

■一人で悩まずに相談してください！「白河っ子応援センター “ぽっかぽか”」

子育てには悩みがつきものです。子どもの笑顔には救われますが、いつもご機嫌とは限りません。眠かったり、お腹がすいたり、オムツが汚れたり…、ご機嫌ななめの時もあります。



「白河っ子応援センター “ぽっかぽか”」は、妊娠の不安・心配から子育てまで、切れ目ない相談支援窓口です。相談は、保健師・助産師・栄養士・心理士・保育士などが応じます。ちょっとしたことでも、お気軽にご相談ください。

●時間 午前8時30分～午後5時
15分 ※平日のみ

●場所 こども支援課(本庁舎1階)

●相談内容

- ・妊娠に関する不安や心配、人間関係、経済不安
- ・子どもの発育・発達、親子の健康
- ・子どもの医療費やひとり親のサービス
- ・保育園・幼稚園・児童クラブに関すること など



☎白河っ子応援センターぽっかぽか ☎2113
本庁舎こども支援課 内2716

赤ちゃんとお出かけできる
広場はどこ？

仕上げみがきを
やらせてくれない…

言葉がゆっくり
だけど大丈夫？

授乳・離乳食が
うまくいかない

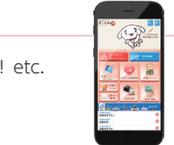
落ち着きがない
のが気になる…

こちらでもご利用ください！

成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！ etc.

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

▼ダウンロードはこちら



■ガラスバッジ測定結果

市が中学生以下の希望者を対象に実施した、平成29年度のガラスバッジ（個人線量計）の測定結果をお知らせします。

●測定期間

平成29年7月1日～9月30日（3か月間）

●測定結果

▷線量別分布割合

線量 (mSv)	人数 (割合%)
検出限界未満	686 (61.24)
0.1	430 (38.40)
0.2	4 (0.36)
0.3以上	0 (0)
全体	1,120

※線量の値は小数点以下第二位を四捨五入しています（検出限界値は0.05未満）。

▷年間平均値の推移

年度	24	25	26	27	28	29
個人線量 (mSv)	0.36	0.30	0.32	0.22	0.22	0.16

※3か月間の累計数量の平均値から年間線量を推計しています。

今年度も、中学生以下の希望者を対象に測定を実施します。

■「赤ちゃんひろば」に遊びに来ませんか？

「赤ちゃんひろば」は、赤ちゃんと一緒に遊びに行き、育児の相談や情報交換などができる場所です。子育て中の方が集まっていますので、気軽に参加し、仲間づくりとストレス解消を図りましょう！



●対象 0歳児とその保護者、妊娠中の方
※安全確保のため、赤ちゃんの年齢制限をしています。

●内容 親子の触れ合い遊びなど

●持ち物 替えおむつ・おしり拭き・授乳準備・バスタオルなど

※申し込みは不要ですので、会場に直接お越しください。

《開催日時・会場など》

▷毎週水曜日/午後1時30分～4時
マイタウン白河2階 和室 (本町)

☎おひさまひろば ☎2090

▷第2・第4火曜日/午前10時～正午

サンフレッシュ白河 おでかけたんぽぽ (久田野)

☎たんぽぽサロン ☎7337 (火・水・金曜日 / 午前10時～午後3時)

※日程は変更となる場合があります。

