

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/1	生イカ	青森県	不検出	5月1日	
2	5/1	小松菜	石川町	不検出	5月7日	
3	5/1	もやし	郡山市	不検出	5月7日	
4	5/1	給食丸ごと	—	不検出	5月1日	
5	5/7	かつお	千葉県	不検出	5月7日	
6	5/7	ねぎ	千葉県	不検出	5月8日	
7	5/7	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月8日	
8	5/7	絞り豆腐	白河市	不検出	5月9日	
9	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
10	5/8	キャベツ	神奈川県	不検出	5月9日	
11	5/8	ピーマン	茨城県	不検出	5月9日	
12	5/8	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	5月9日	
13	5/8	鶏卵	浅川町	不検出	5月9日	
14	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
15	5/9	レタス	福島県	不検出	5月10日	
16	5/9	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月10日	
17	5/9	ロースハム	群馬県	不検出	5月10日	
18	5/9	おから	白河市	不検出	5月11日	
19	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
20	5/10	小松菜	石川町	不検出	5月11日	
21	5/10	ごぼう	北海道	不検出	5月11日	
22	5/10	豚ロース肉	福島県	不検出	5月11日	
23	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
24	5/11	白菜	茨城県	不検出	5月14日	
25	5/11	なめこ	福島県	不検出	5月14日	
26	5/11	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月14日	
27	5/11	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月11日	
28	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
29	5/14	大根	茨城県	不検出	5月15日	
30	5/14	ねぎ	栃木県	不検出	5月15日	
31	5/14	豚挽き肉	福島県	不検出	5月15日	
32	5/14	油揚げ	白河市	不検出	5月16日	
33	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
34	5/15	小松菜	白河市	不検出	5月16日	
35	5/15	人参	徳島県	不検出	5月16日	
36	5/15	鶏卵	浅川町	不検出	5月16日	
37	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
38	5/16	ホキ	東京都	不検出	5月16日	
39	5/16	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月17日	
40	5/16	キャベツ	神奈川県	不検出	5月17日	

41	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
42	5/17	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月18日	
43	5/17	レタス	福島県	不検出	5月18日	
44	5/17	豚モモ肉	福島県	不検出	5月18日	
45	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
46	5/18	豚ひき肉	福島県	不検出	5月22日	
47	5/18	キャベツ	神奈川県	不検出	5月22日	
48	5/18	米飯(丸ごと)	白河市	不検出	5月18日	
49	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
50	5/22	ねぎ	茨城県	不検出	5月23日	
51	5/22	にら	茨城県	不検出	5月23日	
52	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
53	5/23	鶏卵	浅川町	不検出	5月23日	
54	5/23	大根	福島県	不検出	5月24日	
55	5/23	レンコン	茨城県	不検出	5月24日	
56	5/23	豆腐	白河市	不検出	5月24日	
57	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
58	5/24	生サバ	ノルウェー	不検出	5月24日	
59	5/24	ほうれん草	福島県	不検出	5月25日	
60	5/24	豚モモ肉	福島県	不検出	5月25日	
61	5/24	生揚げ	白河市	不検出	5月25日	
62	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
63	5/25	小松菜	石川町	不検出	5月28日	
64	5/25	もやし	栃木県	不検出	5月28日	
65	5/25	絞り豆腐	白河市	不検出	5月28日	
66	5/25	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月25日	
67	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
68	5/29	かぶ	福島県	不検出	5月30日	
69	5/28	ほうれん草	栃木県	不検出	5月29日	
70	5/28	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月29日	
71	5/28	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月29日	
72	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
73	5/29	大根	福島県	不検出	5月30日	
74	5/29	ねぎ	茨城県	不検出	5月30日	
75	5/29	豚モモ肉	福島県	不検出	5月30日	
76	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
77	5/30	アスパラ	栃木県	不検出	5月31日	
78	5/30	キャベツ	千葉県	不検出	5月31日	
79	5/30	ベーコン	群馬県	不検出	5月31日	
80	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
81	5/31	鶏卵	浅川町	不検出	5月31日	
82	5/31	もやし	郡山市	不検出	6月1日	
83	5/31	ごぼう	北海道	不検出	6月1日	
84	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



# 5月学校給食予定献立表

平成30年 5月

白河第二小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい食品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 火	あんかけ焼きそば(中華めん) 焼きキョウザ ナムル かしわもち	牛乳 豚肉 いか エビ キョウザ(豚肉)	ニンニク ショウガ 白菜 にんじん チンゲン菜 きくらげ ねぎ もやし きゅうり	中華めん でん粉 ごま油 米油 さとう かしわもち	だいず製品	E: 703 塩 P: 30.5 2.7 F: 15.8 g
2	<b>5年生→バイキング給食 1~4年・6年生→お弁当を持ってくる日</b>					
7 月	たけのこごはん かつおしょうがやき 小松菜あえ さやえんどう汁	牛乳 かつお 油揚げ ハム 豆腐 みそ かつお節	たけのこ にんじん 干しいたけ えだまめ ショウガ 小松菜 もやし えのきだけ さやえんどう	麦ごはん さとう 米油 じゃがいも	肉 類	E: 579 塩 P: 30.4 2.8 F: 13.6 g
8 火	親子うどん(ソフトめん) ちくわの二色あげ 茎わかめあえ	牛乳 とり肉 たまご ちくわ わかめ 青のり	にんじん ごぼう 玉ねぎ ねぎ チンゲン菜 もやし きゅうり	ソフトめん 小麦粉 米油	だいず製品	E: 622 塩 P: 27.9 2.5 F: 19.0 g
9 水	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め わかめ汁	牛乳 とうふ とり肉 おから たまご ウィンナー 油揚げ みそ わかめ	玉ねぎ えのきだけ キャベツ にんじん もやし ピーマン ねぎ	麦ごはん パン粉 米油 でん粉 じゃがいも	さかな	E: 643 塩 P: 25.7 2.7 F: 19.2 g
10 木	食パン ブルーベリージャム エビポテト ハムマリネ 野菜スープ 日向夏	牛乳 エビ チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ キャベツ にんじん セロリ 日向夏	パン 小麦粉 バター じゃがいも オリーブ油 ブルーベリージャム さとう	たまご	E: 626 塩 P: 25.0 2.3 F: 22.5 g
11 金	麦ごはん 豚肉の「A」おソースかけ おから炒り キャベツのみそ汁	牛乳 豚肉 おから とり肉 ひじき 油揚げ みそ	玉ねぎ りんご ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ キャベツ 小松菜 たまごだけ 糸コンニャク	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	たまご	E: 608 塩 P: 25.3 2.3 F: 17.8 g
14 月	麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き 三色あえ なめこ汁	牛乳 とり肉 チーズ たまご とうふ みそ	ねぎ 白菜 小松菜 にんじん なめこ	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	さかな	E: 607 塩 P: 24.7 1.8 F: 18.8 g
15 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご 大根じゃこサラダ	牛乳 豚肉 たまご ちりめんじゃこ くきわかめ みそ	ニンニク ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 大根 きゅうり	中華めん 米油 ごま油 もち米 パン粉 でん粉	だいず製品	E: 634 塩 P: 29.0 2.6 F: 18.3 g
16 水	麦ごはん ホキのみそマヨ焼き 五目きんぴら 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ホキ 豚肉 みそ 油揚げ	ごぼう にんじん れんこん いんげん 玉ねぎ 小松菜 つきコンニャク	麦ごはん マヨネーズ 米油 ごま ごま油 じゃがいも	肉 類	E: 626 塩 P: 25.9 2.3 F: 17.7 g
17 木	黒糖パン タコメンチ スパゲティサラダ コンスープ	牛乳 タコメンチ ツナ ベーコン	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ コーン セロリ パセリ	パン 黒糖 スパゲティ マヨネーズ じゃがいも 米油	たまご	E: 726 塩 P: 25.6 2.4 F: 27.3 g
18 金	ボークカレーライス(麦ごはん) 海そうサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 海そう ヨーグルト	玉ねぎ にんじん ショウガ ニンニク セロリ パセリ レタス 大根 きゅうり コーン	麦ごはん じゃがいも こめ油 バター カレールー	さかな	E: 728 塩 P: 23.7 2.6 F: 21.2 g
19	<b>運動会</b>					
21	<b>運動会練習替え休業日</b>					
22 火	スパゲティミートソース 大豆とチーズサラダ バナナ	牛乳 牛肉 豚肉 大豆 チーズ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク トマト キャベツ ブロッコリー バナナ	スパゲティ オリーブ油 さとう	たまご	E: 622 塩 P: 25.3 1.7 F: 20.2 g
23 水	ゆかりごはん ツナ入り厚焼きたまご ひじき煮 にら汁	牛乳 たまご ツナ とり肉 大豆 とうふ みそ ひじき	にんじん ねぎ 干しいたけ 玉ねぎ えだまめ にら 糸コンニャク しそ	麦ごはん じゃがいも さとう 米油	肉 類	E: 612 塩 P: 26.9 3 F: 19.1 g
24 木	<b>ひと口30回カミカミ給食</b> 七穀ごはん さばの香味あげ たけのこの土佐煮 根菜汁 チーズ	さば とり肉 こんぶ 豆腐 みそ チーズ	ショウガ ねぎ たけのこ にんじん さやいんげん ごぼう 大根 れんこん 小松菜 コンニャク	七穀ごはん(発芽玄米・押麦・黒米・小豆・アワガサ・苜蓿・苳苳) 米油 さとう でんぷん	たまご	E: 616 塩 P: 27.2 2.6 F: 20.0 g
25 金	麦ごはん 春巻 肉じゃが ミモザあえ	牛乳 豚肉 生揚げ ふ 春巻(豚肉) たまご	玉ねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん ほうれん草 キャベツ 糸コンニャク	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	さかな	E: 680 塩 P: 25.8 2.1 F: 18.9 g
28 月	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 春雨サラダ 小松菜汁	牛乳 とうふ とり肉 ハム わかめ 油揚げ みそ	玉ねぎ ショウガ ねぎ もやし にんじん きゅうり 小松菜	麦ごはん 春雨 米油 でん粉 じゃがいも さとう	さかな	E: 675 塩 P: 24.9 2.5 F: 20.5 g
29 火	カレーうどん(ソフトめん) 肉シュウマイ わかめあえ パイ	牛乳 とり肉 シュウマイ(豚肉) わかめ	玉ねぎ じゃがいも にんじん ねぎ ほうれん草 きゅうり コーン キャベツ パイ	ソフトめん 米油 でんぷん さとう	だいず製品	E: 668 塩 P: 24.5 3.3 F: 21.6 g
30 水	グリーンピースごはん あじフライ 浅漬け とん汁	牛乳 あじ 豚肉 豆腐 みそ	かぶ きゅうり キャベツ にんじん 大根 ねぎ ごぼう コンニャク グリーンピース	麦ごはん 米油 ごま	たまご	E: 611 塩 P: 27.0 2.2 F: 18.2 g
31 木	コッペパン いちごジャム ベーコンエッグ アスパラサラダ ミネストローネ	牛乳 たまご ベーコン ツナ 大豆 チーズ	アスパラガス キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ セロリ ニンニク トマト パセリ	パン いちごジャム じゃがいも バター マカロニ	肉 類	E: 649 塩 P: 27.2 2.4 F: 25.3 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。  
小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質18.0g、食塩2.5gです。  
※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

~5月5日は「こどもの日」~

## ★5月の行事食★

1日(火) こどもの日お祝い献立  
24日(木) ひと口30回 カミカミ給食



5月5日のこどもの日には、こいのぼりをたてて武者人形やカブトを飾り、「ちまき」「かしわもち」を食べます。「かしわもち」には、かしわの木は、新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わらないものです。