_遊歩道案内板。約1.8kmのお花畑コースと、約2.5kmの登山コースがあります。

「地元を盛り上げたい」そんな思いに人が集まり、共に汗を流し、地域のつながりや愛着が芽生えています。

「初舞台」には、全国各地に根強いファンができました。また、地域ぐるみで地域資源を磨き、発信してきたふるさとの風景は、県内外から多くの観光客を呼び込んでいます。少しずつ、地域の元気が育まれ、成果が見え始めました。

地域への思い、形にしてみませんか

人口減少時代を迎え、地方のこれからの暮らしには不安がつきまといまいます。持続可能な活力ある地域をつくるためには、市民が地域の一員として、いきいきと活躍できる社会を築くことが大切です。そのためには、地域で活動する団体の役割がとても重要になります。

生まれ育った地域を大切にしたい、一緒に形にしてみませんか。

「地域のために何かしたい」そんな思い、支援します

- 地域づくり活性化支援事業 -

地域の特性をいかした自発的な取り組みで、地域活力の向上につながる事業に、活動資金の一部を補助します (補助率は、事業経費の3分の2以内で、50万円を限度)。

ただし、政治・宗教・営利を目的とする事業は補助金の交付対象になりません。

また、他の公共団体から支援を受けている場合、対象とならないこともあります。

詳しくは、お問い合わせください。なお、申し込み方法などは、市ホームページをご覧ください。

●本庁舎生活防災課 内2162



応募締め切りは2月末まで!

ぜひ、ご応募ください!

市内には、地域を思い、活発に活動している団体がたくさんあります。街づくりに主体的に取り組む活動を補助事業で支援することで、より活気あふれる街になることを期待しています。



生活防災課
遠藤 英喜 課長補佐

事業内容：初舞台愛飲♥20周年記念大感謝祭 (H29.12.16)

大信自慢の水と土で栽培したお米「夢の香」で、おいしい日本酒を造りたいとの思いから、仲間とともに活動しています。

「初舞台愛飲♥20周年記念大感謝祭」では、利き酒コンテストや、自分だけの酒瓶ラベル作成コーナーを設けたほか、初舞台と同じ平成9年生まれの方を招待して「初舞台」で一緒に誕生20年を祝いました。

「初舞台」がおいしいからこそ20年続いたと感じています。地域からの「続けてほしい」という声にこたえるためにも、今の味を守り続け、地域の特産品として、大信の魅力とともに発信していきたいと考えています。

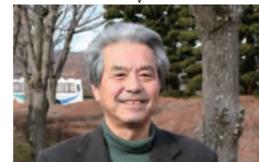


里山大信で日本一うまい日本酒を創る会 代表
薄井 房幸さん

大信地域 地酒「初舞台」で地域活性化の一翼を担う事業
「初舞台」で大信地域の魅力を発信したい

／ 応援しています！ ／

20年間継続してきたことが素晴らしい。薄井さんをはじめ、会の方々の努力に敬意を表します。白河の特産品として、地域をあげ全国にPRしていきたいです。



大信地域活性化協議会 会長
鈴木 清和さん



1_「初舞台愛飲♥20周年記念大感謝祭」での鏡開きの様子。 2_20周年を祝い、約130人の方が参加しました。 3_一升瓶2,800円・四合瓶1,550円 (税込)、大信地域のお酒取り扱い店で数量限定販売中! お求めはお早めに!



▲大人としての自覚と責任を抱く新成人

**平成30年白河市成人式
新たな門出、大人への一歩を祝つ**

1月7日、コミネスで『平成30年白河市成人式』が行われました。対象となる新成人は724人で、当日は578人が出席し、旧友との再会を喜び合いました。式典では、鈴木市長が式辞を述べ、成人証書を授与した後、新成人代表が「誓いのことば」を宣言しました。また、中学校時代の恩師27人からお祝いの言葉が贈られ、抽選会には、ダルライザーとしらかわんも駆けつけました。

成人式に出席できなかった方の人証書を、3月30日(金)まで本庁舎3階の教育総務課で保管しています。



▲言葉の壁を越えて、笑顔があふれる児童とALT

**エンジョイ・イングリッシュ
英語で楽しくコミュニケーション**

12月26日、市立図書館りぶらん(道場小路)で『エンジョイ・イングリッシュ』が開催されました。本格的な英語の授業が始まる前に、英語に親しむ機会を設けたもので、参加を希望した市内の小学4年生40人が、外国人の英語指導助手(ALT)5人と、インタビュールームやニューイヤーカードの作成などで学区を越えて楽しく交流しました。

市では、次期学習指導要領への移行に伴い、対象を3・4年生に広げ、5・6年生では授業時間を増やして外国語活動を実施する予定です。



▲自分たちで作った団子を飾り付ける児童たち

**伝統行事団子さし
豊かな生活への願いを込めて**

1月12日、信夫一小で『団子さし』体験が行われました。参加した3年生は、米粉をこねて、丸めて作った赤・青・黄色の色鮮やかな団子を、鯛や小判などのおめでたい飾りとともに、ミズキの木に願いを込めて飾り付けました。

団子さしは、砕けたお米も捨てることなく団子にして、豊作祈願・無病息災などを祈りながら飾ったことが由来とされ、食物を大切にすることや知恵を伝える小正月の伝統行事を次世代へ受け継ぐため、大信公民館事業として32年間続いています。



▲白河市の発展を願い鏡開き

**新春市民交歓会
希望に満ちた平成30年を迎えて**

1月4日、鹿島ガーデンヴィラ(北中川原)で『新春市民交歓会』が開催され、約510人が参加しました。鈴木市長、牧野白河商工会議所会頭、高橋ひがし商工会会長の年頭挨拶に続き、来賓祝辞、叙勲・褒章受章者の紹介、白河謡曲会楽謡会が祝辞を披露しました。鏡開きの後、高橋市議会議長の発声で乾杯し、新年を祝いました。

祝宴では、市公認キャラクターなども登場し、会場を盛り上げました。結びに、参加者全員で『万歳三唱』をして1年の飛躍を誓いました。



▲パネルディスカッションの様子

第15回全国城跡等石垣整備調査研究会白河大会の開催

1月18日から3日間、コミネスほかで『第15回全国城跡等石垣整備調査研究会白河大会』が開催され、全国から多くの参加者が集まりました。

初日は、東北芸術工科大学教授の北野博司氏が「災害と向き合う石垣修理」と題して、石垣の地震防災や災害への備えなどを講演しました。

また、小峰城跡・仙台城跡・二本松城跡・熊本城跡などの災害復旧事業の報告や、奈良大学教授の坂井秀弥氏をコーディネーターに迎えるパネルディスカッション、小峰城跡石垣の現地視察も行われました。



▲消防団によるパレード

**白河市消防団出初式
市民の安全・安心を守る**

1月7日、コミネス(会津町)で『白河市消防団出初式』が行われ、約820人の消防団員が参加しました。式では、年頭にあたり消防団員の士気を高揚させるため、統監の鈴木市長から訓示がありました。また、邊見消防団長が挨拶を述べた後、1年以上の無火災表彰も行われ、出席した団員は、市民を火災や災害から守る決意を新たにしました。

式に先立ち行われたパレードでは、消防活動を広く市民にPRするため、消防団員が本町から中町まで、勇壮に行進を行いました。

STEP 2 申告に必要なもの ⇒①共通・②収入関係・③控除関係の中で、該当するものをご確認ください

①共通

- 本人の口座が分かるもの(通帳・キャッシュカードなど)
- 印鑑
- 本人確認書類
- 【例①】 または
- 【例②】 + 
- 個人番号(マイナンバー)カード
- 個人番号(マイナンバー)通知カード + 運転免許証などの身元確認書類

※申告時、申告書にマイナンバーの記載と、本人確認書類の提示が必要になります。忘れずにご持参ください。

②収入関係

- 平成29年分の源泉徴収票(給与・年金収入の方)
- 平成29年中の収入、必要経費をまとめた帳簿など(個人で事業・農業収入がある方など)

③控除関係

- 生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料の控除証明書
- 障がい者手帳(障がい者控除を受ける場合)
- 寄附金の領収書

- 平成29年中に納めた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、年金納付の領収書など
- ※国民年金保険料は、白河年金事務所で納付額の証明を受けることができます。☎白河年金事務所 ☎4161

平成29年分の確定申告から医療費控除が変わります!

- 新たに「セルフメディケーション税制」が創設されました。従来の「医療費控除」と、どちらを適用するか選択してください。重複はできません。
- 医療費などの領収書の添付または提示は不要となり、「医療費控除」・「セルフメディケーション税制」いずれも明細書の作成・添付が必要となります。※明細書様式は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) からダウンロードできます。
- 明細書の記入内容を確認するため、税務署から領収書などの提示・提出を求める場合があります。確定申告の期限から5年間は、自宅などで保管ください。

セルフメディケーション

税 控除 対象 って何??

New!

健康の保持増進や疾病の予防(健康診断や予防接種など)を行っている人で、対象医薬品の購入金額が年間12,000円を超える額(上限88,000円)について所得控除を受けられる制度です。

Q.対象医薬品は?

パッケージに識別マークがあるものや、領収書などに対象であることが記載された医薬品です。

Q.申告するために必要な書類は?

- ①申告者本人が健康診断や予防接種などに取り組んだことを確認できる書類(診断結果通知書など)
- ②セルフメディケーション税制の明細書

白河税務署からのお知らせ

- 申告書作成会場
市産業プラザ人材育成センター2階(中田)
- 開設期間・時間
2月16日(金)~3月15日(木) / 午前9時~午後4時(平日のみ)
- ※白河税務署内には、開設期間前から終了まで申告会場を設置していませんので、ご注意ください。また、会場は大変混雑し、申告書作成に1時間以上かかる場合があります。余裕をもって早め(午後3時前)にご来場ください。

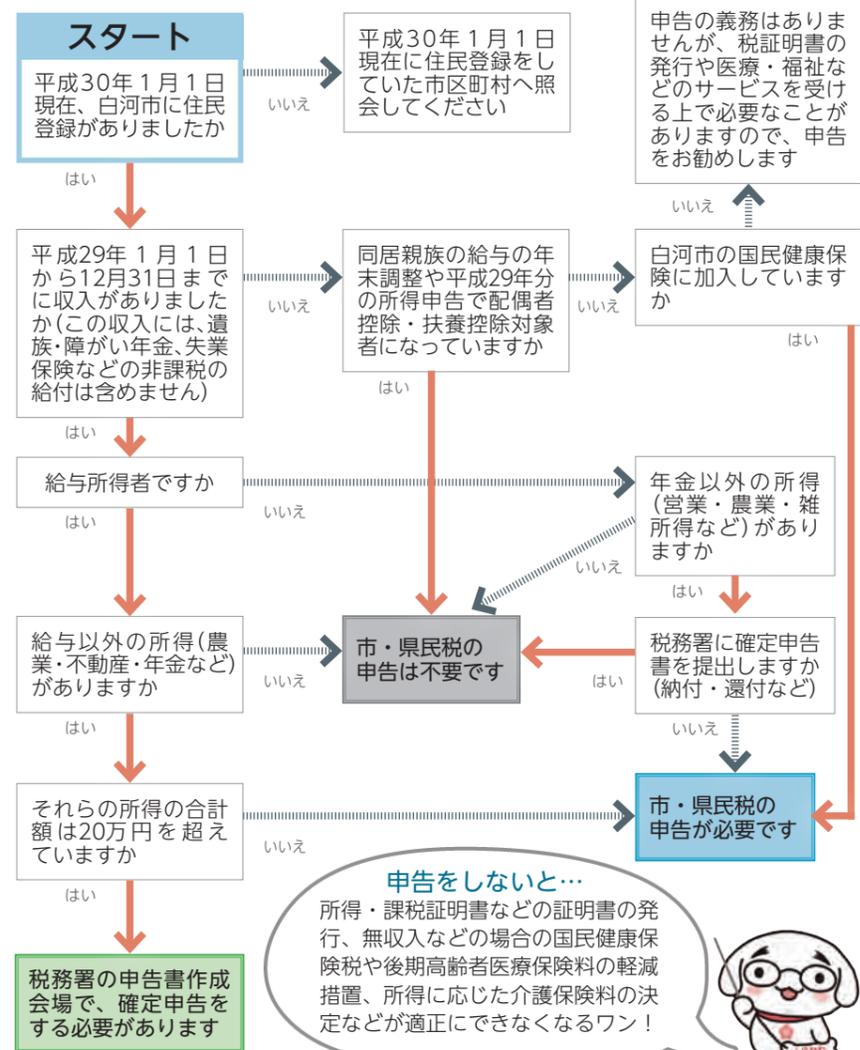
インターネット確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書などを作成・印刷し、郵送などにより提出することができます。※e-Taxを利用すれば、自動計算で間違いも少なく、ご自宅で申告書を作成・提出することができます。ぜひご利用ください。

☎白河税務署 ☎7111(代表)



STEP 1 申告が必要な方 ⇒下図の申告フローチャートを参考に確認してください



平成29年分 税の申告

期間
2月7日(水)~
3月15日(木)
※平日のみ

時間
午前の部 9時~11時30分
午後の部 1時~4時30分

会場
白河地域 = 本庁舎5階正庁
表郷地域 = 表郷庁舎2階大会議室
大信地域 = 大信農村環境改善センター
東地域 = 東農業技術センター(東庁舎隣り)

☎本庁舎税務課
内2127・2128・2129
各庁舎地域振興課
表郷 ☎2111、大信 ☎462113
東 ☎342112



募集 不動産公売の実施
Recruit

白河地方広域市町村圏整備組合 滞納整理課 ☎1260

白河地方広域市町村圏整備組合では、地方税の滞納処分により差し押さえた不動産の公売を行います。
《公売物件》

所在地	登記・現況地目	面積 (㎡) (坪)	見積価格 (万円)
みさか二丁目12-4	宅地	247.93 (75.00)	597.7

- 入札日時 2月22日(木)午前9時30分
- 会場 白河地方広域市町村圏整備組合 第1会議室(立石山15-1 白河消防署2階)
- 入札当日に必要なもの
公売保証金60万円、身分に関する証明(運転免許証など)、印章
▷入札を検討される方は、必ずホームページをご確認ください。
▷公売に係る徴収金が完納されたとき、その他必要と認めるときは、公売を中止します。



お知らせ 消防法令違反の建物を公表します
News



白河地方広域市町村圏消防本部 予防課 ☎2170

白河地方広域市町村圏消防本部では、平成30年10月1日から重大な消防法令違反の建物をホームページに公表します。



《違反対象物の公表制度》
建物を利用する方が、自ら利用する建物の火災危険性に関する情報を入手し、その建物の利用について判断できるよう、消防が立ち入り検査の際に確認した重大な消防法令違反を公表する制度です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ 第58回白河市民総合体育大会の全日程が終了しました
News

市体育協会事務局 (中央体育館内) ☎8655

《参加者が1.5倍増!》
今回からリニューアルした市民総合体育大会は、参加ポイントと入賞ポイントの合計点で総合順位を決める町内会対抗が復活したほか、クラブやサークル、個人での申し込みも可能になり、気軽に参加できるようになりました。その効果もあり、前回の996人を大幅に上回る1,620人が参加されました。
全戸配布した大会要項や各施設に掲示したポスターなどにより、本大会を初めて知った方も多かったようです。
今回は「1人1種目参加!」を目標に、一緒に大会を盛り上げていきましょう。



▷フェイスブックで『白河市体育協会』の情報発信中!



《町内会ポイント総合順位》

順位	町内会名	ポイント
1位	第一区	393 P
2位	みさか	160 P
3位	南湖ニュータウン	88 P
3位	中田	88 P
5位	新蔵	87 P

《団体種目結果》

	1位	2位	3位
野球	みさか	泉岡	郷渡・双石
綱引き	第一区	—	—
ソフトボール	第一区	九番町	みさか・郷渡
バレーボール	金屋町	中田	第一区・新蔵
家庭バレーボール	第一区	北真舟	みさか・南湖ニュータウン
ゲートボール	真舟	久田野	旭町・本沼
少年サッカーA	FCカレラ	中央中	東北中
少年サッカーB	FCカレラ	中央中	白二中



市内の4つの公民館(中央・表郷・大信・東)では、多種多様な教室を開催しています。
今月号では、平成30年度受講生の募集に先立ち、新規教室や主な教室を紹介します。

歴史講座「西郷隆盛が生きた時代」

今年に戊辰戦争150年にあたり、NHK大河ドラマも幕末から明治初期が舞台になることから、西郷隆盛が生きた西南戦争までの近代初期の歴史について学びます。

レッツ! アンチエイジング!!
大人のぬりえ教室

ぬりえをやってみたくけれど、完成図を見ただけではどうぬればいいのか分からないという方でも、分かりやすくぬり方やコツを学べるので素敵な作品が仕上がります。
ぬりえは、全体のバランスや色を考慮することで、脳のトレーニングにもなります。



◀このような作品に挑戦しましょう!

第九入門教室

歌うことに興味があり、ベートーヴェン交響曲第九番に挑戦してみたい初心者の方を対象に、歌やドイツ語の基本読みに触れます。
入門教室ですので必ずしも完成させるのが目標ではありませんが、早ければ今年の年末にはどこかで高らかに歌う方が出るかも!
ピアニストでコミネス混声合唱団指導者の堀内由起子先生を講師にお迎えし、4月から9月まで、日曜日の午後と金曜日の夜に月2回程度のレッスンを予定しています。



青年サークル「カルチベ」

「カルチベ」は、市内在住・在勤の方を対象に、一年を通して様々な体験やレクリエーション活動を中心に行っているサークルです。名前は「cultivate (カルチベイト) = 才能を磨く、友情を磨く」からきています。
活動は月1回、主に日曜日を予定しています。仲間を増やしながら様々な学習をしたい方、一緒に楽しい教室を作っていきましょう!



◀活動の様子(フライングディスクでドッジビー)

平成30年度 受講生募集!

《豊富なメニュー》

文化財教室・サイエンス教室・料理教室・万葉集教室・レディースセミナー・漢字面白ゼミナール・子ども教室・トレッキング教室・そば打ち体験教室・折り紙教室・陶芸教室・肩こりスッキリエクササイズ・健康体操教室・美術教室・家庭科教室など。
詳しくは、3月に全戸配布する募集案内をご覧ください。

☎中央公民館 ☎23810 / 表郷公民館 ☎2526 / 大信公民館 ☎2511 / 東公民館 ☎343159

はなこのころ

作 本町がすこ

むせる



いき=息。めど=穴。「いきめど」とは、のど、気道の事



100歳
おめでとうございます

河島 孟さん (郭内)
中村 正雄さん (高山西)
吉田 敏正さん (関辺)

大正6年12月23日生まれ
大正7年1月10日生まれ
大正7年1月15日生まれ



輝きの記録



第72回国民体育大会2017
優勝
【9月9日～11日/愛媛県松山市】

弓道少年男子近的の部
①鈴木 陽太郎さん、
②中宿 元太さん (白河高3年)



AFC (アジアサッカー連盟)
U-19女子選手権中国2017優勝
【10月15日～28日/中国】

遠藤 純さん
(ふたば未来学園高2年)



キャッチボールクラシック
2017全国大会優勝
【12月17日/東京都八王子市】

表郷スポーツ少年団の皆さん



JOCジュニアオリンピックカップ
第31回全国都道府県対抗
中学バレーボール大会出場
【12月25日～28日/大阪市】

①佐藤 瞭介さん、
②駒橋 歩さん (中央中3年)



第94回東京箱根間往復大
学駅伝 (箱根駅伝) 出場
【1月2日・3日】

関東学生連合チーム第10区
阿部 涼さん (日本大学2年)

行政情報ピックアップ

より良い景観づくりを目指して！
景観学習事業

本庁舎都市計画課 内2288

景観に対する関心と良好な景観形成への意識を育み、身近に存在する地域の魅力に気付く力や、それを生かす力を養うため、景観学習事業を開催しました。白一小的の6年生が3日間のプログラムを通して、身近にある様々な景観から、好きな場所や改善した方がいいところを発見するなど、自分たちのまちを新たな視点で学びました。



1日目
景観についての講義後、市街地に出て写真を撮り、ノートに記録しました。



2日目
大学生にアドバイスをもらいながら、班ごとにレポートを作成しました。



3日目
作成したレポートをもとに、授業参観で発表しました。

景観学習を体験した児童の感想

- ・改めて自分が住むまちの良い点、悪い点に気が付いた。
- ・ゴミ拾いなど、自分が今できることをやろうと思った。
- ・歴史ある建物や自然を残してほしい。
- ・小峰城がもっとよく見えるように看板や電線を減らすといいと思う。
- ・白河の景色をもっとよく見て生活し、良いところをみんなに伝えていきたい。 など

Voice

話題レポート

中心市街地活性化事業

利用者に聞きました

中心市街地の空き店舗に出店する事業者へ、家賃の一部 (月額最大25万円) を補助します。詳しくは、お問い合わせください。

白河商工会議所 ☎3101

からあげ専門店 からあげ屋 黒

- 所在地 愛宕町45 (築蔵内)
- 営業時間 11:00～14:00、16:00～21:00 (お持ち帰りは19:30まで)
- 定休日 火曜日
- 電話 ㊟9001 (予約注文可)



Interview



店長の鈴木美紀江さん (右)



人気メニューのももからあげ (左) と甘辛揚げ (右)

▷お店の紹介をお願いします
福島・宮城県産のハーブ鶏を使用した、からあげ専門店です。

▷家賃補助制度を利用して
10月まで黒磯で営業していましたが、この制度を知り、白河移転という新たな一歩を踏み出すことができました。

▷店主から一言
地域の方々にも永く愛されるお店にしたいですね。伊達鶏入りコロケもひそかに人気なんです。夕方からは、ちょい飲みもできますので、ぜひお立ち寄りください。

ちょっといいなし

日本善行会 平成29年度秋季善行表彰を受賞



12月19日、「きんしょう塾」の皆さん (左から高橋マサ子さん、金内啓四郎塾長、金内フデノさん) が平成29年度秋季善行表彰の受賞報告に訪れました。柏餅作り

などの伝統行事や小学生に本の読み聞かせを行うなど、長年にわたる地域貢献が評価されたものです。

全国介護相談員永年活動表彰を受賞



12月22日、鈴木トシ子さんが全国介護相談員永年活動表彰の受賞報告に訪れました。

県内でも9市町村でしか導入のない介護相談員として、より良い介護サービスを提供するため、長年にわたり利用者の声に耳を傾けてきた活動が評価されたものです。



●問い合わせ先 コミネス ☎05300 (火曜日休館)

「コミネス友の会」新規および継続入会手続き

平成30年度「コミネス友の会」新規会員および継続入会手続きを下記のとおり行います。

▷受付開始 2月1日(木)午前9時から

▷会員区分 ①個人会員 (年会費2,000円)
②法人会員 (年会費3,000円)

▷有効期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

▷手続方法 A: コミネス窓口申請 (現金支払い)
B: 郵送申請 (郵便局払込み)

※郵送申請の方法については、お問い合わせください。

【入会特典】

○コミネスが指定する公演チケットの先行予約・購入 (枚数制限有り)

○会員価格でのチケット購入

※会員価格設定がある公演のみ (枚数制限有り)

○コミネスが指定する公演へ特別価格でご優待

○公演情報の早期提供 (コミネス通信・公演チラシの送付)

※早期申込特典 (オリジナルグッズ) プレゼント!
(平成30年3月31日までに新規入会または継続手続きを行った方)

【平成30年度版個人会員証】

年度変わりに伴い、会員証の色が変わります。



(赤)



(オレンジ)

スペースオペラ KEGON

3/18 [日]

▷開演 午後2時30分
▷入場料 S席 3,500円
A席 3,000円
B席 2,500円

▷発売日 好評発売中
▷出演者 森山 開次 (ダンス)
松下 功 (作曲・指揮)
ほか



森山 開次
©上原 勇 (サウンド)

～新刊の一部を紹介～

●一般図書



世界をまどわせた地図
伝説と誤解が生んだ冒険の物語
エドワード・ブルック=ヒッチング

実在しない島や種族などが、何世紀にもわたって信じられてきたのは、地図に描かれていたからです。本の中で、幻の島を探検しませんか。



白河踊り 奥州白河からふるさとへ伝えた盆踊り

中原 正男

戊辰戦争の際、白河で戦った長州藩士がふるさとに伝えたという「白河踊り」。本書では、山口県萩市を中心に白河踊りがどのように伝えられ、踊られていくのか詳しく解説しています。



脳の誕生 発生・発達・進化の謎を解く

大隅 典子

我々の脳はどこから来たのか、いったい何なのか、そしてどうなっていくのか。発生・発達・進化の3つのスケールで、脳の誕生をつまびらかに教えてくれる一冊です。

●児童図書



サイモンは、ねこである。

ガリア・バーンスタイン

「ぼくたち、にてますね」。ライオン、チーター、ピューマ、クロヒョウ、トラはぜんぜん違うと大笑い。でも立派なひげは似ているかも? ユーモアあふれる絵本です。



1日10分でせかいちずをおぼえる絵本

あきやま かぜさぶろう

その国の形を、似ている形の動物や物に例えて、おぼえてしまおうという本です。各国の豆知識も学べます。「にほんちず」の絵本も出ていますので、あわせてご覧ください。

●映画上映案内
市立図書館りぶらん多目的ホールで上映される映画で、入場無料です。
《大人向け》
▽内容 『お嬢さん乾杯!』
▽日時 2月21日(水)午後6時～7時30分
▽内容 『京都大秦物語』
▽日時 3月3日(土)午後1時30分～3時
《子ども向け》
▽内容 『ミッフィーのゆめ』
▽日時 2月17日(土)午前11時～11時35分

●子ども向け催し案内
おはなしの小屋で開催しています。
《ちびっこおはなしのくに》
▽日時 2月15日(木)、3月1日(木)午前11時～11時30分
▽対象 0歳～3歳程度
《おはなし会》
▽日時 2月24日(土)午前11時～11時30分

●本の展示
毎月、季節に合わせた本を展示しています。ぜひ、ご覧ください。
《大人向け》
▽テーマ 「オリンピック」
韓国平昌でスポーツと平和の祭典「冬季オリンピック」が開催されます。オリンピックは、スポーツを通じて人種や国を超えて理解し合うことを理念としています。オリンピックとスポーツに関連する本をご紹介します。
《子ども向け》
▽テーマ 「楽しいクッキング!」
お料理やお菓子を作ったことはあるかな? 誰かに作ってあげたり、食べてもらったりするとうれしくなりますね。今月は、おいしそうなお料理・かわいいお菓子などが出てくる絵本や読み物を集めました。レシピ本もありますので、実際に作ってみてください!

●図書館からのお知らせ
《だるま市に伴う駐車場の閉鎖》
2月11日(祝)は、だるま市関係者が駐車場を使用するため、図書館駐車場は全面使用禁止となります。お車でお越しの際は、コミネス駐車場をご利用ください。
《特別整理期間に伴う休館》
年に一度の蔵書点検を行うため、次の期間は休館となります。ご理解とご協力をお願いします。
▽表郷図書館 2月20日(火)～27日(火)
▽大信図書館 2月26日(月)～3月5日(月)
▽りぶらん 3月4日(日)～15日(木)
▽東図書館 4月10日(火)～17日(火)
《郷土講演会》
東北から見た明治維新などを研究している友田昌宏氏を講師に迎え、奥羽列藩同盟をテーマに講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。
▽日時 2月24日(土)午後1時30分
▽会場 りぶらん地域交流会議室
※入場無料、事前申込みも不要です。

市立図書館
りぶらん



【りぶらん】 ☎03250

▷開館時間
平日/10:00～20:00
土・日・祝日/9:30～18:00

▷休館日
月曜日・第1水曜日 (祝日の場合は開館し、翌日に休館)

【表郷図書館】 ☎04784

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
祝日・火曜日・第1水曜日 (祝日の場合は翌日も休館)

《おはなし、よんで!》
毎週水・土曜日/随時

※0歳～小学生対象

【大信図書館】 ☎03614

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
月曜日・第1水曜日 (祝日の場合は開館し、翌日休館)、
祝日の翌日 (祝日が金曜日のときは木曜日)

【東図書館】 ☎041130

▷開館時間
10:00～18:00

▷休館日
祝日・火曜日 (祝日の場合は翌日も休館)・毎月月末 (火曜日の場合は翌日も休み)

《子どもは天才！遊びの中で能力を伸ばす》

道を歩けば縁石の上を歩いたり、どこかに出かければ落ち着きなく走り回ったり…。子どもの行動に大人は常にドキドキさせられますが、実はこの行動には、身の回りの環境をつかみ、自らの能力を伸ばそうとする意味があります。

子どもにとって身体を動かすことは、体力の保持増進だけでなく、脳を発達させるために大切なことです。子どもは遊びの中で、自ら脳や身体の発達に必要な刺激を得ようと、それにより生きる術を自ら学びます。



しかし、近年の子どもを取り巻く環境は、震災の影響で外遊びが減ったり、様々な危険や不安の要素が増えたために遊びの質が変わったりし、刺激を受けることが少なくなったため、本来生きていく上で必要な能力を身につけられない状況です。

《COTで体力・学力・精神力アップへ！》

COTは、どこでもできる運動(寝返りして立つ、身体を「くの字」や「Sの字」に曲げる基礎的な運動など)で、子どもたちの脳と身体に必要な刺激を与え、健やかな成長を促します。

また、指導者は子どもに運動を「させる」のではなく、子どもの意欲や運動欲求を「引き出す」工夫をして体力や学力、精神力を高めていきます。



▲COTの理論による障害物をくぐったり越えたりする運動

★次回「高齢者に対する効果」をご紹介します。

本庁舎学校教育課 内2365

白河でも深刻な被害があり、藩主阿部正徳は領内の富裕層に緊急の御用金を命じました。弥助はこのような時こそ蓄えた財産を使うべきであると

《飢饉で救民に奔走》
同じ頃、天保の飢饉により

白河でも深刻な被害があり、藩主阿部正徳は領内の富裕層に緊急の御用金を命じました。弥助はこのような時こそ蓄えた財産を使うべきであると

に白河本町の近藤家の三男に生まれました。13歳のとき、同じ本町で穀物や油を商う川崎家の養子となりました。



川崎弥助肖像
(佐久間律堂『救民代官川崎弥助翁』より)

川崎弥助
(1791~1863)

シリーズで学ぶ
白河歴史人物伝

Vol.22

文化財課 2310



弥助が再建に尽力した丹羽長重廟(円明寺)丹羽長重の200年忌となる天保7年(1836)に完成しました。弥助が奉納した石燈も残されています。

功績をしのんで立てた「報徳碑」が、西郷村小田倉原中に現存しています。

し、割り当て金の5倍以上になる600両を献上しました。これが評判となり、他の家々も相次いで米や資金を献上しました。

天保8年(1837)には、今の西郷村にあたる米村などの村々を治める代官に任じられ、同時に勘定奉行次席扱いとなり、町人でありながら藩の重職に取り立てられたことは、弥助の藩への貢献がいかに大きかったかを示しています。弥助はここでも私財を投じて飢えに苦しむ民に食料や医薬を世話しました。

弥助は常に質素儉約を旨とし、正直第一の商売を心掛けたため、晩年にはなお多くの財産を築き、子どもたちに分与したといわれます。文久3年(1863)、弥助は73歳で亡くなりました。

なお、西郷の人々が弥助の功績をしのんで立てた「報徳碑」が、西郷村小田倉原中に現存しています。

Facilities information

施設情報



歴史民俗資料館 (中田7-1 / ☎2310)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日 毎週月曜日
※2月12日(月)は開館し、翌13日(火)は休館します。

●入館料 無料

【催し案内】

◇平常展示「白河の歴史と文化」

●会期 3月4日(日)まで

◇コーナー展示

「だるまとひな人形」

白河だるま(昭和36年製)
(白河市歴史民俗資料館蔵)



白河集古苑 (郭内1-73 / ☎245050)

【利用案内】

- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日 毎週月曜日
※2月12日(月)は開館し、翌13日(火)は休館します。

●入館料 大人320円(250円)
小中高生100円(80円)
※()は20人以上の団体料金
※毎週土曜日は小中高生入館無料

【催し案内】

◇結城家古文書館

「重要文化財 白河結城家文書と中世の美術」

ミニテーマ展

「江戸時代の結城家-結城家のその後-」

◇阿部家名品館

「伝来の遺宝と武家の装い」

特集展示

「江戸時代の小峰城」

※会期中、県指定文化財「白河城御櫓絵図」・市指定文化財「奥州白河城下全図」を公開します。

紺裾濃糸威二枚銅真足
(白河集古苑蔵)



中山義秀記念文学館 (大信町屋字沢田25 / ☎463614)

【利用案内】

- 開館時間 午前10時～午後6時
※土・日・祝日は午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日、祝日の翌日
※2月4日(日)・5日(月)は休館します。
※2月12日(月)は開館し、翌13日(火)は休館します。

●入館料 大人200円/小中学生100円

【催し案内】

●会期 2月12日(月)まで

◇テーマ展「義秀小説原稿にみる書風変せん」

●会期 2月23日(金)から

◇テーマ展 義秀書簡展「芥川賞のころ」

マイタウン白河 (本町2 / ☎317595)

【催し案内】

◇手づくり甲冑展

- 日時 2月9日(金)/午後1時～5時
10日(土)・11日(祝)/午前10時～午後5時
12日(月)/午前10時～午後3時

福島県文化財センター白河館まほろん (白坂一里段86 / ☎0700)

【催し案内】

◇まほろん冬まつり

- 日にち 2月18日(日)
- 時間 午前9時30分～午後3時
- 入館料 無料(一部、要体験料)
- 内容 落書きせんべいや、スノードーム作りなど寒い季節でも楽しめる体験を用意しています。



プチ発掘体験ができるよ!

ひじりん館 (大信増見字北田76-1 / ☎463500)

【催し案内】

◇ひじりん誕生祭

- 日時 2月25日(日)/午後3時から

遊びに来てね!



関の森公園 (旗宿白河内7-2 / ☎2921)

【催し案内】

◇ひな人形展示

- 開館期間 2月5日(月)～3月5日(月)
- 会場 ふるさとの家(同公園内)



◇ひなまつり

- 日にち 3月3日(土)・4日(日)
- 時間 午前10時～午後3時

募集

社会教育指導員

公民館教室の運営などを行います。社会教育・生涯学習に関心のある方。

- 募集人員 2人（中央公民館、東公民館 各1人）
● 待遇 月14日勤務（平成30年4月から）、10万4千円
● 提出物 履歴書、400字程度の自己PR

- 申込期限 2月21日（水）
● 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎ 33810

まほろんボランティア

福島県文化財センター白河館（愛称まほろん）では、平成30年度まほろんボランティアの募集説明会を開催します。

- 日時 3月10日（土）／午後1時から
● 会場 まほろん講堂（白坂）
● 対象 平成30年4月1日現在満18歳以上で、無償での活動ができる方
● 活動期間 平成30年4月1

日（平成31年3月31日）
● 活動内容 ①館内案内、来館者の体験活動補助など、まほろん業務のサポート ②ボランティアの自主企画による展示、各種解説会など

● 福島県文化財センター白河館まほろん ☎ 07000

案内

広報しらかわ広告掲載申込受付

- 掲載期間 平成30年4月号～平成31年3月号
● 掲載料 掲載1回につき▽1枠（縦42mm×横178mm）2万4千円
▽半枠（縦42mm×横86mm）1万2千円
● 受付開始 3月1日（水）から※規定数になり次第締め切り
● 申込方法 指定の申込書に広告の原稿を添えて、本庁舎秘書広報課へお申し込みください。申込書は、本庁舎秘書広報課で配付しています。
● 申し込み・問い合わせ先 本庁舎秘書広報課 内2374

新成人の皆さまへ

1月7日に開催した白河市成人式に出席できなかった方の「成人証書」を保管しています。受け取りを希望する方はご連絡ください。

- 受付期間 平成30年3月30日（金）までです。
● 本庁舎教育総務課 内2383

白河の歴史学びの会

観光ボランティアガイド団体「ツーリズムガイド白河」歴史・学びの会を開催します。参加費無料です。お気軽にご参加ください。

- 日時 2月20日（火）／午前10時から
● 会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）
● 内容 ▽戊辰白河口の戦いについて学ぶ ▽講師 市文化財課学芸員
● 定員 30人 ※先着順
● 受付開始 2月5日（月）から
● 申し込み・問い合わせ先（公財）白河観光物産協会 ☎ 1147

3月市議会定例会日程（予定）

3月に開催する市議会定例会の日程をお知らせします。本会議・委員会はどなたでも傍聴できます。

- 日程 左表のとおり
● 時間・会場 ▽本会議 午前10時から／議場傍聴席（本庁舎5階） ▽委員会 午前10時から（13日は午後2時から）／委員会室（本庁舎4階）

Table with 3 columns: 開催日, 区分, 内容. Rows include dates from 2月28日 to 3月16日 and meeting types like 本会議 and 委員会.

● 議会事務局 内2412

市税等の口座振替

納期限内の納め忘れのない、市税等の口座振替をご利用ください。

- 申込場所 市内金融機関・ゆうちょ銀行（郵便局）・本庁舎税務課・各庁舎地域振興課・各行政センター窓口
● 手続きに必要なもの 通帳と登録印鑑
※口座振替は随時受け付けれています。なお、平成30年度固定資産税の振替をご希望の方は、2月下旬までにお申し込みください。
● 本庁舎税務課 内2122

公的年金等の源泉徴収票

確定申告をする際に必要となる、平成29年分公的年金等の源泉徴収票（平成29年2月～12月支給分）は、日本年金機構から平成30年1月12日～18日に発送しています。

なお、障害年金や遺族年金は非課税所得ですので、源泉徴収票は送付されません。詳しい内容や紛失等でお困りの方は、お問い合わせください。

国民健康保険の手続きを忘れずに

春の異動シーズンを迎えます。就職や転職、市外への転出などで、本市の国民健康保険資格を喪失する場合は、お早めに脱退手続きと保険証の返却をしてください。

- 対象 資格喪失後に本市の保険証を使用した場合は、後日、本市が負担した医療費を返還していただきます。
● 社会保険等に加入した場合 は、手続きの際に新しい保険証を持参してください。
● 本庁舎国保年金課 内2172

林業退職金共済制度

林業退職金共済制度に加入していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

林業の仕事をしてきたことがある方で、ご自身が加入していたか分からない方や、各

女性のキャリア形成支援事業

種手続きで不明な点がある場合はご相談ください。

- 日時 3月3日（土）／午前10時30分～正午
● 会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室（道場小路）
● 内容 ▽演題「人間力を高める読書のチカラ」短時間で自分に必要なエッセンスを抜き出す未来型読書法 ▽講師 Read for Action 読書会ファシリテーター 桜庭千春氏
● 対象 市内に在住・在勤・在学している方

- 申込期間 2月9日（金）～23日（金） ※定員になり次第締め切り
● 定員 24人 ※要申込み
● 参加料 無料
● 持参品 目次のある未読の本（小説などストーリーのあるもの以外） ※無くても参加できます。
● 申し込み・問い合わせ先 本庁舎教育総務課 内2383

案内

地域公共交通網形成計画 (案)のパブリックコメント

地域にとって望ましい公共交通の姿を明らかにするため「白河市地域公共交通網形成計画(案)」の内容について皆さんから広く意見を募集します。

応募資格

- ①市内に在住・在勤・在学している方
②市内に事務所・事業所を有する個人および法人その他の団体
③同計画に利害関係のある個人および法人その他の団体

提出方法は、本庁舎企画政策課・各庁舎地域振興課に備えて付けているほか、市ホームページから取得できます。

提出様式に必要事項を記入し、持参・郵便・FAX・Eメールのいずれかの方法で提出してください。

自動車の移転登録 (変更・抹消)手続き

自動車税は、毎年4月1日(午前0時)現在で車検証に記載されている「所有者」または「使用者」に課税されます。

例年、「所有していない自動車の納税通知書が届いた」「納税通知書が届かない」などのトラブルが多く寄せられています。

自動車の登録内容に異動(移転・変更・抹消)がある場合は、できるだけ早急に福島運輸支局等で手続きを済ませましょう。

登録手続き 東北運輸局福島運輸支局登録部門 ☎0501554012015

納税通知書の送付先変更 県南地方振興局県税部 ☎0519519

白河市魅力ある事業所集の配付

来年度卒業予定の大学生や専門学校生のUIターンを促進するため、製造業を中心に市内事業所43社の採用情報をまとめた情報誌を作成しました。

ふくしま大卒等就職ガイダンス

平成31年3月に大学等を新規卒業予定の方を対象に、県内に就業場所があり、参加対象学生を正社員として採用する計画のある事業所の企業説明会を開催します。

事前申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

日時 3月8日(木)／午前10時～午後4時

会場 ビッグパレットふくしま(郡山市)

内容 事業所PR、各種就職支援イベント、合同企業説明会

その他 参加事業所は開催一週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。
福島労働局職業安定課 ☎024152915396

原子力損害賠償「巡回法律相談」

日時 2月22日(木)／午後1時30分～3時45分
会場 白河商工会議所2階交流室(道場小路)
内容 請求手続きに関する不明な点など ※相談無料

税理士会の無料相談会

東北税理士会白河支部では、税に関する無料相談会を開催します。

期日・内容 2月16日(金)／所得税の確定申告無料相談会
2月23日(金)／税理士記念日「税の無料相談会」

時間 午前10時～午後4時
会場 市産業プラザ人材育成センター(中田)

※事前予約は不要です。申告書などに関する関係書類をご持参ください。

鈴木隆司税理士事務所 ☎03160316

結婚マッチングシステム「はぴ福なび」

スマートフォンやパソコンで条件の合うお相手を紹介するオンライン型システム「はぴ福なび」の出張登録会を開催します。

fukushima.jp



まちかどミニコンサート

日時 2月18日(日)／午後4時～4時30分
会場 えきかふえSHIRAKAWA(郭内)

した。無料で配付しますので、ご希望の方はお問い合わせください。

火入れに関する許可申請

森林または森林に接近した周囲1キロメートルの範囲内にある原野・田畑・荒地その他土地で、立木竹・雑草・堆積物などを焼却する場合には、市へ事前の許可申請が必要です。

- ①造林のための地ごしらえ
②開墾準備
③害虫駆除
④焼畑
⑤採草地の改良

申請時期 火入れを行うおとする時期の開始日の10日前まで

申請書類 火入許可申請書、火入れを行うとする土地及びその周囲を示す図面など(火入れを行うとする土地が、申請者以外の者が所有または管理する土地であるときは、その所有者または管理者の承諾書)。詳しくは、お問い合わせください。

本庁舎農林整備課 内2229

入場料 無料
福島県ミニコンサート実行委員会 遠藤 ☎0901149617610

立教志塾定例研修会

日時 3月1日(木)／午後6時30分から
会場 市立図書館りぶらん地域交流会議室(道場小路)

内容 演題「これだけは知っておきたいお口の中の病」▽講師 奥羽大学歯学部口腔外科学准教授 金秀樹氏

入場料 500円 ※塾生無料
(公財)立教志塾 ☎031427

健康まーじゃん大会 戊辰白河麻雀合戦

日時 3月11日(日)／午前9時30分～午後3時30分
会場 マイタウン白河 地下会議室
対象 18歳以上(高校生を除く)60人 ※先着順
参加料 2,000円(昼食代を含む)
申し込み・問い合わせ先 (株)楽市白河 ☎0241448

保健情報



健康増進課(中央保健センター) ☎2112

2月は「全国生活習慣病予防月間」です “小食(腹八分目)”を心がけ、生活習慣病予防を!

食べ過ぎ・暴飲暴食を長年続けていると、肥満や生活習慣病を引き起こすリスクが高まります。

平成28年「国民健康・栄養調査」結果(厚生労働省発表)によると、本県の肥満者(BMI25以上)の割合は、男性が全国ワースト1位、女性が全国ワースト2位です。



生活習慣病を代表する肥満・2型糖尿病・高血圧・脂質異常、またこれらの症状が重なったメタボリックシンドロームの予防・治療の基本は、食生活です。

～食事を健康的に楽しむために～

食事は腹八分目

お腹いっぱい(満腹)まで食べる習慣をやめ、腹八分目でとどめるよう心がけましょう。

1日3食を規則正しく

朝食を抜くと、昼食でドカ食いしてしまう原因となります。また、寝る前の夜食は太る原因にもなり、体によくありません。食事は、できるだけ決まった時間にとりましょう。



「多種小食」を心がける

食事の最も望ましい組み合わせは、「主食＋汁三菜」といわれています。「三菜」はおかずのことで、肉・魚・卵・大豆などを使った主菜を1つ、野菜・いも・豆・海藻などを使った副菜を2つです。これに、適量の果物と乳製品をプラスします。偏食をせず、まんべんなく沢山の種類の食材をとることが大切です。



よく噛んで食べる

早食いすると消化に悪だけでなく、必要以上に食べ過ぎてしまいます。ひと口30回以上を目安に噛んで、ゆっくり食事を楽しみましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか?

接種対象の方には、平成29年4月1日付けで接種券を送付しています。接種期間は**3月31日(土)まで**で、この期間を過ぎると無料で接種できる機会はありません。まだ接種していない方は、かかりつけ医などに予約のうえ接種してください。

なお、下記の対象年齢に該当しても、過去に一度でも接種したことがある方は、対象外です。接種歴が不明な場合や接種券を紛失してしまった場合は、お問い合わせください。

- 料 金 無料(県外で接種する場合は、あらかじめ申請が必要です)



●対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日

心の健康相談

眠れない、イライラする、生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人や家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。

また、電話による相談も随時受け付けています。

- 日にち 3月16日(金)
- 受付時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
- 会場 中央保健センター(北中川原)
- 申込先 健康増進課 ☎2114

3月のいきいき健康チャレンジ相談会

実施日	開始時間	会場
5日(月)	9:30～	中央保健センター
7日(水)	9:45～	東保健センター
13日(火)	13:30～	アナビススポーツプラザ
14日(水)	9:45～	大信保健センター
16日(金)	9:45～	表郷保健センター

【健康マイレージ対象】 300ポイント

子育て情報



保育園を新設 ～なないろ保育園～

新白河ライフパーク(白坂)近くの白河広域情報センターを活用し、4月に新しく保育園が開園します。



なお、4月入園児は、すでに入園申し込みをされた方から決定します。

☎本庁舎こども育成課 内2737

なないろ保育園

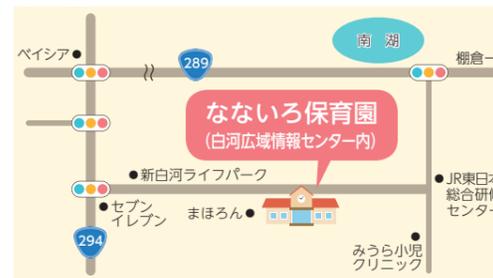
- 所在地 十三原道上3-21
- 定員 19人
- 対象年齢 6か月～2歳児(4月1日時点)
- 種類 小規模保育所
- 運営者 特定非営利活動法人あつたかたいむ



あつたかたいむ

安心して暮らしやすいまちづくりや、地域福祉の向上のため、昨年12月に設立された法人です。系列法人で保育施設「デイハウスあつたかはあーと」(西郷村)を運営しています。

●地図



ダウンロードはこちら

iphone Available on the App Store

Android ANDROID APP ON Google play

子どもの肥満予防

近年、子どもの肥満が増加しています。本県の5歳から17歳までの各年齢層における肥満傾向児の出現率は、男子17歳を除くすべての年齢で全国平均を上回りました(「福島県統計課編平成29年度学校保健統計速報(学校保健統計調査の結果速報)」から抜粋)。

子どもの肥満を放っておくと、大人と同じように血糖値や血圧が高くなったり、脂質異常症などを引き起こしたりします。

子どもの肥満を予防するため、生活習慣を見直しましょう。

- 「早寝、早起き、朝ごはん」を基本に。
- ゲームやテレビばかりではなく、お手伝いをさせたり、外遊びなど体を使って遊ばせたりしましょう。
- おやつを食べるときは、時間や回数を決めましょう。
- 母子健康手帳の成長曲線を活用し、体重の伸びが曲線のカーブに沿っているか、急激な体重増加がないか確認しましょう。



☎本庁舎こども支援課 内2716

知っていますか? ～児童扶養手当～

「児童扶養手当」とは、父または母と生計を同じくしていない児童が育てられている、ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

《対象となる方》

次のいずれかに該当する児童(18歳に達する年度の末日まで※心身に一定の障がいがあるときは20歳未満)を監護している母、監護しかつ生計を同じくする父、または父母に代わって児童を養育している方。

- ①父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した
 - ②父または母が死亡した
 - ③父または母が一定以上の障がいのため養育できない
 - ④父または母が1年以上生死不明(海難事故など)
 - ⑤父または母に1年以上遺棄(同居せず1年以上扶養義務を完全放棄)されている
 - ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 - ⑦父または母が1年以上拘禁されている
 - ⑧母が婚姻によらないで懐胎した など
- ※詳しくは、ご相談ください。

☎本庁舎こども支援課 内2734

『赤いスイートピー』『ルビーの指環』など、多くの名曲を手がけた作詞家、松本隆。昨春秋、文化芸能での功績により、紫綬褒章に輝いた。2千曲以上の詞を紡ぎ出した言葉の魔術師。

彼はロックバンドの出身。グループサウンズやフォークの全盛期に、これにあきたらないメンバーが集まる。大瀧詠一、細野晴臣らと、今や伝説となった『はっぴいえんど』を結成。彼は作詞とドラマを受け持った。

「ロックに日本語は合わない」との意見を覆そうと、英語ではなく日本語によるロックを目指した。日本語がなじまない音楽に叙情的な詞を乗せ、自作自演する。しかし、才能と個性にあふれた面々が、ともに活動するのは難しい。バンドは三年で解散し、各々の分野に進む。

松本は作詞家の道を選ぶ。ポードレールや中原中也の詩が好きで文学少年だった。ビートルズの影響もあり、ロックにもひかれていた。柔らかく繊細な詩人の感性とロックが結びつく。ロックのビートルリズムを生かした言葉選びは、新鮮だった。

『心の情景をすくいとる』



彼は、身近な風景や出来事を愛しく想う心を表現した。「くもり硝子の向うは風の街」。風・街が作品のモチーフになっている。原点は、生まれ育った青山や麻布、渋谷界隈にあった。路面電車が走る。白い道に埃が舞う。青い空や雲が近くに見える。春色や秋色の風が吹きぬける。自然があり、生活の営みがあった。

オリンピックで道が広がり、ビルができる。生家も消え、懐かしの友も散っていく。故郷が消えた。風は流れていくもの、それは失われた街への郷愁が込められている。彼は、風街に少年の頃の古き良き東京の面影を重ねている。

「何故あなたが時計をチラッと見るたび泣きそうな気分になるの？」誰もが共感する心の機微をとらえる。「煙草の匂いのシャツ」は嫌われるが、好きであれば許せてしまう。そういう日常の些細なことをすくいとるのが実にうまい。チマチマとした繊細なところに隠れている人間の本质を、巧みに表現する。

一方、湿気の多い歌は好まない。傷口をなめあうことからは何も生まれない。心がくじけ倒れそうなどころから、どう立ち直るか。どうすれば折れた心を癒せるのか。希望や再起を言葉にする。人が好き。人がいるからドラマが生まれ、人と風景が溶けあい歌が生まれる。クールにみえる詩人の心は熱く、優しい。

「木綿のハンカチーフ」は、若い男女の恋愛と別れを、往復書簡の形式で切なく歌った名曲。「恋人よ、ぼくは旅立つ」『都会の絵の具に、染まらないで帰って』。時がたち「スーツ着た、ぼくの写真を見てくれ」『いいえ、草にねころぶあなたが好きだったの』。やがて「恋人よ、君を忘れて変わって、ぼくを許して」『最後のわがまま、涙拭く木綿のハンカチーフください』。

すべてが東京へ向かっていった頃。都会への夢を捨てられない男性。おとなしく耐えて待つ女性。でも彼女は、都会の空虚さを感じていたのかもしれない。ビルの谷間の夕陽より、山並に沈む夕陽がいい。生まれ育った土地で、つましくも心穏やかに暮らせればいい。木綿とは故郷のこと。故郷には文化や伝統、特産物、人のぬくもりがある。この曲は、故郷の魅力を感じ、価値を高めていくことが必要だと言っているようにも思える。

数年前、京都に居を移した。春は桜のトンネルを、秋は紅葉の絨毯を歩く。西行、芭蕉、良寛ら漂泊の詩人の足跡をたどり、歌の言葉を探したいという。作詞は余計なものを削いでいく作業。説明しすぎず、余白を大事にする。言葉の洪水に溺れている今だからこそ、余白は必要。余白に余韻があり、美が生まれる。もの静かでダンディな作詞家の挑戦は続く。

3月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談(要予約)	13日(火)	10:00 ~ 12:00	●大信庁舎 ●大信庁舎地域振興課 ☎④2111	多重債務、離婚・相続問題などの法的なトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	7日(水) 22日(木)	①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00	●消費生活センター(本庁舎地下) ●消費生活センター ☎②1133 (平日/午前9時~午後5時)	
	14日(水)	10:00 ~ 12:00		
	28日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あつたか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課(1階) ●本庁舎生活防災課内専用電話 ☎②1717	市行政等に関する相談
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●社会福祉協議会 ☎④4222	生計、家族に関することなど
障がい者相談会(要予約)	27日(火)	13:30 ~	●本庁舎201会議室 ●本庁舎社会福祉課 内2714	障がいに関する相談
心の健康相談(要予約)	15日(木)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所(郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎②5649	うつ状態、ひきこもりなどに関する事
認知症の人と家族の会	25日(日)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター「白寿園」(北中川原) ●同県南地区事務局 ☎⑤2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール(いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

3月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	関 医 院	③3003
	内科・外科	すずき内科クリニック	④4114
	歯 科	五十嵐 歯科 医院	③3473
11日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	わたなべ内科医院	②1531
	歯 科	岩谷 歯科 医院	④4363
18日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	きたむら整形外科	④5533
	歯 科	海野 歯科 医院	⑤7474
21日(祝)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
	内科・外科	小 針 医 院	④2366
	歯 科	かたの 歯科 医院	②8833
25日(日)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	南湖こころのクリニック	③4401
	歯 科	河島 歯科 医院	③2739

3月の事業所献血

期日	実施事業所	所在地	時間
13日(火)	白河地方広域市町村圏整備組合・消防本部	立石山	10:00~11:00
	福島県白河合同庁舎	昭和町	13:00~15:00
	(株)鈴木建設	東大沼	15:30~17:00
25日(日)	ベシア白河モール店	老久保	11:30~16:30
28日(水)	パナソニック(株)オートモーティブ&インダストリアルシステムズ社	白 坂	9:30~12:00
	EAファーマ(株)福島事業所	白 坂	13:30~15:00
	東北ポール(株)白河工場	新白河	16:00~17:00
30日(金)	住友ゴム工業(株)白河工場	双 石	11:00~16:00

善意の窓 あたためた善意をありがとうございました。

- (12月受付分)
- <愛の基金>
- ♥100万円 金田 真代 様 (東京都世田谷区)
 - ♥30万円 鈴木 浩 様 (板橋)
 - ♥5万円 水野谷 好一 様 (大工町)
 - ♥5万円 内藤 直方 様 (大信下小屋)
 - ♥5万円 山田 智子 様 (新白河二丁目)
 - ♥5万円 竹内 慎 様 (五郎窪)
 - ♥5万円 矢萩 栄司 様 (立石)
 - ♥3万円 佐藤 恵市 様 (みさか)
 - ♥3万円 石井 正昭 様 (大)
 - ♥2万円 大平 英子 様 (東下野出島)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様
- <ふるさと文化振興基金>
- ♥10万円 松島 弘行 様 (旭町)
- <小峰城城郭復元基金>
- ♥10万円 平久江 勝志 様 (板橋)
 - ♥5万円 (一社)白河鎮英魂保存会 様
 - ♥1万円 白河・西郷広域シルバー人材センター互助会 様
- <スポーツ振興基金>
- ♥2万円 白河野球連盟受賞者一同 様



①ねぎ好きの方におすすめ『からしねぎラーメン』 ②『そば定食』もりそばなども選べます ③『忙しいけど、春の南湖が一番好き』と話します

基本を大切に守り40年以上 南湖の湖畔に白河ラーメンの名所あり

「兄貴から教わったことを大切に守り、その上で、おいしさのために創意工夫している」と話すのは、南湖の湖畔で、奥さんの宮田美佐子さんとともに腕を振るう春翁さん。ラーメン作りは、義兄である割烹「みやた」(新蔵町) 店主から学びました。

あっさりとしながらもコクがあるスープ、モチッとコシのある手打ち麺、40年以上、基本を大切に積み重ねてきた技術と、創意工夫がラーメンに注がれています。おすすめは『からしねぎラーメン』。見た目よりパンチ力のある辛さがくせになります。ボリューム満点のランチメニュー『そば定食』も人気です。



第22回

今月号の

締め一杯

白河は全国的にも知られるラーメン処で、市内には100軒を超す店が点在しています。毎月、おすすめの一杯を紹介します。

こほんてい 湖畔亭

住所：池下40-1
電話：0248-23-3281
営業時間：11:00～17:00
(スープが無くなり次第終了)
定休日：隔週火曜日
駐車場：有り



地域の風になる

— 地域おこし協力隊員の活動と
発見した地域の魅力 —

東地区隊員

おおいし ひでとし
大石 秀敏 さん

白河市東に来て1年半が過ぎ、たくさんの方々とお会いしました。「顔を覚えなきゃ」と、似顔絵を描くようになりました。きれいに描くとうそだと言われ、本当のことを描くと怒られるので苦心しております。

昨年11月に東中で、チュニジアの方を講師に招き国際交流授業を開きました。参加した2年生の生き生きとした表情を似顔絵にし、終業式の日に渡しました。大変喜んでいただき苦労を忘れました。どなたも美しく活力にあふれた表情をされます。これからも東地区のとびきりの笑顔を描き続けます。



▶似顔絵は白河信用金庫釜の子支店に展示中(2月末まで)
▼自身が撮影した写真から、魅力的な特徴を捉え描きます

