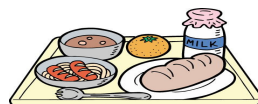


〔白河第二小学校〕

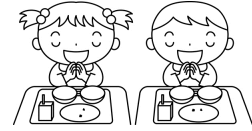


テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

| 件数 | 検査日 | 検査品目 | 産地 | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|--------|------|-----|-------|----|
| 1 | 4/6 | ほうれん草 | 福島県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 2 | 4/6 | 小松菜 | 福島県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 3 | 4/6 | ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 4 | 4/6 | いちご | 福島県 | 不検出 | 4月9日 | |
| 5 | 4/9 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 4月10日 | |
| 6 | 4/9 | きゅうり | 岩瀬郡 | 不検出 | 4月10日 | |
| 7 | 4/9 | 油揚げ | 白河市 | 不検出 | 4月11日 | |
| 8 | 4/9 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月9日 | |
| 9 | 4/10 | 鶏卵 | 浅川町 | 不検出 | 4月10日 | |
| 10 | 4/10 | 人参 | 徳島県 | 不検出 | 4月11日 | |
| 11 | 4/10 | しめじ | 新潟県 | 不検出 | 4月11日 | |
| 12 | 4/10 | 鶏モモ肉 | 岩手県 | 不検出 | 4月11日 | |
| 13 | 4/10 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月10日 | |
| 14 | 4/11 | キャベツ | 神奈川県 | 不検出 | 4月12日 | |
| 15 | 4/11 | 豚モモ肉 | 福島県 | 不検出 | 4月12日 | |
| 16 | 4/11 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 4月13日 | |
| 17 | 4/11 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月11日 | |
| 18 | 4/12 | 小松菜 | 石川町 | 不検出 | 4月13日 | |
| 19 | 4/12 | えのきたけ | 長野県 | 不検出 | 4月13日 | |
| 20 | 4/12 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月12日 | |
| 21 | 4/13 | 鮭 | 北海道 | 不検出 | 4月13日 | |
| 22 | 4/13 | キャベツ | 神奈川県 | 不検出 | 4月16日 | |
| 23 | 4/13 | 豚挽き肉 | 福島県 | 不検出 | 4月16日 | |
| 24 | 4/13 | 米飯(赤飯) | 白河市 | 不検出 | 4月13日 | |
| 25 | 4/13 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月13日 | |
| 26 | 4/16 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月16日 | |
| 27 | 4/17 | 鶏卵 | 浅川町 | 不検出 | 4月17日 | |
| 28 | 4/17 | なめこ | 福島県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 29 | 4/17 | ねぎ | 茨城県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 30 | 4/17 | 鶏挽肉 | 岩手県 | 不検出 | 4月18日 | |
| 31 | 4/17 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月17日 | |
| 32 | 4/18 | 豆腐 | 白河市 | 不検出 | 4月18日 | |
| 33 | 4/18 | ごぼう | 北海道 | 不検出 | 4月19日 | |
| 34 | 4/18 | しいたけ | 栃木県 | 不検出 | 4月19日 | |
| 35 | 4/18 | 鶏モモ肉 | 岩手県 | 不検出 | 4月19日 | |
| 36 | 4/18 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月18日 | |

| | | | | | | |
|----|------|----------|------|-----|-------|--|
| 37 | 4/19 | いか | 青森県 | 不検出 | 4月19日 | |
| 38 | 4/19 | レタス | 福島県 | 不検出 | 4月20日 | |
| 39 | 4/19 | いちご | 福島県 | 不検出 | 4月20日 | |
| 40 | 4/19 | 生揚げ | 白河市 | 不検出 | 4月20日 | |
| 41 | 4/19 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月19日 | |
| 42 | 4/20 | もやし | 栃木県 | 不検出 | 4月23日 | |
| 43 | 4/20 | 大根 | 千葉県 | 不検出 | 4月23日 | |
| 44 | 4/20 | キャベツ | 神奈川県 | 不検出 | 4月23日 | |
| 45 | 4/20 | 米飯(麦ごはん) | 白河市 | 不検出 | 4月20日 | |
| 46 | 4/20 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月20日 | |
| 47 | 4/23 | 豚肩ロース | 福島県 | 不検出 | 4月23日 | |
| 48 | 4/23 | 白菜 | 茨城県 | 不検出 | 4月24日 | |
| 49 | 4/23 | 小松菜 | 石川町 | 不検出 | 4月24日 | |
| 50 | 4/23 | ほうれん草 | 栃木県 | 不検出 | 4月24日 | |
| 51 | 4/23 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月23日 | |
| 52 | 4/24 | 豚挽き肉 | 福島県 | 不検出 | 4月24日 | |
| 53 | 4/24 | ピーマン | 茨城県 | 不検出 | 4月26日 | |
| 54 | 4/24 | キャベツ | 神奈川県 | 不検出 | 4月26日 | |
| 55 | 4/24 | 玉ねぎ | 北海道 | 不検出 | 4月26日 | |
| 56 | 4/24 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月24日 | |
| 57 | 4/26 | ホキ | 東京都 | 不検出 | 4月26日 | |
| 58 | 4/26 | きゅうり | 岩瀬郡 | 不検出 | 5月1日 | |
| 59 | 4/26 | 給食丸ごと | — | 不検出 | 4月26日 | |

4月学校給食予定献立表



平成30年 4月

白河市立白河第二小学校

| 日 曜 | 献立名 | MILK | あか | みどり | きいろ | 家で食べてほしい食品 | 栄養価 | |
|--------|---|------|---------------------------------------|---|---|------------|------------------------------|---------------|
| | | | 血や肉など体をつくる もとなるもの | 体の調子を整えるもとなるもの | 熱ゆ力を出す もとなるもの | | エネルギー | たんぱく質 食塩 |
| 9月 | 麦ごはん ヒレカツ 三色あえ けんちん汁 いちご | MILK | 牛乳 豚肉 たまご とうふ かつお節 | ほうれん草 もやし にんじん 大根 小松菜 ねぎ ごぼう いちご | 麦ごはん 米油 里いも | さかな | E: 631 P: 25.6 F: 16.0 | 塩 2.2 g |
| 10月 | スパゲッティナポリタン 目玉焼き 海そうサラダ みかんゼリー | MILK | 牛乳 ハム たまご 海そう | 玉ねぎ にんじん ビーマン セロリ にんにく トマト パセリ レタス 大根 きゅうり みかん | スパゲッティ オリーブ油 バター | 肉類 | E: 636 P: 25.7 F: 20.5 | 塩 2.8 g |
| 11月 | 若菜ごはん とり肉の竜田揚げ ポテトサラダ 大根汁 | MILK | 牛乳 とり肉 ハム 油揚げ みそ | ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん きゅうり 小松菜 大根 しめじ | 麦ごはん でん粉 米油 じゃがいも マヨネーズ | だいた製品 | E: 642 P: 23.2 F: 21.7 | 塩 2.7 g |
| 12月 | 黒糖パン ツナキャセロール キャベツサラダ ポークビーンズ | MILK | 牛乳 ツナ チーズ 大豆 豚肉 ベーコン | 玉ねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ フロッコリー パプリカ ニンニク にんじん | パン さとう マカロニ 小麦粉 バター 米油 金時豆 じゃがいも | たまご | E: 703 P: 28.8 F: 26.2 | 塩 2.1 g |
| 13日 | 入学・進級お祝い給食 赤飯 鮭の塩焼き 菜の花あえ ゆば汁 杏仁豆腐 | MILK | 牛乳 鮭 ベーコン ゆば とうふ なたと 杏仁豆腐 | 菜の花 キャベツ にんじん 小松菜 えのきだけ 黄桃 | 赤飯 ごま | 肉類 | E: 612 P: 32.4 F: 26.1 | 塩 2.7 g |
| 16日 | 麦ごはん ハンバーグきのこソースがけ 大豆とチーズあえ 小松菜汁 | MILK | 牛乳 豚肉 牛肉 たまご 大豆 チーズ とうふ みそ | 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ にんじん ブロッコリー 小松菜 | 麦ごはん パン粉 バター さとう オリーブ油 じゃがいも | さかな | E: 683 P: 28.6 F: 21.7 | 塩 2.1 g |
| 17日 | 五目うどん(ソフトめん) じゃこ入りかき揚げ 切り干し大根サラダ パナナ | MILK | 牛乳 とり肉 いか たまご さくらえび ちりめんじゃこ わかめ | にんじん ごぼう 干しいたけ 小松菜 しなちく ねぎ 玉ねぎ 大根 もやし パナナ | ソフトめん さとう 小麦粉 米油 ごま油 | だいた製品 | E: 594 P: 24.2 F: 18.4 | 塩 2.6 g |
| 18日 | わかめごはん さわら米粉フライ 五目ひじき煮 なめこ汁 | MILK | 牛乳 さわら ひじき とり肉 大豆 とうふ みそ わかめ | にんじん 干しいたけ えだまめ なめこ ねぎ 糸こんにゃく | 麦ごはん 米油 米粉 さとう じゃがいも | たまご | E: 629 P: 27.8 F: 18.6 | 塩 2.5 g |
| 19日 | 七穀ごはん いかのカラー焼き 筑前煮 キャベツのみそ汁 いりこ大豆 | | いか とり肉 生揚げ みそ 大豆 煮干し | たけのこ ごぼう にんじん しいたけ キヌサヤ キャベツ ねぎ こんにゃく | 七穀(発芽玄米・押麦・黒米・は と麦・アヲカ・カサ・ササキ) じゃがいも 米油 でん粉 | 肉類 | E: 573 P: 26.8 F: 15.6 | 塩 2.4 g |
| 20日 | ビーフカレーライス(麦ごはん) コーンサラダ いちごタルト | MILK | 牛乳 牛肉 だいた | 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ ニンニク ショウガ レタス ブロッコリー コーン いちご | 麦ごはん じゃがいも 米油 バター カレールツ 生クリーム オリーブ油 タルトカップ | さかな | E: 785 P: 23.0 F: 25.7 | 塩 2.3 g |
| 23日 | 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め わかめ汁 美生柑 | MILK | 牛乳 豚肉 ベーコン 海そう 生揚げ みそ | ショウガ ニンニク 玉ねぎ パセリ キャベツ にんじん もやし ビーマン 大根 えのきだけ 美生柑 | 麦ごはん じゃがいも 米油 | たまご | E: 608 P: 25.1 F: 17.8 | 塩 2.3 g |
| 24日 | タンメン(中華めん) 手作りもち米蒸しだんご 干草あえ するめ | MILK | 牛乳 豚肉 たまご ハム いか | 白菜 にんじん 玉ねぎ キクラゲ コーン ねぎ ショウガ ニンニク シナチク 小松菜 キャベツ ほうれん草 もやし | 中華めん ごま油 もち米 パン粉 でん粉 | だいた製品 | E: 684 P: 32.9 F: 19.6 | 塩 2.4 g |
| 25日 | しょうぼうけん まほうしやく 小教研のため給食なし | | | | | | | |
| 26日 | キャロットパン ホキのピザソース焼き マッシュポテト コンソメスープ | MILK | 牛乳 ホキ チーズ ベーコン | 玉ねぎ しめじ ビーマン コーン えだまめ キャベツ にんじん トマト | パン さとう 米油 バター | 肉類 | E: 634 P: 27.2 F: 19.6 | 塩 2.2 g |
| 27日 | ねんせい えんそく ねんせい べんとうじきんび 1~4年生→遠足 5~6年生→お弁当持参日 | | | | | | | |

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質18.0g、食塩2.5gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

毎月1回
カミカミ給食を
実施します。



カミカミ給食 ~正しい味覚を育てるために~

★4月の行事食★

13日(金) 入学・進級お祝い給食

19日(木) ひと口30回カミカミ給食



食べものをよくかんで食べるということは、人間が生きていくうえで健康な体をつくるための基本となります。「かむ」という働きは「生きるために栄養を体の中に取り入れる」ということだけでなく、口の中で食べものを味わうことで、豊かな心と身体の発達や味覚の発達を促し、食べものの本来の味を知ることができます。

食材の「味」や「おいしさ」を分かる能力を育てるためには「かむ力」がとても大切です。日本の食文化の基本となる「米飯」を中心とした「日本型食生活」の食事は、子どもたちの「かむ力」と「正しい味覚」を育てることができます。

なお、カミカミ給食の日は、汁物の量を増やすことにより、水分量が多くなることと、「かむ」ことによって「満腹感」を得られるように献立の工夫をしています。